

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Hamerstraar 2 2230 Ramsel 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be
		Bestuurslid	Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be

## Tussen Berm en Toon



*(nvdr – Voorzitter Melis had het te druk met de voorbereidingen van zijn GP. De Knijper vult zijn bladzijden en dit was de meest fatsoenlijke Melisfoto die wij hadden. Onze excuses.)*

De voorbije maand heette april en dan gebeuren er van bij de start van de maand grappige dingen. Zoals op het secretariaat van VVO. Daar begon na een spannende selectieprocedure op 1 april de nieuwe STC (Sport Technisch coördinator) met ... één week skivakantie. Een fameuze binnenkomer, maar het was hem - officieel door 't bestuur en van harte - gegund. De skivakantie was al van voor de selectieprocedure geboekt en bovendien had de nieuwkomer gedurende de weken voor 1 april ook al menig zweetdruppel gelaten temidden van het homogeen vrouwelijk gezelschap in Hasselt en kwam hij bovendien

ook al zijn neus in het bos steken op de 2de nationale op 'La Hulpe' (uit welke naam beslist geen betekenisvolle afleiding te puren viel)

Misschien toch de gelegenheid om de opvolger van Mireille Vanoosterhout even voor te stellen.

Hij heet Peter Welkenhuysen, woont in Westerlo in een familiale context van 1 vrouw (Heidi van de Vel voor de geïnteresseerden) en 2 kinderen van respectievelijk 19 en 18 jaar. Hij wordt dit jaar 49 jaar en hoort daarmee nog nipt bij het Masters A-volkje al wordt het - wegens geen Overleden - nog even uitkijken naar zijn eerste O-

exploten. Aan andere sportvormen echter geen gebrek. Zo liep, zwom, fietste, wandelde, skiede en snowboardde Peter door de jaren heen maar zijn curriculum vitae verraadde toch een uitgesproken organisatorische beslagenheid. Dat begon al als studentenleider in het St. Jozefscollege van Beringen, wat meteen mijn volle sympathie voor deze nieuwe TC verklaart. Over zijn KUL-periode als student L.O. zijn jammer genoeg vooralsnog geen escapades bekend. Zijn Limburgse roots komen nog eens aan de oppervlakte door 8 jaar sporttechnisch leiderschap in de turnkring 'Olympia' van Zonhoven waarna het benevole veldwerk verder werd gezet in de Gymclub van Melsbroek en andere omnisportclubs, sportraden (Westerlo), VSF's en Tofsporten van deze wereld.

Zijn dagelijks brood verdiende hij echter als STC van de Katholieke Vlaamse Turnfederatie, leerkracht L.O. in diverse scholen, STC koninklijke Vlaamse voetbalbond om dan zijn dada te vinden bij Sporta (centrum en federatie. De dagelijkse werking van het multifunctioneel sport- en jeugdverblijfscentrum (400 bedden) kwam daar onder zijn leiding en in de sportfederatie 'Sporta' (1500 clubs en 70.000 leden) kon hij zich uitleven als STC.

Precies dus de ervaring die VVO (7 clubs en 1501 leden) zocht voor het vacante ambt van STC!

Die ervaringen en nog een hele rits bijkomende opleidingen maken dus dat Peter Welkenhuysen het Vlaamse sportlandschap kent als geen ander en dat VVO dientengevolge met huizenhoge verwachtingen uitkijkt naar het acceleratievermogen van deze klepper.

Met de nieuwe website en het invullen van het nieuwe beleidsplan (2013-2017) vielen de eerste besognes al op zijn dak. Dat er aan de nieuwe website nog even moet gesleuteld worden vooraleer hij in de erg conservatieve vingers van de gewone oriëntatieloper zit was al vlug duidelijk. Daarom werden al de kritische opmerkingen daaromtrent afgelopen maand

verzameld zodat Jochen Verdeyen binnenkort voor een nieuwe doorstart zal kunnen zorgen.

