




hamok


Voorzitter

Luc Melis
VVO: sport- en
kaartencommissie
Oude Molse baan, 32
2490 Balen
014/816202
luc.melis@skynet.be

**Public Relations
Uitrusting**

Bart Mellebeek
Ploegencommissie
Korteweg, 13
3971 Heppen
011/391397
bart.mellebeek@fulladsl.be

Ondervoorzitter

Marc Hermans
Hamse steenweg, 11
3971 Heppen
011/344734
hermans.ma@skynet.be

Lid

Bart Herremans
Informatica
Nieuwstraat, 6
3806 Velm
Bart.Herremans@scarlet.be

**Secretaris (extern)
Materiaal**

Tuur Cloostermans
Olmense steenweg, 103
3945 Ham
011/343880
tuur.cloostermans@telenet.be

**De knijptang
redactie**

Jos Thijs
VVO:beheerraad
Driegezustersstraat, 36
3582 Beringen
011/421097
joseph.thijs@pandora.be

**Secretaris (intern)
Lidgeld**

Fernand Scheelen
Berkenlaan, 95
3970 Leopoldsburg
011/345575
REKENING: 779-5919644-59
fernand.scheelen@khk.be

**De knijptang
Sportief**

Wim Hoekx
Sterstraat, 19
3920 Lommel
011/552440
hoekx.battiau@scarlet.be
<http://www.hamok.yucom.be/N2001.htm> (regelmatigheid)

**Schatbewaarder
Kantine
Ploegencommissie**

An Verberne
Hulsen, 78
2490 Balen
0476/ 755 895
REKENING: VZW HAM O.K.
458-1048231-34
anverberne@hotmail.com

Sponsoring

Dirk Godelaine
Molenstraat, 41
3980 Tessenderlo
013/675562
dirk.godelaine@skynet.be

Inschrijvingen

Dominique Schutjes
Peerderbaan, 13
3940 Hechtel
REKENING: HAM O.K.-
HECHTEL 455-6052861-12
tel.: 011/734453
fax.: 011/733611
schutjes@scarlet.be

Informatica

Ronny Timmers
VVO:Sport &
Kaartencommissie
Sonnisstraat, 119
3530 Helchteren
011/526341
rti@technum.be

Tussen berm ...



... en toog

Het Belgische kampioenschap Lange Afstand op de Ardense hellingen van Hunnert bleek door het vele 'wit' op de kaart nog een tamelijk 'snelle' wedstrijd. Thomas van der Kleij zorgde in de elitereeks natuurlijk voor de grootste verrassing! Hij had er waarschijnlijk al wel van gedroomd maar het uitgesproken nog nooit vermoed ik. Thomas had in de zomermaanden erg oordeelkundig zijn fysieke conditie op punt gesteld en liet alle toplopers achter zich, ook een vooraf onoverwinnelijk gewaande Fabien. Dikke proficiat Thomas met de allerbelangrijkste titel, we zijn apetrots!!

Ook in de andere zwaarste herenreeksen gingen hamokkers Gunther Deferme en Benjamin Anciaux met de gouden medaille naar huis. Benjamin is één van onze coming-men en voor Gunther is het ook zijn eerste individuele zege in de 'Lange Afstand'. Nog heel wat andere puike prestaties natuurlijk in Amel met zilver voor Martin en Phil (allebei op seconden) en brons voor Roza, Sofie (dames elite!), Kobe, Toon en Wim.

Een week later kon er al revanche genomen worden op het nationale kampioenschap Middenafstand in

elitedames. Greet was in Amel niet echt aan het feest geweest maar kon hier toch wat rechtzetten. Thomas was door de startlijst eigenlijk al op voorhand wat buitenspel gezet. Ik heb de rij elitelopers onderweg zien voorbijvliegen, allemaal Fabien achterna! Begin maar iets tegen dergelijke kudde... Startroosters zijn dikwijls omstreden maar voor deze zwaar bevochten kampioenschappen is de startvolgorde dermate belangrijk dat dit toch niet aan een individuele beoordeling mag overgelaten worden. Terzake is er nu geen reglementering, het moet willekeurig (random). Een volledig willekeurige startlijst bepaald door de computer lijkt het eerlijkste maar geeft ook een onjuist beeld. In het soms hoge gras en de heide van Ossendrecht waren de eersten altijd te fel benadeeld. Bij het opmaken van de startlijst waren zelfs de H-35 vergeten en doodgewoon in het begin gezet.... Kersvers kampioen Gunther heeft er vermoedelijk het zijne van gedacht... Discussie genoeg opnieuw voor de technische commissie BVOS...

Natuurlijk wel nog proficiat aan Kwinten, Greet en Maria!

hamok



Weer totaal andere terreinen de week erna op de zwaar beloopbare militaire domeinen van Marche-en-Famenne. Onze damesploeg oogde in het begin van de maand nog heel sterk maar door blessures en andere verplichtingen kwamen onze kanjers er niet aan de start. De vervangsters deden hun uiterste best maar voor hen was de tegenstand natuurlijk te zwaar. Ook hun uiterste best deed onze eliteploeg Jeroen Hoekx – Dries van der Kleij–Thomas van der Kleij. Zij botsten er echter op een Frans eliteteam nog versterkt door Fabien. Heel wat discussie hierover ter plaatse en ook nog nadien natuurlijk. Ik persoonlijk vind dat buitenlandse clublopers hun plaats hebben in de aflossingsploegen. Onze Henrik Lisby bijvoorbeeld verdedigt al jaren mee onze clubkleuren en kon eindelijk mee gerangschikt worden. De Hollanders bij Kol en Trol verdienen hun plaats in deze clubteams maar twee Franse atleten met geen Belgische binding te voorschijn toveren om dank zij hen een aflossingstitel te kunnen behalen was volgens mij nooit de bedoeling van deze reglementswijziging. Enige aanwezigheid vooraf op Belgische crossen zou toch vereist mogen worden... Onze toppers waren ginder natuurlijk wel altijd het eerste Belgische team...

Andere Aflossingstitels waren er voor de damesveteranen C (Ivonne – Maria – Danielle), de herenveteranen C (George, Phil en dan Jos met een negenminuteninhaalmanoeuvre!) en de heren veteranen A waar ik het geluk had met Dirk en Martin te mogen lopen!

