
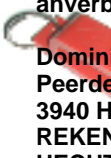




hamok

Voorzitter	 <p>Luc Melis VVO: sport- en kaartencommissie Oude Molse baan, 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@skynet.be</p>	 <p>Public Relations Uitrusting</p>	 <p>Bart Mellebeek Ploegencommissie Korteweg, 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@fulladsl.be</p>
Ondervoorzitter	 <p>Marc Hermans Hamse steenweg, 11 3971 Heppen 011/344734 mim.jappeke@village.uunet.be</p>	Lid	 <p>Bart Herremans Informatica Nieuwstraat, 6 3806 Velm Bart.Herremans@scarlet.be</p>
Secretaris (extern) Materiaal	 <p>Tuur Cloostermans Olmense steenweg, 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@telenet.be</p>	De knijptang redactie	 <p>Jos Thijs VVO:beheerraad Driegezustersstraat, 36 3582 Beringen 011/421097 joseph.thys@pandora.be</p>
Secretaris (intern) Lidgeld	 <p>Fernand Scheelen Berkenlaan, 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 REKENING:779-5919644-59 fernand.scheelen@khk.be</p>	De knijptang Sportief	 <p>Wim Hoekx Sterstraat, 19 3920 Lommel 011/552440 hoekx.battiau@scarlet.be http://www.hamok.yucom.be/N2001.htm (regelmatigheid)</p>
Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie	 <p>An Verberne Hulsen, 78 2490 Balen 0476/ 755 895 REKENING: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 anverberne@hotmail.com</p>	Sponsoring	 <p>Dirk Godelaine Molenstraat, 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@skynet.be</p>
Inschrijvingen	 <p>Dominique Schutjes Peerderbaan, 13 3940 Hechtel REKENING: HAM O.K.- HECHTEL 455-6052861-12 tel.: 011/734453 fax.:011/733611 schutjes@scarlet.be</p>	Informatica	 <p>Ronny Timmers VVO:Sport & Kaartencommissie Sonnisstraat, 119 3530 Helchteren 011/526341 rti@technum.be</p>



Vorige maand liepen we het Vlaamse sprintkampioenschap, het Vlaamse aflossingskampioenschap, een nationale Middle Distance, twee eigen crossen, de Leuvense SLOK-parksprint (een organisatievoorbeeld!) en sommigen ook nog het FRSO middle-distancekampioenschap. Eéntje liep zelfs een scholieren-WK in Schotland. Op alle niveaus was er dus heel wat oriëntatieplezier te beleven.

In Hofstade op het Vlaamse sprintkampioenschap behaalden Martine Taffeiren en Bart Mellebeek de overwinning. Ik dacht de eerste zege van Martine in een Vlaams kampioenschap! Danielle, Guido en Jos werden tweede, An, Toon, Frederik, Wim en Tuur derde. Datzelfde weekend genoten een 15-tal Hammers van O-plezier in het verre Couvin.

Op de erg mooie karstkaarten, het leek soms wel Tsjechië, was erg nauwkeurig kaartcontact altijd nodig. Zelfs de avant-O en de apres-O werden erg gesmaakt...

Het weekend erna was er al het Vlaamse aflossingskampioenschap op het vernieuwde kaartje van Heidehuizen. Het opzet was om de aflossing tot op het einde spannend te houden met veel kijkcontact voor de toeschouwers en de ploegleden. De spanning erin houden lukte slechts tot aan de laatste kijkpost. Vooraf waren er heel wat positiewisselingen maar de sterke Kol-ploeg had toch voldoende voorsprong genomen op de Hamokkers en de Trollen. Bart, Guido en Martin werden derde, terwijl onze teams verder nog volgden op plaatsen vier, vijf zes en acht. We waren erg sterk in de breedte dus.

Bij de familieploegen werd de familie Oeyen



met Jan, Marcel en Greet erg mooi tweede na de families VandeMoortel-Keuppens die het aangepaste reglement dat nu ook familieleden in de derde graad (neven en nichten en ooms en tantes) toelaat, het beste hadden gelezen. Een aflossing inrichten is een zware organisatie. Heel wat helpende handen werden reeds vanaf zaterdagavond aangeboden en enkele nieuwe gezichten waren vooral in de kantine actief. Altijd plezant voor een inrichter!

De nationale Middle Distance in het mooie Roncqueures was eveneens een fijne organisatie van Altaïr. Het was lang geleden dat onze Waalse vrienden nog eens een dergelijk wedstrijdcentrum hadden gevonden... Greet en Bart werden overtuigend primus, Tuur tweede en Jos derde.

Op onze lenteloop op Balendijk konden we alle hoeken van het soms verraderlijke terrein belopen. De eerste baanlegging van Koen en Frederik Meynen werd in orde bevonden. Onze junior Frederik komt hiermee in de toch wel kleine club van jeugdige -18jarige baanleggers. Hij had zich hiervoor zelfs in het paasverlof in het verre Zweden voorbereid tijdens de juniorenstage ter voorbereiding van de JWOC-selectie begin mei.

Op het scholierenkampioenschap in Schotland eindigde Toon telkens in het midden van de uitslag. Af en toe had er iets meer ingezet maar hij zal zijn rechtmatige plaats in deze crossen met toptegenstand wel ongeveer ingenomen hebben. De jongens die hun selectie pas na de discussie bekwamen werden laatste en voorlaatste op ruime afstand van de derdelaatste... Sportief gezien in een Vlaamse selectieploeg van weinig nut, vooral vakantiegenot werd hier gezocht denk ik...

Eigen crossen in mei zijn er genoeg met de lenteloop op de Klitsberg van Lucien Bosmans, De "Beker van Secretaris Tuur" en vooral het Belgische Sprintkampioenschap in Lommel van Wim Hoekx. Wim heeft het Lommelse stadscentrum erg precies ingetekend. Moeilijkheden met de Lommelse rommelmarkt bemoeilijkten de zaak last-minute nog wat maar konden opgelost worden.. Ik ben zelf een voorstander van elke inspanning die het

oriëntielopen in het publiek brengt. Een betere gelegenheid zullen we de eerste jaren niet meer krijgen vermoed ik. Wim heeft het centrum zelfs verkeersvrij gemaakt die zondagvoormiddag. Zeker voor deze organisatie rekenen we dus op uw hulp. Wie tijd heeft, meldt zich maar bij Wim of één van ons.

Nog een avond om aan te duiden is natuurlijk 16 mei. Nadat de beker van de secretaris is gelopen, is er nl. onze jaarlijkse Algemene Vergadering Hamok. Onze bestuurskern mag zeker uitgebreid worden! Wie zin en energie heeft, is zeker welkom!! Laat maar weten!!

Het bijkomende thema na het officiële gedeelte wordt dit jaar natuurlijk onze Driedaagse van Vlaanderen. De zwaarste organisatie dit jaar natuurlijk. De helperlijsten worden momenteel ingevuld en koersdirecteur Jos zal het geheel zeker overlopen. De Oekraïners hebben hun terreinverkenning beëindigd en volgens Ronny hebben we er weer enkele prachtige kaarten bij!

