

hamok

Voorzitter Luc Melis
 VVO: sport- en kaartencommissie
 Oude Molve baan, 32
 2490 Balen
 014/816202
 luc.melis@skynet.be

Ondervoorzitter Marc Hermans
 Hamse steenweg, 11
 3971 Heppen
 011/344734
 hermans.ma@skynet.be

Secretaris (extern) Materiaal Tuur Cloostermans
 Olmense steenweg, 103
 3945 Ham
 011/343880
 tuur.cloostermans@telenet.be

Secretaris (intern) Lidgeld Fernand Scheelen
 Berkenlaan, 95
 3970 Leopoldsburg
 011/345575
 REKENING: 779-5919644-59
 fernand.scheelen@khk.be

Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie An Verberne
 Hulsen, 78
 2490 Balen
 0476/ 755 895
 REKENING: VZW HAM O.K.
 458-1048231-34
 anverberne@hotmail.com

Inschrijvingen Dominique Schutjes
 Peerderbaan, 13
 3940 Hechtel
 REKENING: HAM O.K.-HECHTEL 455-6052861-12
 tel.: 011/734453
 fax.: 011/733611
 schutjes@scarlet.be

Public Relations Uitrusting Bart Mellebeek
 Ploegencommissie
 Korteweg, 13
 3971 Heppen
 011/391397
 bart.mellebeek@fulladsl.be

Lid Bart Herremans
 Informatica
 Nieuwstraat, 6
 3806 Velm
 Bart.Herremans@scarlet.be

De knijptang redactie Jos Thijs
 VVO:beheerraad
 Driegezustersstraat, 36
 3582 Beringen
 011/421097
 joseph.thys@pandora.be

De knijptang Sportief Wim Hoekx
 Sterstraat, 19
 3920 Lommel
 011/552440
 hoekx.battiau@scarlet.be
<http://www.hamok.yucom.be/N2001.htm> (regelmatigheid)

Sponsoring Dirk Godelaine
 Molenstraat, 41
 3980 Tessenderlo
 013/675562
 dirk.godelaine@skynet.be

Informatica Ronny Timmers
 VVO:Sport & Kaartencommissie
 Sonnisstraat, 119
 3530 Helchteren
 011/526341
 rti@technum.be



Tussen bermen toog

De Driedaagse van Vlaanderen was natuurlijk onze toporganisatie van deze zomer. Ik denk dat we erg tevreden mogen zijn. Ik heb erg veel positieve reacties gehad op dit gebeuren, de aangename centrale wedstrijdzone met de camping rondom oogde erg mooi. De vele werkploegen kunnen tevreden terugblikken, het was er zwaar maar fijn werken en coördinator Jos sloeg zondagavond zeker een zucht van verlichting...

Uit schrik om iemand te vergeten ga ik verder geen namen noemen maar jullie hebben de voorbije maanden dikwijls genoeg de "trekkers" van deze driedaagse kunnen lezen en waarschijnlijk zelfs een telefoontje van één van gehad. Bedankt aan elke helpende hand! Sportief denk ik dat we ook goed zaten. Op de terreinen in Bel en de twee vernieuwde kaarten in Engsbbergen konden sportieve en mooie, technische omlopen gelegd worden.

De kaarten in Engsbbergen zullen trouwens volgend jaar gebruikt worden voor het Belgische kampioenschap Lange Afstand! Opnieuw zware en belangrijke wedstrijden in Tessenderlo dus!

Eindzeges waren er voor Greet en Thomas (open reeksen!), Dieter en Jean, zilver voor Tristan, Toon, Frederik, Phil en Gust en brons voor Kirsten, Hilde en Jeroen! Dat de overwinningen soms zwaar te behalen waren ondervonden Marijs, Toon en Wim. Alledrie twee dagzeges maar geen eindzege, Marijs en Wim kwamen zelfs niet op het eindpodium terecht... Sofie liet een zeker elitepodium door familiale verplichtingen (Chinese aflossingen?) nog noodgedwongen liggen.

De nationale in Béhème was zwaar om lopen in deze moerassige streek. De lange verplaatsing was zeker de moeite waard en de

overwinningen waren voor Marijs, Roza en Greet, tweede werden Danielle, Hélène, Kwinten, Luc en Phil en de derde plaats behaalde Tuur.

Deze nationale was een prima voorbereiding voor de tweedaagse Transforestière. Hamok is stilaan een traditie aan het opbouwen in dit soort crossen, heel wat Hammers aan de start dus, ook in de kantine 's avonds... maar ook op het podium na afloop!!

De vele buitenlandse O-reizen hebben ongetwijfeld genoeg O-plezier opgeleverd. Heel wat hamokkers waren in Frankrijk op de "Driedaagse van Auvergne" en "de Zesdaagse van Aveyron". Weer werd erg duidelijk dat deze moeilijke en zware rotsterreinen onze terreinen niet zijn, al hebben we, vooral in de Auvergne, toch een aantal mooie resultaten geboekt. Van andere resultaten heb ik weinig vernomen. Greet Oeyen presteerde degelijk op het allerhoogste WK-niveau in Tsjechië. Het was er "het niet bij" voor de A-finales maar "er net wel bij" had zeker ook mogelijk geweest. Het gaat Greet zeker nog lukken! In Aveyron kon ze haar vormpeil trouwens duidelijk tonen en ook haar koelbloedigheid door in de laatste hectometers van de jachtstart op dag 6 een concurrente te remonteren en er een zeer knappe vierde plaats bij de dameselites te behalen!

Traditioneel is september weer de kampioenschappenmaand. De drie titelraces worden weer op drie totaal verschillende terreinen gelopen.