De club was deze maand behoorlijk actief op het organisatorische front: Baeckelandt en Galbergen met respectievelijk Ben Gielen en Thomas van der Kleij als baanleggers. Ben Gielen verdiende zijn regionale strepen (= geen militaire term) met ruim 90 posten rond de visvijvers te dumpen terwijl Thomas zijn hoofd mocht breken over het aflossingsgevoork met 58 ploegen die streden om de Vlaamse kampioenstitel en de wisselbeker van het O-monument Gilbert Stapelaere. Dat de Trollers Michael Van Baelen, Kristel Mertens en Frank Buytaert deze titel wonnen maar de beker niet kregen overhandigd was een piepklein smetje op de overigens vlekkeloze organisatie van Thomas en de zijnen. Prachtige locatie, mooi weertje, snelle wedstrijden en een hamokploeg die met een zeer autoritair lopende Toon Melis als eerste pion met gretige handen naar de beker reikte. O-patriarch Jean Ooms (70) moest echter optornen tegen de jonge 40-jarige deerne (nou ja) Kristel Mertens en al passeerde Jeroen Hoekx nog 4 concurrenten en knabbelde hij nog aan de achterstand met Buytaert, de beker bleef onbereikbaar. Toch staat hij in mijn tent in Stal te pronken omdat de VVO-voorzitter de papieren zak in de kantine niet zag staan en de onvolprezen ijverige kantinekuisers van hamok wel.

Op 5 mei verwachten we u allen op de wedstrijd der wedstrijden: de beker van de secretaris en niet te vergeten in aansluiting tevens op de Algemene vergadering. Op de stunt van Toon op 9 mei op 'Heidehuizen mag je eveneens niet ontbreken net als op de lenteloop van André Aerts op 30 mei in de Schotse bossen. En de hamokkers die nu nog niet weten dat Luc Cloostermans en de zijnen een prominent O-weekend organiseren op 1, 2 en 3 juni in Brugge hebben op een andere planeet geleefd. 7 organisaties op 36 dagen: wat een club!

knijper

# Voorinschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## **Memorial Jacky Sallaerts**

Luc Bouve organiseert samen met Luc Heuninckx de memorial Jacky Sallaerts. Die zal doorgaan op vrijdag 11 mei. Starten kan tussen 9u30 en 13u en tussen 17u en 20u. Wegaanduiding vanaf de baan Hechtel-Leopoldsburg.

De kaart is Stalleyckerheide en er zijn 4 IOF omlopen (9 km, 7,5 km, 6 km, 4,2 km) en 2 Oro-Hydro omlopen (7,5 km, 5 km).

Inschrijven voor 8 mei 22u 's avonds bij [Luc.Heuninckx@skynet.be](mailto:Luc.Heuninckx@skynet.be).

## **VK Sprint**

Op 20 mei wordt in Lummen het VVO kampioenschap sprint gehouden. Inschrijven voor 6 mei bij Daniëlle.

Opgelet ter plaatse, want er is een verplichte parking voor alle deelnemers! Wegaanduiding vanaf de Ringlaan in Lummen.

## **Weekend Brugge**

Het weekend in Brugge op 2 en 3 mei is al populair in het buitenland, nu nog het binnenland veroveren.

Wij vatten het nog eens samen:

- Zaterdagmorgen sprintwedstrijd
- Zaterdagavond sprintwedstrijd
- Zaterdagavond recreatieve activiteiten
- Zondagmorgen stadsoriëntatie

Inschrijven voor één van die wedstrijden kan ook.



Laat deze unieke kans niet liggen en schrijf je snel in bij Daniëlle en dat voor 13 mei.

Bekijk zeker eens het filmpje en de speciaal gemaakte soundtrack op de site <http://bruges.hamok.be> !