Vooraf gaan we nog met een heel aantal Hammers naar de Driedaagse van België in het verre Arlon. De kaarten ginder zijn zoals geweten erg moeilijk en vergen precieze oriëntatie. Ik ben ook hier weer benieuwd naar de prestaties. Wie nog geen logies heeft... de Hamokcamping in Arlon is "Camping Officiel" op een tweetal km van het wedstrijdcentrum .

Tot op de Driedaagse,

Luc





Voorinschrijvingen

Zondag 18 mei 2008 3de Nationale Oirschot 'Oirschotse Heide'

Organiserende club: Trol
Trol organiseert op de wel bijzondere kaart van KOVZ: een technische en fysieke uitdaging!
Inschrijven voor 3 mei 2008!

LES 4 JOURS D'ORIENTATION HOUFFALIZE 14de verjaardag woensdag 25 tot zaterdag 28 juni 2008

In het hartje van de Ardennen
Inschrijven voor 13 juni 2008.

Catégorie A - Wandelaars « kort » : parcours van 15 km vogelvlucht technisch gemakkelijk. Deelneming aan 1 of meerdere dagen.
Catégorie B - Wandelaars « lang » : parcours van 20 km vogelvlucht. Deelneming aan 1 of meerdere dagen.
Catégorie C - Wedstrijdlopers « langs » : technische omloop van 15 km vogelvlucht. Deelneming aan 1 of meerdere dagen.
Catégorie E - Wedstrijdlopers « in ploegen van twee » : technische omloop van 15 km vogelvlucht. Deelname aan de vierdagen verplicht
Catégorie J - Wedstrijdlopers « kort » : technische omloop van 10 km. Deelname aan 1, 2, 3 of 4 dagen

Infos : 02 413 25 00 ou 28 97 of info.spt@cfwb.be

1ste étape: van Houffalize naar Engreux,
2de étape: van Dochamps naar La Roche-en-Ardenne,
3de étape van Champlon naar Halleux
4de étape van Compogne naar Bastogne...

TRANSFORESTIERE 2008
19de EDITIE – 12 & 13 juli 2008
Belgische Ardennen– Streek van "La Croix-Scaille"

INSCHRIJVINGEN & INLICHTINGEN :

Internet : www.asub-orientation.org
e-mail : transforestiere@skynet.be

oriëntatie raid op NGI kaart in ploegen van 2

Samenkomst : wordt uitsluitend per email/brief meegedeeld op 10 juli 2008 aan de ingeschreven ploegen die hun inschrijvingsgeld betaald hebben

DE OMLOPEN

Omloop Beschrijving Afstand per dag (vogelvlucht)

A Wandelaars/trekkers -- korte omloop - Niet gechronometreerde omloop 10 tot 12 km
B Wandelaars/trekkers -- lange omloop - Niet gechronometreerde omloop 16 tot 18 km
C Competitielopers – korte & technische omloop - Gechronometreerde omloop 10 tot 12 km
D Competitielopers – lange & technische omloop - Gechronometreerde omloop 16 tot 18 km
G Fietzers – niet gechronometreerde omloop ± 25 km (-inspanning)

NB :

- Omloop D (lang en technisch) is bestemd voor ervaren oriëntatieflopers
- Wandelaars/trekkers die een meer "technische" oriëntatieomloop wensen, kunnen kiezen voor omloop C.
- Oriëntatiefietzers enkel op paden en wegen.

TIMING

Zaterdag

12 juli

Secretariaat : vanaf 8u00

Start : Omlopen A & B (Wandelaars/trekkers) naar keuze tussen 9u en 10u

Omlopen C & D (Competitielopers) groepsstart om 12u00

Omloop G (Fietzers) groepsstart om 12u15

Zondag

13 juli

Start : Omlopen A & B (Wandelaars/trekkers) naar keuze tussen 8u15 en 8u45

Omlopen C & D (Competitielopers) groepsstart om 9u00

Omloop G (Fietzers) groepsstart om 9u15

Prijsuitreiking : zondag rond 14u aan de aankomst
DEELNEMINGSKOSTEN

INSCHRIJVING EN BETALING VOOR 11 JUNI 2008 :

- kind (geboren in 1996 of na 1996 ; geen NGI-kaart)
- : 11 € / persoon
- aangesloten bij een club van





FRSO/VVO/FFCO/NOLB : 28 € / persoon

- niet aangesloten maar die bij zijn inschrijving een medisch attest van geschiktheid voor oriëntatiesporten (lopen, wandelen, fietsen) toevoegt: 28 € / persoon

- niet aangesloten bij een oriëntatieclub en die bij zijn inschrijving geen medisch attest toevoegt: 33 € / persoon

INSCHRIJVING OF BETALING NA 11 JUNI 2008 :

- kind (geboren in 1996 of na 1996 ; geen NGI-kaart) : 16 € / persoon

- aangesloten bij een club van FRSO/VVO/FFCO/NOLB : 31 € / persoon

- niet aangesloten maar die bij zijn inschrijving een medisch attest van geschiktheid voor oriëntatiesporten (lopen, wandelen, fietsen) toevoegt : 31 € / persoon

- niet aangesloten bij een oriëntatieclub en die bij zijn inschrijving geen medisch attest toevoegt: 36 € / persoon

NB : ook inbegrepen in de inschrijvingsprijs : Twee hot-dogs per teamlid op zaterdagavond en het ontbijt op zondag (twee broodjes met choco/confituur en koffie/thee).

UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: 4 JULI 2008

- op bankrekening nr 363-0097367-19 van « ASUB orientation – Transforestiere »

(vanuit het buitenland via Swift => [IBAN : BE39 3630 0973 6719 ; BIC : BBRUBEBB])

- owel met internationale postoverschrijving, aan : Christian GILLET

Ramlaan, 2

B - 1200 Bruxelles

Bankcheques worden niet aanvaard

VERLOOP VAN DE RAID

- Per ploeglid krijgt u op het secretariaat (startplaats zaterdag) één NGI-kaart (stafkaart schaal 1/25.000ste) en één controlekaart. Deze controlekaart geldt enkel voor zaterdag. De controlekaart

voor zondag krijgt u zondagochtend, vóór de start van de tweede proef.

- Na het startschot ontvangt u een kopie van de omloop met de controleposten (op het terrein aangeduid door rood-witte oriëntatiebakens voorzien van een controlekniptang). De controleposten dient u verplicht samen te bezoeken, in de opgegeven volgorde. De route tussen de controleposten is vrij te bepalen.

- Op vraag van de Dienst Waters & Bossen, is het verboden vergezeld te zijn van huisdieren (voor ALLE deelnemers).

INLICHTINGEN EN UITTREKSEL VAN HET REGLEMENT

- Logies : IN TENTEN

Breng uw tent naar de startplaats, wij zorgen voor het transport naar de bivakplaats.

M (enkel de tent, niet het slaapgerief, noch drank, eten, reservekledij etc. !)

- Verplichte inhoud van de rugzakken :

- Per ploeg : EHBO, fluitje, veldfles

- Per deelnemer : zaklamp, slaapzak (geen survival deken), reservekledij, kompas, *kom en bestek voor the ontbijt*.

Op 4 juli 2008 wordt meer gedetailleerde informatie verzonden aan alle ingeschreven deelnemers die hun inschrijvingsgeld hebben betaald.

Voor bijkomende inlichtingen, gelieve bij voorkeur Internet (<http://www.asub-orientation.org>) of e-mail te gebruiken (transforestiere@skynet.be).

