

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Molse baan, 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@skynet.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg, 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@fulladsl.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse steenweg, 11 3971 Heppen 011/344734 hermans.ma@skynet.be	Lid	Bart Herremans Informatica Nieuwstraat, 6 3806 Velm Bart.Herremans@scarlet.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense steenweg, 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@telenet.be	De knijptang redactie	Jos Thijs VVO:beheerraad Driegezustersstraat, 36 3582 Beringen 011/421097 joseph.thys@pandora.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan, 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 REKENING:779591964459 fernand.scheelen@khk.be	De knijptang Sportief	Wim Hoekx Sterstraat, 19 3920 Lommel 011/552440 hoekx.battiau@scarlet.be http://www.yucom.be/N2001.htm (regelmatigheid)
Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie	An Verberne Hulsen, 78 2490 Balen 0476/ 755 895 REKENING: VZW HAM O.K. 458104823134 anverberne@hotmail.com	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat, 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@skynet.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan, 13 3940 Hechtel REKENING: HAM O.K. HECHTEL 735-0227934-69 tel.: 011/734453 fax.:011/733611 schutjes@scarlet.be	Informatica	Ronny Timmers VVO:Sport & Kaartencommissie Sonnisstraat, 119 3530 Helchteren 0479 200 967 rti@technum.be
		Jeugd	Sofie Herremans VVOploegencommissie Groenstraat, 34/107 3001 Heverlee 0494/31.35.25 sofieher@gmail.com

Tussen berm...



... en toog

Net voor de zomer kregen we nog een leuke junimaand met een Nationale, een sprint en onze eigen crossen in Russendorp en Heidehuizen.

De derde nationale wedstrijd op de prachtige kaart van het militaire domein van Elsenborn was zeker de verre verplaatsing waard! Mooie resultaten ginder met overwinningen voor Amber, Benjamin en André. Tweede plaatsen waren er voor Roxanne, Roza, Greet (open reeks), Toon en Georges. Luc Bouve behaalde er een derde plaats.

De week nadien liepen we in de regen het Vlaamse Sprintkampioenschap op de nieuwe kaart van het Park van Boom. Door de weersomstandigheden kwam de prachtige locatie rond het zwembad slecht tot uiting maar de redders hadden die zondag toch heel wat werk met ons OL-volk in hun bad. Vlaams sprintkampioen werden Bart en Tuur,

tweede plaatsen waren er voor Kirsten, Sofie (open reeks), An, Hélène, Toon en mijzelf. Slechts 122 personen vonden deze sprint de verplaatsing waard. Misschien moeten we stilaan de verplichte voorinschrijvingen voor deze kampioenschappen maar gaan weglaten.

Benjamin Anciaux en Thomas Vander Kleij waren wat later aan de beurt voor de regionale cross op Russendorp. Vooral Benjamin had heel wat herverkeningswerk vooraf verricht en een onverwacht contact met de nieuwe jachttopziener zorgde nog voor heel wat problemen want die man voelde zich niet gebonden door afspraken met de vorige opziener. Gelukkig kon diplomaat Wim nog veel rechtzetten daar zodat we ook in de toekomst nog kunnen lopen op deze terreinen waar we ook in de moeilijke sperperiode steeds terecht kunnen! De omlopen van Benjamin en Thomas werden gesmaakt en ondanks de



examenperiode daagden er nog 175 lopers op.

Onze traditionele Finse aflossing met de even traditionele bbq aan het begin van de zomer werd dit maal voor de eerste keer onder de hoede van Sofie aangeboden. Frederik en Toon zorgden voor een gesmaakte baanlegging, Sofie en haar ploeg voor een gesmaakte bbq. Hopelijk kan de opbrengst hier wat tegemoetkomen aan de toch wel grote onkosten die onze beste lopers en loopsters elk jaar moeten dragen om de internationale kampioenschappen te mogen meelopen. Zonder over de eigen verre verplaatsingen nog te spreken dan.

Heel belangrijk voor onze club waren de besprekingen die Wim en Marc met de diensten van het Limburgse Agentschap Natuur en Bos hadden. Onze terreinen van Zonhoven worden nog heel moeilijk te belopen maar daar waren we al van op de hoogte gebracht. Nieuw was dat ook Waterschei in de toekomst een beschermingsproject krijgt en van de terril van Genemeer weten we dat dit voor onze sport niet erg positief kan zijn. Beter nieuws was er voor onze terreinen in Lommel, Hamont, Opglabbeek, Engsbergen en Gerhees waar de verboden zones wegvielen of heel wat kleiner werden.

Heel interessant op sportief vlak in de zomermaanden zijn natuurlijk de vele binnen- en buitenlandse meerdaagses die er overal zijn. Gunther, Nancy en Marijs begonnen in juni al met een loodzware LAMM in Schotland, twee dagen zes uur lopen...

En eind juni liepen we met een aantal Hammers de vierdaagse Mesa rond de Ourthehellingen in de omgeving van de Baraque Fraiture. Marc en Marc werden op de lange afstand (4 x 15 km,) derde en vijfde. Ronny werd bij de duo's derde terwijl Greet (3), Marijs (2) en ik (1) op de kortere (4x12 km) eveneens prijzen konden meebrengen.

Deze maanden lopen er zeker nog Hammers op de Driedaagse van België waar heel wat clubleden helpende handen zullen toesteken, een altijd leuke Transforestière en natuurlijk de Driedaagse van de Kempen in Leopoldsburg. Zonder natuurlijk onze eigen traditionele

zomercross aan het Dommelhof te vergeten. Wim Hoekx leidt ons hier weer rond al de hoeken van het domein en de Pelter Rallye.