Tweede plaatsen waren er in Marche voor de dames veteranen A (An-Martine-Marijs) en de herenveteranen D (Jos – Gust – Tuur).

Zoals het de laatste jaren de gewoonte is geworden, waren de meerdaagses rond halfoogst en de er opvolgende kampioenschappen iedere keer toporganisaties waar de inrichtende clubs telkens probeerden om er mooie en verzorgde wedstrijden van te maken, iedere keer propaganda voor onze sport! Ik denk dat zowel hamok, NSVAmel, Borasca en Balise 10 dit jaar hier zeker ook in geslaagd zijn. De laatste zomerweken blijven zo steeds de mooste O-weken!

Als afsluiter van het nationale seizoen kwam er eind september nog de Interclubwedstrijd bij. Over deze formule is ook al heel wat gezegd en geschreven. De ellenlange zegelijst van Kol in deze Interclub is fenomenaal maar zorgt meteen ook een beetje voor een devaluatie van deze beker. De vele hamokdaginschrijvingen en de Waalse afwezigheid spraken hierover boekdelen.

En omdat er over de formule van deze Interclub toch wat onduidelijkheid is... Op de laatste BVOS

Algemene Vergadering werd een Waals clubvoorstel om deze Interclubformule te vervangen door een clubaflossing afgewezen door zowel FRSO als VVO. De oude formule bleef in voege. Na een VVO-voorstel om uitbreiding van de nationale kalender (altijd toe te juichen denk ik) werd dit voorstel voor een clubaflossing (Relais des Clubs) opnieuw bovengehaald en uiteindelijk ook goedgekeurd maar dan wel als een aparte bijkomende aflossing op de nationale kalender. Afspraak dus in april voor een aflossing met zes waaronder twee dames, een jongere en twee veteranen. De hamokoverwinningen op de Interclub rond de loopgraven van de Zwarte Weg waren voor Elisabeth, Roza, Jeroen Hoekx, Gunther, Martin en Wim. Tweede werden Greet, Kwinten, Jeroen VDKleij en Ronny terwijl Annemie, Koben Stefaan en Tuur er derde werden.

Iets rustiger wordt het zeker in oktober maar hier toch ook de herkansing voor de Openreeks in de sprint, het spoorwegkampioenschap (Dieter, Henri, Francine, Jen en Ellen!) en het Vlaamse Middenafstandkampioenschap in Hechtel.

Op het hoogste niveau gaan Thomas (WOC-final) en Toon (EYOC) zich nog meten met de buitenlandse toppers. Frederik kon zich hier jammer genoeg net niet voor plaatsen.

Luc Bouve nodigt ons na vele jaren nog eens uit op het domein van Hengelhoef voor onze eerste najaarsregionale! Luc heeft militaire baanleggerservaring genoeg, de omlopen zullen zeker mooi zijn. Ik weet dat er heel wat hamokkers op het regionale seizoen zitten te wachten. Denk eraan, geïnteresseerde vrienden kunnen na hun 5-beurtenkaart vanaf nu reeds hamoklid worden tot eind 2009!!

Zelfs het nachtseizoen komt deze maand weer terug op gang! De ploegen voor de nachtaflossing kunnen al samengesteld worden! En aan de hamokcup-ploegen voor Hamont mag ook al gedacht worden...

Tot op de Vlaamse middenafstand!

Luc

Voorinschrijvingen

Wisselbeker Rik Thys De Zandhoek (Gruitroderbos) Vrijdag 17 oktober 2008

Zie knijptang september!
Voorinschrijving verplicht! Inschrijven voor **8 oktober 2008**

via e-mail: TrgCParaSportdienst@army.mil.be
volgorde lopers met emitnummer en geboortedatum opgeven.

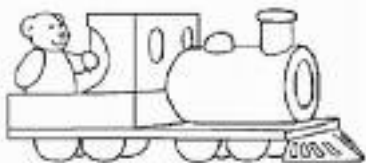
Organiserende club: Trgc Para
Kaart: De Zandhoek (Gruitroderbos) (1:7500)

Samenkomst (CC): Bivak de Zandhoek,
Bergeinestraat 70A in Opoeteren

Wegaanduiding
vanaf de kerk van Opglabbeek

Belgisch kampioenschap Sprint Heren Open

+



NMBS kampioenschap

+

Regionale Genk 'Zillebos'

Zaterdag 18 oktober 2008

Zie knijptang september

Voor al deze wedstrijden moet er op voorhand
ingeschreven worden via Danniëlle!
(voor 9 oktober 2008)

Openingsaflossing nacht Vrijdag 31 oktober 2008 Kasterlee

Voor de fanaten die er maar niet genoeg van kunnen krijgen: ook de nacht leent zich voor het laveren in donkere bossen. Batterij op de rug, lamp op het hoofd en galop in de benen!



De klassieke openingsaflossing wordt gelopen in het klassieke decor van Kasterlee. Bewijs van goed gedrag en zeden verplicht.

Filter je ploeg nu al uit het uitzonderlijk aanbod van hamokse nachtuilen en beitel je naam op de rood-zwart gekleurde erelijst.

Inschrijven voor 20 oktober 2008
Organiserende club: Trol

individuele omloop: inschrijven ter plaatse
Baanlegger: Frans Laenen
Samenkomst (CC): kantine F.C. Goor
Wegaanduiding: vanaf de verkeerslichten op de baan
Kasterlee - Geel (ong 1,5km ten Z van Kasterlee)

Parking - CC: 400 m
CC - Start: 50 m
Aankomst - CC: 50 m



Belgisch kampioenschap LD

Zondag 7 september 2008

Recht 'Hunnert'



Thomas & Sofie

Goud

Gunther Deferme (H35)
Thomas Vanderkley (HE)

Zilver

Roza Goos (D65)
Benjamin Anciaux (H21)
Martin Beckers (H45)
Phil Mellebeek (H65)

Brons

Sofie Herremans (DE)
Kobe Claes (H-12)
Toon Melis (H-16)
Wim Hoekx (H50)