41st OMM (voordien KIMM) 25/26th October 2008. Northern England

Wie nog eens zijn survival-credibility wil tentoonspreiden kan het laatste weekend van oktober terecht ergens in het noorden van Engeland. Ploegen van twee lopers en afstanden die variëren van 80 km (1 marathon per dag!) (elite) tot 65km (A), 50 km (B) of 40 km (C). Ook mogelijkheden voor korte, medium of lange scoreloop (met tijdslimieten, respectievelijk 7, 6 en 5 uur).

Van start (25 oktober) tot aankomst (26 oktober) moet je zelfbedruipend zijn: eten en slaapegelegenheid dus in de rugzak en twee dagen meezeulen. Minimum uitrusting is verplicht (zie <http://www.theomm.com/>), alleen je tentgenoot mag je zelf kiezen! Uitzijden dus!

Voor een live-verslag van de vorige editie: zie knijptang november 2007. Marijs Vandeweyer vertelt daar haar verhaal onder de titel: Een aanrader! Andere hamok-ervaringsdeskundigen: Dieter Hauwaerts & Hans Vermeire (7 deelnames waarvan 2 X elite), Olivier Renard, Amber Thys en uw dienaar. Sluiting inschrijvingen: 30 juli!

Entry fee per team: 85 Engelse pondjes!





Kampioenviering Ham

donderdag 15 mei 2007
20 u

Sporthal 't Vlietje

"Gemiste kampioenen gelieven zich met de nodige decibels te melden bij Tuur"

noteerden we na de geciteerde Vlaamse en Belgische kampioenen 2007 in de knijptang van april en dat bleef niet zonder gevolg. Een vloed van tips van zilveren en bronzen medaillewinnaars volgden want waren deze podiumklanten ook niet in de vorige huldigingen betrokken?

"Zeer zeker!" wist secretaris Tuur te vertellen en prompt leverde hij op de redactie de officiële lijst van genodigden binnen. De volgende prijsbeesten worden dus zonder fout op hogervermelde datum en uur in het Hamse "Vlietje" verwacht:

Bukenbergs André
Bruynseels Godelieve
Beckers Martin
Bierkens Lennert
Bloemen Tristan
Cloostermans Tuur en Luc
De Bock Greta
Delarbre Maria
Deferme Georges
Deijgers Dirk
Duchesne Jos
Goos Roza
Geldof Ian
Goven Jos
Hoeckx Wim en Jeroen

Hermans Luc
Melis Luc, Toon en Elien
Mellebeek Phil en Bart
Mols Greta
Meynen Frederik
Nolens Danielle
Nijs August
Oeyen Greet
Schutjes Elisabeth
Taffeiren Martine
Timmers Guido
Thijs Jos
Van Briel Steffi
Vanhees Yvonne
Verberne An
Vanderkleij Thomas en Jeroen
Vandebroek Eric
Van de Weyer Marijs
Wellens Fred





'koppeltjescross'

'Zij + Hij'- wedstrijd
6-april-08
Poppel 'Molenheide'

**Snelste en oudste
koppels
hamokgelinkt**

Trol waagde zich onlangs nog aan een gewaagde Ploegenvariant: een koppeltjescross! Onze ongebreidelde hunker naar koppeltjesnieuws in het oriëntatieland deed ons al verlangend uitkijken naar dit evenement waarvoor we de organisatoren in gedachten bewonderden voor zoveel moed en originaliteit. De realiteit was eerder prozaïsch. We citeren uit het reglement: "Pa + dochter, Moeder + zoon, maar vooral Zij + Hij, als die samen op één adres wonen, kunnen zich bij de inschrijving aanmelden als een team in een van de 3 reeksen. Dit tussenzinnetje reduceerde het deelnemersveld tot amper een 30-tal koppeltjes en de bijdrage van hamok was numeriek eerder bescheiden. Toch hadden wij een aandeel in twee reeksoverwinningen: Greet Oeyen en Sam Deferme (Borasca) - één dak maar twee clubs - en Greta Mols en Luc Melis werden winnaars. Rosa Goos en Tuur Cloostermans (samen 135 jaar leeftijdscategorie) het oudste koppel. Een reglementswijziging dringt zich op!

	Zij	Hij	D	H	HZ	D	H	HZ	
1	Greet +	Sam	21	21	42	07:16	06:13	13:29	
2	Dunja +	Gerrit	21	50	71	07:21	06:28	13:49	
3	Lieke +	Adri	21	50	71	08:46	06:23	15:09	
4	Kristel +	Rudy	35	35	70	10:06	06:27	16:33	
5	Natalie +	Rudi	18	45	63	09:30	07:30	17:00	
6	Lucia +	Tomas	21	21	42	11:45	07:00	18:45	
7	Sietske +	Toon	21	21	42	11:33	07:47	19:20	
8	Lisse +	Frank	10	35	45	14:03	05:49	19:52	
9	Betty +	Tom	40	14	54	10:31	09:58	20:29	
10	Nancy +	Joachim	21	21	42	10:08	10:33	20:41	
11	Ellen +	Lode	21	21	42	11:03	10:25	21:28	
12	Ellen +	Yves	21	35	56	12:09	10:16	22:25	
13	Erna +	Christof	45	16	61	15:54	06:42	22:36	
14	Jasmien +	Marc	21	55	76	11:13	ncl	ncl	
80+	1	Greta +	Luc	45	45	90	08:50	06:31	15:21
80+	2	Inez +	Heino	35	45	80	09:26	07:00	16:26
80+	3	Katleen +	Karl	40	40	80	10:06	07:09	17:15
80+	4	Marina +	Patrick	45	50	95	09:53	07:39	17:32
80+	5	Christine+	Dennis	45	45	90	09:29	09:00	18:29
80+	6	Greta +	Vladimir	40	40	80	12:02	07:53	19:55
80+	7	Roos +	Mark	21	60	81	11:10	09:51	21:01
80+	8	Maureen+	Dirk	40	45	85	15:32	07:44	23:16
100+	1	Odette +	Rudy	55	55	110	09:56	06:46	16:42
100+	2	Paulette +	Roger	55	55	110	11:22	07:09	18:31
100+	3	Simone +	Jean-Pierre	50	55	105	10:42	08:41	19:23
100+	4	Marie-Christine+	Albert	50	50	100	13:16	08:11	21:27
100+	5	Lia +	Georges	55	60	115	14:33	08:04	22:37
100+	6	Rosa +	Bonaventuur	65	70	135	16:16	12:20	28:36
100+	7	Ingrid +	Bruno	50	70	120	19:46	19:32	39:18

oooooooohamokoooooooo



Vlaams kampioenschap 'sprint'

Mechelen 'Hofstade'
6 april 2008

Plasronde

Goud

Martine Taffeiren (D vet A)
Bart Mellebeek (H vet A)

Zilver

Danielle Nolens (D vet C)
Guido Timmers (H vet A)
Jos Thys (H vet C)

Brons

An Verberne (D vet A)
Toon Melis (H bel)
Frederik Meynen (H jun)
Wim Hoekx (H vet B)
Tuur Cloostermans (H vet D)