## **BK Fietsoriëntatie**

Het Belgisch kampioenschap fietsoriëntatie gaat door op 16 juni op het militaire domein van Leopoldsburg. Alle kaarten daar aan elkaar geplakt! Een festijn voor de fietsliefhebber, zeker met Jef Boeckx als baanlegger en kaartherverkenner.

Inschrijven bij Daniëlle voor 4 juni.



## Varia

### *Meldingen van de secretaris*

#### **Kampioenviering 2012:**

De jaarlijkse kampioenviering van de gemeente Ham gaat dit jaar door op 24 Mei om 19.00 uur in de sporthal 't Vlietje.

Hieronder de leden van HAMOK welke in het voorbije jaar een podiumplaats hebben behaald in een Vlaams of nationaal kampioenschap.

Anciaux B  
 Bukenbergs A  
 Beckers M  
 Bloemen T  
 Bouve L  
 Cloostermans L en T  
 Deferme Gu + Ge  
 Deijgers D  
 Duchesne J  
 Delarbre M  
 Francet S  
 Geldof I + R  
 Goos R  
 Hoekx W + J  
 Herremans S + T

Jimenez JC  
 Melis L + T  
 Mols G + Fr  
 Mellebeek P + B  
 Meynen K + F  
 Nolens D  
 Nijs A  
 Oeyen G  
 Ooms J  
 Timmers G  
 Timmers R  
 Taffeiren M  
 Verberne A  
 Van der Kleij T + D  
 Vandeweyer M  
 Verstraete K  
 Wenderickx N

Opmerking : Al deze leden van onze club zullen gehuldigd worden. Mocht ik iemand hebben vergeten laat het mij dan weten aub. Ik hoop dat onzevereniging weer sterk zal vertegenwoordigd zijn op de huldiging.

## Nationale MD

### *Hammers sterk bergop.*

15 april 2012 – Maasmechelen, Maasvallei

Hamok is de club van de bergen. De driedaagse van 2002 op Genemeer, Waterschei en Schemmersberg was daar al een indicatie van. De nationale op de Maasvallei bevestigde dat beeld. Ongetwijfeld is dat te danken aan onze jarenlange ervaringen op kaarten als Kepkensberg, ook wel eens bekend als 'Mont Kep', Den Heuvel, waar er al bij al 5 meter hoogteverschil is, en dan vergeten we bijna de Geneberg, waar er dan wel inderdaad geen berg is, maar dankzij de naam wel de illusie,

en dat doet al veel.

Met 8 podiumplaatsen mochten we zeker tevreden zijn. Wel maar één overwinning. Dat was weer eens Greet Oeyen die bij de dames open ruim won.

De jeugdreeksen lijken bij zo'n samensmelting van categorieën als bij een middenafstand altijd drukbezet. Het is dan ook lastig om daar topresultaten neer te zetten, want loop maar eens sneller dan iemand die drie jaar ouder is. Bij de

puppilen slaagde Piet Deferme er in om naar een tweede plaats te snellen. Datzelfde deed Klaas Mellebeek bij de beloften.

Geen medailles bij de junioren. Dat omdat die mannen bij de elites meededen. En ze deden dat niet slecht. Thomas van der Kleij kon Tristan nog net voorblijven. Uw dienaar niet. Maar plaatsen 2-4 en dan nog Toon Melis op 8 leidt toch tot de helft van de top-8 in hamse kleuren.

Hier was er een zeer interessant been in de wedstrijd, niet in het minst omdat uw dienaar dat been won. Maar het toont aan dat een goede wegkeuze erg belangrijk is voor elke loper.



Als we dit kaartfragment bekijken, van post 11 naar post 12, dan is de meest zuidelijke route (blauw, voor diegenen die dit in kleur bekijken) de meest logische. Zo snel mogelijk naar een pad en dan een hoekje afsteken. Dat deed Desmond Franssen. Traag. Gesukkel tot en met. De groene, centrale route was de keuze van Jan Oeyen. Die had de tweede tijd op dat been. De meest noordelijke rode route werd genomen door uw

dienaar en was de snelste, zei het met maar enkele seconden. In het begin enkele meters stijgen, maar daarna is het in sneltreinvaart naar beneden en over de pad tot aan de post.