De klassieke afstand op de kaart van Hunnert in Amel belooft een zware typische Ardennencross te worden. De kaart "Hunnert" was vroeger een 'witte' kaart met veel paden en veel hoogtelijnen door de twee hellingen maar niet met valleien doorsneden. Met één helling van 175 meter hoogte en één van 60 meter hoogte en een traditioneel 'lange' baanlegging van de familie Genten zal het een erg zware cross worden en zullen de titels zeker ook op het fysieke vlak behaald worden. De zomertrainingen gaan geloond hebben!! De middenafstand op de kaart van Ossendrecht wordt dan weer op vertrouwde kempense duinen en heidegebieden gelopen. Ossendrecht was vroeger een militair domein en is een erg mooi maar technisch oriëntatiegebied met heel wat klein reliëf en vegetatiegrenzen!

Voor de aflossingen krijgen we het militaire domein van Marche-en-Famenne voorgeschoteld. Deze terreinen laten een snelle wedstrijd zeker toe maar degelijk kaartcontact is er zeker overal nodig en zeker in de grachtenzone. Vorig jaar waren de hamokaflossingsploegen zwaar aan het feest, ik ben zeer benieuwd naar dit jaar! In heel wat reeksen is er trouwens serieuze concurrentie, Niet alleen in de openherenreeks met de twee Jeroenen, Thomas, Dries en militair kampioen Gunther is het moeilijk om te beslissen. Heel wat andere reeksen hebben kandidaten op overschot. Bij moeilijkheden kunnen we altijd terugvallen op de resultaten in Amel!

Tot op de kampioenschappen,
Luc



Voorinschrijvingen

Maand september:

'The big four'

BK Lang
BK MD
BK aflossing
BK interclub

Belgisch kampioenschap MD
Zondag 14 september 2008
Zutendaal 'Lietteberg'
wordt
'Ossendrecht'

Wat in de vorige knijptang nog werd aangekondigd als een MD-kampioenschap op de Zutendaalse Lietteberg blijkt woordeloos overgegaan in een BK Middle Distance in het Nederlandse (met een Antwerps geurtje) Ossendrecht. De oriënteurs die toevalligerwijze hun vakantietent in de Zutendaalse bossen hadden opgeslagen zijn er aan voor de moeite! (Al heeft de kaart wel een Kempens karakter)

Kaart :Ossendrecht - 1/10.000 - 2,5 m
 Baanlegger: Sam Deferm
 Controleur: Jozef den Trooster
 Wegaanduiding: Centrum Putte (NL) / N 11 – N 284
 Uurrooster:
 - Secretariaat: 09.00 - 14.30 U
 - 1ste start : 10.00 U
 - Prijsuitreiking : 14. U
 Categorieën: Volgens ABSO – BVOS reglement
 Inschrijving ter plaatse:
 LE (7 Km) & SE (4 Km)
 LD (7 Km) & SD (4 Km)
 Parking – CC: 1.500 m
 CC – start: 1.000 m
 Finish – CC: 150 m
 Inschrijvingen voor 07-09-2008!

Belgisch kampioenschap aflossingen
zondag 21 september 2008
Marche-en-Famenne
Militair kamp-nieuwe zone

De hoogste tijd om aan de finishing touch van je voorbereiding op het kampioenschap der kampioenschappen te beginnen of waar een club groots in kan wezen. Je kan alvast je ploeg inschrijven (Daniëlle voor 7 september!) de namen kan je nog invullen tot één dag voor het kampioenschap!

Voor de vergeetachtigen onder ons: er staat een huizenhoog record te verbeteren! Vorig jaar veroverde hamok op de Weyervlakte maar liefst 33 medailles (3 X goud, 2 X zilver en 6 X brons!) Met minder nemen we geen genoegen!

Organisatie: Balise 10
 Rendez-vous: Kerk van NOISSEUX (N929)
 Balisage: Kerk van NOISSEUX (N929)
 Baanlegger: Christian STOFFELS
 Inschrijvingen:
 Aantal ploegen voor 6 september 2008
 Deelnemers voor 20 september 2008

Belgisch kampioenschap Interclub
Hechtel-Eksel
Zwarte Weg en Hechtelse Duinen
Zondag 28 september 2008

Uit Knijptang juli voor jullie geknipt:

Om je ranking in 'de regelmatigheid' een beetje op te vijzelen maar vooral natuurlijk om hamok te versterken in de strijd der giganten. Omega wist KOL na een jarenlange hegemonie in de interclubstrijd af te blokken en waarom hamok niet? Hamok in zijn sterkste opstelling en gans BVOS siddert en beeft. Zorg dus dat je er bij bent!

Voorinschrijving verplicht! Inschrijven voor 15 september 2008
 Organiserende club: Kol
 IOF 1/10.000 & 1/7.500

Baanlegger: Luc Heuninckx
 Controleur: Luc Melis
 Wegaanduiding: vanaf de baan N73 Leopoldsburg - Hechtel
 Daginschrijvingen: 4 omlopen (die dag niet geschikt voor echte hamokkers!!!!)

