



hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport- en kaartencommissie Oude Molse baan, 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@skynet.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Ploegencommissie Korteweg, 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@fulladsl.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse steenweg, 11 3971 Heppen 011/344734 mim.jappeke@village.uunet.be	Lid	Bart Herremans Informatica Nieuwstraat, 6 3806 Velm Bart.Herremans@scarlet.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense steenweg, 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@telenet.be	De knijptang redactie	Jos Thijs VVO:beheerraad Driegezustersstraat, 36 3582 Beringen 011/421097 joseph.thijs@pandora.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan, 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 REKENING:779-5919644-59 fernand.scheelen@khk.be	De knijptang Sportief	Wim Hoekx Sterstraat, 19 3920 Lommel 011/552440 hoekx.battiau@scarlet.be http://www.hamok.yucom.be/N2001.htm (regelmatigheid)
Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie	An Verberne Hulsen, 78 2490 Balen 0476/ 755 895 REKENING: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 anverberne@hotmail.com	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat, 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@skynet.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan, 13 3940 Hechtel REKENING: HAM O.K.- HECHTEL 455-6052861-12 tel.: 011/734453 fax.:011/733611 schutjes@scarlet.be	Informatica	Ronny Timmers VVO:Sport & Kaartencommissie Sonnisstraat, 119 3530 Helchteren 011/526341 rti@technum.be



Tussen berm en toog...

We hebben genoten van een mooie O-meimaand met twee eigen crossen, de driedaagse van België, een nationale in Nederland en natuurlijk het nationale kampioenschap Sprint-O van Wim in Lommel. Eerst was er wel de lenteloop van Lucien Bosmans op de Paalse Klitsberg. 140 deelnemers mocht hij begroeten om die woensdagavond de bergjes te beklimmen. Eén bergje was zelfs van de kaart gevallen... Het was er wel weer een leuke cross heb ik vernomen.

De Driedaagse van België was een mooi werkstuk van Asub en COLiège! Ze hebben er prachtige terreinen voor natuurlijk maar ook de organisatie mocht gezien worden dacht ik. Met zestien Hammers kampeerden we er op een gezellige camping met de nodige bbq's en pastapartys erbij natuurlijk... de weddenschappen zorgden voor heel wat ambiance met zelfs even tijd voor een streak-O...

Sportief waren er hoogtepunten voor Jeroen Hoekx en Greet Oeyen, beiden top-5 op de heel zware WRE! Enorm veel tegenstand in Arlon maar toch

een overwinning voor Sofie (D21 en terug van ver weggeweest) en een tweede plaats voor Stefaan (HB en eindelijk ook terug aan het komen?).

De derde nationale al konden we nadien lopen op de Nederlandse militaire domeinen van Oirschot. Voor dergelijke terreinen rijden we met plezier de grens over! Wat we zeker onthouden van deze cross zijn de twee hamokzeges in de beide elitereeksen. Greet Oeyen heeft al heel wat elitezeges op haar palmares natuurlijk maar voor Jeroen Hoekx werd het een allereerste zege bij de Eltieheren! De kop is er af voor Jeroen en het kloofje is nog sneller dan verwacht dicht gelopen.

Dikke proficiat allebei maar natuurlijk ook voor de zege van Marijs en de podiumplaatsen van Danielle, Roza, Maria, Helene, Martin, Wim en Jos! Bij de eliteheren was de toptien wel heel hamokgetint met ook nog Thomas op vier, Gunther op vijf en Jeroen op acht. Toon zag door een te snel genomen voorlaatste post zijn eerste nationale overwinning plots door de neus geboord maar één stukje tape



aan het emitkaartje had hier heel wat ellende bespaard!

Het klapstuk van de maand was natuurlijk Wim's werkstuk met het sprint-Bk op onze nieuwste kaart van "Lommel-centrum". Wim had alles tot meer dan in de puntjes geregeld. Hij is stilaan onze kampioenschapsspecialist aan het worden. Na gesmaakte baanleggingen op BK's aflossing en destijds de korte Afstand (bijna als de Middle distance nu), is er nu het sprintkampioenschap bijgekomen. Een lijst die kan tellen! Alleen de Lange Afstand ontbreekt nog maar dat gaat nog wel ingevuld geraken vermoed ik...

Wat betreft de organisatie heb ik alleen lof gehoord. Sinds enkele jaren wordt de lat erg hoog gelegd voor deze sprintkampioenschappen. Ik denk dat nog hoger moeilijk wordt! En we moeten oppassen want na de cross zei een eminent organisator mij nog dat zijn club aan zoiets niet meer kon beginnen... Sportief was het natuurlijk spijtig dat een sporthaatster een poortje tijdens de cross afsloot en zo heel wat hoge verwachtingen wegsloeg. Een oplossing voor zoiets vinden is onmogelijk denk ik want de eigenaar van het poortje had voordien wel zijn akkoord gegeven. De vele reacties op forums en mails tonen wel duidelijk het belang aan dat aan deze titels wordt gegeven. Spijtig natuurlijk dat het net een openreeks was die getroffen werd. In andere reeksen was toch wat minder stof opgewaaid denk ik.

Geen overwinning voor Hamok in de eigen organisatie deze keer. Kampioen 2007 Jos Thys had zich zelfs volledig opgeofferd als omroeper/presentator op de Lommelse markt waar toch heel wat interesse aan de kiosk werd getoond! Heel leuk was het wel dat op de oproep om al om zes uur 's morgens te helpen zo talrijk werd gereageerd. Organisator Wim was er wel heel gerust in die ochtend...

Zeker proficiat natuurlijk aan de zilveren medailles van Greet (open reeks), Jeroen (officieus), Toon en Maria en het brons voor Marijs en Ivonne. En een sprint is altijd een secondenslag dat ondervonden de vierde plaatsen Frederik (vijf sec) en ikzelf (1 sec...). Sofie kon bij de dames-open nog een knappe vijfde plaats in de wacht slepen.

Deze maand hebben we slechts één eigen organisatie met onze jaarlijkse Finse aflossing en jeugdbarbecue in Genemeer. Onze Nieuwzeelandse Sofie is terug en was direct bereid om hier de baantjes te leggen. Vorig jaar kende dit gebeuren heel wat succes, ik hoop dit jaar eveneens. Voor onze jeugd maar vooral de junioren en senioren is

het nog steeds één van de Hamokorganisaties die hun zware onkostenrekeningen helpen betalen. Ik denk dat iedereen weet hoe duur hun verre crossen en kampioenschappen kunnen zijn. Hamok heeft heel wat junioren en seniorenpotentieel maar door drukke studie-, werk- en andere sportieve bezigheden is het erg moeilijk om de nodige stages en kampioenschapservaringen te gaan opdoen. Bij de VVO-ploeg dreigt er een serieus gat te vallen na de overgang van junior naar senior. Als die overgang dan ook nog eens (te) veel geld kost dan valt de keuze onvermijdelijk nogal eens in het nadeel van onze sport uit. Ik hoop dat we dit met Hamok toch kunnen vermijden!

Ik mag natuurlijk onze Algemene vergadering Hamok niet vergeten te vermelden. De voorafgaande "Beker van de Secretaris" wordt stilaan een klassieker in ons clubleven. Tweeëndertig bekens en trofeeën mocht Tuur ditmaal uitdelen maar we zagen vooraf clubkampioen Tristan als snelste uit het bos komen en dus weer eens met de mooiste beker naar West-Vlaanderen rijden!

De vergadering zelf werd vlotjes afgewerkt, onze financiën zien er nog steeds erg goed uit en na het sportief verslag van Tuur waren er (weer) geen nieuwe kandidaat-bestuursleden. Nancy en Steve gaan volgend jaar onze rekeningen nazien en Jos trachtte met een power-point het veertigtal aanwezigen warm te maken voor onze komende Driedaagse van Vlaanderen.

Luc Cloostermans meldde er zelfs dat hij zijn erg omvangrijk technisch O-werkstuk in boekvorm gaat laten drukken. Wie interesse heeft voor dit heel gedetailleerde werk over onze sport laat maar weten aan Luc zelf of aan één van ons. Hoe meer boeken, hoe goedkoper het zal worden! Een ander omvangrijk werkstuk i.v.m. O-trainingen zit er bovendien ook nog aan te komen!