Op dat fragmentje is nog een tweede interessant been te vinden. Post 7. Thomas van der Kleij wint dat. Zijn keuze was gelijklopend met de winnende route van 11 naar 12, helemaal noordelijk rondlopen.

De concurrentie was daar overmoedig. Veelal vanaf het centrale kruispunt. Uw dienaar knal alle omheiningen door tot op de volgende pad en daar direct naar beneden, uit pure miserie. Ken Peeters blijft in het wit onderaan en dan is het duidelijk dat over de pad blijven lopen sneller is.

Naast Piet was er nog een tweede Deferme die in de prijzen viel. Dat was Gunther. Als jonge Master A niet opgewassen tegen Dirk Goossens, die zelf aangaf naar deze wedstrijd en de Interland van de week erna gepiekt te hebben.

Vaak op een berg lopen, of toch op z'n minst die vaak zien, geeft je vleugels op zo'n wedstrijd als deze. Marc Claes verwees de voorzitter dan ook naar de vierde plaats bij de Masters B.

De laatste podiumplaats voor onze club was vanzelfsprekend voor Phil Mellebeek. Bij hem is de omgeving dan wel vlak, maar met zo'n talent gaat het overal even snel.

Eerste
Greet Oeyen
Tweede
Piet Deferme Klaas Mellebeek Thomas van der Kleij Gunther Deferme
Derde
Tristan Bloemen Marc Claes Phil Mellebeek

# Autmans

## *Hamok op de erelijst!*

19 april 2012 – Eupen

Een wedstrijd die al jaren bij mijn favorieten staat is de “Wisselbeker Autmans”. Dit is een militaire aflossingsoriëntatie waar sinds 3 jaar ook burgerploegen mogen aan deelnemen. Elke ploeg bestaat uit 3 lopers die elk ongeveer 6,5 km moeten afleggen. In mijn vorig leven heb ik er met de 10 W Tac bijna altijd op het podium gestaan waarvan meerdere keren op het hoogste schavotje. Ik moet je dus niet vertellen dat ik er op gebrand stond om met HAMOK ook eens een schitterend resultaat neer te zetten.

Op donderdag 19 april 12 zakten we naar Eupen (Membach) af voor de 31e editie. Een kleine 100 ploegen stonden aan de start. HAMOK was vertegenwoordigd met 2 ploegen : Ploeg 1 bestond uit Nancy Wenderickx, ikzelf en Alex Baes. Onze 2e ploeg werd gevormd door Thomas van der Kleij, Dirk Deijgers en Martin Beckers. Met deze laatste ploeg hadden we hoge verwachtingen; Thomas, top elite-loper en Dirk en Martin als ervaren oude rotten die binnen hun categorie steeds aan de top van het klassement mee draaien, konden een poging wagen om HAMOK ook eens op het hoogste trede van het podium te krijgen.