Even traditioneel gaan weer heel wat Hammers buitenlandse meerdaagse wedstrijden meelopen. Er wordt zeker gelopen in Slovenië, Zweden, Frankrijk, Tjechië, Slowakije, Italië, Finland en Noorwegen zonder natuurlijk de zwaarste wedstrijden te vergeten. Toon mocht (met wisselend succes...) al naar de EYOC in Servië en op het WK in Hongarije (Miscolc) zullen zowel Thomas, Jeroen en Greet proberen de nationale kleuren (en ook een beetje de roodwitte kleuren) te verdedigen. Heel veel succes voor iedereen ginder!

En zo komt natuurlijk weer stilaan de zware kampioenschappenmaand september eraan. Voor de aflossingsploegen is er dit jaar heel wat concurrentie vanuit de eigen hamokrangen. Ik denk dat zowel in de Open Herenreeks, al de Heren Veteranenreeksen en ook de dames Veteranen A reeks geen enkele ploeg al op voorhand kan samengesteld worden. Al deze ploegen zijn bekwaam om de titel te behalen zodat de zomertrainingen zeker gaan lonen. Bij discussie zal de Driedaagse van de Kempen en de Interclubwedstrijd een week voordien mee bepalend zijn. Dergelijke ploegen in elkaar knutselen is nooit gemakkelijk en biedt geregeld stof tot discussie. Hopelijk kunnen we de sterkste ploegen laten lopen maar teleurgestelden zullen er zeker zijn. Maar eigenlijk vind ik dit wel een luxeprobleempje...

En de conditie mag zeker aangescherpt worden want op 13 september is Dirk Deijgers de baanlegger van onze belangrijkste organisatie dit jaar, het Nationale kampioenschap "Lange Afstand" op de Houterenberg in Engsbergen. Vorig jaar kreeg onze wedstrijd van de Driedaagse van Vlaanderen heel wat positieve commentaar. Ik twijfel er niet aan dat dit nu weer het geval zal zijn maar opnieuw zullen heel wat helpende handen op alle fronten nodig zijn.

Nog een prettige zomer,

Luc

Voorinschrijvingen



14, 15 en 16 augustus 2009

COMPETITIECENTRUM (CC)

Hoeve Colette, militair domein Leopoldsburg, tegelijk parking en aankomstplaats voor alle wedstrijden. Open vanaf vrijdag 14/8, 9u00

WEDSTRIJDEN

Drie individuele wedstrijden met algemene rangschikking na drie dagen, elektronische tijdsopname met EMIT. (ecard)

KAARTEN

Volgens de IOF-normen, schaal 1/10.000, hoogtelijnen 2 m, toestand zomer 2009. De drie wedstrijden vinden plaats in militaire oefenterreinen met alle variaties van het Kempische landschap gaande van open ruimten tot aangeplante dennenbossen. De beloopbaarheid is over het algemeen zeer goed en er is een duidelijk, en op sommige plaatsen dicht, padennet. Enkele duinenrijen met klein reliëf.

STARTTIJDEN

Vrijdag 14 augustus : 16u00 - 18u30
Zaterdag 15 en Zondag 16 augustus : 10u00 - 12u30

PRIJSUITREIKING

Prijsuitreiking eindrangschikking voor de eerste drie van elke categorie in de aankomstzone van de derde dag. Aandenken voor elke deelnemer.

INSCHRIJVING

via Daniëlle
voorinschrijven kan nog tot 29/07/09

DEELNAMEPRIJS

Voor 29/7/2009

30 € voor de H/D -18 en jonger, en 45 € voor de andere categorieën.
Huur ecards : 6€ (+18), anders 3€

INFORMATIE

Jos Bylemans, Kruisblokken 20, B2491 Olmen.
Telefoon : (+32) 497 22 97 55
Email : info@kempen-ol.be
meer info: www.kempen-ol.be

CATEGORIEËN

H/D -12 -14 -16 -18 -20 21A 21B 21E 35 40 45 50 55
60 65 70 75+ LD en SD
H/D -10 : omloop afgebakend met lintjes
Kinder OL voor de kleinsten (inschrijven ter plaatse)

ACCOMMODATIE

Er zijn verscheidene goed uitgeruste campings in de omgeving van het wedstrijdcentrum, info vindt U op www.camping.be
Er is elke dag gratis kinderopvang

BEWEGWIJZERING

Vanaf baan Leopoldsburg - Hechtel en de baan Stal-Korspel



IBOF WERELDKAMPIOENSCHAP 2009 ARLON BELGIË 27-30 Augustus 2009

CC: Militaire kazerne Stockem
Organisatie: Borasca - Balise 10
Coördinatie: Claes Johan +32476214160
claesbaerts@hotmail.com
Competitie leiding: Nijsten Noël +32495900060
nijsten@hotmail.com

Logistieke leiding: Stoffels Christian +3276389237
 chrisstof@gmail.com
 Catering: Van Steen Marc +32485028974
 marc.chris@telenet.be
 Corthaut Chris
 Inschrijvingen: Kennes Ingrid +32478386316
 kennes.ingrid@skynet.be
 Kaarten: CO. Liege
 Schietstanden: Camp Lagland

Programma:

Donderdag, 27. augustus

Training
 *14.00-17.00h enkel OL

Vrijdag, 28 Augustus

Training
 *10.00-12.00h inschieten
 Sprint
 *Eerste start 13.00h

Zaterdag 29 Augustus

Klassiek
 *Inschieten 08.00-09.30h
 *Eerste start 10.00h
 *Introductie buiten competitie na laatste starter WK
 *BBQ prijsuitreiking 20.00h