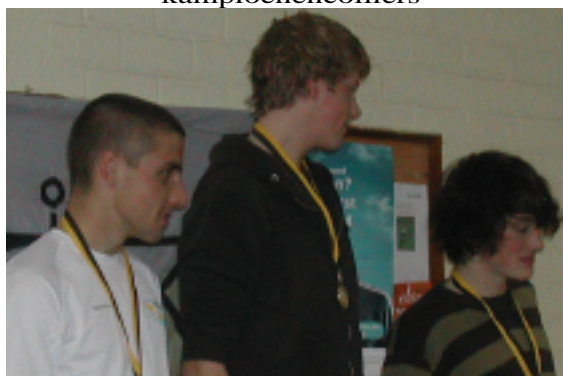
112 VVO-kandidaten voor 15 Vlaamse sprinttitels, het oriëntatieheir loopt nog steeds niet warm voor de oriëntatiekunst van korte duur. Dat in tegenstelling met de RUG-studenten sport die zich met 50 VVO-tienbeurtenkaarten in Mechelen kwamen aanbieden. Wellicht dachten zij, in het kader van hun 5 verplichte O-crosskes, precies het tegenovergestelde van de afwezige VVO-er: "Des te rapper dat wij er mee klaar zijn des te beter!" Aan de Mechelse azurenkust werden de posten geplaatst aan gebouwen, bomen, struiken, heggen en watergrenzen rondom de plas en dat deden de meeste winnaars vlot onder de 15 minuten. Martine Taffeiren mocht als jonge veterane (sic) voor het eerst proeven van de zoete titelsmaak en hopelijk is hiermede haar honger voor de rest van het seizoen niet gestild. In dezelfde reeks sleepte An Verberne nog nipt brons uit de plas.

Bij de jonge herenveteranen werd het een clubbroederstrijd tussen Bart Mellebeek en Guido Timmers. Het werd een secondengevecht. In de

eerste wedstrijdheft in het voordeel van Guido, aan de meet won Bart met 17" voorsprong. Toon Melis en Frederik Meynen galoppeerden de plasronde als jonge hengsten onder de 6'grens, een norm die ze best voor het ganse seizoen mogen aanhouden. Zelfs Wim Hoekx flirtte met die grens, al dook hij er niet onder. In een reeks met Roger Hendrickx aan de start was dat toch goed voor een derde plaats. Dat 'sprint' wel degelijk een discipline apart is ondervond uw dienaar die het zwart van de gewone-kaart-gebouwen miste en als gepatenteerde achromaat het grijs van de sprintgebouwen met waterpartijen verwarde. 1'30" tijdverlies en zilver aan zijn broek! Danielle Nolens en Tuur Cloostermans deden wat zij moesten doen: de trofeeënkast aanvullen!



Martine is gestart met haar collectie kampioenencolliers



Frederik Meynen in goed gezelschap op het podium, Yannick Michiels en Gert Claes van KOL

Slok Mass Start

Leuven 'Arenbergpark'
16 april 2008

O-feest

1. VAN GASSE Etienne H21 Les Rap 0:33:03 5'05"
2. PASQUASY Fabien H21 Hainaut 0:33:08 5'05"
3. HENDRICKX Pieter H21 K.O.L. 0:33:19 5'07"
4. DELO Bart H21 Omega 0:34:00 5'13"
LEEUWS Wouter H-18 Omega 0:34:00 5'13"
6. MICHIELS Yannick H-18 K.O.L. 0:35:40 5'29"
7. VERDEYEN Guido H45 Omega 0:35:44 5'29"
8. GOOSSENS Paul H35 K.O.L. 0:35:51 5'30"
9. LINTEN Jo H21 K.O.L. 0:35:52 5'31"
10. MELLEBEEK Bart H40 hamok 0:36:58 5'41"
11. BRIERS Yves H21 K.O.L. 0:37:04 5'42"
12. BUYTAERT Frank H35 TROL 0:37:05 5'42"
13. LAENEN Frans H45 TROL 0:37:08 5'42"
14. KEMPENAERS Bert H21 K.O.L. 0:37:11 5'43"
15. DE NEYER Gilles H-20 ASUB 0:37:14 5'43"
16. DEFERME Gunther H35 hamok 0:37:17 5'44"
17. VERVOORT Wim H35 TROL 0:37:20 5'44"
18. HENDRICKX Roger H55 K.O.L. 0:37:22 5'44"
19. FRANSSEN Winston H21 TROL 0:37:27 5'45"
20. MAZY Alain H21 C.O. Liège 0:37:34 5'46"
22. VAN DER KLEIJ Drie H21 hamok 0:38:23 5'54"
23. TIMMERS Guido H45 hamok 0:38:34 5'56"
29. MELIS Luc H45 hamok 0:39:31 6'04"
33. MEYNEN Frederik H-18 hamok 0:39:39 6'06"
43. TIMMERS Ronny H21 hamok 0:41:29 6'22"
45. MEYNEN Koen H40 hamok 0:41:45 6'25"
46. OEYEN Greet D21 hamok 0:41:48 6'25"
47. VANDERMEULEN S. D21 C.O. Liège 0:43:11
50. HERREMANS Bart H35 hamok 0:44:57 6'54"
53. MELIS Toon H-16 hamok 0:45:41 7'01"
59. GELDOF Vladimir H40 hamok 0:48:02 7'23"
65. RENDERS Willy H55 hamok 0:49:07 7'33"
70. DE LAET Ivan H35 hamok 0:53:22 8'12"
74. VERBERNE An D40 hamok 0:53:40 8'15"
81. BRUYNSEELS Godeli D50 hamok 0:58:23 8'58"
- ANCAUX Benjamin H21 hamok not classified
- SCHUTJES Stefaan H21 hamok not classified

De toekomst van onze Vlaamse oriëntatiesport ligt in goede handen, tenminste als het Leuvense elitegroepje, beter bekend onder de naam SLOK, zich nog jaren en dagen wil bekommeren om de sport waar zij nu zoveel van houden.

Het was al bekend dat de Leuvense O-club collectief trainde, leuke organisaties in elkaar knutselde om zowaar hun naam, slok, alle eer aan te doen en ook wel om hun buitenlandse escapades te sponsoren, kortom, zij zetten in eer en geweten het oriëntatielopen op de KUL-sportkaart en dat is erg verdienstelijk en prijzenswaardig.

Met hun jongste stunt toverden ze niet zonder enige branie een knap O-feest uit hun studentenpet. Met een professionele rapportering (en Ronny Timmers als 'event advisor!') kondigden ze hun 'Slok Mass Start' aan en kijk op 16 april om 19.30 u stonden bijna 100 oriëntatielopers uit alle landsdelen aan die start om de overwinning in een origineel concept, drie lussen waarvan de eerste twee met vorking, te betwisten. Het werd een boeiend kijkstuk met radiogestoffeerde (krakende) micro-reportage en ook de prijzen mét podiumdames ontbraken niet. Dat start en aankomst een hamokkleurtje kreeg was een detail maar dat in het hele organisatie-team onze hamokjeugd prominent aanwezig was, was een waar genoegen, ook al overstijgt Slok moeiteloos de clubgrenzen. O ja, het sublieme wedstrijdje kroonde Etienne Vangasse als beste mass-starter, Wouter Leeuws en Yannick Michiels als coming youngsters, Bart Mellebeek als 10de in een eliteveld en beste hamokker, Kim Geypen als beste dame en Greet Oeyen als tweede.