**Vlaams Kampioenschap MD
 Hechtel, 'Hechtelse Duinen oost'
 12 oktober 2008**

Kaart : Hechtelse Duinen oost, 1/7500, toestand herfst 2007
 Baanlegger : Jos Bylemans
 Controleur : Georges Deferme
Categorieën en omlopen
 Er zijn omlopen voor H/D Pupillen, Beloften, Junioren, Senioren, Veteranen A-B-C en D
 Inschrijven ter plaatse kan ook maar enkel voor SE (kort gemakkelijk) en LD (lang moeilijk)
Inschrijven
 Via Daniëlle voor 1/10/2008
Deelnamekost
 2,5 € tot en met 18j, 4€ voor de anderen, laattijdige inschrijvingen : +25%
 Huur ecard : 1€ tot en met 18j, anderen 2€

Uurregeling

9u : secretariaat open
 10u : eerste start
 12u30 : laatste start
 14u : kampioenenhulde

Samenkomst

Ontmoetingscentrum "De Schans", Rode Kruisplein 10, 3940 Hechtel
 Wegaanduiding vanaf de baan Hechtel-Leopoldsburg
 Parking – CC : 0-200m
 CC – start : 1800m
 Aankomst – CC : 750m
 Geen douches of kleedkamers, enkel cafetaria + WC

**Wisselbeker Rik Thys
 De Zandhoek (Gruitroderbos)
 Vrijdag 17 oktober 2008**

Aflossingswedstrijd met ploegen van 3 deelnemers waarvan 1 deelnemer min. 40j moet zijn (geboren in 1968 of vroeger)
 Hamok schreef al spannende hoofdstukken van deze gereputeerde militaire aflossingswedstrijd die organisatorisch en sportief tot de hoogtepunten van het oriëntatiejaar mag worden gerekend.

Deelnemers moeten van dezelfde club of eenheid zijn.

Voorinschrijving verplicht! Inschrijven voor **8 oktober 2008**

via e-mail: TrgCParaSportdienst@army.mil.be
 volgorde lopers met emitnummer en geboortedatum opgeven.

Organiserende club: Trgc Para
Kaart: De Zandhoek (Gruitroderbos) (1:7500)

Secretariaat open vanaf 8u30 tot 10u, massastart eerste lopers: 10u30, prijsuitreiking om 13u45

Prijs voorzien voor eerste burgerclub, eerste volledige damesploeg, en beste individuele looptijd bij de heren seniors en veteranen en dames.

Deelnameprijs: militairen = gratis, burgerclubs = 10euro. Bij inschrijving: deelnemers in loopvolgorde vermelden met club, Emitnr en geboortejaar

Samenkomst (CC): Bivak de Zandhoek, Bergeindestraat 70A in Opoeteren

Wegaanduiding
 vanaf de kerk van Opglabbeek

**Belgisch kampioenschap
 Sprint Heren Open
 +
 NMBS kampioenschap
 +
 Regionale
 Genk 'Zillebos'
 Zaterdag 18 oktober 2008**

Het jongste sprintkampioenschap, georganiseerd in Lommel door onze club, eindigde immers op een anti-climax wegens het verdwijnen van een controlepost. Daardoor werd de wedstrijd van de heren open totaal inn de war gestuurd en door de jury dan ook geannuleerd. Onze spitsbroeders van KOL organiseren een herkansing op zaterdag 18 oktober samen met het NMBS kampioenschap en een regionale wedstrijd.

**Voor al deze wedstrijden moet er op voorhand ingeschreven worden via Daniëlle!
 (voor 9 oktober 2008)**

Kaart: Zillebos (1:5000)

Kaart: Zillebos (1:5000)
 NMBS-kampioenschap: starten vanaf 10u
 Belgisch Kampioenschap Sprint voor de categorie
 Heren Open: starten vanaf 11u30.
 Baanlegger: Luc Heuninckx
 Samenkomst (CC): Tennishal "Tennisdal",
 Sledderloweg 89
 Wegaanuiding: vanaf N75 Europalaan met de
 kruising met N750 Oosterring en ook vanaf de N76
 Westerring met de kruising met de Zuiderring

geknijpt worden. Fout knippen leidt niet tot
 declassering maar geeft aanleiding tot **10 minuten
 straftijd**.

Per omloop wordt het beste clubresultaat weerhouden
 en omgezet naar het Schots puntensysteem.
 Winnaar van de **wisselbeker "Rik Thys"** wordt de
 club die de hoogste totaalscore realiseert in 4 van de
 5 omlopen (A-B-C-D-E) voor heren en 2 van de 3
 omlopen (C-D-E) voor dames. (samentelling van 6
 scores).

Vanaf 11u 45 is er de mogelijkheid om de 5
 bovenvermelde omlopen (A-B-C-D-E) te lopen met
 een postenbeschrijving **met controlenummers**.

Omlopen F en F+ kunnen gelopen worden vanaf
 10u00, met postenummers.

Kinder-O



Daniëlle Nolens
 Peerderbaan, 13
 3940 Hechtel
 tel.: 011/734453
 fax.:011/733611
 schutjes@scarlet.be

15de Wisselbeker
"RIK THYS
Westerlo, 5 oktober 2008

Kaart: Hertberg, IOF 1/10.000, editie 2008
Baanlegger: Sien Verdeyen en Miek Fabré
Wegaanuiding: Vanaf de kerk van Bergom (baan
 Westerlo – Averbode)
Samenkomst: Zaal "Den Toren", 51°04'32,47"
 4°55'02,59"

Wedstrijdformule voor de wisselbeker Rik Thys:

- Er zijn 5 omlopen met volgende afwijkingen op de
 klassieke VVO-omlopen A,B,C,D en E :
- Een postenbeschrijving **zonder controlenummers**
 die 2 minuten voor de start overhandigd wordt;
 - Er kunnen zich meerdere posten in de cirkel
 bevinden.
 - Enkel de post met de juiste postenbeschrijving mag

Training

(i.s.m. Omega)

zaterdag 4 oktober

10 u - 12 u

Weyervlakte

Baanlegger; Roger Vanaken

Doel: technische oefening

(niet te zwaar)

postenbeschrijving

geheugenopfris voor de

Rik Thys (1 dag later).