Zondag 30 Augustus

Aflossing
 *Inschieten 08.00-09.30h
 *Eerste start 10.00h
 *Prijsuitreiking 13.00h

Categoriën:

WK (sprint, klassiek en aflossing): H/D 21
 WK Junioren (sprint, klassiek en aflossing): H/D 18 en H/D 20
 WK Veteranen (sprint en klassiek): H/D 35 - H/D 65
 WK Veteranen (aflossing): H/D 35 en H/D 55
 Open reeksen (sprint en klassiek): H/D 16 H/D 18 en H/D 21
 Open reeksen (aflossing): H/D 16 H/D 21 en Mixed.
 Enkel atleten ingeschreven door de nationale federatie kunnen deelnemen in WK-klasse H/D 21. Elk land mag max 10 heren en 10 dames inschrijven voor de individuele klassen.
 In de andere klassen zal er geen limiet zijn. De aflossingsteams bestaan uit 3 atleten voor H 18, H 20 en H21 en 2 atleten voor de overige reeksen.
 De organisator heeft het recht om reeksen samen te voegen indien er te weinig deelnemers zijn.

Wedstrijdreglement

De officiële IBOF reglementen worden toegepast, gepubliceerd op <http://www.biathlon.dk>

Wedstrijden

Sprint: individueel; normale ol – liggend schieten - normale ol – staand schieten.
 Klassiek: individueel; punt ol – normale ol – liggend schieten – staand schieten.
 Aflossing: teams (mannelijk team :3 lopers; vrouwelijk team; 2 lopers)
 normale ol-liggend schieten – normale ol – staand schieten.

Wedstrijdkaarten

IOF Montagne De Stockem 1/10.000 hgt 2,5m 2008.
 IOF Lagland- Aspérolange 1/10.000 hgt 2,5m 2009.
 Controlesysteem: Emit, mogelijkheid tot huren : €2 per dag.
 Wapens en Munitie: Er worden biathlon geweren en munitie kaliber 5,6 mm (.22" LR) gebruikt.
 Alle deelnemers worden verzocht eigen wapens en munitie mee te brengen.

Er bestaat de mogelijkheid om wapens te huren €2. (reserveren)

Kopen van munitie €2 voor 50 kogels.
 Inschrijvingsgelden: Sprint: €12
 Klassiek: €16
 Aflossing: €12 per persoon
 BBQ: €22 per persoon
 Inschrijvingen: Kennes Ingrid +32478386316
 kennes.ingrid@skynet.be
 Inschrijven voor 20 juli 2009 met vermelding WK Biathlon 2009.
 Late inschrijvingen + €2 per persoon per wedstrijd.
 Rek nr internationaal IBAN : BE54 9796 1265 1597
 BIC : ARSPBE22
 VZW Borasca
 Sparrenstraat 65
 3530 Houthalen

Accommodatie

Bepaalde mogelijkheid tot logement, huisjes van 6 tot 8 personen van donderdag 17h tot zondag 10h.
 Alles inbegrepen, uitgezonderd beddegoed en handdoeken.

Reservatie voor 04 juli 2009 : € 225, nadien € 250.
RESERVATIES GELDIG NA VOLLEDIGE BETALING
WERELDKAMPIOENSCHAP
BIATHLON-ORIËNTATIE
27/30-08-2009
ARLON, BELGIË

Zondag 30 augustus 2009
BK Interclub
Marche-en-Famenne
'Marche-en-Famenne'(Balise 10)

De bekende interclubformule: De winnaar in elke reeks krijgt zoveel punten als er clubs vertegenwoordigd zijn in zijn reeks. De volgende lopers in de uitslag telkens één punt minder. 10 clubs in de reeks betekent dus voor de winnaar 10 punten, de 10de loper krijgt nog één punt. De volgende lopers in de uitslag krijgen niets. Je moet uiteraard aangesloten zijn bij de club waarvoor je loopt, Belg zijn of alleszins aangesloten bij de club vanaf 1 januari van het lopende jaar. Omega doorbrak in 2007 de hegemonie van KOL, maar KOL lijkt terug orde op zaken te stellen, won in 2008 opnieuw en maakt er een prestigezaak van. Hamok op volle getalsterkte is echter niet kansloos. Aan u om het te bewijzen.



WE NEED YOU

**Inschrijven via Daniëlle
voor 15 augustus 2009!**

Zondag 6 september 2009
Belgisch Kampioenschap Aflossing
Overpelt 'Pijnven Noord' (Omega)

Vroeg in de septembermaand en weer op Limburgse bodem alwaar de hamokkers welig tieren. Misschien een gelegenheid om de stunt op de 'Weyervlakte' (3 X goud, 2 X zilver en 5 X brons) te herhalen? Zoals de voorzitter in zijn editoriaal al aanstipte is de interne concurrentie groot en moet in diverse reeksen nog geknokt worden om in de 'goei' ploeg te worden aangeduid. Laat u echter niet pramen, doe zelf voorstellen om een ploeg te vormen en de selectieverantwoordelijken doen de rest.

Baanlegger
Karl Keuppens en Stefan Thiels
Samenkomst (CC): Pijnven Stadium
Controleur: Jos Bylemans
Wegaanduiding: vanaf N715 Hechtel - Lommel
Parking - CC: 800 m
Daginschrijving
Kinder-O
Cafétaria

Inschrijven via Daniëlle voor 20 augustus 2009!