Thomas en Jeroen niet als atleten, maar als organisatoren op het oriëntatieveld



Elien Melis in de secretariaatstent en even later als podiumbaabe in actie

Wisselbeker Gilbert Stapelaere

Vlaams aflossingskampioenschap
20 april 2008
Mol 'Heidehuizen'

Prominent, bijna excellent

Niemand staat van ongeduld te springen om een aflossingskampioenschap te organiseren. Voorzitter Luc had deze organisatie echter vorig jaar al met enig flegma aangestipt in zijn agenda en het huiskaartje 'Heidehuizen' werd op zondag 20 april het decor voor een spetterend kampioenschap.

Was het worstelen geblazen met voetbalterreinen en parking om de aflossingszone te stroomlijnen dan bleek dat het kijkstuk geenszins te schaden, integendeel, de toeschouwers zaten dicht op de wedstrijd en met drie posten in het vizier zorgden de deelnemers soms voor onverwacht spektakel. Molenwiekend op postloze bermen huppelen is voor de betrokkenen soms pijnlijk, voor de ploeggenoten zenuwslopend, voor de concurrenten echter hilarisch! Deel uitmaken van de uitlachmaatschappij kan soms bevrijdend werken.



De hamokploegen op de eerste rij! Weliswaar een lapsus door het nummeren van de ploegen, maar toch een beetje genant op de smelle startstrook.

Met vijf ploegen tussen de eerste helft was hamok erg prominent aanwezig in de kop van de wedstrijd maar wegens 'slechts' brons niet heel excellent. Nochtans nam Gunther Deferme een verbluffende start met meer dan 1 minuut voorsprong aan de eerste kijkpost. Het was echter Thomas Vanderkley die aan de eerste aflossing de hamokharten sneller deed slaan door met allure als eerste de arena in te stormen met meer dan 1 minuut voorsprong op Gert Claes van KOL en dan pas Gunther en de rest van de familie. Het topteam van Gert Claes, Yannick Michiels en Rudy Cantré werd weggeblazen door declassering van deze laatste. Niet minder dan elf ploegen, en niet de minsten, ondergingen hetzelfde lot. Ervaren ratten als Michel Ooms, Luc Heuinckx, Marc Van Bruggen, Roger Aerts, Ivo Timmermans, Adri Van Opstal en Wim Vervoort lieten zich ringeloren door wedstrijdstress.

Na de tweede aflossingsronde dook ploeg Gunther Deferme met Toon Melis weer als eerste op met weer ruim 1 minuut voorsprong op de ploeg Hendrickx die na de eerste aflossingsbeurt met een 11de plaats op meer dan 6 ' kansloos leek.

Het waren echter precies die ploegen die om de zege gingen vechten want ook ploeg Mellebeek (10de na aflossing 1) en ploeg Frans Laenen kwamen zich met respectievelijk met Guido Timmers op plaats 4 en Michael Van Baelen op plaats 3 ook weer met de podiumdebatten mengen.

Uiteindelijk bleek Thomas Hendrickx over de beste papieren te beschikken en finishte als eerste voor Troller-Frank-Buytaert-met-singletje en onze eigenste Martin Beckers.

Martin, aanvankelijk als tweede aflosser opgetekend in de ploeg Mellebeek-Beckers-Timmers wimpelde dat voorstel weg, nam zijn verantwoordelijkheid als finisher en redde hamoks eer. Ook plaatsen 4 (Luc Cloosterman met veteranenbenen), 5 (Jeroen Hoekx als spiderman), 6 (Koen Meynen gaat zoon Frederik vooraf) als 8 (Frederik Meynen moet papa Koen laten voorgaan) waren voor hamok.

In de familiereeks pakte de familie 'Vandemoortel uit met de nieuwe formule: de derde generatieploeg! Roel en Bart sloten neefje Arno in de armen en dat was voldoende om de hamboploeg Oeyen - knap tweede met een 11de tijd in de open-categorie - ruim vooraf te gaan. De gebroeders Aerts (al geschitterd op het parkeerveld) haalden net als de familie Verstraete de eindrangschikking niet. De familie Melis ontbrak - wegens baanlegging - op het appel.

FAMILIE

<u>1. Omega (OMEGA 6)</u>	<u>1:53:46</u>
VAN DE MOORTELT Bart H45	0:40:43 6'47" (3)
KEUPPENS Arno H-14	0:35:23 8'13" (1)
VAN DE MOORTELT Roel H35	0:37:40 6'29"
<u>2. hamok-Borasca (ham-Bor 1)</u>	<u>2:04:59</u>
OEYEN Jan H21	0:36:04 6'06" (1)
OEYEN Marcel H60	0:43:38 10'23" (2)
OEYEN Greet D21	0:45:17 7'32"



Jan, Greet en Marcel OEYEN!

<u>3. Omega (OMEGA 8)</u>	<u>2:22:36</u>
THEYS Jeroen H-16	0:48:52 8'00" (5)
THEYS Charlotte D-14	0:43:18 10'04" (3)
THEYS Jan H45	0:50:26 8'41"
<u>hamok (HAMOK 12)</u>	<u>Ncl</u>
VERSTRAETE Kirsten	D-16 not classified
VERSTRAETE Gunter	H-12 not classified
VERSTRAETE Steve	H40 0:56:42 9'36"
<u>hamok (HAMOK 11)</u>	<u>Ncl</u>
AERTS Andre H50	0:52:16 8'51" (6)
AERTS Ludo H55	not classified
AERTS Marcel H40	13:05:3 133'08"

OPEN

<u>1. K.O.L. (KOL 3)</u>	<u>1:40:54</u>
HENDRICKX Roger H55	0:40:30 6'45" (11)
GILOT Jos H50	0:26:46 6'22" (2)
HENDRICKX Tomas H21	0:33:38 5'42"
<u>2. TROL (TROL 1)</u>	<u>1:45:39</u>
LAENEN Frans H45	0:40:32 6'45" (12)
VAN BAELEN Michael H-16	0:27:13 6'28" (3)
BUYTAERT Frank H35	0:37:54 6'25"
<u>3. hamok (HAMOK 1)</u>	<u>1:45:56</u>
MELLEBEEK Bart H40	0:39:15 6'46" (10)
TIMMERS Guido H45	0:29:20 6'40" (4)
BECKERS Martin H45	0:37:21 6'19"



Het geamputeerde podium: winnaar Roger Hendrickx (Thomas en Jan Gilot afwezig), de volledige Trolformatie met Frans Laenen, Michael Van Baelen en Frank Buytaert en Guido Timmers (Bart Mellebeek en Martin Beckers afwezig)