Tot op de Finse aflossing maar eerst gaan we nog een Nationale in het Franse Montpellier meelopen, oriënteren in een steengroeve!

Luc,



Voorinschrijvingen

4de nationale Beheme 'Nobipré' 6 juli 2008

Een verademing na de indegestie van lenteloopjes en een goede start van het 'zomerseizoen'

Organisatie: BABA

Kaart: BEHEME

Plaats: BEHEME (6860)

Rendez-vous: Village de BEHEME

Balisage: Village de BEHEME

Bar

Petite restauration

Initiation

Kinderomloop

RandOrientation 4 km

RandOrientation 7 km

Parking <-> Centre: 0 m

Centre <-> Départ: 2000 mètres

Arrivée <-> Centre: 0 m

Honden verboden in CC en op omloop

Baanlegger: Iwan VIS

Contrôleur(s): Albin GENTEN

Inschrijvingen: Voor 23 juni 2008

LES 4 JOURS D'ORIENTATION HOUFFALIZE

14de verjaardag
woensdag 25 tot zaterdag 28 juni 2008
(zie Knijptang mei)

TRANSFORESTIERE 2008 19de EDITIE – 12 & 13 juli 2008

(zie Knijptang mei)

UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: 4 JULI 2008

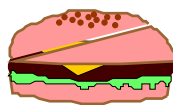
· op bankrekening nr 363-0097367-19 van « ASUB orientation – Transforestiere »

(vanuit het buitenland via Swift => [IBAN : BE39 3630 0973 6719 ; BIC : BBRUBEBB])

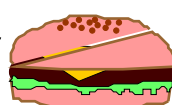
· owel met internationale postoverschrijving, aan : Christian GILLET

Ramlaan, 2
B - 1200 Bruxelles
Bankcheques worden niet aanvaard

Finse Aflossing



+ **BBQ**



Versie 13.0

Org. + t.v.v. Jeugd/Jun/Sen HAM OK

Vrijdag 27 Juni 2008

19h15

Beringen 'Genemeer'

'Finse Aflossing' : principe van Wagener :
in ploegen van 2 een aantal posten verdelen,
met massastart
(geen voorinschrijving)

- Kaart : Genemeer 1/10.000
- Baanlegger: Sofie Herremans
- Ook 3 gewone omlopen, zelf intekenen (SD, LD, SE)
- Enkel voorinschrijving voor barbecue (verplicht) bij jeugd HAM OK of mail naar BBQ@orientatie.org



Prijs BBQ: 8 EURO

- massastart om **19.15h** stipt, individuelen tot 19.45h
- samenkomst: Parochiezaal Stal (Beringen)
- wegaanduiding vanaf N72 Beringen - Beringen-Mijn
- beperkte wasgelegenheid



3 Jours de Belgique

Arlon

A.S.U.B. & C.O. LIEGE

10-11-12 mei 2008

Sofie Herremans (D21) en Stefaan Schutjes (HB) op het podium



Klasse dreef boven. Sofie Herremans, terug van weggeweest in Nieuw-Zeeland, bezorgde hamok de enige reeksoverwinning (D21)

Het lot heeft beslist dat ik de reporter van dienst mag zijn over deze voorbije 3-daagse. Ziehier mijn verhaal. (André Aerts)

De 3 daagse ging dit jaar terug door in Arlon. Wetende dat in het jaar 2000 dit mijn eerste Waalse ervaring was, wist ik dat het niet eenvoudig was. Doch verwachtingen niet te hoog gespannen dwz bij de bovenste helft van mijn leeftijdscategorie is voldoende, als er dan maar plezier is achteraf, is alles snel vergeten.

Bewuste 10 mei met een zonovergoten weekend in het vooruitzicht richting Arlon.

Wagen vol geladen met vrouwelijk schoon en 2 uur later deze perfect afgezet op de camping.

Daar aangekomen vertrok evenwel mijn vrouwelijk schoon onmiddellijk naar de mobilhome van een rivaliserende o-loper.

Rest er mij niets anders over dan me te concentreren op "Fourneau David", want dat is de kaart van de eerste dag.

Dag 1: Fourneau David.

Zoals voor iedere wedstrijd is er toch weer die spanning, van wat zal het worden. Die eerste post. De kleuren op die kaart, de duidelijkheid.

Met een voorstart van 2 km en samen met Greet die rond mijn starttijd start, is het gezellig keuvelen. Blijkbaar hebben we de helft van de posten gelijk.

Altijd handig.

Laatste slok en we zijn weg. We gaan voor 19 posten met een 85 m hoogteverschil en ongeveer 6.5 km.

De eerste post, zonder risico genomen langs de grote weg en perfect. Het ijs is gebroken. Post 2 gaat eveneens goed en dan vergroot het zelfvertrouwen.

Mede dat ik tussen post 2 en 3 Greet tegenkom die de weg vraagt naar mijne post 2, ben ik even de kluts kwijt, doch post 3 was al moeilijker, doch niet getreurd.

De volgende posten komen er wonderwel in een snel tempo aan. Ik verschieft van mezelf dat het goed gaat.

Tot aan post 15: een lang been van 700m, vlak, 2 wegen oversteken maar voor de rest

"charbonnières", bruine holle bolletjes op de kaart. Er waren er velen doch ik heb het niet gesnapt.

Redelijk wat tijd verloren en door een behulpzame collega op het juiste pad gezet, en als dank heb ik eerst zijne post gaan zoeken.



Dus al bij al een goede eerste dag, en net in de helft van de rangschikking.

Wat betreft de andere teamleden: zoals altijd, we hebben een start gemaakt en we maken ons op voor het avondfeest.

Luc die al een week langer gekampeerd had op camping "officieel", had ervoor gezorgd dat we een mooie plaats aan het einde hadden, zodat we alle tenten en caravans bij mekaar konden zetten. Terwijl het avondfeest voor 15 gasten bereid werd, begon ik maar aan het opstellen van mijn tentje. Blijkbaar evenvuldig en zeker met de hulp van die HAMOK-collega's.

Daarnaast de tent van Stefan en die van Henrik. Zodoende werd de BBQ omzoomd en waren wij uit de blikken van de burens.

Wie was er nog: Luc+Greet+Elie, Marc+ kinderen en Danny+ Tom en natuurlijk onze TROL-Marc.

Lekker gegeten en niet teveel gedronken. Ik denk dat de stage van een maand terug tijdens de HOC-cup nog voldoende in het achterhoofd zat, om een herhaling te voorkomen.

Rond middernacht denk ik dat iedereen zijn bed in dook. Zodat ondergetekende eveneens onder zijne sterrenhemel kroop.

Dag 2: La Rouge Eau.

Kou heb ik gehad. Ondanks mijn voorzorgen was het in een tentje niet alles. Maar zo is het. "Back to basic" is niet zeuren en vooruit.

Gisteren geen pronostiek gehouden. Vandaag wel. Zoals gewoonlijk diegene die de kilometertijd heeft die het best zijne geschatte kilometertijd evenaart, krijgt de pot. Diegene die het slechts was, moest in zijn Adam/Evakostuum 3 toertjes rond de camping doen, ofwel in een bezweet-O-pakske van die gast in zijn mobilhome. Op een tijdstip dat fotograferen nog goed gaat.



Stefaan Schutjes reeg een dagoverwinning aan zijn O-gordel en pakte zilver bij HB!

De start van vandaag lag eveneens 2 km verwijderd van het CC, doch de aankomst was hetzelfde.

Moest ik vandaag bijna bij de laatste starten, dan deed me dit toch wat huiveren, doch gelukkig moest Wim nog 4 minuten achter mij starten. Als hij me inhaalt, dan loop ik hem wel achterna, dacht ik bij mezelf.



Jeroen Hoekx, tweedejaars senior en met een knappe 8ste plaats hamoks beste eliteloper

Samen naar de start en hup weg was ik. Een voorstart van 400 m in de zon en op het middaguur. 14 posten en een 6.5 km en bijna vlak. Zoals de eerste dag liep het gedurende de eerste posten zeer goed.