Zondag 13 september 2009
Belgisch Kampioenschap Lang
Tessengerlo 'Engsbergen' (Hamok)

Hét moment voor de hamokkers om zich nog eens te onderscheiden: sportief én organisatorisch! Baanlegger Dirk Deygers gooit nog eens al zijn oriëntatiekennis in de weegschaal. De baanlegging op de Driedaagse van Vlaanderen vorig jaar was al voortreffelijk, dus de lat ligt hoog! Om de rol van gastheer op uitmuntende wijze te vervullen doen we dan ook een oproep om nog eens de handen uit de mouwen te steken om deze organisatie van een stevige body én de nodige franjes te voorzien. De podiumkandidaten mogen alvast nu al aan hun voorbereiding beginnen om die dag te schitteren.

Baanlegger: Dirk Deijgers
Samenkomst (CC): Jagershuisje Tessenderlo-Engsbergen, Sparrenweg
Controleur: Roger Vanaken
Wegaanduiding: vanaf afrit 24 op de E313
Antwerpen-Lummen
Parking - CC: 1500 m
CC - Start: 1000 m
Aankomst - CC
Daginschrijving/Cafétaria/Kleedkamers/Douches



Baanlegger, Dirk Deygers, ervaring zat!

Inschrijven via Daniëlle voor 30 augustus 2009!

Zondag 27 september 2009 Nationale 4 'Sonnisheide' Helchteren (Kol)

Laatste nationale wedstrijd van het seizoen (er volgt nog een Belgisch kampioenschap sprint op 11 oktober in Namen!) en dus het moment om de punten voor de regelmatigheid een beetje aan te dikken. Het BK sprint komt immers niet in aanmerking voor het regelmatigheids criterium zodat tijdens deze nationale dikkere punten (45 - 40 -37) te verdienen zijn!

Inschrijven via Daniëlle voor 12 september!

Hamokinschrijvingen via

Daniëlle Nolens
Peerderbaan, 13
3940 Hechtel
tel.: 011/734453
fax.: 011/733611
schutjes@scarlet.be

Opgelet: Nieuw rekeningnummer:
735-0227934-69

MEMORIAL Jacky Sallaerts

Spiekelspade 24 juni 2009 (10 W Tac)

De vrienden van Jacky Sallaerts (10 W Tac - o.l.v. Luc Bouve) organiseerden een eerste herinneringswedstrijd voor de betreurde doe-al. Ze kozen daarvoor precies de juiste locatie want het was op dit militair domein (combinatie van kaarten Spiekelspade, Don Bosco, Gemeentebos, Helchterenbos, Staleykerheide...) dat Jacky één van zijn favoriete organisaties uitstippelde: de meerdaagse long-run. Waar velen voor naar het buitenland trekken bleek in deze contreien echter niet echt aan te slaan en bij gebrek aan 'massale' belangstelling verdween dit evenement, dat Jacky herhaaldelijk met passie op poten zette, van de kalender.

Deze eerste memorial werd opgesmukt met een 'speciale' met oro-hydro, zonder zwart en zelfs witte vlekken zodat het sommigen zwart voor de ogen werd. Het snoepje kon zowel overdag (militairen, onderwijsvolk, zelfstandigen en gepensioneerden) als 's avonds (de werkende medemens) geconsumeerd worden. 263 oriënteurs, waaronder 40 hamokkers toonden hun levendige belangstelling. Velen haalden het podium!

1, 7500 m

1. MICHIELS Yannick H-18 KOL 0:44:20 5'54"
2. HENDRICKX Tomas H21 KOL 0:44:48 5'58"
3. HOEKX Jeroen H21 hamok 0:46:14 6'09"

2, 6100 m

1. VOORHOF Geert H35 11 Gn 0:45:33 7'28"
2. HERREMANS Sofie D21 hamok 0:50:20 8'15"
3. JANNIS Yvo H45 2/4 L 0:55:14 9'03"

3, 4400 m

1. VAN LOMMEL Jan H35 KOL 0:36:18 8'15"
2. VERVOORT Nick H-16 TROL 0:37:07 8'26"
3. VERVOORT Tom H-16 TROL 0:40:03 9'06"

4, 8100 m

1. VAN DER KLEIJ T. H21 hamok 0:43:36 5'22"
2. TALLOEN Joost H21 OMEGA 0:46:03 5'41"
3. VAN DER KLEIJ J. H21 hamok 0:48:06 5'56"

5, 6200 m

1. VERDEYEN Guido H45 OMEGA 0:38:48 6'15"
2. HOEKX Willy H50 hamok 0:47:21 7'38"
3. LIJNEN Jos H45 hamok 0:48:39 7'50"

6, 4200 m

1. THIELS Stefan H35 OMEGA 0:46:26 11'03"
2. OOMS Michel H70 OMEGA 0:51:56 12'21"
3. CLAES Kobe D-14 hamok 0:56:08 13'21"

7, 2200 m

1. KREKELS Simon H-12 TROL 0:31:10 14'09"
2. GILLET Magalie D-10 OMEGA 0:33:27 15'12"
3. GILLET Thibau H-10 OMEGA 0:35:21 16'04"

Vlaams kampioenschap sprint

Boom 'Park van Boom'
14 juni 2009

**Roza en Tuur
gouden paar,
Bart Mellebeek
droog haar!**

Goud

Roza Goos (D Veteranen D)
Bart Mellebeek (H Veteranen A)
Tuur Cloostermans (H Veteranen D)

Zilver

Kirsten Verstraete (D Beloften)
Sofie Herremans (D Open)
An Verberne (D Veteranen A)
Hélène Gielen (D Veteranen C)
Toon Melis (H Junioren)
Luc Melis (H Veteranen A)

Het park van Boom was de 'place to be' voor het VK Sprint. Waar de dag voordien de zonnestralen te keer gingen alsof er een heuse hittegolf op komst was presenteerden de weergoden de dag nadien rotweer. Vertrokken in korte broek voor de autorit werd het al snel duidelijk dat er weinig goeds te rapen was in de provincie Antwerpen.