Het was een verrassend HE podium op de natte weide naas het Hunnertbos. Blij verrassend voor de hamokgenoten want Thomas Vanderkley stond te blinken op het hoogste podiumtrapje met naast hem Nicolas Sillien en Fabien Pasquasy. Drie zonen ook van gereputeerde oriëntatielopers en de oriëntatiesport dus met de papepel ingegoten. Pierre, helaas verongelukt toen Thomas nog een gabber was, zou apetrots geweest zijn op zijn jongste en dat was de hele hamokfamilie ook. De week voordien (30 augustus) pas 23 geworden en al in het bezit van de meest begeerde titel van het hele o-gamma. In wielerkringen zou men van een supertalent spreken. En het talent flitst bij de Vanderkley's. Eén jaar Noorwegen betekende voor Thomas de grote sprong voorwaarts en het was weer in Noorwegen dat hij deze zomer aan fine tuning deed met zijn voorbereiding op dit kampioenschap. Eerts O-ringen met een matige prestatie (63ste) in



H21L2 en dan, bats, 6de in de Nordvestgaloppen H21AL. De finishing touch kwam uiteraard op de 'Driedaagse van Vlaanderen' met een knallende overwinning. Fabien daarentegen werkte aan zijn voorbereiding in een berespoor in Canada en maakte twee fatale foutjes. Een paar minuten aan zijn broek en de gedoodverfde favoriet was geklopt.

Bij de dames stond zowaar nog een jonger element op het hoogste trapje. Miek Fabré, nauwelijks 20 en nog aanspreekbaar als junior, wist Aline Hermans precies 7 secondjes achter zich te houden. Onze Sofie HerREMans kon het jaar van haar terugkeer vieren met een bronzen plak. Min of meer bevrijd van een jarenlange kwetsurenlast werkte zij het laatste jaar met grote gedrevenheid aan haar conditie. Zij schaaftde haar technisch vermogen zo mogelijk nog wat bij in Zweden, liet door afwezigheid op de laatste dag van de driedaagse van Vlaanderen een mogelijke overwinning liggen en positioneerde zich op nieuw in de spits van het dameselitepeletonnetje. dat belooft voor volgend jaar.



Thomas Vanderkley en Sofie Herremans recht op tussen de elitetop in Recht.

Nog één titel kwam er in hamokhanden en wel door de sterke run van Gunther Deferme. Militair én burgerkampioen in hetzelfde jaar, een prestatie om de Beckersen (2de H45) en Deygersen (9de H45) van deze wereld jaloers te maken. Hij moest daarvoor in de clinch met Roel Van de Moortel, Torsten Langer en andere Frank Buytaerten die op ruime afstand moesten passen.

Benjamin Anciaux, rank als een rietstengel, is met stip de meest belovende debutant van de club. Met een meer dan gewoon loopvermogen voelde hij zich blijkbaar goed in zijn sas op de lichtglooiende hellingen van Hunnert. Hij wist zich bovendien ook

technisch stevig overeind te houden en eindigde in H21 op een knappe tweede plaats. Zonder een gemiste post 1 (het eerste kaartcontact!) was het zelfs een klinkende overwinning geworden.



Gunther Deferme voor Roel Van de Moortel en Torsten Langer



Benjamin Anciaux achter Jean-Baptiste COLOMB (ASUB), maar voor Jo Linten (KOL)

Waar Bart faalde (de zomer was niet heet maar wel lang en van bouwen wordt een leerkracht niet sneller) grabbelde vader Phil Mellebeek zilver mee naar huis. Normaal een metaal dat Phil pretoogjes bezorgt ware het niet dat goud met amper 12 secondjes werd gemist. Ook Wim Hoekx riskeerde zijn 'moment de gloire' te gaan missen toen bleek dat de Amel-organisatie alle nationaliteiten op het Belgisch kampioenenpodium



sommeerde. Dat was buiten het rechtvaardigheidsgevoel van Wim gerekend die de vierde tijd liep, maar derde Belg was in H50. Met een hupse sprong liet hij zich fêteren naast kampioen Pierre Marchal en Jos Gilot. Dat Anne Heikoop, de Nederlandse derde, zijn trofee niet kwam betwisten was jammer voor de gemiste animositeit



Reglementen zijn er om gerespecteerd te worden en de trofeeënkast van Wim Hoekx is weer een brok Amelse huisvlijt rijker.

Toon Melis kraaide ook victorie want hij belande niet alleen op het podium maar selecteerde zich ook voor het Europees kampioenschap voor jonge oriëntatielopers (EYOC), een wedstrijd (selectie?) waar Toon zijn zinnen had opgezet. Daarmee toonde (sic) hij ook aan dat hij de ware spirit in de (b)(g)enen heeft: focussen, voorbereiden, toeslaan, oogsten!



Bronzen Toon triomfeert naast Bruno Parmentier (ASUB) en Michael Van Baelen (Trol)

Nationaal regelmatigheids criterium 2008

Door de goede zorgen van onze clubgenoten Wim en Jeroen Hoekx zijn de resultaten van het nationaal regelmatigheids criterium nu al bekend. Een voorbeeld van snelle en accurate berichtgeving.

In afwachting van een grondige analyse van de clubresultaten door de auteurs van deze ranking vermelden wij nu al de hamok laureaten van 2008

De wedstrijden die in aanmerking kwamen:

Nationale 1	: 02-03-2008	Dilsen
Nationale 2	: 16-03-2008	Esneux
Nationale MD	: 27-04-2008	Ronquières
Nationale 3	: 18-05-2008	Oirschot
Nationale 4	: 06-07-2008	Behême
BK Long	: 07-09-2008	Recht
BK Middle	: 14-09-2008	Ossendrecht
BK Interclub	: 28-09-2008	Leopoldsburg

Eindstand op basis van de 6 beste resultaten van 8 wedstrijden

Goud

Jeroen Hoekx (HE)
Gunther Deferme (H35)
Roza Goos (D65)

Zilver

Kwinten Claes (H-10)
Bart Mellebeek (H40)
Martin Beckers (H45)
Wim Hoekx (H50)
Tuur Cloostermans (H70)
Greet Oeyen (DE)
Marijs Vandeweyer (D40)
Daniëlle Nolens (D60)

Brons

Kobe Claes (H-12)
Stefaan Schutjes (H21)

Belgisch kampioenschap MD

Ossendrecht 'Ossendrecht'
Zondag 14 september 2008

Mooi maar meedogenloos

Zilver

**Greet Oeyen (D open)
Kwinten Claes (Hpup)**

Brons

Maria Delarbre (DVetC)

Borasca deed weliswaar een organisatiesprong van de Lietteberg in Zutendaal (groene beperkingen) naar het Nederlandse Ossendrecht maar dat verhoogde alleen maar het o-genot want zij schuwden de logistieke uitdaging niet en plantten het CC in het midden van de wedstrijdkaart. Een uitstekende gok want een indian summer omarmde de wedstrijd en een strategisch geplaatste kijkpost bood zelfs een intieme blik op het verloop.