Ik keek regelmatig achterom doch Wim niet te zien. Post 5 was niet gemakkelijk doch ik had hem. Van post 5 naar 6 een lang been van 1200 m. Alleen maar doorsteken, doch deze keer kon ik goed contact met de kaart houden. Ik kon het zelfs zo goed dat hier mijn tijd beter was dan die van Stefan. Post 7 weer doorsteken 700 m. Perfect. Dan post 8, 100 m. een "charbonniere". Gedraaid, gekeerd etc.. Niet te vinden. terug naar post 7. Hopen op Wim, of was die al door? Uiteindelijk komen er nog 2 lopers aan en samen zoeken en vinden we hem. 6.30 min doe ik erover en Stefan lapt dit op 33 sec. af. Ik vloek en godver en ik moet nog verder. Gelukkig zonder verdere problemen.

Aan de meet een 8ste plaats. En kijken naar Wim, hij is er nog niet. Ik ben tevreden. Sta voor Wim in het



dagklassement en wat met die post 8. Een kilometertijd van 66 min. Ik had vandaag zelfs op het dagpodium kunnen staan. Erger nog, bijna 2 minuten rapper dan mijne geschatte tijd, doch gelukkig had Marc C. veel geflaterd of te optimistisch geweest, doch hij was de sigaar om het avondfeest op te fleuren.



Greet Oeyen, elke dag beter (laatste etappe 2de!) maar net niet op het podium bij de elitedames

Het is zondagmiddag, lekker warm en een hele namiddag voor de boeg om te luiëren en de plaatselijke specialiteiten te proeven. Het avondfeest was een lekkere pasta en Wok-schotel van onze befaamde koks. Iedereen tevreden en na de plaatselijke afwas, was het wachten op het optreden van onze "special guest". Het heeft lang geduurd en zelfs we dachten dat het er niet van kwam doch Marc C. heeft zijn optreden gedaan. Niet zoals het hoort doch het was amusant.

Nacht 2 in de tent: luchtmatras perfect opgeblazen en wat meer aangehouden, deed wonderen. Zeer goed geslapen, doch we moesten er vroeg uit. De eerste start was al tegen 8 uur. Dus moesten we er al om 6 uur uit.

Dag 3: Montagne de Stockem

Weer gaan we voor 6.5 km, 150 m hoogteverschil en 16 posten. Qua pronostiek iets optimistischer geworden na het goede resultaat van gisteren. Doch de slechtste snitzel mag zowel voor de dames als de heren 25 mei mee de wedstrijd gaan opstellen. Dus iets reserve houden voor het laatst.

Wel tof dat we voor de start tot op de bergtop mogen wandelen. Dus voor de eerste post bergaf. Perfect. De 2 de ga ik de mist in, doch kom ik daar Marijs niet tegen die me perfect de weg kan wijzen. Goed voor 2, iets slechter voor 3 waar ik een 90°-fout maak, enzovoort. Het gaat niet zo goed, doch van 5 naar 6 een lang been van 1000 m en ik loop iets om deze post goed te kunnen aanvallen. Dit lukt, ook zoals de volgende 3 posten. Verlies ik tijd aan post 10 met een omgevallen boom waar ik de post niet vind, omdat hij aan de andere kant staat. Beter op de postenbeschrijving kijken, neem ik me voor; de rest gaat wel, dus is het op naar de schnitzel. 52sec. doe ik over de laatste 260 m.

In de dagrangschikking zit ik rond de 16 de plaats en in het algemeen op de 13-de. Slechter verloopt het met mijne snitzel-tijd. Ex-aequo met Danny, doch omdat ik 25 mei Brussel moet lopen, zal Danny zeer vroeg moeten opstaan.

Qua eindresultaten van deze 3-daagse verwijs ik u verder in de knijptang naar de officiële eindrangschikking.



Uw verslaggever (welk lot besliste over deze zware straf?) André Aerts



Uitslagen van de hamokkers (plaats totaal - naam - totaal tijd - dag 1 - dag 2 - dag 3)

D -20

MELIS Eliennot classified 1:08:22 (3) 0:58:35 (2) NCL

D elite

4. OEYEN Greet 4:13:40 1:27:10 (5) 1:32:39 (4) 1:13:51 (2)

D 21

1. HERREMANS Sofie 2:50:15 0:52:12 (2) 0:46:05 (1) 1:11:58 (8)

36. WENDERICKX Nancy 5:49:49 1:48:30 (39) 1:56:30 (40) 2:04:49 (35)

D 40

8. VERBERNE An 3:07:59 1:09:40 (12) 0:52:52 (3) 1:05:27 (11)

10. VANDEWEYER Marijs 3:20:02 0:59:34 (6) 0:56:07 (9) 1:24:21 (20)

D 45

8. KROLS Hilde 2:49:50 0:53:09 (4) 0:57:53 (8) 0:58:48 (13)

9. TAFREIREN Martine 2:53:35 0:59:14 (8) 1:00:36 (11) 0:53:45 (9)

16. MOLS Greta 3:36:52 1:24:49 (19) 1:10:09 (16) 1:01:54 (14)

D 50

15. BRUYNSEELS Godelieve 3:41:36 1:08:05 (18) 1:24:57 (21) 1:08:34 (10)

D 65

10. GOOS Roza 4:13:36 1:21:24 (10) 1:23:14 (12) 1:28:58 (13)

H -12

7. CLAES Kobe 2:18:29 0:44:51 (7) 0:52:39 (7) 0:40:59 (10)

H -14

6. BLOEMEN Tristan 2:31:19 0:53:01 (11) 0:49:37 (4) 0:48:41 (7)

CLAES Kasper not classified NCL NCL NCL

H - 16

7. MELIS Toon 2:57:38 1:01:32 (5) 0:51:43 (6) 1:04:23 (13)

H elite

8. HOEKX Jeroen 4:31:33 1:27:09 (7) 1:38:15 (5) 1:26:09 (23)

17. VAN DER KLEIJ Dries 5:00:59 1:38:19 (19) 2:00:31 (23) 1:22:09 (15)

VAN DER KLEIJ Jeroen not classified 1:44:09 (25) NCL 1:27:40 (25)

VAN DER KLEIJ Thomas not classified 1:34:58 (14) 1:48:57 (14) DNS

TIMMERS Ronny not classified DNS 3:14:58 (44) DNS

H B

2. SCHUTJES Stefaan 2:41:25 0:58:39 (3) 0:46:11 (1) 0:56:35 (4)

H 40

17. LISBY Henrik 3:46:23 1:13:52 (24) 1:12:13 (10) 1:20:18 (30)

39. SWERTS Danny 5:19:54 1:39:22 (46) 1:48:08 (46) 1:52:24 (44)

H 45

9. MELIS Luc 2:44:08 0:54:38 (10) 0:51:07 (3) 0:58:23 (17)

26. CLOOSTERMANS Luc 3:21:32 1:01:08 (16) 1:09:08 (35) 1:11:16 (38)

51. HEYNINCK Ivan 4:56:53 1:32:19 (54) 1:35:18 (58) 1:49:16 (59)

H 50

8. HOEKX Wim 2:52:17 0:54:33 (5) 0:57:07 (12) 1:00:37 (11)

13. AERTS André 3:10:18 1:07:28 (21) 0:55:38 (8) 1:07:12 (16)

H 55

29. RENDERS Willy 3:15:29 1:00:23 (38) 1:04:07 (33) 1:10:59 (29)

36. SCHUTJES Dominique 3:26:00 0:58:37 (32) 1:09:13 (44) 1:18:10 (43)

H 70

11. CLOOSTERMANS Tuur 2:30:05 0:48:11 (9) 0:45:53 (10) 0:56:01 (16)

Belgium 361

France 242

Germany 118

Switzerland 71

Great Britain 59

Netherlands 58

Spain 29

Denmark 24

Finland 13

Norway 12

Sweden 11

Luxembourg 5

Ireland 3

Latvia 2

Australia 1

Ukraine 1

Estonia 1

New Zealand 1

Canada 1

Portugal 1





Nationale 3

Oirschotse Heide
18 mei 2008

Jeroen Hoekx stoot door

Goud

Greet Oeyen (DE)
Marijs Vandeweyer (D40)
Jeroen Hoekx (HE)

Zilver

Daniëlle Nolens (D60)
Roza Goos (D65)

Brons

Maria Delarbre (D60)
Hélène Gielen (D65)
Martin Beckers (H45)
Wim Hoekx (H50)
Jos Thys (H60)

Het prettige internationale samenwerkingsverband - Karelte Degucht kan daar een puntje aan zuigen - tussen Trol en KOVZ leidde ons voor de 3de 'nationale' naar de eeuwige oriëntatievelden van het Nederlandse Oirschot. Of de 77 FRSO-

oriëntatievrienden daar ook mee konden lachen is een ander verhaal. Zelfs de Nederlanders (amper met 30) konden deze buitenkans nauwelijks appreciëren.