Rambo Bart in de jungle van Boom:
snelste A-veteraan!

Nog voor Antwerpen viel de regen met bakken uit de lucht. Met de kilometers slonk de goesting als sneeuw voor de zon.

Voor sommige OL-lopers maakt het niets uit maar voor de gemiddelde brildrager wordt een regendag al snel de 'hel'. Zeker als de buien gepaard gaan met een sterke temperatuursdaling krijg je bovenop bedruppelde brilglazen ook nog een flinke portie aanwaseming gepresenteerd. In deze weersomstandigheden weet je dat je kansloos bent. Zeker voor een sprintkaart geldt dat je elk detail op de kaart goed moet kunnen interpreteren. Tot post 6 lukte dit nog maar vanaf dan liep ik als een blinde. Kaartcontact was onmogelijk, de posten werden pas zichtbaar als je erover viel, kortom ...balen daar in Boom.



An Verberne, gesandwicht tussen 2 Trol-
dames: Kristel Mertens en Betty De Meyer
Bij mijn binnenkomst na een desastreuze wedstrijd



stond Bart Mellebeek zuur te kijken naar de bakken water die er uit de lucht vielen. Ik raadde hem nog aan om maar meteen terug naar Heppen te rijden maar deze suggestie sloeg hij in de wind. Je komt niet naar Boom voor een dergelijke roemloze aftocht dacht hij en hij stuurde enkele banbliksems naar de hemel. Terstond sloten de hemelsluizen en hij kon als één van de laatste lopers in een quasi droog Park van Boom zijn sprintbenen demonstreren. En jawel, was het dankzij deze plotse staking van de watermakers of dankzij de bijzonder zuurstofrijke lucht die er in Park hing...wie zal het zeggen...hij kwam, zag en overwon de hele meute Veteranen A. Geen sinicure met Luc Melis, Noël Nijsten, Luc Cloostermans, Rudy Rooman en andere Koen Meynen's onder de deelnemers.

De andere Hamokkers op de hoogste trede waren ons veteranen D-koppel Tuur en Roza. Ik weet niet of zij hun gouden huwelijksverjaardag al vierden maar beiden goud op een VK, dat begint er al op te lijken.



Het 'gouden paar': Fiere Tuur en het 'gat' van Roza dat ze aan de fotograaf van dienst liet zien.

Naast deze drie gouden medailles was er nog een karrenvracht zilveren medailles. Daaronder twee jeugdathleten met Kirsten en Toon, dit doet altijd deugd. Bij de dames-open moest Sofie enkel de duimen leggen voor een snelle Kim Geypen (Omega). Geen oneer!

Onze sterke elite-lopers waren om diverse redenen niet van de partij. Thomas zat in het buitenland, Jeroen was geketend door één van zijn laatste

examens, de andere broers VDK waren om diverse redenen eveneens afwezig. Een sterke Pieter Hendrickx (Kol) ging dan ook onbedreigd naar de overwinning.



Sophie Herremans: sneller dan Katrien Bruyninckx maar één minuutje te traag om Kim Geypen te kloppen.

Slechts 122 lopers zakten af naar Boom. Geen hoogvlieger in de OL-geschiedenis aldus. Spijtig dat het weer niet meezat anders had het best leuk kunnen worden daar in het Park.

Na de wedstrijd kreeg je er een gratis zwembeurtje bovenop, welliswaar in de regen maar ook dat deed deugd. De kaart was een typische parkkaart die zich niet echt leende tot veel wegkeuzes wegens 'te klein' maar bij een sprint is het zaak om alle details op de goede manier te interpreteren. Secondenverlies kan bepalend zijn, dus uiterste concentratie gekoppeld aan snelle benen zijn noodzakelijk.



Hélène Gielen wandelde die zondagvoormiddag door het 'Park van Boom' en vond zilver

Deze wedstrijd roept ons de herinnering aan het BK sprint weer op dat HAMOK vorig jaar in Lommel-Stad organiseerde. Een stadsoriëntatie is toch net dat stukje attractiever dan een parkwedstrijd, alleen moeten dan wel de posten blijven staan natuurlijk (remember die ene post die vorig jaar verdween tijdens de wedstrijd in Lommel). Een park is wat dat betreft misschien een veiligere thuishaven voor posten dan wel elke hoekje en kantje van een stad. Het Park van Boom, voor mij om snel te vergeten maar Roza, Tuur en Bart zullen daar ongetwijfeld anders over denken.

Wim Hoekx

World Cup in Finland



Hamoks zoon Thomas Vanderkley koestert het adagio: "Orienteering is a way of living" en zwemt dan ook regelmatig uit. In juni sukkelde hij naar Finland voor de World cup in Samlo en de Jukkola. Zijn verhaal

Finland is zonder twijfel het land waar oriëntatie het hoogste staat aangeschreven. In de 10 dagen dat ik in Finland was, kon je op de nationale tv 17 uur live wedstrijden volgen. En Jukola, 's werelds grootste aflossing, met meer dan 14000 deelnemers, kent elk jaar meer en meer succes.

Al jaren wou ik die week voor Jukola naar Finland gaan. Al van 2001, toen ik nog extra vroeg opstond om 'de witte' te volgen, toen hij nog voor Turun Suunnistajat liep. Sindsdien heb ik altijd op de voet gevolgd hoe Halden, Kalevan Rasti en Delta met overwinning gingen lopen op de grote aflossingen. Mijn examens hebben me er nooit van kunnen weerhouden om dat te volgen, wel om zelf deel te nemen.