Belgisch besten in MD: Greet Oeyen, Bart Delobel, Alien Hermans, Fabien Pasquasy, Saartje Sallaerts en Vincent Sillien

Het was daar dat we het aangekondigde treintje achter Fabien Pasquasy zagen voorbijrazen. Fabien die na de nederlaag van de week voordien al zijn duivels ontbond en achtereenvolgens Bart Delobel (die Nicolas Sillien al had opgeraapt) en Sillien meesleurde naar het podium. Bart Delobel moest in extremis nog het treintje (met nog Guido Lenges) laten gaan maar kon nog nipt een tweede plaats uit de brand slepen. Helaas voor Thomas Vanderkley en Jeroen Hoekx, ver van hun rechtstreekse concurrenten het bos ingestuurd, dienden zich geen opportuniteiten van die aard aan en zij eindigden respectievelijk 5de en 6de. Dries eindigde 9de en flikkerde daarmee broertje Jeroen (14de) uit de aflossingsploeg die één week later in actie zou komen. Een prestatie die Dries gerust aan Albin Genten mag opdragen want door de goede zorgen van de organisator van het BK lang kon Dries toch nog beschikken over een fris gewassen O-outfit mét schoenen die hij de week voordien zompig nat in zijn rugzak daar had laten liggen.

Greet Oeyen redde dan maar de eer in een wedstrijd waar de hiërarchie van de week voordien weer onderste boven werd gekeerd. Geen Sofie Herremans (6de) meer op het podium en Aline Hermans kampioen en Miek Fabré vice kampioen.



Jeroen Vanderkley, krachtig en vloeiend van stijl, maar toch uit de aflossingsploeg gelopen door broertje Dries.

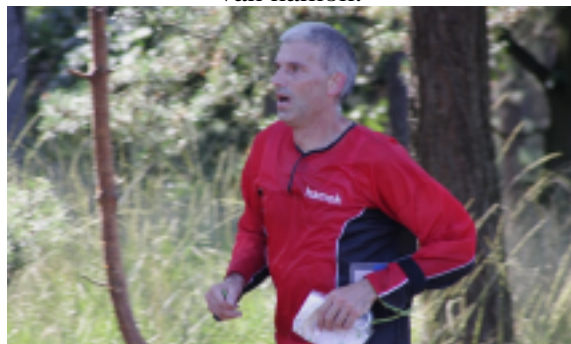


Bij de pupillen wist kwikzilveren Kwinten Claes zijn oudere broertje Kobe te overbluffen en pakte zilver. Kondigt zich hier een 'sportieve' broederstrijd aan? Ook Maria Delarbre (vet C) wist nog een bronzen plak uit de brand te slepen en dan was het op voor Hamok al was het ook een kampioenschap van net niet. Net niet voor Lennert Bierkens (4de) en Kobe Claes (5de) bij de pupillen, Toon Melis (4de) bij de beloften, Martin Beckers (5de) bij de Vet.A, Wim Hoekx (4de op 29") bij de vet.B en Phil Mellebeek (5de) bij de vet.C.

Het verdict was meedogenloos maar voor de enige hamokzege van de dag zorgde vice-voorzitter Marc Hermans nog, helaas in de SD-categorie, de kneusjes van de dag.



Marc Hermans zorgde voor de enige dagzege van hamok.



Henri Vanbriel (25 ste HvetA) nu al met NMBS-kampioenschap in het hoofd?

Bel ranking

(Op basis van de 5 beste uitslagen gerealiseerd de afgelopen 365 dagen - voor het volledige reglement: zie VVO-website)

H21E Classic distance

1	PASQUASY Fabien	3052	2
2	BASTIN Michel	2795	2
3	VAN DER KLEIJ Thomas	2782	2
4	HOEKX Jeroen	2780	2
5	SILLIEN Nicolas	2768	2
6	DELOBEL Bart	2731	2
7	PEETERS Ken	2666	2
8	VAN DER KLEIJ Jeroen	2625	2
9	HENDRICKX Tomas	2622	2
10	LENGES Guido	2612	2
11	OEYEN Jan	2603	2
12	TALLOEN Joost	2594	2
13	VAN GASSE Etienne	2583	2
14	HENRIKSSON Tomas	2549	2
15	FRANSSEN Desmond	2531	2
16	DEFERM Sam	2528	2
17	VAN DER KLEIJ Dries	2526	2
18	BERNARD Christophe	2520	2
19	SIMKENS Geert	2499	2
20	MARIEN Tom	2456	2
21	DEFERME Gunther	2446	2

H21E Middle distance

1	PASQUASY Fabien	3125	2
2	SILLIEN Nicolas	2782	2
3	DELOBEL Bart	2769	2
4	HOEKX Jeroen	2677	2
5	VAN GASSE Etienne	2655	2
6	BASTIN Michel	2641	2
7	VAN DER KLEIJ Thomas	2625	2
8	HENDRICKX Tomas	2623	2
9	FRANSSEN Desmond	2605	2
10	HENDRICKX Pieter	2562	2
11	PEETERS Ken	2525	2
12	VAN DER KLEIJ Jeroen	2511	2
13	OEYEN Jan	2510	2
14	LENGES Guido	2476	2
15	VAN DER KLEIJ Dries	2447	2
16	DEFERME Gunther	2445	2
17	BERNARD Christophe	2440	2
18	FRANSSEN Winston	2420	2
19	MAZY Alain	2411	2
20	COLOMB Jean-Baptiste	2311	2