De locatie is nochtans uniek: militaire oefenvelden in volle glorie met tankwegen, zand-, heide- en grasvlaktes, kleine en grote bospartijen, landduinen en klein reliëf à la carte! Alleszins genoeg ingrediënten om menig hamokker in het zand (hmm) te laten bijten: Hilde Kroels(7), Dries Vanderkley (5), Marco Vandekerckhove (4), Marc Vandekerckhove (11), Toon Melis (15) en Ivonne Vanhees haalden het reguliere einde niet. Bart en Phil Mellebeek deden dat wel maar carrousselden onderweg zoveel tijd weg dat hun schoon bruingebrand kopke zowaar nog donkerder werd gekleurd. Wellicht hoog tijd om conferentiegewijs Luc Cloostermans' rubriek "fouten (voorkomen)" onder de loup te nemen.

Daarentegen schitterden onze elite atleten wel en niet een klein beetje. Greet Oeyen putte uit haar WOC-selectie de nodige inspiratie om nog eens diep te gaan en ging op haar geliefkoosd - technisch - terrein Kim Geypen en Aline Hermans met ruim 5 minuten vooraf, de rest volgde na 9500 oriëntatiemeters op meer dan 10 minuten! De smakker van de dag was nochtans voor Jeroen Hoekx die als tweede jaarsenior zijn eerste nationale overwinning op zijn palmares mocht schrijven. Bijzonder knap en het resultaat (maar helemaal geen eindpunt) van een jarenlange progressie. Bij de eliteheren klasseerden 4 hamokkers zich tussen de eerste 10: Thomas Vanderkley - die andere Lommelse belofte - werd 4de, Gunther Deferme - in volle voorbereiding voor zijn militair kampioenschap - 5de en Jeroen Vanderkley 8ste, allen onder de 6' kilometergrens.

Marijs Vandeweyer voegde zich op die heerlijke meidag ook bij de gelukkigen en scoorde een D40-overwinning. An Verberne (4de) stond er bij en keek er - vol bewondering - naar. Zijn de ereplaatsen van Daniëlle Nolens, Roza Goos, Maria Delarbre en Hélène Gielen bijna het resultaat van een overlevingsstrategie - het siert hen en hun goddelijke lichamen - dan mogen Martin Beckers en Wim Hoekx voor een podiumtrapje nog immer fel uit hun pijp komen. Het dertigtal van H50 en H45 (met hamokkers Luc Hermans (6), Luc Melis (8), Henri Vanbriel (9) en andere Luc Cloostermans (13) veeg je niet zomaar onder de mat. Daaronder lag trouwens uw dienaar 'als een uitgepijpt konijn'!

oooooooohamokoooooooo



Ham en Balen Hamok en KOL

Op een avond kreeg ik het volgende mailtje in mijn mailbox. Deze was door de nieuwe penningmeester (Frank Aerden) van de kol verstuurd naar mij en een penningmeester van nog een andere club. Ik vond het zo grappig dat ik het de trouwe knijptanglezers ook niet wil weerhouden. (An Verberne)

Er gebeurt blijkbaar vanalles met Hamok facturen, maar ik denk dat dit ook zo is met KOL facturen. Ik zal het proberen in het kort uit te leggen :

- KOL (dat is die club van oriëntatieleiders die in Balen is gevestigd) is opgezaald geworden met een penningmeester die van Ham is.
- Hamok (dat is die club van oriëntatieleiders die in Ham is gevestigd) heeft een penningmeester(es) die van Balen is.

Nu is de factuur van Hamok door de immer punctuele postbode in de bus gestoken bij de penningmeester die in Ham woont (en dus penningmeester is van de club uit Balen), omdat onder de naam Hamok het adres stond van de penningmeester die in Ham woont, maar die dus zoals hierboven vermeld is, niet de penningmeester is van de club uit Ham, maar van de club uit Balen.

Ik veronderstel dat net zoals de vorige keer de factuur van KOL ergens in Balen is terecht gekomen, en niet bij de penningmeester van de Balense club in Ham.

Verder heeft de penningmeester van de club uit Balen (KOL), en die dus in Ham woont, ook nog een E-mail adres en is dus de factuur van Hamok die ge naar dit email-adres verstuurd hebt voor de tweede keer in Ham terecht gekomen, nu via de elektronische (al even punctuele) postbode.

Dus kort samengevat :

Zijn er facturen voor de club uit Balen (KOL), vergeet dan zo vlug mogelijk het woordje Balen, en stuur de factuur naar de penningmeester van de club uit Balen in Ham. Zijn er facturen voor de club uit Ham (Hamok), vergeet dan zo vlug mogelijk het woordje Ham, en stuur de factuur naar de penningmeester van de club uit Ham in Balen.

Of ge kunt van heel dit gezever hierboven beginnen balen over zo veel ham dat ge het gewoon elektronisch opstuurt (naar mij dus de facturen van de club uit Balen : KOL, want ik woon in Ham).

met dank aan de penningmeester van de club van Balen die in Ham woont voor zijn mooie cursiefje.

Belgische selecties JWOC - EOC en WOC

JWOC: 30 juni - 6 juli - Zweden

- Miek Fabré (Woman)
- Elisabeth Henkes (W)
- Jochen Verdeyen (Man)
- Jeremy Genar (M)
- Wouter Leeuws (M)
- Gilles Deneyer (M)

EOC: 25 mei - 1 juni - Latvia

- Véronique Bastin (W)
- Vinciane Mulpas (W)
- Fabien Pasquasy (M)
- Bart Delobel (M)

WOC: 10 - 20 juli - Czech Republic

- Greet Oeyen (W)
- Séverine Vandermeulen (W)
- Vinciane Mulpas (W)
- Fabien Pasquasy (M)
- Etienne Van Gasse (M)
- Bart Delobel (M)
- Michel Bastin (M)



Belgisch kampioenschap sprint



**25 mei 2008
Lommel**

Zilver

Greet Oeyen (D open)
Maria Delarbre (D60)
Toon Melis (H bel)

Brons

Marijs Vandeweyer (D40)
Yvonne Vanhees (D60)

De ochtendstond

Zat Wim Hoekx zondagmorgen van zes tot kwart voor zeven kaarsjes te branden voor het huisaltaar, had hij zich overgeleverd aan een uitgebreid nummertje stressex of kreeg hij af te rekenen met een ultieme organisatiekramp? Allemaal vragen die bij het werkpeleton hamokgenoten opwelden toen zij een beetje doelloos met tenten, vlaggen en andere oriëntatieposten begonnen te jongleren. Het aanwijzvingertje van de organisatiemeester was er immers niet en de deuren van de Adelberg, de Lommelse cultuurtempel, bleven slaapdicht. Maar plots dreef kaarttekenaar, baanlegger én evenementendirecteur op een belegen ochtendwalm de esplanade op, openden de deuren zich, werden kabels uitgerold en de stekker van de hamokorganisatiemachine ingestoken. Omstreeks negenen waren de respectievelijke opvangbatterijen - parking, secretariaat, start, aankomst, bar - al klaar en was het enkel nog wachten op de tergend langzaam binnendruppelende atleten. Wim bekeek het met smalle pretoogjes en zag dat het precies

reilde en zeilde zoals hij het in zijn intiemste scheppingsmomenten bedacht had. Ook de bezoekende clubs moeten het sprintevenement hebben geapprecieerd want werd er niet gesproken over latten die altijd maar hoger werden gelegd? En iedereen weet dat wij Aarschot, Sankt Vith en Marche-en-Famenne in alle toonaarden hebben bezongen.



Mooie aankomstesplanade met 'klein reliëf'

Geen goud in de mond

Bleef de Belgische HE-top afwezig (EOC...) dan vocht in alle andere categorieën toch het kruim van FRSO en VVO voor de titel waarmee aan de dwangneurose 'het moet lang zijn' definitief een einde lijkt te komen.