*Martin, Dirk en Thomas, winnaars*

Nancy en Thomas waren onze startlopers. Bij de kijkpost (na 5 km) kwam Thomas samen met Michel Bastin (team FRSO) als eerste door. Achter deze twee volgde Dirk Goossens (eerste militaire ploeg) als 3e op meer dan één minuut. Al de rest werd daar al op meer dan 3 minuten gelopen. Nancy liep één van haar beste wedstrijden en passeerde tussen al het mannengeweld de kijkpost als 37e. Bij de eerste aflossing had HAMOK 1 iets meer dan 15 seconden voorsprong op eerste achtervolger FRSO. We wisten toen al dat we zeker konden mee doen voor de overwinning, maar een aflossingswedstrijd blijft toch nog altijd iets speciaals. Ook Nancy maakte nog enkele plaatsen goed en lag tijdens haar aflossingsbeurt op een 33e plaats. Dit was meer dan behoorlijk want de meeste ploegen stellen hun snelste loper op om te starten. Dirk en ikzelf waren de 2e lopers van dienst. Bij FRSO startte Aline Hermans (D35), Dirk was als man dus wel verplicht om met een voorsprong binnen te komen. En zo gebeurde ook : Dirk, die een langere omloop dan Aline had, kwam met meer dan 2 minuten voorsprong op FRSO binnen. Van alle andere ploegen was al niets meer te bespeuren : de 3e ploeg werd al op 5 minuten gelopen, ploeg 4 op 10 minuten. Het podium kon ons dus al niet meer ontglippen indien onze derde loper (Martin) alle posten aandeed. Ikzelf was na een omloop met toch enkele kleine fouten met onze andere HAMOK-ploeg opgeschoven naar plaats 13. Martin moest het opnemen tegen Alain Mazy. Als we de overwinning in de wacht wilden slepen mocht Martin niet te veel foutjes maken want dan zou hij de hete adem van FRSO in zijn nek voelen. Maar onze oude rakker heeft ervaring genoeg en hield zijn wedstrijd onder controle : niet boven zijn limiet lopen en vooral geen fouten maken. Het

verwachte resultaat bleef dan ook niet uit : HAMOK 2 kwam als eindoverwinnaar over de aankomst met een kleine 3 minuten voorsprong op FRSO. De 3e in het klassement en eerste militaire ploeg (Bn Aie uit Brasschaat) volgde op bijna 7 minuten. Toch ook nog even mee geven dat Alex (HAMOK 1) het meer dan behoorlijk deed na haar lange periode van inactiviteit. Fysiek moet ze momenteel misschien wel onderdoen voor vele mannen (het was de eerste keer dat ze nog eens een wedstrijd boven de 5 km liep en dan nog op een zwaar lopend terrein in de Ardennen) maar met haar oriëntatiekennis kon ze de schade beperken en kwam HAMOK 1 als 33e ploeg binnen.



*Hamok 1: Alexandra, Luc en Nancy*

Onze taak was volbracht : HAMOK staat ook op de erelijst van de wisselbeker "Gilbert Autmans".

Buiten onze 1e plaats per ploeg mocht Thomas ook nog de prijs in de wacht slepen van de snelste km-tijd bij de seniors heren. In het overall-klassement (optelling van de tijden van de beste twee ploegen) behaalden we een 3e plaats, iets waar we terecht fier over mogen zijn want HAMOK 2 (H21-H45-H50) bestond voor 2/3 uit veteranen en HAMOK 1 (D35-H55-D45) bevatte 2 dames. Spijtig genoeg doen hier de burgerploegen buiten competitie mee want anders hadden we een derde maal op het podium mogen staan. Toch waren er nog andere hamokkers die een medaille in ontvangst mochten nemen. Bij de winnende ploeg Trg C Para vonden we clubleden Bart Bos en Gunther Deferme terug. Het was dus een geslaagde dag voor HAMOK en we kijken al uit naar de volgende editie waar we dit resultaat hopelijk kunnen bevestigen.

Resultaten :

Per ploeg :

1e plaats :	HAMOK 2	1u54'27"
2e plaats :	FRSO 1	1u56'53"
3e plaats :	Bn Aie 1	2u01'09"
33e plaats :	HAMOK 1	2u42'20"

Overall :

1e plaats :	Trg C Para	4u22'06"
2e plaats :	Bn Aie	4u29'29"
3e plaats :	HAMOK	4u36'47" (HC)
4e plaats :	3 Para	4u49'11"

Snelste heren seniors:

Thomas Van der Kleij 5'09"/km

-- Luc Bouve



# VVO Aflossing

29 april 2012 – Mol, Galbergen

Over de vorige editie van de VVO aflossing schreven wij al 'Net niet!'. Onze topploeg van vorig jaar met Thomas, Martin en Dirk werd in Arendonk derde, na een bloedstollende eindstrijd. Dit keer stond maar één van die drie mannen aan de start en dan nog om het startschot te geven, want Thomas was de baanlegger van dienst. Uit de Galbergen haalde hij wat er ook maar in zat en dat leidde tot een perfecte aflossingsorganisatie.