Deelnemers: naam opgeven bij

Luc Melis

014/816202

luc.melis@skynet.be

Volgende training:

Leopoldsburg 'Sanicole'

15 november 2008

'sprint'

Nationale 4

Béhème 'Béhème'
Zondag 6 juli 2008

Mangrovisch

Goud

Greet OEYEN (DE)
Marijs VANDEWEYER (D40)
Roza GOOS (D65)

Zilver

Danielle NOLENS (D60)
Hélène GIELEN (D65)
Kwinten CLAES (H-10)
Lennert BIERKENS (H-12)
Luc MELIS (H45)
Phil MELLEBEK (H65)

Brons

Tuur CLOOSTERMANS (H70)

Het was een diepe duik naar het zuidelijkste putje van het land waar het dan ook behoorlijk nat, vuil en drassig was, kortom zoals een putje behoort te zijn. Sommigen hadden het over een 'oerbos', anderen over 'mangroven' en iedereen vond het best te pruimen: avontuurlijk, verrassend uitdagend, een échte oriëntatiewedstrijd!

Baba, het clubje van Iwan Vis organiseert niet bijster veel maar als ze op dez kalender verschijnen is het de verplaatsing waard.

Hamoklopers weten dat blijkbaar want met 37 lopers waren zij de talrijkst aanwezige club. Onder hen tien medaillewinnaars en dat was zeker niet slecht. Greet Oeyen etaleerde er met brio haar technisch vernuft en bewees met een ruime 7-minutenvoorsprong op Aline Hermans en Séverine Vandermeulen dat ze klaar was om naar de WOC af te reizen. Sofie Herremans miste een podiumplaats, al kan men met 6 geklasseerden ook genoegzaam spreken van een aankomst in het midden van het peleton.

Roza Goos was voorlaatste, daar waar Hélène Gielen tweede eindigde en zilver won. Roza kreeg als troostprijs goud. Geraak er maar eens aan uit. Het wankele zelfvertrouwen van Marijs Vandeweyer kreeg nog eens een heuse boost door een spetterende overwinning en Katleen Reynders van KOL beet nogmaals in het zand (in casu: de mangroveblubber)

Ook clubvoorzittersneusjes krullen bij een overwinning ... op clubgenoten. Zeker als zij luisteren naar de naam Beckers, Deygers en andere Marc Claesjes. Dirk Deygers riep bedeesd het klimaatverschil in als verontschuldiging voor zijn zwakke prestatie. Na het hete woestijnzand van Afghanistan was een duik in het Béhémemoeras inderdaad een brutale meteorologische wip. Lennert Bierkens en Kwinten Claes toverden nog eens jong hamoktalent op het podium, daar waar Toon Melis en Frederik Meynen faalden. Niet zo erg als uw dienaar echter die op het einde van de raid de verkeerde post aan de goede rots zag staan - of vice versa - en het hoofdstuk 'NC' verder vol schreef.

In de elitecategorie van de heren kon Jeroen Hoekx geen vervolg breien aan zijn vorig nationaal succes: 7de maar amper 2 minuutjes van het podium verwijderd. Hij had er nochtans een luxueus gesubsidieerde vakantie met de familie voor laten schieten. Fabien Pasquasy was met 20 minuten voorsprong op Christophe Bernard, de nummer 2, echter outstanding.

De prestatie van de dag werd echter geleverd door Jeroen Vanderkley. Voor de start liet hij naast zijn fecaliën ook zijn kompas achter en deed dan de 13 km lange trip doorheen het onherbergzame gebied maar zonder kompas. De mangroves, de aartsmoeilijke vegetatiemopjes in het noordelijk deel van de kaart en andere vele wendingen ten spijt deden hem amper op 5 minuutjes van Hoekxke eindigen! Bizar!

Challenge Wagener

ELSENBORN
27 juli 2008
O.L.V. Eifel

Babylonisch

1. TROL (TROL 4)	1:14:40
LAENEN Frans (H45) ; VAN BOUWEL Kristof (H-16) ; MARINUS Dieter (H-14)	
2. Omega (OMEGA 4)	1:18:02
FABRÉ Dirk (H45) ; AERTS Rudi (H40) ; VAN DE MOORTELE Frans (H70)	
3. O.L.G. St. Vith "ARDOC" (ARDOC 1)	1:18:09
HENNES Michael (H40) ; HOFFMANN Werner (H45) ; EICHER Heinrich (H60)	
4. Hermathenae (HERMA 3)	1:18:17
5. Altaïr C.O. (ALTAIR 2)	1:22:22
6. Hermathenae (HERMA 4)	1:23:31
7. A.S.U.B. (ASUB 1)	1:24:37
8. Balise 10 (BAL10 1)	1:27:17
9. Hermathenae (HERMA 1)	1:27:31
10. TROL (TROL 3)	1:29:34
11. TROL (TROL 1)	1:32:07
12. O.L.G. St. Vith "ARDOC" (ARDOC 2)	1:32:18
13. C.O. Liège (COLG 4)	1:33:20
14. Omega (OMEGA 2)	1:33:28
15. O.L.V. Eifel (OLVE 1)	1:34:24
16. TROL (TROL 5)	1:40:04
17. C.O. Liège (COLG 2)	1:41:37
18. C.O. Liège (COLG 1)	1:42:51
19. Omega (OMEGA 1)	1:46:57
20. A.S.U.B. (ASUB 2)	1:51:31
21. Omega (OMEGA 3)	2:09:47
C.O. Liège (COLG 3)	Ncl
Omega (OMEGA 5)	Ncl
hamok (HAMOK 1)	Ncl
CLAES Marc (H45) ; MELLEBECK Bart (H40) ; THIJS Jos (H60)	
N.S.V. Amel (NSVA 1)	Ncl
K.O.L. (KOL 1)	Ncl
TROL (TROL 2)	Ncl
C.O. Pégase (PEGASE 1)	Ncl
Altaïr C.O. (ALTAIR 1)	Ncl
Hermathenae (HERMA 2)	Ncl
C.O. Pégase (PEGASE 2)	Ncl

Het was een beetje harken om één ploegje bij elkaar te schrapen. Een uitgebreide oproep in de knijptang: geen reactie. Van het Daniëllefront: nihil. E-mailkreetjes werden éénmaal beantwoord met "Datum?" en dat was meteen genoeg voor de aanzet van een laattijdige inschrijving op een vacante plaats van organisator Henrich Eicher.