De stadssprint heeft ook definitief zijn burgerrechten verworven. Flirtte Ronny Timmers in 2004 nog schroomvol met de stad Hasselt - schoolcampussen en stadsparken werden toen veroverd - dan bleken daarna Sankt Vith, Aarschot en Marche-en-Famenne evenveel voltreffers. Het stadscentrum van Lommel met zijn parkjes, oude en nieuwe pleintjes, grillige stratenpatronen, megalomane bouwsels en andere smalle doorgangen leende zich uitstekend tot een baanlegging vol variatie en verrassingen. Wim had van beiden - kaart en baanlegging - juweeltjes gemaakt, de voorwaarden voor een eerlijk en selectief kampioenschap. De kampioenen heten Elke Verdeyen, Fanny Tilkin, Elisabeth Henkes, Miek Fabré, Leen Wouters, Bernadette Vandermeulen, Marlène Schumacher, Magda Goffin, Jérémy Bredo, Michaël Van Baelen, Wouter Leeuws, Michael Hennes-Guy Tirez, Roger Hendrickx, Georges Timmermans en Henri Vandebek en behalve het feit dat er geen hamoknamen tussen zitten is dat een leuk lijstje. Nachtans pasten Toon Melis en Greet Oeyen op een haartje na ook in deze reeks. Toon Melis kwam 17 seconden te kort om in de goed

bezette beloftenserie sprintkoning (3 X achtereenvolgens) Michael Van Baelen naar de kroon te steken.

Greet Oeyen had voor haar 3300 m amper 24" meer tijd nodig dan Miek Fabré in een reeks waar iedereen naar Aline Hermans (7) keek. Maar ook Sofie Herremans (6) - terug van weggeweest - wist Aline af te troeven.

Tussen de fraaie juniorenlichting was het een bikkelharde titelstrijd die uiteindelijk door de aalflugge Wouter Leeuws werd gewonnen voor pechvogel Yannick Michiels (geen ISF, geen JWOC, geen sprinttitel) en Jeremy Genar de grote. Frederik Meynen werd door dit top trio nipt (5") van het podium gehouden maar ging op zijn beurt enkele gereputeerde kleppers vooraf. Hoopgevend! Luc Melis beet ook op zijn lip want 1" verwijderd van het podium, 20 van de titel. Maar er zijn nog zekerheden in het leven: Maria Delarbre en Ivonne Vanhees kregen eremetaal en Marijs Vandeweyer mocht haar Leenwoutersssyndroom doorspoelen met brons.



Frederik Meynen finisht na een knappe wedstrijd

Staat van de hond

Maar dit verhaaltje, zo snoeperig en fijn, krijgt nog een staartje vol venijn.

De finale van de eliteheren moest het klapstuk van het kampioenschap worden. Twee Lommelse kanshebbers - Thomas Vanderkley en Jeroen Hoekx - waren de week voordien immers uitgebreid in de pers (Het belang van Limburg - gemeentelijk infoblad - Knijptang ...) verschenen en één van de twee, liefst beiden, zou op zijn minst een podiumplaats, zo niet de titel moeten kunnen versieren.

De bedenkers van dit droomscenario - ze waren met velen - hadden echter geen rekening gehouden met de fobieën van een 60-jarige Lommelse tante die 's



zondagvoormiddags zoveel testeron op haar territorium niet kon verdragen, geen rekening met de toelating van het bankkantoor hield en achtereenvolgens een poortje sloot en een controlepost wegslingerde.

Kampioenschap HE om zeep, atleten en organisatoren gefrustreerd. De jury trachtte nog met enig knip- en plakwerk een rangschikking in elkaar te knutselen maar door het ochtendhumeur van onze tante was de chaos bij de laatste 10 lopers compleet. De tijdverliezen zorgden voor het samenvallen in groepjes zodat het hele wedstrijdbeeld werd vervalst en er nog één conclusie overbleef: annulatie en uitkijken naar een replay.

Met gepaste animo wist Wim in 'zijn' cultureel centrum toch nog zijn medewerkers te bedanken.



Tuur Cloostermans dropt kaart en titelillusie

Vanderkley's

De broeders zijn altijd goed voor een sterk verhaal en ook nu. Was Thomas favoriet, dan verzorgde praatvaar Jeroen (samen met Bart) voor een erg gesmaakte reportage en deed Dries van zich spreken door zijn hand open te halen bij het overschrijden van een werfomheining. Het naaien van de wonde moest volgens Dries vlug gebeuren in het Lommels hospitaal ... dat - verrassing! - al enkele jaren verhuisd bleek naar Overpelt!

EOC

In Letland werden eind mei de Europese kampioenschappen oriëntatielopen betwist. Vier Belgen waren present: Fabien Pasquasy, Bart Delobel, Veronique Bastin en Vinciane Mulpas.

Resultaten sprint:

(Heat1

1 Smola, Michal CZE 12:08

27 Pasquasy, Fabien BEL 13:08 + 01:00

Heat 2

1 Wingstedt, Emil SWE 12:03

20 Delobel, Bart BEL 13:03 + 01:00

Women

Heat 1

1 Kauppi, Minna FIN 11:19

27 Mulpas, Vinciane BEL 14:27 + 03:08

Heat 3

1 Jansson, Helena SWE 10:50

26 Bastin, Veronique BEL 13:56 + 03:06

Qualifications:

De eerste 17 lopers mochten de A-finale betwisten.

Bart Delobel miste de A-finale met 2"!

Finals:

De A-finale werd bij de mannen gewonnen door de sprintkoning Emil Wingstedt. Bij de vrouwen ging de overwinning dan weer naar Hausken.

Middle Final

MEN

1. Gueorgiou, Thierry FRA 35:41 + 00:00 0

2. Sirmais, Martins LAT 36:07 + 00:26 0

3. Ikonen, Pasi FIN 36:31 + 00:50 0

4. Hubmann, Daniel SUI 36:59 + 01:18 0

5. Wingstedt, Emil SWE 37:18 + 01:37 0

WOMEN

1. Jukkola, Heli FIN 31:05 + 00:00 0

2. Rantanen, Merja FIN 31:31 + 00:26 0

3. Kauppi, Minna FIN 31:55 + 00:50 0

4. Ryabkina, Tatiana RUS 32:12 + 01:07 0

5. Soes, Signe DEN 32:27 + 01:22 0

Belgium:

Fabien Pasquasy (32'57) eindigde 4de in de B-finale.

Hij was slechts 42" trager dan winnaar Graham

Gristwood (32'15). Bart Delobel (47'06) eindigde

40ste in dezelfde reeks

In de vrouwen B final Veronique Bastin

(41'38) eindigde 25ste en Vinciane Mulpas (47'54)

33ste.

Long distance: zie blz 17

Zwarte Horst

Flateren zoals je het liever niet elke cross zou willen doen

*Flateren = blunderen = een blunder begaan
een blunder = een domme fout
(en dom, dat waren ze dat crosske allemaal)*

Laat nu ook net Luc (Cloostermans) het in het meiblad gehad hebben over de meest voorkomende fouten in het oriëntatiewereldje. Ik heb dat dus heel geboeid gelezen en zelfs toegepast te Luyksgestel op het kaartje Zwarte Horst.

Daar aangekomen kreeg ik al direct te horen dat je goed moest opletten tijdens het lopen. Maar moet je dat niet altijd? Want fouten zijn soms snel gemaakt. En na de Zwarte Horst kan ook ik daarover meespreken. Echt waar, als ik zo drie keer na mekaar zou lopen dan geef ik mijn ontslag als kookploeg-coördinator van de allerheiligenstage en ga ik mee als deelnemer.

Even wat opwarming (net of het was nog niet warm genoeg) en dan naar de startblokken. De rij wachtenden van omloop 1 was lekker lang maar aan omloop 2 slechts 2 deelnemers (en dan liepen ze nog samen) voor mij. Dus netjes een minuut gewacht, het startschot en richting startbalise.

Staan daar net die 2 dames die voor mij gestart zijn verbaasd rond te kijken op zoek naar 'dat blokje' waar ze hun emit kunnen inleggen. Ik maak hen duidelijk dat dit de startbalise is, dat ze nu op die plaats staan waar het driehoekje op hun kaart staat en dat ze zo op weg moeten naar hun eerste post. Iets wat ik dus ook doe.