Examens zijn verleden tijd en ik heb dan ook niet lang getwijfeld toen ik geselecteerd werd voor de wereldbekerwedstrijden en nordic championships in Finland, de week voor Jukola.

Het enigste probleem was dat VVO hier niet in tussen komt en mijn persoonlijk budget voor ol-trips al volledig uitbesteed was. 7 dagen hotel, en een deel voor coach Stephan Dmyterko was echt geen optie. Dan maar alleen op pad met rugzak, tentje en een planneke van Finland op A4 afgeprint.

6 of 16?

Ik vloog met ryanair vanuit Frankfurt Hahn. Deze kleine, vroeger militaire, luchthaven ligt op een dik uur rijden van Saint-Vith. Nog net te doen vanuit de Limburgse kempen dus. De kleine luchthaven van Frankfurt Hahn was echter geen vergelijk met die van Tampere. Tampere Airport deed me meer denken aan een klein treinstation. De bagage band was exact 5 meter lang. Nog een beetje suf en onoplettend na de vlucht lag mijn rugzak op de grond voor ik het wist. Voor het landen had ik de piloot nog in gebroken Engels horen zeggen: ".6 degrees en heavy rain..". Maar met een positieve ingesteldheid had ik me nog een tijdje voorgehouden dat ik dat verkeerd had gehoord. 't Zal wel sixteen zijn of zo!

Niks van! Toen ik even later buiten stond met mijn duim omhoog wist ik beter. Die piloot zijn Engels was beter dan ik dacht. 10 minuten en amper 20 auto's verder waren mijn handen verkleumd van de kou. Maar even later begonnen er terug meer auto's voorbij te komen van een volgende vlucht en het duurde niet lang voor ik prijs had. Een knappe Finse reed me nog met een schuldige blik voorbij, damn. Maar dan stopte een vrouw van rond de 35. Ze maakte plaats in haar overvolle Skoda Octavia Break en weg waren we. Matleena ging zelf, toevallig of niet, een week later deelnemen aan de Jukola. Dat gesprek was dus snel vertrokken! Ze woonde in het Centrum van Tampere maar reed meer dan 20km naar het zuiden van Tampere om me af te zetten op een strategische plaats, zaaaalig! Voor ze me afzette, hielp ze me nog met een bordje: "Salò", het stadje waar de wereldbeker plaats vond. Ik heb Matleena niet meer terug gezien tussen de grote massa tijdens Jukola. Maar ze werd 851e met haar ploeg "Paha Rasti". Een paar minuten later zat ik me in de gietende regen alweer af te vragen of ik toch niet beter met de trein was gegaan. Er was immers geen rechte weg naar Salò vanuit Tampere. En net op dat moment pikte een Russisch koppel me op met als eindbestemming "Salò".

Training

Ik sliep met mijn tentje op de plaatselijke camping, gelegen op een eilandje Vuohensaari, 5 km van het centrum van Salo. Ik was er de enige die in een tentje sliep en daar was een goede reden voor. Toen ik mijn tent aan het opzetten was stormde het, en die nacht ging de temperatuur vlot onder nul. Zelfs met mijn warmste kleren aan, muts op, jas over mijn slaapzak en uiteindelijk ook een survivaldeken erover kon ik geen slaap vatten. De dag erop was het weer er niet echt beter op geworden. Echt veel zin had ik dus ook niet om naar de training te gaan, 25km verderop met mijn gehuurde stadsfietsje. Maar in dat terrein een wedstrijd gaan lopen zonder training had ook geen zin.

De kaarten in de buurt van Salo zijn super. Heuvels van 30-40 meter hoog met op de top formaties van vlakke rotsen. Op die rotsen kan je echt snelheid maken. Maar alles is ook een beetje vaag en hetzelfde. Als je het niet meer weet, is het niet makkelijk om je weg terug te vinden. Ik heb me wel geamuseerd op die training, ondanks dat ik er niet veel van bakte. Ik had nog pijn in mijn enkel, die ik een week voordien had omgeslagen en ik maakte de ene fout na de andere. Maar voor de lange afstand de dag erop was ik positief. De conditie kon immers niet slecht zijn en deze terreingewinning had ik al gehad.

Vlinders

De dag erop had ik een lift naar de lange afstand met iemand van de organisatie. De vriendelijke vrouw die op het wedstrijdsecretariaat werkte vroeg me of ik de rest van de week niet bij hen kwam logeren. Het weer was er nog niet veel beter op geworden en ik had die nacht dus ook niet veel beter geslapen dan de nacht voordien. Eigenlijk kon ik heel weinig goede redenen verzinnen om nee te zeggen. Haar zoon had Jeroen nog ontmoet in Portugal en ze had het me al eerder willen vragen maar dat ging niet, want haar man was baanlegger die dag. Die Matti Mäkinen was trouwens een heel grappige zestiger zou later blijken. In zijn Yankees vestje deed hij niets liever dan enthousiast vertellen over de fratsen die hij ooit had uitgehaald tijdens zijn wedstrijden. In de jaren zeventig won hij onder andere Jukola met zijn ploeg, O-ringen bij de elites, een bronzen medaille op het WK en in 1976 werd hij Noords (=Nordic) kampioen. Goed voor 3 tv's, een wasmachine en tal van andere prijzen. Ook Pinja Satri, reserve in de Finse ploeg en schoondochter van Matti reed mee in de wagen. Ik had dus meer dan genoeg goede tips gekregen om het goed te doen in het oriëntatieparadijs rond Salo.