Bart Mellebeek, Marc Claes en uw dienaar waren wellicht de enige arme hamokluizen die de vakantierust van het binnenland verkozen boven oriëntatiegekrassel in het buitenland en zodoende op een zomerige zondagochtend als 31ste ploeg van start gingen op het militair terrein van Elsenborn waar na een snelle A-B-C-trip met de knieën in het heuphoge gras de rest van de 40 posten werden verdeeld. Een klusje. Het linkse en rechtse deel van de kaart voor de mannen met veel adem, het middenstuk voor de man met de veel jaren.... en als we nu eens de verbinding tussen (verplichte) posten E en D maken via 231, 167, 173, 140, 139 ... ? "Nee, Jos, loop jij maar langs de weg naar E!" en weg waren we, de babylonische (af)spraakverwarring ontvluchtend.

Onderweg nog eens de frauduleuze gedachte gekoesterd dat een GSM in dit soort wedstrijden wel erg praktisch kon zijn maar de geopperde route-oplossing toch rechts laten liggen, het middenstuk opgekuist en aan de aankomst een kwartier moeten wachten op Marc, iets langer op Bart en na 1 u 09'35" afgeklokt: de winnaarstijd! Totdat bleek dat 140 en 139 helaas ook door mijn kompanen tot het middenstuk werden gerekend en de overwinning even snel verdween als ikzelf op amper 200 m langs 140 en 139 was gepasseerd. Trol 4 kon er mee lachen en de negen andere gedeclasseerden huilden mee.



Ploeggenoten? Onbarmhartig streng!

3 + 6 jours de France

Avonturen van een groentje

(+Gedachtenkronkels van de auteur)

Maandag 28 juli 2008

6.00H de regen valt met bakken uit de hemel maar dat kan ons niets schelen, al regende het roze olifanten, dan nog kon het ons niets deren want wij vertrekken op vakantie!!

Met drie vertrekken we richting Frankrijk, Marijs, Gunther en ik, de auto vol met waarschijnlijk de helft matriaal dat we misschien ooit wel eens nodig zouden kunnen hebben!!

Maar het belangrijkste is mee, mijn stijltang!

Ondanks de regen verloopt alles vlot, Parijs is geen probleem en met aangenaam gezelschap en pittige gespreksonderwerpen vliegt de tijd.

Voordat we het goed en wel beseffen zijn we in Aydat waar we Greet, Luc, Toon en Frederik op de camping vergezellen. Het weer is al beter dan in België dus dat is zeker al een meevaller!! We zitten vlak aan het meer dat ons al direct wat verkoeling bezorgt.

Na alles geïnstalleerd te hebben gaan we over tot het belangrijkste moment van de dag:

aperitieven, en genieten we van de overheerlijke kookkunsten van Greet.

Dinsdag 29 juli 2008

Heerlijk geslapen!! *Marijs snurkt!!* Vandaag hebben we nog een luie dag, maar wij zijn de echte dus beginnen we onze dag met wat dacht je een duurloopke!! Toon en Frederik keken ernaar en draaiden hen nog eens om in hunne slaapzak dromend van die Duitse meisjes of waren het Hollandse!!

Het weer mocht wel een bikke beter maar we klagen niet! Wat gaan we doen? Marijs, de kinderaanmatrice van de dag, voelde wel iets voor Vulcania, en nam het jonge geweld dan ook mee op sleeptouw. Greet, Luc, Gunther en ik zijn op de Puy de la Vache gaan wandelen, wel een hele klim maar het uitzicht is fenomenaal, tot de wolken wat roet in het eten kwamen strooien maar dat heeft ook wel zijn charmes!!

Woensdag 30 juli 2008

De drie daagse begint, weliswaar na de middag, in Gergovie, op een historisch domein waar ooit een niet zo'n apertijtelijk gevecht heeft plaatsgevonden tussen de Galiërs en de Romeinen, een sprintje van 2km. En inderdaad, het is hier echt wel de moeite, weien afgewisseld met heggen, schapen verstoord in hun dagdagelijkse bezigheden, niet goed wetende waar naartoe. Want wat komen die raar geklede wezens hier op onze grasvlakte doen.

Ja, eindelijk het begint, kompas in de ene hand, sportident in de andere en een dreigende onweerachtige lucht. Niks van

aantrekken! Concentreren! Twee minuten voor vertrek, oh nee, zou precies nog eens moeten plassen, één minuut voor vertrek, oei joei, ga da hier precies toch wel nie kunnen!

Tuut tuut tuut en ik kan vertrekken, kaart rustig bekijken, Nancy, je niet laten opjagen, niet lopen wandelen, eens krabben aan mijn hoofd, wat is dat hier allemaal, paniek, efkes rond kijken, nog eens krabben in mijn haar en nog eens efkes rondkijken, ah ja geel is wei das een heg, het begint te komen, effe kompas leggen, Greet Oeyen zoekt effe langs mij en vraagt of het gaat, ja ja het het gaat wel, ik weet perfect waar ik zit, en als je dat niet gelooft maak ik je wel iets anders wijs, ineens begint het dan toch een bikke te dagen en voila daar staat ne post, volle moed daar naartoe, miljaar das mijne tweede post al, waar staat dieje eerste dan? Niks verloren, effe kompas zetten en recht op mijn doel af, ah ja vergeten, donker groen is echt wel ondoordringbaar, mijn benen weten dat nu!! Post 1 dan toch gevonden en het begint echt wel te dagen vlug naar post 2 want dieje weet ik staan, en dan onweer bliksem, regen maar ik laat mij niet uit concentratie brengen, ik WANDEL halsstarrig door! Zou zo graag willen lopen maar dat is hier echt nog niet aan mij besteedt!! Pijnlijk hoor! Laatste punt en ja ik ben binnen in, en durft niet te lachen hé, 44 MINUTEN!!