Maar aan mijn 2de post loopt het al fout. Ik richt me op het bos aan mijn rechterkant maar versta geen van het terrein dat ik rondom mij zie. Een tijdje rondgedoold en dan toch maar teruggekeerd op mijn passen en langs een volledig andere kant aangevallen. Goh, waar zit ik me toch druk over te maken, makkie. Alhoewel, met een km tijd van 46'21" had ik even goed van 1 naar 2 gekropen.

Dus Luc, ik denk dat je toch een item moet toevoegen aan je artikel over fouten: het lezen van de briefing, kan heel belangrijk zijn. Want in die briefing bleek te staan dat er een heel stuk gekapt was in de buurt van mijn 2de post. En waardoor was

ik die briefing misgelopen? Door die rij wachtenden van omloop 1. De briefing hing netjes op achter die rij, op een hoogte van 75 cm. Ok, ik moet het toegeven, ik zie niet goed meer, ik had beter moeten rondkijken en ik ben te groot of te klein (?).

Aan post 6 loopt het dan totaal fout. Ik denk dat ik al aan 7 zit (6 en 7 blijken dan ook in een gelijkaardige put te staan) en draai me richting 8. Eerst een pad over, dan een bos door lopen, opnieuw een pad kruisen en dan een pad volgen naar het volgende perceel. Klopt allemaal netjes tot ik mijn post daar ergens zou moeten zien en blijkt dat het terrein toch niet echt klopt met hetgeen ik op mijn kaart zie. Raar, hoe kan dat toch?

Als ik juist ben noemt Luc dit in zijn artikel 'een parallelfout' en zelfs 'de kaart doen kloppen'.

Dan loop ik van post 10 netjes noordwaarts langs een pad, kruispunt over en daar moet mijn 128 staan. Maar nee hoor, 129 staat daar te blinken. Ook weer raar maar toch ietsje verder gehuppeld, dan stilgestaan, mijn postenbeschrijving en mijn kaart nog eens goed bekeken en doeme toch, ik moet 13 nog niet hebben maar eerst 11 en 12 nog.

En hoe noemt Luc zo'n fout: een 90°, 180°-fout? Een post (of meerdere) vergeten? Veranderen van gedachten? Slecht de kaart lezen? Opnieuw een parallelfout?

Dat bewijst wel dat er toch ook waarheid zit in het spreekwoord: een ezel stoot zich geen 2 keer aan dezelfde steen. Nee hoor, dieje doet dat drie keer, ia ia ia.



An Verberne

(in het artikel al geout als 'kookploeg-coördinator van de allerheiligenstage')



Beker van de Secretaris

16 mei 2008
Ham 'Ham'

Pesten

Graag hadden we hier een lyrisch verslag geschreven over het speelse karakter van deze heerlijke wedstrijd die onze toffe secretaris elk jaar zomaar uit zijn mouwe schudt. Helaas, driewerf helaas! Uw dienaar werd tijdens deze topconfrontatie dermate in zijn hemd gezet dat wij mogen spreken van 'pesten met voorbedachten rade'.

Dat onze heer secretaris weddingschappen uitschrijft is al hoogst ongebruikelijk, maar ook verwerpelijk gedrag. Zichzelf verrijken op de rug van uitputtende prestaties van anderen is immers een uiterst laakbare ondeugd en het bevorderen van deze ondeugd dus nog ietsje meer laakbaarder. Het wakkert het slechtste in de mens aan en dat werd pijnlijk duidelijk toen bleek dat er niet alleen zwaar werd gegokt maar ook nog eens 40 % van de stemmen dezelfde persoon vermeldden als sluiskanaal voor vet kapitaalgewin. Dat rook naar Chinees geknoei en zelfs de naam Ye viel tussen de goktafels.

Aan de hand van reglement en briefing van de organisator van de "Beker van de Secretaris" zullen we dit schandaal ontrafelen:

Deelnemers "Beker van de Secretaris".32.

1. Bloemen Sybille	4.130 m(.)
2. Bloemen Tristan	4.580 m
3. Bosmans Lucien	5.430 m
4. Bruynseels Godelliev	4.390 m
5. Cloostermans Luc	6.140 m
6. Delarbre Maria	3.560 m
7. Deferme Gunter	7.930 m (.)
8. Geldof Ian	4.390 m
9. Geldof Vladimir	5.880 m
10. Gielen Helene	1.990 m
11. Goos Roza	2.340 m
12. Hermans Marc	5.520 m
13. Hombroeckx J P	5.680 m (BW).
14. Lornoy Steven	5.960 m (BW).
15. Melis Luc	6.810 m
16. Melis Toon	5.180 m
17. Mellebeek Bart	7.160 m

18. Mellebeek Phil	4.550 m
19. Nijs August	3.240 m
20. Nolens Danielle	3.520 m
21. Ooms Jean	6.080 m (.)
22. Renders Willy	5690 m
23. Schutjes Dominique	4510 m
24. Swerts Danny	5080 m
25. Taffeiren Martine	4820 m
26. Timmers Guido	6.390 m
27. Timmers Ronny	5.950 m
28. Thijs Jos	5.160 m
29. Van de Weijer Marijs	4.850 m
30. Verberne An	4.560 m
31. Wellens Fred	4.390 m
32. Wenderickx Nancy	4.070 m (.)

Knijper: Iedereen weet dat Phil Mellebeek de uitgesproken favoriet is voor dit soort wedstrijden. Toch behoudt slechts één familielid het vertrouwen in Phil. Idem dito voor Ian Geldof, winnaar van vorige editie. De afstand voor Bart Mellebeek is driemaal die van Roza Goos terwijl Nancy Wenderickx 105 m meer krijgt dan de helft van Gunther Deferme. Waar zit de logica?



Jean Ooms kreeg 6080 m op zijn boterham en eet hem nu op





*Opmerking : (.) geschatte tijd
BW : buiten wedstrijd*

Knijper: Alleen de sympathieke Jean Paul Hombroekx wordt vermeld met zijn initialen J.P.! Dat noemt men subtiele beïnvloeding

-Iedereen heeft een kaartwissel - De afstanden tussen deel 1 en 2 kunnen erg verschillen. De kaarten van deel 2 worden alfabetisch opgehangen !

Knijper: De 'T' van Thys is letter 20 van het alfabet. Toch hing die kaart op plaats 1. Vergissing met de letter 'K' kan ook uitgesloten worden. Dit zaait verwarring.

-Om de afstanden te bepalen hield ik rekening met de terreinkennis (al dan niet banen gelegd, de kaart getekend of herzien, op de kaart wonen, de forme van het moment, vroeger winnaar, functie in de club

Knijper: Aan dit lijstje toevoegen: grootte van de bankrekening, familiebanden met de baanlegger, hand- en spandiensten tijdens de oogst, kilometervergoeding bij vriendenbezoek en ondersteuning bij het samenstellen van kieslijsten van LDD

... bvb de voorzitter heeft recht op 500 m extra !

Knijper: Dat is absurd vermits hij pas op de 263ste dag van het jaar verjaart. Dat is niet eens 2 m per dag! En dat in een schrikkeljaar!



Phil, H el ene en Fred weigeren nog naar de afhaalchinees te gaan. Zij verkiezen voortaan Ans broodjesbar!

-Kontrolekaart ! Voorzie elastiekjes of andere middelen om de controlekaart mee te nemen- Iedereen krijgt zijn controlekaart aan de start samen met de kaart deel  en. Het vastmaken van de

kontrolekaart is een bijkomende hindernis en is in de tijd begrepen!!!!

Knijper: Waarom blijft de organisator bijzonder vaag met '... of andere middelen...'. Er werden was- en veiligheidsmiddelen, tape, patex, paperclips en instantpiercings in het zwart verhandeld!

- Let op bij het oversteken van het fietspad en de asfaltwegen !

Knijper: Vertragingen want het fietspad lag in asfalt en de asfaltpaden waren fietswegen!

- Massastart om 19.00 uur op de plaats van vorig jaar - Om de start te vinden : Vertrekken met de rug naar de sporthal - de weg overgaan en het fietspad nemen in de richting van het containerpark, juist voorbij de petanquepleinen de grote baan even in de richting van Kwamol nemen en dan schuin rechts naar de Amerikaanse stock.