<u>4. hamok (HAMOK 3)</u>	<u>1:48:18</u>
DEFERME Gunther H35	0:35:51 5'58" (3)
MELIS Toon H-16	0:30:09 7'10" (1)
CLOOSTERMANS Luc H45	0:42:18 7'10"
<u>5. hamok (HAMOK 2)</u>	<u>1:52:11</u>
HOEKX Willy H50	0:42:56 7'16" (16)
THIJS Jos H60	0:34:33 8'02" (11)
HOEKX Jeroen H21	0:34:42 5'52"
<u>6. hamok (HAMOK 5)</u>	<u>1:56:01</u>
VAN DER KLEIJ Dries H21	0:35:54 6'05" (5)
MOLS Greta D45	0:40:30 9'12" (7)
MEYNEN Koen H40	0:39:37 6'42"
<u>8. hamok (HAMOK 4)</u>	<u>1:58:49</u>
VAN DER KLEIJ Thomas H21	0:34:28 5'50" (1)
TAFFEIREN Martine D45	0:42:58 10'13" (10)
MEYNEN Frederik H-18	0:41:23 6'47"
<u>11. hamok (HAMOK 6)</u>	<u>2:21:46</u>
VANDEKERCKHOVE M H21	0:45:05 7'23" (18)
VERBERNE An D40	0:38:28 9'09" (15)
VANDEKERCKHOVE Marc H45	0:58:13 9'52"
<u>20. hamok (HAMOK 8)</u>	<u>2:31:51</u>
SCHUTJES Stefaan H21	0:45:11 7'31" (20)
SCHUTJES Dominique H55	0:48:44 11'36" (20)
VANDEWEYER Marijs	D40 0:57:56 9'49"
<u>21. hamok (HAMOK 10)</u>	<u>2:37:26</u>
VANHAEREN Luc H50	1:03:05 10'41" (37)
BIERKENS Lennert H-12	0:49:49 11'51" (30)
ANCIAUX Benjamin	H21 0:44:32 7'25"
<u>23. hamok (HAMOK 7)</u>	<u>2:41:53</u>
ENGELEN Luc H45	0:45:05 7'30" (19)
BOSMANS Lucien H50	0:39:37 9'00" (18)
KROLS Hilde	D45 1:17:11 13'18"



24. hamok (HAMOK 9) 2:41:57

CORSTJENS Rudi H40 0:49:05 8'19" (25)
 CLOOSTERMANS T. H70 0:53:15 12'23" (27)
 LORNOY Steven H35 0:59:37 10'06"



Kritische bespreking van de baanlegging of ophalen van posten?



Kaart en informaticagenius Ronny Timmers digitaliseert het gebeuren.

IOF World Rankings

Heren					
1	(1)	5858	Thierry	Gueorgiou	FRA
2	(2)	5707	Matthias	Merz	SUI
3	(3)	5576	Anders	Nordberg	NOR
4	(4)	5516	Daniel	Hubmann	SUI
5	(5)	5509	Valentin	Novikov	RUS
6	(7)	5487	Emil	Wingstedt	SWE
7	(6)	5483	Mikhail	Mamleev	ITA
8	(8)	5465	Mats	Haldin	FIN
9	(9)	5460	Martinö	Sirmais	LAT
10	(10)	5459	Andrey	Khramov	RUS

Dames					
1	(1)	6133	Simone	Niggli-Luder	SUI
2	(2)	5973	Minna	Kauppi	FIN
3	(3)	5966	Heli	Jukkol	FIN
4	(4)	5787	Marianne	Andersen	NOR
5	(5)	5771	Helena	Jansson	SWE
6	(6)	5714	Tatyana	Riabkina	RUS
7	(7)	5707	Lena	Eliasson	SWE
8	(8)	5556	Anne Margrethe	Hausken	NOR
9	(9)	5543	Emma	Engstrand	SWE
10	(10)	5521	Hanny	Allston	AUS

Belgen

Heren					
87=	(91=)	4904	Fabien	Pasquasy	
165	(160)	4403	Etienne	van Gasse	
230	(227)	3959	Joost	Talloen	
266	(273)	3651	Christophe	Bernard	
267	(274)	3650	Thomas	van der Kleij	
353	(381)	3086	Alain	Mazy	
375	(377)	2992	Dries	van der Kleij	
436	(287=)	2508	Jan	Gilot	
528	(370)	2141	Bart	Delo	
675	(733=)	1728	Michel	Bastin	
710=	(561)	1626	Winston	Franssen	
759	(818)	1486	Jeroen	Hoekx	
774	(838)	1417	Tom	Marien	
788	(582=)	1357	Desmond	Franssen	
808	(874=)	1285	Yves	Briers	
1007	(1069)	1003	Pieter	Hendrickx	
1076	(1131=)	931	Geert	Simkens	
1087=	(1150)	919	Jeroen	van der Kleij	
1141=	(1201)	871	Jan	Oeyen	
1153	(1214)	858	Jeremy	Genar	
1165=	(1226=)	843	Nicolas	Sillien	
1224=	(1280=)	789	Guido	Lenges	
1312=	(1355=)	717	Jo	Linten	
1319=	(1362=)	711	Sam	Deferm	
1323=	(859)	706	Dries	Heuninckx	
1334=	(1376=)	700	Robert	Theiss	
1344	(1385=)	688	Tomas	Hendrickx	
1355	(1397)	680	Wim	Peers	



Dames

132 (139)	3992	Greet	Oeyen
148 (152)	3774	Aline	Hermans
175 (188)	3294	Severine	Vandermeulen
195 (207)	3065	Vinciane	Mulpas
356 (391)	1773	Veerle	Tulleneers
383 (423)	1618	Kim	Geypen
387 (330)	1606	Sofie	Herremans
474=516=)	1084	Miek	FabrÉ
573 (614)	882	Elisabeth	Henkes
621 (664)	806	Saartje	Sallaerts

Komende WR organisaties:

01/05/08	AUT	Alpe Adria Cup 2008
02/05/08	UKR	Ukrainian Foot-O Teams Championships
03/05/08	FIN	FinnSpring 2008
03/05/08	EST	ILVES-3 2008
03/05/08	ESP	II Premi d'orientaciÓ comunitat valenciana
03/05/08	SWE	Elitserien
04/05/08	AUT	Alpe Adria Cup 2008
11/05/08	LTU	Baltic Sea Championships
11/05/08	NOR	Elgdilten
11/05/08	BEL	3 DAYS of Belgium 2008 - ARLON
11/05/08	CAN	Stars Spring WRE
17/05/08	AUS	Sun Coast 2008 Classic - Day 1
18/05/08	AUS	Sun Coast 2008 Classic - Day 2
24/05/08	USA	US Team Trials
24/05/08	POL	Baltic Cup 2008
24/05/08	GER	Ostsee_OL
26/05/08	LAT	World Cup Event 1 & EOC
26/05/08	USA	US Team Trials
28/05/08	LAT	World Cup Event 2 & EOC
31/05/08	LAT	World Cup Event 3 & EOC
01/06/08	CRO	PLITVICE 2008
07/06/08	FIN	Oriveden Ponnistus 100 Anniversary Event
08/06/08	SUI	National Event A
08/06/08	GBR	Brown Clee - National Event
12/06/08	FIN	Forssa Games
20/06/08	NOR	World Cup Event 4
21/06/08	NOR	World Cup Event 5
22/06/08	UKR	Ukrainian Championships
22/06/08	TUR	Niksar Cup 2008
26/06/08	AUT	Thermenland Open Prologue
27/06/08	SLO	Thermenland Open Day 1
27/06/08	LAT	Kapa-3-days
28/06/08	SLO	Thermenland Open Day 2
02/07/08	HUN	Hungarian Cup 2008
04/07/08	CRO	Croatia Open 2008

Hamokfam

Paul Swerts, de broer van Danny, kwam eind april plots te overlijden. Wij condoleren hiermede Danny, An en hun familie.