H21E Sprint distance

1	PASQUASY Fabien	2748	2
2	VAN GASSE Etienne	2578	2



3	HOEKX Jeroen	2546	2
4	DELOBEL Bart	2445	2
5	BASTIN Michel	2410	2
6	MAZY Alain	2349	2
7	VAN DER KLEIJ Thomas	2300	2
8	VAN DER KLEIJ Dries	2279	2
9	BRIERS Yves	2239	2
10	DEPAUE Marc	2194	2
11	OEYEN Jan	2031	2
12	LINTEN Jo	1954	2
13	DELOBEL Jan	1929	2
14	CLAPUYT François	1920	2
15	KUUB Tarmo	1874	2
16	MATTART Eric	1868	2
17	LEMAIRE David	1820	2
18	CHATTLAIN Olivier	1764	2
19	GILLOT Jan	1461	1
20	HENDRICKX Pieter	1426	1



Jeroen Hoekx, 22 jaar en overall al top 4

D21E Classic distance

1	FABRÉ Miek	3010	2
2	OEYEN Greet	2959	2
3	HERMANS Aline	2940	2
4	MULPAS Vinciane	2742	2
5	HERREMANS Sofie	2732	2
6	GEYPEN Kim	2731	2
7	VANDERMEULEN Severine	2702	2
8	SALLAERTS Saartje	2648	2
9	BASTIN Véronique	2606	2

10	TULENEERS Veerle	2454	2
11	TULENEERS Veerle	2447	2
12	BLOCKX Stéphanie	2440	2
13	VAN OPSTAL Lieke	2326	2
14	CLISSEN Valérie	1965	2
15	STEEGEN Kim	1925	2
16	OMBLETS Ellen	1894	2
17	BRUYNINCKX Katrien	1826	2
18	BOLSENS Vanessa	1746	2
19	TALLOEN Els	1725	2
20	MELIS Elien	1202	1

D21E Middle distance

1	HERMANS Aline	2944	2
2	OEYEN Greet	2909	2
3	HERREMANS Sofie	2615	2
4	SALLAERTS Saartje	2560	2
5	BASTIN Véronique	2557	2
6	VANDERMEULEN Severine	2542	2
7	TULENEERS Veerle	2519	2
8	GEYPEN Kim	2518	2
9	MULPAS Vinciane	2472	2
10	KOSINSKA Dorota	2333	2
11	HENNEN Anne-Françoise	2284	2
12	HOOFD Catherine	2153	2
13	STEEGEN Kim	2151	2
14	VAN OPSTAL Lieke	2141	2
15	BRUYNINCKX Katrien	2140	2
16	VERDEYEN Sien	2006	2
17	MERTENS Kristel	2000	2
18	CLISSEN Valérie	1778	2
19	VERBERNE An	1745	2
20	OMBLETS Ellen	1588	2

D21E Sprint distance

1	FABRÉ Miek	2827	2
2	OEYEN Greet	2819	2
3	HERMANS Aline	2656	2
4	VANDERMEULEN Severine	2555	2
5	GEYPEN Kim	2541	2
6	TULENEERS Veerle	2419	2
7	SALLAERTS Saartje	2346	2
8	MULPAS Vinciane	2331	2
9	BASTIN Véronique	2298	2
10	HOOFD Catherine	2215	2
11	HENNEN Anne-Françoise	2211	2
12	BRUYNINCKX Katrien	2187	2
13	DE LONGUEVILLE Béatrice	1895	2
14	CLISSEN Valérie	1853	2
15	HENNES Sylvia	1793	2
16	STEEGEN Kim	1766	2
17	BOLSENS Vanessa	1667	2
18	HERREMANS Sofie	1289	1
19	ATTARD Rachel	1251	2
20	KOSINSKA Dorota	1181	1

B. K. Aflossingen

Marche-en-Famenne
zondag 21 september 2008

Gas(t)lopers

Goud

Dames vet C

(Ivonne Vanhees, Maria Delarbre,
Daniëlle Nolens)

Heren vet A

(Luc Melis, Dirk Deygers,
Martin Beckers)

Heren vet C

(Georges Deferme, Phil Mellebeek,
Jos Thys)

Zilver

Dames vet A

(An Verberne, Martine Taffeiren,
Marijs Vandeweyer)

Heren Open

(Jeroen Hoekx, Dries Vanderkley,
Thomas Vanderkley)

Heren vet D

(Jos Duchesnes, Gust Nijs,
Tuur Cloostermans)

Geen sinecure om hamokploegen in elkaar te boksen, vraag het maar aan Daniëlle. Nochtans klinkt de opdracht vrij simpel: 3 neuzen één dag per jaar in dezelfde richting laten wijzen. Toch slaagde de dames-open-ploeg erin om 4 forfaits te laten optekenen: Greet Oeyen met familiale verplichtingen, Sofie Herremans met een kwetsuur (achillespees), Amber Thys met kwetsuur (rug) en Annemie Janssen bleef op de dag zelf spoorloos. Het kan gebeuren. Andere ploegen bikkelden dan weer hard voor de (kampioenen)plaatsjes. Zo moest Jeroen Vanderkley na het zilver van vorig jaar plaats maken voor Dries en kreeg uitdendend kampioen Bart Mellebeek geen kans om zijn titel te verdedigen wegens een nazomerdipje. De prijs voor 'clubzweet van de dag' was dan weer voor An Verberne die genereus als altijd in twee ploegen aantrad: éénmaal zilver in haar categorie en éénmaal (bw) in een seniorploeg om Annemie Janssen te vervangen.

De meest gave prestatie werd wellicht geleverd door onze seniorheren Jeroen Hoekx, Dries en Thomas Vanderkley. Zij gaven flink gas en lieten elk in hun wedstrijd de op één na beste tijd optekenen. In een aflossing normaal goed voor een royale overwinning. Niet dus. De beste tijden werden genoteerd voor één club: Hainaut O.C. met Fabien Pasquasy en twee Franse gastlopers en daar was geen gas tegen opgewassen want volledig reglementair. (al vermoeden we dat deze reglementswijziging met voorbedachte rade werd ingevoerd)



Thomas, Dries en Jeroen in zeer goede doen maar toch een beetje te groen.

Van de polemiek die achteraf ontstond (zie laatste post) onthouden we dat Fabien in perfecte sportieve harmonie op een vriendendienst kon rekenen na gedurende een 12-tal jaren zelf ook in heel Europa een gevierd gastloper te zijn geweest, dat sommigen het aanvaardbaar vinden als de gastlopers zich een minimum aantal keren in het Belgisch circuit vertonen en dat er een kleine vrees is voor (betaalde) gastentitels. Dat het niveau zal stijgen door de sterkere concurrentie is ook weer meegenomen.