Knijper: Een bijzonder pijnlijke routebeschrijving voor de deelnemers onder ons met een open rugske en wie weet dat Kwamol een pissige tavernehoudster is met een kwalijke reputatie? Enkelen (zie uitslag) zijn daar gekwetst geraakt.

- De winnaar haalt de posten op !!!!!!!!!!!!!

Knijper: Waar blijft de specificering? De winnaar van een gehypothekeerde wedstrijd of die van het gokschandaal?

- De posten hangen met een ketting aan een boom ! Het nummer van de post staat op de tang !!! Het nummer van de post staat rechtstreeks op de kaart. Er is geen postenbeschrijving !!!! De posten die U moet aandoen zijn verbonden met een verbindingslijn, op iedere kaart staan al de posten.

Knijper: Deze paragraaf was uitermate correct met uitzondering van post 11. Daar hing de boom met een ketting aan de post.

- Ieder deelnemer moet een briefje invullen en afgeven aan Tuur bij de inschrijving, Leeftijdsgroep vermelden !

Knijper: Ook hier ontbraken de kleine lettertjes weer: Hamok is verantwoordelijk voor de behandeling van uw persoonlijke gegevens en garandeert dat deze gegevens behandeld zullen worden conform de wet van 8 december 1992. Al uw gegevens worden exclusief behandeld door de gokchinees.

- Na de wedstrijd zijn er douches voorzien in de Sporthal.



Knijper: Om al de onzin af te wassen!

Veel plezier!



Tristan Bloemen schreef (op zeer jeugdige leeftijd) de twee belangrijkste wedstrijden van het jaar op zijn naam: het "clubkampioenschap" en de "Beker van de secretaris". Als VIP wordt hij uiteraard begeleid door twee imposante bodyguards.

De uitslag :

1. Bloemen Tristan	37.23	4.580 m
2. Melis Toon	39.15	5.180 m
3. Schutjes Dominique	41.37	4.510 m
4. Verberne An	41.46	4.560 m
5. Hermans Marc	42.50	5.520 m
6. Mellebeek Phil	43.20	4.550 m
7. Goos Roza	43.52	2.340 m
8. Van de Weijer Marijs	45.16	4.850 m
9. Gielen Helene	46.57	1.990 m
10. Cloostermans Luc	47.00	6.140 m
11. Nijs August	47.15	3.240 m
12. Geldof Ian	48.00	4.390 m
13. Wenderickx Nancy	48.15	4.070 m
14. Timmers Ronny	48.30	5.950 m
15. Deferme Gunter	49.08	7.930 m
16. Melis Luc	49.45	6.390 m
17. Nolens Danielle	50.08	3.520 m
18. Delarbre Maria	50.09	3.560 m
19. Lornoy Steven	51.30	5.960 m
Renders Willy	51.30	5.690 m
21. Geldof Vladimir	55.30	5.880 m
22. Timmers Guido	54.30	6.810 m
23. Swerts Danny	55.40	5.080 m
24. Mellebeek Bart	56.11	7.160 m
25. Taffeiren Martine	56.50	4.820 m
26. Hombroeckx J P	57.00	5.680 m
27. Wellens Fred	60.15	4.390 m

28. Bruynseels Godelieve	60.20	4.390 m
29. Thijs Jos	64.04	5.160 m
30. Ooms Jean	65.00	6.080 m
Bloemen Sybille	gekwetst	4.130 m
Bosmans Lucien	gekwetst	5.430 m

EOC results: long final

Women's results:

1. Hausken, Anne Margrethe NOR 1:08:55
2. Ryabkina, Tatiana RUS 1:09:48
3. Engstrand, Emma SWE 1:10:33
4. Novikova, Yulia RUS 1:11:19
5. Johansson, Sofie SWE 1:11:48

Men's Results:

1. Tsvetkov, Dmitriy RUS 1:29:12 + 00:00
2. Hubmann, Daniel SUI 1:29:45 + 00:33
3. Wingstedt, Emil SWE 1:29:46 + 00:34
4. Merz, Matthias SUI 1:31:00 + 01:48
5. Johansson, Martin Per SWE 1:31:42 + 02:30
11. Millinger, Mattias SWE 1:33:22 + 04:10

EOC Results: Long qualification

Men

Heat 2:

1. Ohlund, Erik SWE 55:22 + 00:00
 2. Nordberg, Anders NOR 56:26 + 01:04
 3. Troeng, Mats SWE 56:28 + 01:06
 20. Pasquasy, Fabien BEL 59:58 + 04:36
- Fabien Pasquasy liep 50" te traag voor het bereiken van de A-finale

Heat 3:

1. Ikonen, Pasi FIN 54:51 + 00:00
 2. Hubmann, Daniel SUI 55:48 + 00:57
 3. Johansson, Martin Per SWE 55:58 + 01:07
 33. Delobel, Bart BEL 1:07:56 + 13:05
- Bart Delobel was 8' te traag voor het bereiken van de A-finale

Women

Heat 2:

1. Engstrand, Emma SWE 41:05 + 00:00
 2. Weltzien, Ingunn Hultgreen NOR 42:35 + 01:30
 3. Korzhova, Natalia RUS 44:17 + 03:12
 27. Mulpas, Vinciane BEL 1:02:18 + 21:13
- Vinciane Mulpas was 12' te traag voor het bereiken van de A-finale

Heat 3:

- 1 Soes, Signe DEN 40:16 + 00:00
 - 2 Ryabkina, Tatiana RUS 40:23 + 00:07
 - 3 Johansson, Sofie SWE 40:58 + 00:42
 28. Bastin, Veronique BEL 55:12 + 14:56
- Veronique Bastin was 9' te traag voor het bereiken van de A-finale



Militaire kampioenschappen

27 en 28 mei 2008

Elsenborn en Weert

Gunther Deferme (H open) en Martin Beckers (H vet A)

Voor de militairen onbetwistbaar de belangrijkste wedstrijd van het jaar, voorafgegaan door schiftingen en mystieke geheimhouding over de locatie van de twee manches: Elsenborn en Weert dus.

Gunther Deferme, de man in bloedvorm, eindigde 1^{er} achter een (geïnformeerd) spurtende Iwan Vis, legerdokter met burgerstatuut. Gunther kampioen dus en dat op 38-jarige leeftijd voor het eerst in zijn militaire loopbaan. Ook Martin Beckers schitterde bij de veteranen A.. Nog een titel op zijn palmares, helaas zonder titel van kampioen in de open categorie. Maar Martin is nog jong!

D. Open

1. GENTEN Sonia IRMEP - KMILO	1:41:08	0:45:36 (1)	0:55:32 (2)
6. TAFREIREN Martine Bn HK Def St QRE	2:17:04	1:20:07 (9)	0:56:57 (3)

H. Open

1. VIS Iwan CMO 7	2:13:48	1:04:36 (1)	1:09:12 (4)
2. DEFERME Gunther 2 A	2:13:49	1:04:59 (2)	1:08:50 (3)
3. LINTEN Jo Wing Heli	2:16:00	1:07:23 (3)	1:08:37 (2)
4. GOOSSENS Paul 10 W Tac	2:20:33	1:12:15 (5)	1:08:18 (1)
5. SCHRANS Nico CBOS	2:24:20	1:11:46 (4)	1:12:34 (5)
6. VANDEKERCKHOVE Marco Dept Cav	2:30:03	1:15:32 (6)	1:14:31 (7)
17. WILDERMANS Rony 2 A	3:01:24	1:32:13 (20)	1:29:11 (18)
21. KRAMPILTZ Peter 3 Para	3:08:36	1:35:46 (25)	1:32:50 (21)