De lange afstand begon met een lang been. Ik vertrok goed en liep vlot over de vlakke rotsen. Een paar keer verloor ik de controle, maar steeds kon ik me terug herkennen. Vlak voor de post herkende ik een rots met een specifieke hoek. Ik zette mijn kompas van daar en liep verder: Geen post. Verdomme, was dat nu de verkeerde rots?! Nee, toch juist. Maar weer vertrok ik te veel naar rechts en weer geen post. Toen ik het van de derde keer wel juist deed kwam Tero Föhr er al aan, 4 minuten later gestart. Ik kon hem nog 200m volgen tot de volgende post. Toen merkte ik pas echt hoe weinig power ik in de benen had. Ik bleef kleine foutjes maken en mijn hard 'getapete' enkel deed bergaf nog steeds zeer. Achtereenvolgens zag ik nog Mats Troeng, Peter Öberg en François Gonon passeren.



Fabien Pasquasy eindigde 49ste (38'13") in de middle, Thomas 99ste (44'10"), maar helaas geen foto gevonden!

Ondertussen vroeg ik Valentin Novikov of alles goed was toen ik hem zittend op een steen tegen kwam. Geen probleem zei hij, maar zijn wedstrijd zat er toch duidelijk op... Voor de 3 vlinders begonnen had ik nog één doel, en dat was finishen. Aan de centrale post kwam net een treintje voorbij dat in de richting

van mijn post vertrok. Slim als ik was pikte ik aan. Na een tijdje kreeg ik door dat ik iets teveel naar rechts aan het lopen was. Dju, dit treintje gaat dus naar de post na de vlinders... Toen ik meer naar links liep herkende ik me terug op de kaart en zag ik dat ik al veel te ver was ook. Pff, wat een fout. Aan de aankomst kon ik niet geloven dat ik gediskwalificeerd was. Mijn doel om de wedstrijd nog af te maken was zelfs niet gelukt. Ik had blijkbaar de 2e en 3e vlinder omgewisseld. Wat een teleurstelling!



Het podium van de 'Long': de Zwitsers Daniel Hubmann en Mathias Merz en de 'slechte' Franse verliezer Thierry Gueorgiou.

's Avonds hoorde ik de familie Mäkinen lachen van achter de computer. Ik had nog even gedacht dat die dsq nog niet zo slecht was: Nu stond mijn tijd ten minste niet in de uitslag. Aan die gps-track, die ze op de computer aan het bekijken waren, had ik toen niet gedacht. De Zwitser Daniel Hubmann won de wedstrijd. Tijdens één van de vlinders zag ik hem nog 20 seconden in de fout gaan, maar dat kon hem niet van de overwinning houden. Bij de vrouwen loste topfavoriet Minna Kauppi de verwachtingen in.

Middle

Aangezien ik geen aflossingsploeg had, kon ik de volgende 2 dagen rustig naar de Middle toelevan. De kaarten op 1/10 000 lagen me duidelijk beter. Fysiek en technisch ging het ook al een stuk gemakkelijker tijdens de middle, maar ik twijfelde te veel en maakte een paar stomme foutjes in het begin. Voor mijn enkel nam ik nu een pijnstillers. Dat maakte een groot verschil, zo moest ik bergaf niet meer inhouden en eigenlijk moest ik er dan ook minder kracht op zetten, zodat ik hem minder belastte. Ik werd 100e op bijna 12 minuten van Peter Öberg. Een tijd waar ik zelfs niet dichtbij had kunnen komen. Thierry Gueorgiou beet zijn tanden stuk op de tijd van Öberg. Hij deed nochtans een perfecte wedstrijd. "In augustus (tijdens het WK) herinnert niemand zich

deze wedstrijd nog", zei de gefrustreerde Fransman tijdens de persconferentie.

Sprint

Over mijn sprint kwalificatie kan ik niet veel méér vertellen. Ik deed 2 slechte wegkeuzes en maakte een fout van 30 seconden. Maar zelf met een perfecte wedstrijd zat er geen finaleplaats in. 11 van de 41 gingen door en dat is niet veel. Toppers als Valentin Novikov en François Gonon konden niet doorstoten. De Finale was spannend en leuk om volgen. Met een groot scherm, camera's en gps-tracking is oriëntatie wel degelijk een publiekssport. Dat vondt ook de toevallige toeschouwers. De NOC eindigde zoals hij was begonnen. Hubmann en Kauppi op 1.

De Forssa Games is een wedstrijd die jaarlijks in de Jukola week wordt georganiseerd. Meestal staat een groot deel van de wereldtop hier aan de start. Een zware week deed echter heel wat toppers rusten. Maar met 180 Elites mocht ik toch niet klagen. Ik vertrok heel goed. Maar op het einde was ik iets te ijverig en zat in het groen ipv geel gestreept te zoeken. Een 80e plaats had een 40e geweest kunnen zijn. Toch was ik blij dat het weer beter wat ging.

Jukola



Als laatste stond de Jukola op het programma. Ik liep er voor mijn Zweedse ploeg OK Skogshjortarna als startloper. Ook Trol en Omega hadden een ploeg. Om 11 uur s'avonds met 1500 anderen tegelijk vertrekken was een unieke ervaring. De eerste post lag dit jaar op meer dan 4km van de start. Ik prikte er als 200e. Met startnummer 677 had ik dus meer dan 400 plaatsen goed gemaakt. Het grootste deel daarvan in de eerste 800m over een paardenrenbaan. Naar post 2 en 5 maakte ik 2 grote fouten en viel terug tot de 500e plaats. Daarna herpakte ik me en deed mijn eigen wedstrijd. Eén keer je in een lange trein zit is het niet evident om

voorbij te steken. Op een 2e lang been deed ik mijn eigen wegkeuze. Ik liep er helemaal alleen, wat een heel vreemd en onzeker gevoel gaf. Maar achteraf bleek dat ik er 60 plaatsen goedmaakte en tijd terug nam op de leiders. Onze tweede loper kon uiteindelijk als 245e vertrekken. Onze ploeg kwam de nacht goed door en na de laatste etappe van Dries, werden we 178e.