Een snoeihard begin, wat strategische stukjes pad en dan de zone met het klein reliëf in, waar er à volonté fouten gemaakt konden worden.

De verwachtingen waren hooggespannen. Wij citeren uit een interne mail van Desmond Franssen nadat het arenaplannetje werd goedgekeurd:

“Zalige arena! Dat plannetje trekt een beetje op die van GP Melis ;-).

Nu stijgt de motivatie alleen maar om daar als eerste binnen te lopen!”

Eénzelfde uitspraak, maar dan niet op papier, kwam er van Toon Melis.



*De briesende rode bende voor de start.*

## *Weer eens niet!*

Om stipt 10u30 vertrok Toon dan ook aan volle snelheid. En hij miste niet! Knalde aan de kijkpost zo hard dat het publiek bijna omvergeblazen werd door de schokgolf, en lanceerde even later Jean Ooms, H70 al, met een vaart die die laatste niet meer gewoon moet zijn geweest. Dat Melis in de laatste meters nog Joost Talloen moest laten voorbijgaan, was maar een detail in het grote geheel der dingen.

Niet eens zo ver daarna kwamen ook de volgende clubploegen aan: Gunther op de 7e plaats en Tristan net daarvoor.



*De drie blonde helden*

Tijdens het tweede been wisselde de situatie voorin. Het was Kristel Mertens die Jean en Els Spillebeen voorbij snelde en zo Trol met een vijfminutenvoorsprong aan het laatste been liet beginnen. Onoverbrugbaar. De concurrentie kwam wel dicht. Naast de trolploeg, wisselden nog drie omegaploegen en twee kolploegen voor de eerste hamploeg. Dat was uiteindelijk niet Jean, maar Georges Deferme, die in de laatste rechte lijn het verschil maakte. Al die ploegen vertrokken wel binnen de minuut. Zo begonnen Peter Krampiltz en uw dienaar aan een inhaalrace. Die was halfweg post twee al in het voordeel van

uw dienaar beslecht, dan was het controlerend naar de finish om met de zilveren medaille naar huis te gaan. Krampiltz bekeek het eens van een andere kant. Geraakte niet, of wilde niet, voorbij Kim Geypen, maar leidde zijn ploeg toch naar plaats 5.



*Voor de start: Mellebeeks met lach*

Bij de familieploegen liepen er ook vier hamokploegen mee. De familie Bloemen-Taffeiren-Cloostermans werd vierde, als 12e ploeg overall. Verberne-Delarbre-Timmers haalde vlot de toptien op een 9e plaats. De andere twee ploegen, Mellebeek en Knoops haalden de aankomst niet reglementair. De derde loper werd beide ploegen fataal.

Ook hamok 4 en hamok 6 mochten onderaan de uitslag plaatsnemen. Dries werd er door broer

Thomas vakkundig ingeluisd en Luc Bouve liep zo snel dat er een post niet registreerde.

Wel in de reglementaire uitslag was hamok 3 opvallend op de 14e plaats. Greet Oeyen liep daar als tweede loopster van de 22e naar de 11e plaats. Hamok 5 met Vandeweyer-Thijs-Meynen sloot af op een 31e plaats. Op 49 ploegen aan de start zeker geen slecht resultaat.



*Pascal 'Robin Hood' Mylle*

Wat ook zeker in de schijnwerper gezet moet worden op deze wedstrijd was de kinder-O. Het thema was Robin Hood. Alle deelnemers kregen dan ook een aangepast hoedje op hun kop gezet. Het doel was om een schat te vinden, die dan ook effectief in de grond ingegraven was.