H. Veteranen A - vétérans A

1. BECKERS Martin DisC Mat	2:01:16	1:01:36 (1)	0:59:40 (1)
2. VERPOORTEN Jean-Manuel 12/13 Li	2:08:53	1:05:09 (2)	1:03:44 (5)
3. JANNIS Yvo 2/4 L	2:15:16	1:07:18 (3)	1:07:58 (9)
4. WILS Stefan 10 W Tac	2:17:54	1:15:15 (10)	1:02:39 (3)
5. JANSEN Eddy Dept Cav	2:18:50	1:12:07 (6)	1:06:43 (7)
6. BAERT Serge 2/4 L	2:18:55	1:17:28 (14)	1:01:27 (2)
7. HAEX Francis 2/4 L	2:20:22	1:15:10 (9)	1:05:12 (6)
8. TIREZ Guy CBOS	2:21:30	1:18:22 (18)	1:03:08 (4)
10. HERMANS Luc 18 Bn Log	2:27:16	1:11:18 (5)	1:15:58 (15)
11. VANDEKERCKHOVE Marc 10 W Tac	2:28:37	1:17:55 (17)	1:10:42 (10)
13. VANDEBROEK Eric 18 Bn Log	2:31:54	1:17:46 (15)	1:14:08 (13)
16. ENGELEN Luc 10 W Tac	2:34:33	1:13:43 (8)	1:20:50 (24)
18. GOVEN Jos 18 Bn Log	2:36:45	1:17:09 (13)	1:19:36 (20)
25. CLOOSTERMANS Luc MRMP	2:47:03	1:22:47 (22)	1:24:16 (28)
33. WINTERS Eddy COMOPSLAND	2:57:32	1:37:53 (53)	1:19:39 (21)
36. HANNES Peter BPO	2:58:21	1:34:55 (47)	1:23:26 (27)

H. Veteranen B - vétérans B

1. MARCHAL Pierre IRMEP - KMILO	1:37:03	0:43:03 (1)	0:54:00 (1)
2. SIMKENS Alfred 2/4 L	1:55:54	0:54:09 (2)	1:01:45 (4)
3. GRESSENS Eddy 1/3 Cy-Kamp BEVERLO	2:00:41	1:04:06 (8)	0:56:35 (2)
4. GOFFINET Jean-Michel 4 Bn Log	2:05:49	1:06:47 (10)	0:59:02 (3)
5. BOUVE Luc 10 W Tac	2:07:57	1:04:48 (9)	1:03:09 (5)
7. VANHAEREN Luc TrgC Para - CE Para	2:11:25	1:08:01 (11)	1:03:24 (6)
12. STIENEN Jean ACOS O-T	2:22:57	1:15:34 (21)	1:07:23 (8)



Hamokwerk

Voorbij

1.Lenteloop Woensdag 7 mei 2008` Beringen 'De Klitsberg'

Baanlegger Lucien Bosmans was zo attent om zijn belevenissen op en rond 'zijn berg' voor ons neer te pennen:

De laatste dagen van een baanlegger

Za :
kaarten en materiaal afhalen bij Tuur. Plasticieren kaarten en posten in juiste volgorde sorteren.

Zo :
nog vlug een croske lopen in Diest. Pech ! opgave wegens blessure aan kuit, met het nodige ijs, zalfjes en pillekes hopelijk toch nog op tijd hersteld.

Wo :
5h15 dochter naar Zaventem brengen, 7h30 terug thuis. Nog vlug 2 uurtjes pitten.
9h30 ontbijt, inladen en posten uitzetten. Wat is het bos plots toch zo groen geworden, enkele uren worden vele uren en warm dat het is
15h00 terug thuis, nog vlug een warme hap, want 'kan laat worden
16h15 op weg naar de flandria en nog wat lintjes ophangen , info uithangen, stoelen en tafels buitenzetten want we hebben de zon besteld en gekregen ook.
16h45 de voorlopers arriveren en worden gebriefd.
Pech, Marc Vandekerckhove is in laatste instantie opgeroepen voor't werk. Jos de knijper neemt het B parcours over en Marco de A omloop. Voor de C omloop kan ik gelukkig beroep doen op Waelbers Jan van OMEGA, die graag vroeg wil lopen en nu als verkenners wil fungeren, waarvoor mijn dank. Langzaam stromen ook de andere helpers toe ,Pierre onze starter en Ronny en Bart de computerspecialisten.
De voorlopers arriveren en consternatie alom. Al puffend op een vlak landschap lopend, bleek het toch alsmear meer bergop te gaan, ???

de Busselenberg ???, de Klitsberg begon op de kaart alsmear meer op een col te lijken. Bleek dat in't verleden ergens , de hoogtelijnen v/d Busselenberg op de halve kaart verdwenen waren. (t'onderzoek is lopende)

Daar ik al mijn voorbereidingen op de in mijn bezit zijnde oudere kaarten deed en ik mijne berg als geen andere ken , was het mij totaal niet opgevallen, mijn excuses. We hebben het dan maar als een speciale afgedaan en de meesten namen het dan ook er al lachend bij. Ik heb dan ook alleen maar goede reacties gehad en tevreden gezichten gezien. Rond 21h00 uur vertrekken dan ook de laatste helpers Stefan, Vladimir en Willy de schemer in om de Klitsberg terug in zijn natuurlijke staat te herstellen. Er werd nog laat nagekaart zodat de laatste pas rond 22h30 afdropen.

De barmannen waren tevreden en in sommige attributen zelfs uitverkocht, hetgeen onze verdere samenwerking met Flandria zeker ten goede komt. Iedereen hiermee nog hartelijk bedankt voor de hulp, waardoor deze lente(zomer)loop toch als geslaagd mag beschouwd worden, .



Lucien Bosmans, bergeigenaar, baanlegger én verslaggever

139 deelnemers kregen van Lucien een speciale te degousteren, één bult met en één bult zonder hoogtelijnen. Marijs Vandeweyer, Wim Hoekx en Greet Oeyen (maar die woont daar) konden daar in hun reeks best mee omgaan. Werden met dezelfde intenties hierin gedwarsboomd: Jeroen Hoekx (door Pieter Hendrickx) en Lidie Stenaerts (door Anita Baerts)



2. Kampioenviering Ham donderdag 15 mei 2007 Sporthal 't Vlietje

Geen reporter ter plaatse maar wel een gestroomlijnde huldiging met cadeautjes, een natje en een droogje. Wie er volgend jaar weer bij wil zijn heeft nog verschillende kansen. (de eerste drie van elk kampioenschap)

3. 16 mei 2008 Sporthal Ham 'De beker van de secretaris' zie blz 15, 16 en 17

4. Algemene vergadering vrijdag 16 mei 2008 Sporthal Ham

Een 40-tal aanwezigen en dat is het mooiste bewijs dat de club 'leeft'. De club dronk en at ook goed maar had toch vooral veel oor voor het uitgebreide sportieve verslag van Tuur, het financiële verhaal van An, de wijze woorden van de voorzitter en de voorstelling van de 'Driedaagse van Vlaanderen'. Iets te weinig oor was er voor de dringende oproep om de bestuursrangen te komen versterken. Het huidige bestuur werd met licht gedruis bevestigd in zijn functies.



De secretaris schikt zijn documenten

5. Zondag 25 mei 2008 Belgisch kampioenschap sprint Lommel 'Lommel'

In naam van de Wim worden alle medewerkende en deelnemende hamokgenoten bedankt voor hun gulle medewerking.

Verslag en impressies: zie blz 11, 12 en 13

Gaat komen

1. Finse aflossing + BBQ vrijdag 27 juni 2008 Stal "Genemeer"

Hoi jeugdige, elite junior, elite senior,

De barbeque van en ten voordele van jullie staat weer voor de deur. Op vrijdag 27 juni organiseren we (voor de 13e keer) alweer volgens de gekende formule. Locatie is dit keer de parochiezaal van Stal, gelopen wordt op de kaart van Genemeer.

Inschrijvingen (enkel nodig voor BBQ) gebeuren zoals gewoonlijk via verkoop van kaarten door jullie of via mail: bbq@hamok.be

Ultieme inschrijvingsmogelijkheid via kaarten zal zijn op de Lenteloop in Turnhout op woe 25 juni, of via mail.

Bedoeling is om van tevoren vooral de niet-meer-studerende atleten in te schakelen. Maar de rest mag natuurlijk vooraf ook iets doen.

Wat moet er van tevoren, buiten reclame maken, nog gebeuren:

- Een postennet van 30 posten bepalen (Sofie)
- Een lange en korte omloop leggen (Sofie)
- Prebalisen hangen (Sofie)
- Bijhouden van de inschrijvingen via mail (Dries, jij bent het nu gewoon?)
- Posten zetten
- pasta of rijst koken
- ...

Kandidaten laten maar iets weten via mail.

Laat IN ELK GEVAL weten of en van hoe laat exact je komt helpen.

Het centrale mailadres waar alle communicatie zal gebeuren is opnieuw BBQ@hamok.be.

Groeten en tot dan.
Bart Herremans
GSM: 0477/575803