Absolute heersers in het genre zijn de A-veteranen van hamok en dat in ontelbare varianten. Luc, Dirk en Martin klaarden dit jaar de klus en met ruim gemak. Luc moest aanvankelijk wel Omega (Verdeyen) en Trol (Laenen) laten voorgaan maar Dirk peuzelde de achterstand (Keuppens en Marinus) op en Martin maakte het perfect af.



Tussen berm en toog: Luc Melis, Dirk Deygers en Martin Beckers

Ivonne, Danniëlle en Maria hedden letterlijk en figuurlijk geen tegenstand(ers) en smukten hun palmares naar jaarlijkse gewoonte driekleurig op, terwijl de D-veteranen (Jos Duchesnes, Gust Nijs en Tuur Cloostermans) hoofs en deemoedig het hoofd bogen voor hun KOLse grijze opponenten.(Ceunen, Vandeberk, Reynders)

Bij de C-veteranen moest de geëikte ploeg het zonder André Bukenberg stellen (Andrééééééé, waar zit jeeeee?) maar vervanger Phil Mellebeek werd door Georges en Jos zo liefdevol gepamperd dat er vooralsnog goud uit de bus viel.

Nou ja, goud was er tijdens de podiumceremonie na een vlekkeloze, zeer geanimeerde en smaakvolle organisatie niet te bespeuren. Eén trofeetje verving het eremetaal. Gelukkig was het een light-versie zodat een vechtpartij onder de winnende ploegen in extremis toch nog vermeden werd.



Phil Mellebeek, Jos Thys en Georges Deferme deden het à la carte.



Danniëlle Nolens, Maria Delarbre en Ivonne Vanhees op hun jaarlijks triootje.

De winnaars en de uitslagen van de hamokploegen:

D. Pupillen

1. Omega (OMEGA 1) 1:19:57

D. Beloften ,

1. Omega (OMEGA 2) 1:49:42

D. Junioren

O.C. O.L.G. St. Vith "ARDOC" (ARDOC 2)1:53:10

D. Open ,

1. Omega (OMEGA 3) 2:21:14

2. C.O. Liège (COLG 2) 2:21:18

3. ASUB (ASUB 9) 2:31:45

9. hamok (HAMOK 12) 3:29:22

WENDERICKX Nancy D21 1:23:03 15'40" (12)

SCHUTJES Elisabeth D21 0:55:47 10'17" (10)

BAES Alexandra D45 1:10:32 12'59"



hamok (HAMOK 13)	Ncl		
MOLS Ellen	D21	1:12:02	13'37" (10)
DE BOCK Greta	D40	1:17:13	14'24" (11)
Verberne An	D40	not classified	

D. Veteranen A

1. K.O.L. (KOL 3)		2:30:55	
2. hamok (HAMOK 14)		2:33:08	
VERBERNE An	D40	0:55:35	13'08" (3)
TAFFEIREN Martine	D45	0:53:30	12'40" (3)
VANDEWEYER Marijs	D40	0:44:03	10'38"

D. Veteranen B

1. K.O.L. (KOL 4)		1:52:00	
-------------------	--	---------	--

D. Veteranen C

1. hamok (HAMOK 15)		2:36:33	
VANHEES Ivonne	D60	0:49:43	22'23" (1)
DELARBRE Maria	D60	0:53:00	23'52" (1)
NOLENS Danielle	D60	0:53:50	23'18"

H. Pupillen

1. Omega (OMEGA 7)		0:56:12	
--------------------	--	---------	--

H. Beloften

1. TROL (TROL 8)		1:14:42	
7. hamok (HAMOK 1)		1:45:51	
MELIS Toon	H-16	0:30:59	10'28" (5)
GELDOLF Ian	H-14	0:46:01	16'02" (8)
BLOEMEN Tristan	H-14	0:28:51	9'48"

H. Junioren

1. ASUB (ASUB 2)		2:25:55	
------------------	--	---------	--

H. Open

1. Hainaut O.C. (HOC 1)		2:14:09	
COUPAT Vincent (FRA)	H21	0:45:40	6'18" (1)
TINCHANT Johann (FRA)	H21	0:43:33	5'54" (1)
PASQUASY Fabien	H21	0:44:56	6'01"
2. hamok (HAMOK 2)		2:25:18	
HOEKX Jeroen	H21	0:49:10	6'34" (2)
VAN DER KLEIJ Dries	H21	0:46:48	6'24" (2)
VAN DER KLEIJ Thomas	H21	0:49:20	6'46"
3. K.O.L. (KOL 5)		2:37:27	
HEUNINCKX Dries	H21	0:52:50	7'08" (5)
DE LAT Bruno	H21	0:52:24	7'06" (3)
MARIEN Tom	H21	0:52:13	7'08"
8. hamok (HAMOK 3)		2:55:48	
ANCI AUX Benjamin	H21	1:07:46	9'13" (15)
DEFERME Gunther	H35	0:51:08	6'55" (10)
VAN DER KLEIJ Jeroen	H21	0:56:54	7'45"
18. hamok (HAMOK 4)		3:26:52	
SCHUTJES Stefaan	H21	1:00:26	8'15" (12)
MEYNEN Frederik	H-18	1:14:51	10'11" (16)
TIMMERS Ronny	H21	1:11:35	9'38"
19. hamok (HAMOK 5)		3:36:58	
SELS Dieter	H21	1:05:23	8'55" (14)
GEVAERT Marlon	H21	1:22:19	11'05" (19)
GELDOLF Vladimir	H40	1:09:16	9'26"

H. Veteranen A

1. hamok (HAMOK 6)		2:16:20	
MELIS Luc	H45	0:47:45	7'23" (3)
DEIJGERS Dirk	H45	0:45:10	7'20" (1)
BECKERS Martin	H45	0:43:25	6'52"
5. hamok (HAMOK 7)		2:39:06	

MELLEBEEK Bart	H40	0:49:04	7'56" (4)
CLOOSTERMANS Luc	H45	0:52:51	8'20" (5)
HOEKX Willy	H50	0:57:11	8'55"
14. hamok (HAMOK 8)		3:36:05	
LISBY Henrik (DEN)	H40	0:58:34	9'15" (11)
SWERTS Danny	H40	1:12:12	11'27" (12)
SCHUTJES Dominique	H55	1:25:19	13'33"