Dankbaar aandenken aan



de heer

Paul SWERTS

*Bediende bij E.S.P.
Lid van de Meenselboys*

Geboren te Turnhout op 17 juli 1961, en onverwachts overleden te Balen op 27 april 2008.

Nieuwe aansluitingskaarten!

In de vorige knijptang zaten de nieuwe aansluitingskaarten voor u en uw gezinsleden. In sommige boekjes zaten er te weinig formulieren. Gelieve de ontbrekende formulieren te vragen aan Tuur Cloostermans of Jos Thys. De ingevulde en ondertekende formulieren zo vlug mogelijk afgeven of opsturen naar:

Tuur Cloostermans
Olmense steenweg, 103
3945 Ham

011/343880

3de Nationale 'Middle distance'

Ronquières 'Bois de La Houssière'
27 april 2008

Hellend en vlak

Goud

Greet Oeyen (D open)
Bart Mellebeek (H vet A)

Zilver

Tuur Cloostermans (Hvet D)

Brons

Jos Thys (H vet C)

'Ronquières', de naam zal voor eeuwig en altijd door de schuld van de schoolreizen geassocieerd worden met 'hellend vlak' en laat dat nu precies de reliëfomschrijving zijn van het 'Bois de La Houssière', een loofbos en een prachtige oriëntatielocatie die de verplaatsing meer als de moeite waard maakte, ook al was het maar voor 35' O-genoege.

Leek start en voorstart vrij bizar geplaatst (startbalise open en bloot na 25 m aan de rand van het bos waar diverse reeksen een 180° bocht moesten nemen) dan was de rest van de route zoveel boeiender. Klein reliëf, groot reliëf goed en slecht doorloopbaar en aan de kijkpost tussentijden microgewijs. Het bleek een oefening te zijn voor de driedaagse van België maar toonde wel duidelijk de meerwaarde in het kijkplezier aan.

Greet Oeyen lag uitgeteld aan de aankomst en een blik op de uitslag gaf de verklaring: de tegenstand overklast! Miek Fabré out bij post 4 en Aline Hermans in de fout op de derde laatste post maar toen al op 6!
Onze beste H open vertegenwoordiger was Gunter

Deferme met een 8ste plaats achter winnaar Fabien Pasquasy die na een lange afwezigheid met panache weer 's lands nummer één opeiste.
Bart Mellebeek deed hetzelfde bij de jonge veteranen: een weloverwogen omweg naar post één, goed kaartcontact en op stevige stelten naar het hoogste podiumtrapje.



Ronny Timmers (net als Thomas Vanderkley en Henrik Lisby) op weg naar foute post?



...en Marijs met de glimlach net naast het podium of splittijdenfout?

Belgisch Kampioenschap oriëntatielopen in Lommel

Dit artikel is verschenen in het gemeentelijk infoblad van Lommel (mei 2008) en wordt hier integraal gepubliceerd

Op zondag 25 mei is het stadscentrum van Lommel de uitvalsbasis voor het Belgisch kampioenschap oriëntatielopen voor de sprintdiscipline. Tot de topfavorieten voor de felbegeerde titel horen twee talentvolle stadsgenoten: Jeroen Hoekx en Thomas van der Kleij. Zij behoren allebei tot de nationale top van het oriëntatielopen en hebben als lid van de nationale ploeg deelgenomen aan verschillende Europese en Wereldkampioenschappen.

De sprintoriëntatie is een relatief nieuwe discipline binnen het oriëntatielopen. Normaal wordt de sport vooral in bosrijke gebieden beoefend, maar om oriëntatielopen meer onder de aandacht van de bevolking te brengen, wordt voor de sprintdiscipline steeds meer uitgeweken naar stedelijke gebieden. De vorige kampioenschappen vonden plaats in de stadscentra van Aarschot, St. Vith en Marche. Dit jaar is Lommel aan de beurt. De organisatie, die in handen is van Lommelaar Wim Hoekx, verwacht een 350-tal lopers, onder hen dus ook Jeroen Hoekx en Thomas van der Kleij.

Frisse kop nodig

Zowel Thomas als Jeroen kregen de microbe voor de sport van thuis uit



Jeroen, Thomas en Jeroen, gastheren (en vedetten) op het nakende Belgisch Kampioenschap sprint in Lommel



mee. Thomas: "Mijn broers en mijn ouders deden ook aan oriëntatielopen, het lag dus voor de hand dat ik er ook mee zou beginnen. Gelukkig vond ik het meteen een hele leuke sport. Toen ik 8 jaar oud was, liep ik al alleen door de bossen."

Jeroen: "Ik ben op mijn dertiende begonnen en was er ook meteen weg van. Het leuke aan oriëntatielopen is dat je niet alleen moet lopen, je moet ook nadenken. Je hebt een frisse kop nodig om een goede wedstrijd te lopen. Bovendien kom je op veel plaatsen en beleef je de natuur op een heel andere manier dan wanneer je gewoon op een atletiekpiste loopt."

Bij het oriëntatielopen zijn er 3 verschillende afstanden: de sprint (15 minuten), de middellange (35 minuten) en de lange afstand (90 minuten).

Thomas en Jeroen beoefenen alledrie de disciplines. Aan wedstrijden geen gebrek, jaarlijks zijn er meer dan 70. Naast de gewone wedstrijden, worden er ook regelmatig nachtorientatielopen, sprint- en aflossingswedstrijden georganiseerd.

Lommel, paradijs voor oriëntatielopers

Thomas en Jeroen studeren allebei in Leuven en trainen tijdens de week vooral daar. Toch blijft Lommel voor hen de ideale trainingslocatie bij uitstek.

Jeroen: "Wij oefenen liever in Lommel omdat er veel meer bossen zijn. Bovendien hebben we hier de Sahara, toch één van de beste gebieden in België om te oriëntatielopen. De duinen zijn er heel complex en dat vormt altijd een uitdaging."

Zijn de jongens eigenlijk wel eens verkeerd gelopen tijdens één van hun tochten? Thomas: "De laatste jaren gebeurt dat minder, maar het valt natuurlijk wel eens voor. Een tijdje geleden heb ik een wedstrijd gelopen in de bergen in Noorwegen en daar wist ik het echt niet meer. Ik was totaal verkeerd gelopen. Uiteindelijk ben ik de

berg helemaal moeten aflopen tot beneden in het dal. Daar vond ik pas terug waar ik was."

Nationale ploeg

Als talentvolle jongeren belandden Jeroen en Thomas eerst bij de nationale juniorenploeg en later bij de nationale seniorenploeg. "Als junioren hebben Jeroen en ik Wereldkampioenschappen gelopen in Polen, Zwitserland, Litouwen en Estland. Met de seniorenploeg ben ik al één keer geselecteerd voor een World Cup," legt Thomas uit.

Jeroen: "Tijdens mijn eerste Europees kampioenschap merkte ik pas hoe goed mijn tegenstanders uit het buitenland waren en was ik nog gemotiveerder om harder te lopen en meer te trainen."