Winnaar van de dag was Toon Melis, bij de vrouwen had An Verberne een mooie tweede plaats weten te versieren!!

Donderdag 31 juli 2008

Tweede dag, goed geslapen, *dank je wel*

Marijs, Vandaag zakken we af naar Ceysat-Mazayes, we hebben een prachtig zicht op de Puy de Dôme, zonnig weer wat wil een mens nog meer!!

Met een klein hartje naar de start, die is een half uur uitgesteld, maar effe draaien en keren en gapen naar de andere mensen, en dan is het mijn beurt, op het gemak, de eerste punten op zeker spelen, zodanig ik wat meer contact met die kaart heb, en wonder bij wonder, het lukt me best goed, maar ene kemel geslagen vandaag!!

Gunther Deferme was mooi tweede!

Frederik die loopt bij de heren -18 had er lang over gedaan maar volhardde en werd beloond voor zijn zware inspanningen, dikke duim!!



De start met Luc Melis

Vrijdag 1 augustus 2008

Kaart: Aydat-La Cassiere

Wat een schijtweer, het regent echt wel oude wijven, en koud, vandaag naar het schijnt een zeeer moeilijke kaart, Frederik moet als eerste starten. Een barmhartige samaritaan heeft hem naar de start gereden anders was die jongen al door nat geweest!!

Oef het is gestopt met regenen maar het is toch nog koud, in mijn hamok t-shirtje , ah ja, start, de eerste punten vallen goed mee, veel weggeskes, de straat oversteken en dan een heel schoon

*kaart.....hmmm.....zonder weggeskes, effe krabben in mijn haar, rustig aan maar, kijken naar het reliëf en probeer iets te herkennen, ondertussen regen, donker, maar nog gene kou, amai dat gaat hier moeizaam, op dit tempo gaat dat hier nog lang duren, haal wel moed uit andere mensen die even hard aan het sukkelen zijn dan ik, 26 posten, ondertussen 2 uur verder, kou, nat, honger, maar ik ga door, 2 uur 30, nog kouder, nog natter, **IK GEEF NIET OP**, 2 uur 45 ik herken niks meer, nog vele kouder en voel me toch niet zo uppie, 2 uur 53, zit aan post 20, nog zes te gaan, ik hoor ne weg, en het is sterker dan mezelf, ik gooi de handdoek in de ring, wandel naar de aankomst en met een bloedend hart klok ik uit, heb meteen spijt.....*

*Achteraf bekeken was ik zeker niet de enige die het niet zag, kijk maar naar de uitslag wie meer wil weten.**J***

Een dikke proficiat aan Frederik, 4 uur in de bos gezeten en alle posten gevonden en meteen ook eindwinnaar in zijn categorie, Hamok valt dik in de prijzen, Toon, Frederik, Greet, Gunther, Marijs, ferm gedaan!!

Op naar de volgende uitdaging we krijgen er niet genoeg van

DE 6 DAAGSE VAN AVEYRON

We zitten op een mooie gloednieuwe camping met swimming pool, *eens een kijkje nemen bij het sanitair, amai mooi proper, maar waar zitten de stopcontacten, mensen met een stijltang zijn hier precies niet gewenst!!*

Wat wil een mens nog meer!!

Het weer zit ons ook mee, het is bloedheet, wat doen we dan, inderdaad, effe afkoelen!!!

Je merkt meteen dat dit echt wel een groter evenement is, ongeveer 3000 mensen die aan deze 6 daagse meedoen, ik geef mijn ogen ferm de kost!!

Ik ben ingeschreven bij de D21B, niet te lang en niet te moeilijk voor een groentje.**J**



Frederik Meynen in de snitsel!

Eerste kaart: La Salvetat

De eerste dag amai wat een kaart, heel

schoon omgeving, heel schoon kaart, ik kijk naar de kaart, ik kijk nog eens, en nog eens, heb echt wel veel moeite om iets te herkennen, warm, bang, maar toch wel een beetje dapper zoek ik mijn weg, en jawel ik geraak er, na 100 keer gevraagd te hebben waar ik zat, toch wel een beetje frustrerend, heb het gevoel niks geleerd te hebben, ondanks dat heb ik mij wel geamuseerd, en na wat relativering kom ik tot het besluit dat dat wel het allerbelangrijkste is!!

Dag twee begint met een lokale verkenning van de omgeving, éénmaal aangekomen, oef, op naar de start.

Tweede kaart: La tour des Aiguillons

Weer een prachtige kaart, veel open vlaktes, partijen rotsen die omgeven zijn door zeer groen ondoordringbare stekelige bosjes, mijn arme beentjes en armen!!

Het is weer ongelooflijk heet maar iedereen van onze groep heeft een vroege starttijd dus dat valt al bij al nog goed mee!!

Komaan concentreren en probeer dingen te herkennen, wandelen is de boodschap en geloof me ik ben niet alleen hoor, stilletjes aan begin ik wat voeling te krijgen met de kaart. Wat ik al geleerd heb is zeker die donkergroene dingskes te vermijden.J

Derde kaart: Les Rocs de Louradou

Veel rotsen en veel groen en warm!!