H. Veteranen B

1. K.O.L. (KOL 9)		1:48:38	
-------------------	--	---------	--

H. Veteranen C

1. hamok (HAMOK 10)		1:46:04	
DEFERME Georges	H60	0:29:51	9'55" (1)
MELLEBEEK Phil	H65	0:48:50	16'06" (3)
THIJS Jos	H60	0:27:23	9'18"

H. Veteranen D

1. K.O.L. (KOL 15)		2:01:04	
2. hamok (HAMOK 11)		2:35:48	
DUCHESNE Jozef	H75	0:51:41	17'03" (2)
NIJS August	H75	0:49:49	16'56" (2)
CLOOSTERMANS Tuur	H70	0:54:18	18'02"



Geruchten over een eventuele transfer van vedette-in-spe Miek Fabré naar hamok waren volledig uit de lucht gegrepen. Het hamokbestuur ontkent een bod te hebben gedaan. Alhoewel op de foto duidelijk te zien is dat Miek kleurengewijs al op dezelfde golflengte zit is er inderdaad toch nog enige afstand te bespeuren. Wij wensen de kersverse Belgische kampioene nog een erg succesrijke o-toekomst.



B.K. Interclub

Zondag 28 september 2008
Hechtel 'Zwarte weg'

Alles bij het oude

(ondanks vele individuele
overwinningen van Hamok)

De jaarlijkse interclubontmoeting begint een voorspelbaar wedstrijdverloop te kennen. De drie grote Vlaamse clubs: KOL, OMEGA en HAMOK maken de dienst uit op dit clubtreffen... en negen van de tien keren is de eindstand op voorhand gekend! Werk aan de winkel voor onze nationale beleidsmensen anders dreigt deze ontmoeting te verwateren in het gekende onderonsje. De thuisclub KOL trommelde al hun actieve leden op om de zege binnen te halen en dit lukte hen moeiteloos. OMEGA hield met een zucht onze club af van de tweede plaats. Vooral het puntenverschil bij de dames hield hen overeind. De andere clubs kwamen er met het huidige reglement niet aan te pas. Dit wordt duidelijk bij het bekijken van de eindstand:

1. K.O.L. 158 ptn.
2. Omega 131 ptn.
3. Hamok 124 ptn.
4. ASUB 59 ptn.
5. O.L.G. St. Vith "ARDOC" 56 ptn.
6. TROL 50 ptn.
7. O.L.V. Eifel 28 ptn.
8. C.O. Liège 20 ptn.
9. C.O. Pégase 17 ptn.
10. Balise 10 14 ptn.
11. Borasca 13 ptn.
12. Hermathenae 12 ptn.
13. N.S.V. Amel 11 ptn.

Voor onze club scoorden:

9 ptn.
BECKERS Martin (H45)
8 ptn.
HOEKX Jeroen (HE)
7 ptn.
DEFERME Georges (H60), DEFERME Gunther (H35), HOEKX Wim (H50), VAN DER KLEIJ Jeroen (HE)
5 ptn.
CLOOSTERMANS Tuur (H70), JANSEN Annemie (D40), MELIS Toon (H16), OEYEN Greet (DE), SCHUTJES Elisabeth (D21A), TIMMERS Ronny (H21A), VAN DER KLEIJ Dries (HE)
4 ptn.
CLAES Kwinten (H-10), CLOOSTERMANS Luc (H45), SCHUTJES Stefaan (H21A), VANDEWEYER Marijs (D40)
3 ptn.
BLOEMEN Tristan (H-14), MAES Johan (H40), SELS Dieter (H21A), VAN BRIEL Henri (H45)
2 ptn.
GOOS Roza (D65), MELLEBEEK Bart (H40), MEYNEN Frederik (H-18), TAFFEIREN Martine (D45), VERBERNE An (D40)
1 ptn.
AERTS Andre (H50), BRUYNSEELS Godelieve (D50), CLAES Kobe (H-12), ENGELEN Luc (H45), NOLENS Daniëlle (D60), WENDERICKX Nancy (D21A)



14 punten voor familie Deferme. Er zijn nog zekerheden in het leven!



De kroost scoort punten maar papa Marc Claes niet. (al liep hij in zijn achtertuin) Er zijn geen zekerheden meer in het leven!

Gelukkig viel er voor de individuele loper wel lol te beleven. De kaart 'Zwarte Weg' biedt altijd wel wat verrassingen. Er zijn de beruchte loopgraven, stukken heide, zandvlaktes, klein reliëf, kortom...voor elk wat wils. Baanlegger/duivel doet KOL-al : Luc Heuninckx weet ondertussen wel wat baanleggen is en dat was er dan ook aan te merken.



16 punten voor de clan Cloostermans:
Martine 2, Roza 2, Tristan 3, Luc 4 en
Tuur (!!!) 5!

Individueel deed HAMOK het uitstekend met mooie overwinningen voor Jeroen Hoekx bij de Elite voor clubgenoot Jeroen VDK. Ditmaal waren de starttijden hen gunstig gezind want Jeroen H. haalde bij post 16

de andere Jeroen in en als goede clubgenoten trokken zij zich op aan elkaars OL-kunnen wat resulteerde in een schitterende 1 en 2. Het was voor Jeroen H. zijn 2de Elite overwinning van het seizoen. Als de studies het toelaten gaat hij er volgend seizoen nog een schepje bovenop doen. Dit belooft. Gunther Deferme (H35) is al héél het seizoen in goede doen. Met een voorsprong van 12' was hij outstanding.

Dat Martin Beckers (H45) het kan wisten we natuurlijk al langer. Nu de weergoden geen roet in het eten gooide en zijn bril onberoerd bleef toonde hij nogmaals zijn geweldig OL-kunnen. Hij verwees de sterke concurrentie op ruim 2,5 minuut achterstand. Ook Wim Hoekx (H50) had geen last van condens of regendruppels op zijn brilglazen en had ruim 1'40" over op grote concurrent Jos Gilot. Meteen zijn eerste Nationale zege van het seizoen en na een resem ereplaatsen zijn eersteling bij de H50. Elisabeth Schutjes werd door de familie opgeëist voor deelname bij de D21A en was ondanks een mangelende conditie toch 10' te snel voor de concurrentie. Zo zie je maar: éénmaal je het oriënteren onder de knie hebt verloor je het niet te rap. Dit smaakt naar nog...