België heeft niet echt een profcircuit in het oriëntatielopen. In Vlaanderen zijn er slechts 5 grote clubs, in Wallonië 20. Thomas: "Met oriëntatielopen valt niet veel te verdienen. Volgens mij kan alleen de echte wereldtop leven van de sport. De landen die er echt bovenuit steken zijn Frankrijk, Zwitserland, de Scandinavische landen en het Oostblok." Waar hopen de jongens op tijdens het Belgisch kampioenschap op 25 mei?

Thomas: "Natuurlijk hoop ik op een podiumplaats. We hebben alleszins een thuisvoordeel, we kennen het centrum een stuk beter dan de rest."

Jeroen: "Ik vind het toch altijd moeilijk om in mijn thuisstad te lopen. Hier ben je gewoon om een bepaalde route te lopen en je wijkt daar moeilijker vanaf. Het is ook de eerste keer dat er een kaart gemaakt wordt van Lommel-Centrum. En een stadskaart verschilt enorm van een 'gewone' kaart, want elk rioolputje en verscholen hoekje wordt vermeld. Maar we doen in ieder geval ons uiterste best."

www.orientatie.org

www.worldofdo.com

Oriëntatielopers Thomas van der Kleij (22 jaar) en Jeroen Hoekx (22 jaar).

Hamokwerk

Vorbij

1.Vlaams Aflossingskampioenschap "Wisselbeker Gilbert Staepelaere" zondag 20 april 2008 Mol "Heidehuizen"

Een succesvolle onderneming van baanlegger Luc en trawanten. Voor het verslag moet je naar blz 10,11 en 12 van de knijptang. 10 familieploegen, 41 ploegen in de open reeks en 73 'losse' lopers. Vooral het optreden van de 12 hamokploegen was hartverwarmend en aan aan alle gulle gelpers van dit evenement: een mooie mersi!



De grote hamokmanitoe

2.Lenteloop woensdag 23 april 2008 Lommel "Balendijk"

Vader en zoon Meynen slaagden met onderscheiding in hun baanleggersexamen. Volgens zoon Frederik heeft pa Koen goed zijn best gedaan. Het sleurwerk met tafels en stoelen liep op wieltes en de posten werden met de nachtlamp uit het bos gevist. Greet Oeyen, Daniëlle Nolens en Wim Hoekx, Balendijkkenner ten gronde, zorgden voor de thuiszeges waar Marijs Vandeweyer nipt naast greep. De late starters werden het natst al is dat niet helemaal zeker. Sommigen overgoten zich in de latere uurtjes met nog meer vocht.



Koen Meynen, van alle markten thuis!

Gaat komen

1.Lenteloop Woensdag 7 mei 2008` Beringen 'De Klitsberg'

Lucien Bosmans mag 'De Klitsberg' langzamerhand wel beschouwen als 'zijn' berg na een fraaie reeks baanleggingen. Stappen worden ondernomen om het in de toekomst over d 'erg te hebben.
Samenkomst: Flandria Paal



Wegaanduiding op baan N29 Paal-Diest

Ploeg 3

start: Pierre Theunkens en Jos Duchesnes
computer: Ronny Timmers en Dries Vanderkley

Kampioenenviering Ham

donderdag 15 mei 2007
20 u

Sporthal 't Vlietje
(voor alle genodigden: zie blz 6!)

16 mei 2008
Sporthal Ham

'De beker van de secretaris'
om 18.45 u

Het voorspel van de algemene vergadering
waar de secretaris zijn hamokdiscipelen
jaarlijks te grazen neemt.

Onverwijd inschrijven (vijf minuten
sportieve moed!) bij de secretaris himself:
Geen inschrijving: geen bonificaties!

Tuur Cloostermans:
011/343880

tuur.cloostermans@telenet.be



Algemene vergadering vrijdag 16 mei 2008 Sporthal Ham

Programma:

1. Welkom (Luc)
2. Sportief Verslag (Tuur)
3. Financieel verslag (An)
4. Ontlasting bestuurders
5. Aanduiding controleurs 2008
6. Voorstellen kandidaat-
bestuursleden
(kandidaat-bestuursleden moeten
zich schriftelijk melden - zie ook
'Tussen berm en toeg' van de
voorzitter)
7. Verkiezing vernieuwd bestuur
8. Verdeling functies binnen het
bestuur
9. Voorstelling '3daagse van
Vlaanderen'
10. Een natje en een droogje

Wij hopen u allen op deze vergadering te mogen
verwelkomen!

(Een natje en een droogje wordt doorheen het
programma gekegeld.)

Zondag 25 mei 2008 Belgisch kampioenschap sprint Lommel 'Lommel'

Het belooft een prachtig kampioenschap te worden!
Alle ingrediënten zijn voorhanden: een pittoresk
verkeersvrij stadscentrum met heel wat afwisseling
en met Wimnauwkeurigheid op kaart gezet, de
volledige medewerking van de stad Lommel, een
cultuurfunctionaris als organisator en enkele
plaatselijke O-vedetten die staan te trappelen om het
podium te bestormen.

Alleen het weer ligt niet in onze handen maar alle
andere logistieke beslommeringen wel. Hamok doet
dan ook beroep op alle vrije handen om die dag
present te zijn: voor parking, wegaanduiding,
controles, opbouw (tenten, zaal, terras, nadar, start
en aankomst ...), geluid, muziek, microreportage,
catering, posten ophalen, toezicht enz.

Wim Hoekx
Sterstraat, 19
3920 Lommel
011/552440
hoekx.battiau@scarlet.be
Wim.Hoekx@ccdeadelberg.be



Organigram

Organisatiekern

Jos Thys

De verzameling van de verantwoordelijken van de werkgroepen

Plannen, coördineren, delegeren

1. Wedstrijden

Marc Hermans

Baanleggers, controleurs, prébalisen, posten zetten, ophalen, drankposten, start, aankomst, jury,

2. Kaarten

Ronny Timmers

herverkennen, drukken, inpakken

3. Public relations

Bart Mellebeek

Uitnodigingen, drukwerk, pers (-map), sponsoring, reclame, outfit medewerkers, vips, website, programmaboekje, toeristisch programma, merchandising ...

4. Wedstrijdcentrum + Verblijfcentrum

Marijs Vandeweyer

Kantines, inrichting (secretariaat, podium, kleedkamers, douches, uitslagen, pijlen ...), onthaal, EHBO, parking

Camping zoeken, verblijf inrichten buiten- en binnenlandse gasten, aanspreekpunt

5. Materiaal

Georges Deferme

emit, balisen, piketten, lint, pijlen,

bewegwijzering, infoborden, tenten, vlaggen, wimpels, uitslagenpanelen

6. Secretariaat

Bart Herremans

inschrijvingen, starttijden, resultaten ...

7. Animatie

Jos Thys

geluid, prijsuitreiking, prijzen, souvenir, kinderopvang, kinderomloop, ludieke activiteiten ...

8. Catering

An Verberne

eten en drinken voor lopers en helpers

9. Stand by

Luc Melis

stand by (+ baanlegger)

Hamok nodigt zijn rode horde uit om spontaan (anders word je wel gevraagd!) de handen aan de balise te slaan voor het realiseren van de '3 daagse van Vlaanderen' 2008.

Bestudeer het organigram en localiseer jouw talenten op de juiste plaats.

Eerste check-up op de algemene vergadering!