Heb wat tips meegekregen van de meer ervaren mensen, onder andere passen tellen, zit toch op een wandelend tempo dus kan het maar beter eens toepassen en het helpt wel, begin meer en meer dingen te herkennen en het gaat vlotter, yeah, eindelijk.... Het begon stillekes aan tijd te

worden!!

Vierde kaart: Le Patus

Wat dacht je voor de afwisseling, juist nog wa rotskes, maar toch is elke kaart zeer fascinerend en fijn, we krijgen er niet genoeg van!!

Vijfde kaart: Les Bouzigasses

Zesde kaart: Plo de las Conquas

Kaart vijf en zes is dezelfde omgeving, de laatste dag, toch altijd wel iets speciaals, iedereen is al een beetje moe maar supervoldaan, grote winnaar van deze zesdaagse is toch wel Greet Oeyen met een geweldige vierde plaats bij de Elite dames, ze heeft een geweldige prestatie geleverd!! Dikke duim!!!

Deze vakantie was voor mij de eerste keer oriënteren in het buitenland, een onvergetelijke ervaring, de mensen waren één voor één super behulpzaam, probeerden je met raad en daad bij te staan en deelden hun tips uit!!

De samenhangigheid van deze club is geweldig mooi, ben blij dat ik daar nu een klein deeltje van uitmaak!

Ik kijk alvast uit naar mijn volgend avontuur!! De gezellige avonden, de aperitievjes, het gekeuvel, de lachsalvo's, het lekkere eten, daar heb ik ten volle van genoten, heb ik nog dagen van nagenoten, merci daarvoor!!!

Groetjes,
Nancy

Transforestière

Nafraiture
12 & 13 juli 2008

Hamok sant in Walenland

D : Coureurs - Parcours long (17.550 m)

place équipiers n° catégorie jour 1 jour 2 cumulé

- 1 MARIEN Tom RUSCH Sven 182 D - hommes 3:06:36 (1) 3:04:41 (1) 6:11:17
- 2 MEEUWSEN Marc CLAES Marc 20 D - hommes 3:35:45 (2) 3:25:28 (2) 7:01:13
- 3 SERGEANT Dominique NAEL Pascal 91 D - hommes 3:37:12 (3) 3:25:46 (3) 7:02:58
- 4 DENIS Kevin DEVULDER Arnaud 43 D - hommes 4:03:34 (6) 3:37:53 (4) 7:41:27
- 5 GILLET Quentin SCHENKELAARS Jean-damien 71 D - hommes 3:50:40 (4) 3:51:14 (6) 7:41:54
- 6 COQUELET Vincent JIMENEZ Jean-Claude 68 D - hommes 4:17:05 (8) 3:39:36 (5) 7:56:41
- 7 BOVY Frédéric SCALCO Thierry 189 D - hommes 4:02:57 (5) 3:55:23 (7) 7:58:20
- 8 VANDEWEYER Marijs BUCHACKER Kerstin 34 D - dames 4:18:35 (9) 4:05:29 (9) 8:24:04
- 9 DE PAEPE Didier DELARGE Jean - yves 57 D - hommes 4:41:33 (10) 4:03:31 (8) 8:45:04
- 10 LELOUP Philippe ALARZA Luis 96 D - hommes 4:51:57 (11) 4:48:10 (11) 9:40:07
- 11 RONGVAUX Bernard MICHALAK Isabelle 168 D - mixte 5:55:18 (14) 5:55:40 (12) 11:50:58



1ste mannenteam Parcours court 1ste damesteam Parcours long

C : Coureurs - Parcours court (11.575 m)

place équipiers n° catégorie jour 1 jour 2 cumulé

- 1 MELIS Luc MELLEBEËK Bart 58 C - hommes 2:19:06 (1) 1:36:57 (1) 3:56:03
- 2 NICOLAS Jose DOUTRELOUX Stephane 61 C - hommes 2:30:39 (2) 1:38:42 (2) 4:09:21
- 3 MEYNEN Koen MEYNEN Frederik 63 C - hommes 2:33:05 (3) 1:59:15 (5) 4:32:20
- 4 FORTEMPS Edgard HENNEN Anne-françoise 175 C - mixte 2:47:27 (6) 1:52:25 (4) 4:39:52
- 5 MELIS Toon VAN BOUWEL Kristof 60 C - hommes 2:40:58 (5) 2:03:42 (7) 4:44:40
- 6 RENARD Françoise NAMUROIS Mylène 80 C - dames 2:49:48 (7) 2:00:03 (6) 4:49:51
- 7 GARRAY Julius DESSAMBRE Marcel 90 C - hommes 2:39:31 (4) 2:14:06 (10) 4:53:37
- 8 DAMAN François VERCAUTEREN Bertrand 52 C - hommes 2:50:07 (8) 2:14:37 (12) 5:04:44
- 9 LEDUC Robert ROBINET Julien 145 C - hommes 2:53:35 (9) 2:14:17 (11) 5:07:52
- 12 DEFERME Gunther WENDERICKX Nancy 40 C - mixte 3:24:17 (19) 2:08:19 (8) 5:32:36
- 13 SELS Dieter VENNEKENS Filip 101 C - hommes 3:10:47 (10) 2:22:50 (14) 5:33:37
- 14 MOLS Greta BRUYNICKX Myriam 45 C - dames 3:13:10 (14) 2:23:05 (15) 5:36:15
- 17 SWERTS Danny KROLS Hilde 119 C - mixte 3:13:24 (15) 2:33:33 (22) 5:46:57
- 28 MOLS Ellen FIERENS Elke 102 C - dames 4:03:56 (29) 2:52:40 (29) 6:56:36
- 36 MOLS Pierre MOLS Laura 150 C - mixte 4:49:34 (39) 2:59:41 (31) 7:49:15