Ook Roza Goos ging voor het maximum van de punten in haar reeks...zeggen en schrijven 2 puntjes. Ze lukte met brio.

Zoals boven gezegd mag de formule van de interclub herdacht worden. Er was nu al een ondermaatse interesse van vooral de Waalse clubs. Als dit zo blijft staan er straks enkel nog lopers van de drie "groten" aan de start...en dat lijkt mij toch niet de bedoeling. De Interclub is en blijft een nationale wedstrijd en hier horen toch "al" de beste lopers aanwezig te zijn!

Misschien is het een idee om enkel de beste loper van elke club voor puntenscore in aanmerking te laten komen. Zo is het numerieke overwicht van het aantal clubleden alleszins minder doorslaggevend. Om over na te denken!

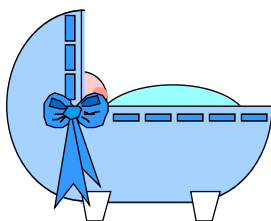


Uw
verslag-
gever
Wim
Hoekx

Hamokwerk

Hamfam

Blij voor weer een loot aan de hamokstamboom:



Ik was heel erg klein om bij papa en mama thuis te zijn. Maar nu ik in gewicht ben toegenomen ben ik snel naar huis gekomen!

Brent

22 juni 2008

Zoon van Rony Wildermans & Agneta Mulders
Broertje van Liam en Lars
Heerbaan 316
3582 Koersel

Voorbij

Driedaagse van Vlaanderen 15,16 en 17 augustus 2008

In de vorige knijptang schraapten we een vluchtige terugblik bij elkaar en vonden dat het een mooi collectief werkstuk was van de club in het algemeen en de leden in het bijzonder.

Er werd zelfs een lijstje afgedrukt met expliciete vermelding van medewerkers. Altijd gevaarlijk natuurlijk om waardevol werkvolk te vergeten en laten we nu toch in het alfabetisch lijstje onder de letter H de naam HOEKX WIM hebben overgeslagen, onze trouwste, meest polyvalente, steeds op post zijnde, creatieve, behulpzame en sportief gedreven hamokgenoot. Hij leverde de

geluidsinstallatie, haalde posten op en leende zijn hand en spant voor opbouw en afbraakwerk. Bovendien stonden zijn gul afgestane genen op het podium van H21, won hijzelf twee etappes en stond niet op het hoogste podiumtrapje van het eindklassement wegens een organisatorische kwakkel. Hoeveel onrechtvaardigheid kan een mens echt verdragen? Wij duiken onmiddellijk het fotoarchief van de driedaagse in om hem hieronder te gebruiken als symbolisch eerbetoon voor "De onbekende medewerker" (die zich nog altijd voor enig eerherstel in de volgende knijptang mogen melden)



Voor de onbekende hamokmedewerker



deze dus



Gaat komen

Wintercriterium te Helchteren 'Hengelhoef' Zondag 19 oktober 2008

De baanlegger is Luc Bouve, een echte hamoksoldaat die ook in het militaire circuit de organisatieplak zwaait. Benieuwd hoe Luc gaat jongleren met de transformaties in het Hengelhoefkamp.

Beperkte kleedkamer, niet omkleden in de taverne zelf
Samenkomst (CC): taverne "de Bosrand", Hengelhoefdreef Houthalen
Wegaanduiding: vanaf afrit 30 E314, niet aangeduid vanaf domein Kelchterhoef wegens wegenwerken (omleiding volgen vanaf hier!)

Ploeg 3

start: Pierre Theunkens en Jos Duchesnes
computer: Ronny Timmers en Dries Vanderkley

Zondag 23 november 2008 Hamont 'Hamont'

Hamokcup V + gewone regionale wedstrijd

De vijfde hamokcup staat er al aan te komen en niemand die roept: "Hou daar mee op!!!!" Daarom dat de vierschaar de ijzers weer heeft bovengehaald om een ludiek oriëntatiepak aan elkaar te breien. De naanlegger van dienst is Luc Melis. Hij ziet nu al door de open vensters oro-hydrografisch zwart voor zijn MTBO-ogen!

Samenkomst (CC): Scoutslokaal Hamont
Wegaanduiding: Pijlen vanaf de weg Neerpelt - Hamont (kruispunt N71 - N748)
beperkte kleedkamers
Cafétaria
Enkele douches

Ploeg 1

start: Willy van Caelenberghe en Henri Vanbriel
computer: Bart Herremans, Vladimir Geldof en Jeroen Hoekx

Gevonden: Prachtige hamokjas. Hangt in de kleerkast van Jos Thys samen met Nike pet, veelkleurige trainingsvest, Fila drinkbus en onderbroek

hamok

nodigt u allen uit op

hamok-cup V

(in combinatie met de gewone regionale wedstrijd te Hamont "Hamont"
op 23 november 2007

Een interclubwedstrijd voor ploegen van 6 lopers of/en loopsters. Ploegsamenstelling volgens het GS-puntensysteem (X2). Start samen met de ganse ploeg.

H21	20 p
H-20, H35	18 p
H40	16 p
H18, H45 en D21	15 p
H50 en D20	14 p
H16, D18 en D35	13 p
H14 en H55	12 p
D16 en D40	11 p
H12, H60, D14 en D45	10 p
H65, D12 en D50	9 p
H70 en D55	8 p
H10, H75+, D10 en D60+	7 p

De maximumpuntenscore mag niet meer zijn dan 92!

De omlopen:

Verrassingsstart

1. Oro-hydro (5km)
 2. MTB op IGN (12 km)
 3. Vensterloop (4 km)
 4. Zonder zwart en geel (6,5 km)
 5. IOF-lang (10 km)
 6. IOF-kort (4km)
- + verrassingsproef

Massastart: 10.15 u

Prijzen: Wisseltrofee 'hamokcup' + naturaprijzen voor de eerste drie ploegen! (Prijsuitreiking: 12.30 u)

Inschrijvingen: Luc Melis Oude Molse baan, 32 2490 Balen (014/816202) (luc.melis@skynet.be)

R.V.: Scoutslokale Hamont. Pijlen vanaf de weg Neerpelt – Hamont (kruispunt N71 – N 748)
Kantine – beperkte kleedkamers en geen douches