Met een tiental koppels -echte, vermeende en gelegenheidsduo's - trok Hamok naar de Transforestière 2008. Koen en Frederik, Danny en Hilde, Marijs en Kerstin, Greet en Miek, Marc en Marc, Toon en Kristof en zelf genoot ik het voorrecht om met de voorzitter himself te lopen. Nu, de transforestière is een tweedaagse wedstrijd waarbij je dus niet alleen samen loopt, maar ook samen slaapt. Over het samen lopen met Luc kan ik kort zijn: we wonnen beide wedstrijden. Het samen slapen daarentegen was een ander paar mouwen! Voor de gelegenheid speciaal een nieuw tentje gekocht, een TWEEpersoonstentje.... Zelden zo dicht tegen iemand aan moeten liggen als toen. Zelden ook een persoon 's nachts zoveel lawaai horen maken als onze voorzitter. Zelden ook een voorzitter zien slapen op een roze (!) luchtmatras, als een frisco gewikkeld in een krakende aluminium overlevingsdeken. Zelden zo slecht geslapen. Gelukkig zorgden de (redelijk) mooie wedstrijden, de Chimays, het weer, het voortreffelijk gezelschap, de worstjes voor een positieve eindbalans. Verder ook nog heel wat Hamse ploegen op het podium, dus reden genoeg om volgend jaar met een nog grotere delegatie naar onze Waalse vrienden af te zakken



Koen en Frederik Meynen, Derde mannenteam 'Parcours court'



Danny Swerts en Hilde Krols, 5de gemengd koppel 'Parcours court'



Gunther Deferme en Nancy Wenderickx, derde gemengd koppel 'Parcours court'



Marc Claes en Marc Meeuwssen, Tweede mannenteam 'Parcours long'



Greta Mols en Myriam Bruyninx, 3de damesteam 'Parcours court'

Driedaagse van Vlaanderen



15,16,17 augustus 2008

Geel 'Bel' Engsbergen 'Rode berg' Engsbergen 'Houterenberg'

Aerts André, Baes Alexandra,
Beckers Martin, Bijloos Brigitte,
Bloemen Tristan, Bruynseels
Godelieve, Claes Marc,
Cloostermans Luc, Cloostermans
Tuur, Cools Roza, De Bock Greta,
Deferme Gunther, Deferme
Georges, Delarbre Maria,
Duchesnes Jos, Geldof Vladimir,
Hermans Marc, Herremans Bart
Hoekx Jeroen, Janssens Gert,
Laurent Yvan, Laurent Caroline,
Melis Luc, Mellebeek Bart,
Mellebeek Phil, Meynen Koen,
Mols Francine,

Nolens Danielle, Put Christine,
Renders Willy, Scheelen Fernand,
Schoonis François, Schoonis
Marleen, Schutjes Dominique,
Schutjes Stefaan, Taffeiren
Martine, Theunkens Pierre, Thys
Jos, Timmers Ronny, Timmers
Guido, Timmers Sanne, Van Briel
Henri, Van Caelenberghe Willy,
Van Reusel Jan, Vandeputte
Peter, Vandeputte Jan,
Vandeweyer Marijs, Verberne An,
Wenderickx Nancy schreven
tijdens die zalige augustusdagen
een prachtig driedaags verhaal
van posten zetten en afwassen,
van pijlen hangen en broodjes
beleggen, van klavieren tokkelen
en pinten tappen, van namen
afroepen en WC's kuisen, van
nadar sleuren en kantines
borstelen, van baby's zitten en
touwen oprollen, van materiaal
inladen en prijzen uitpakken, van
posten ophalen en daglopers
inschrijven, kortom, een verhaal
van veel clubliefde!

**En de club
dankt u allen
zeer!**

Goud

Greet Oeyen (D21)
Thomas Vanderkley (H21)
Dieter Sels (HB)
Jean Ooms (H65)

Zilver

Toon Melis (H-16)
Frederik Meynen (H-18)
Phil Mellebeek (H65)
Gust Nijs (H75)

Brons

Kirsten Haeseldonkx (DB)
Hilde Krols (D45)
Tristan Bloemen (H-14)
Jeroen Hoekx (H21)

Vloeide organisatorisch dank zij vereende krachten alles harmonisch in elkaar dan werd de driedaagse ook sportief een genietbaar evenement. Met 13 nationaliteiten en 359 geklasseerden op de laatste dag werden niet meteen oogknipperende cijfers gehaald (de 5-daagse van België-Omega- vorig jaar een honderdtal meer) dan bleek het kleinschaligere karakter de deelnemers toch bijzonder te bevallen en prezen velen het gezellige karakter, de vlotte organisatie en de degelijke afwerking. Dank zij de inzet van velen was het huiswerk af. De rayonhoofden (Bart Herremans, Marc Hermans, Ronny Timmers, Bart Mellebeek, Georges Deferre, An Verberne, Marijs Vandeweyer en uw dienaar) en de baanleggers (Luc Melis, Stefaan Schutjes en Luc Cloostermans) mochten best tevreden zijn. Bovendien gingen twee van onze hoogvliegers lopen met de overwinning in de 21-categorie. Thomas Vanderkley won bij de heren en Greet Oeyen, nog terend op de WOC-forme, bij de dames. Het had bij de dames nochtans een pittige strijd kunnen worden tussen twee hamokdames (beiden stonden nagenoeg gelijk na 2 dagen) maar door familiale hoogdagen (Marie?) bleef Sofie Herremans de laatste dag afwezig.



Het feest kan beginnen



Drie dagen stormloop op kinder-O



Streng starter



professionele opvang



Een ijzersterke dame



Start van een winnaar



Een ijzersterk technisch team



De esplanade



Ijzersterke opvolgers in 2011?