Thomas loopt hier vlak achter die Finse met die 2 vlechtjes!

Met de trollenbus geraakte ik terug aan die hele kleine luchthaven van Tampere. De 10 dagen Finland waren een hele ervaring. Ik heb me kunnen meten met de absolute wereld top en de meeste terreinen en kaarten waren er om duimen en vingers van af te likken. Ik heb dan ook echt genoten van het oriënteren. Maar langs de andere kant was het ook frustrerend om op geen enkele wedstrijd echt tevreden kunnen terug te kunnen kijken. Op het WK in augustus, moet en zal het beter gaan :-)

Thomas

hamok sponsort zijn jeugd ...

Ben je jong en wil je je bekwamen in de edele oriëntatiesport dan kan je meedoen aan diverse VVO-stages (februariweekend, pasen, april, allerheiligen). De club helpt je dit soort investeringen te betalen. Als je bovendien geselecteerd wordt voor internationale competities (ISF, JWOC, EYOC) dan helpt de club - naast VVO - hier ook je onkosten dragen.

Voor het jaar 2008 gaf dat de volgende tussenkomsten:

Toon Melis	431
Ian Geldof	141
Roxanne Geldof	41
Kobe Claes	41
Kasper Claes	41
Tristan Bloemen	141
Willem Timmermans	23
Amber Herremans	41

Of een totaal van 900 euro op 1975 euro kosten. Elke deelnemer heeft dus bijna de helft van zijn onkosten terugbetaald.

... en zijn senioren

Ook de senioren kunnen rekenen op ondersteuning voor hun sporieve internationale ambities. Daarvoor gebruikt hamok twee criteria: deelname en resultaten aan nationale wedstrijden, kampioenschappen en IOF-kampioenschappen en de ingebrachte reële kosten.

Voor het jaar 2008 werden de volgende bedragen ter beschikking gesteld:

1. Bedrag op basis van punten (deelname wedstrijden)

Jeroen Hoex	120
Frederik Meyen	107
Thomas Vanderkley	124
Jeroen Vanderkley	49
Dries Vanderkley	83
Benjamin Anciaux	10
Greet Oeyen	217
Sofie Herremans	41
Totaal	750

2. Bedrag op basis van onkosten:

Jeroen Hoex	22
Frederik Meyen	213
Thomas Vanderkley	152
Jeroen Vanderkley	22
Dries Vanderkley	43
Benjamin Anciaux	22
Greet Oeyen	269
Sofie Herremans	9
Totaal	750

Hamok investeerde dus (met een warm hart) voor een totaal bedrag van 2400 euro in de toekomst van de club.

De belangstellenden die het hele tabellenwerk willen doorsnuffelen moeten zich wenden tot Bart Herremans (Bart.Herremans@scarlet.be)



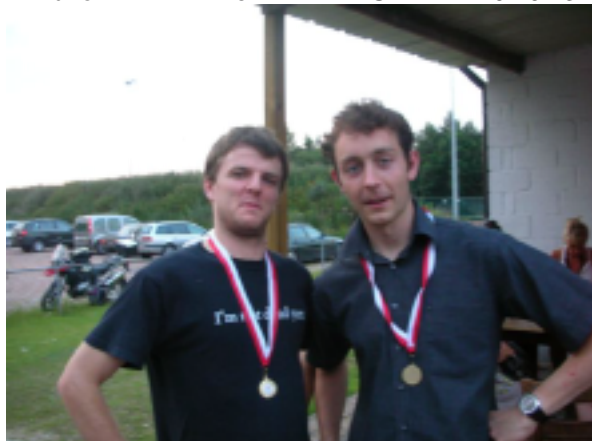
Finse aflossing

Mol 'Heidehuyzen'

26 juni 2009

De Lat van Peeters

1 Bruno DE LAT Ken PEETERS 0:40:43



2 Winston FRANSSSEN Desmond FRANSSSEN 0:44:38



oftewel de winnaars van vorige editie!

3 Pieter HENDRICKX Kim STEEGEN 0:44:42



oftewel het eerste gemengde ploegske

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 4 Sam DEFERM Wannas HENDRICKX | 0:44:46 |
| 5 Frans LAENEN Wim VERVOORT | 0:45:12 |
| 6 Luc CLOOSTERM Guido TIMMERS | 0:47:28 |
| 7 Henri VAN BRIEL Jackie VANDIJCK | 0:51:58 |
| 8 Gunther DEFERME Georges DEFERME | 0:52:27 |
| 9 An FREDERICKX Jef BOECKX | 0:53:34 |
| 10 Marc HERMANS Willy HOECKX | 0:54:22 |
| 11 Ian GELDOLF Vital S PEETERS | 0:57:41 |
| 12 Brett VAN DEN WO Mich VAN BAELEN | 0:58:19 |
| 13 Frank VINKX Kris VAN GELDER | 1:00:19 |
| 14 Fernand SCHEELEN J P HOMBROECK | 1:06:22 |
| 15 Geert SIMKENS Angela TIELEMANS | 1:08:04 |
| 16 Ludwig JANSEN Gerard PLESSERS | 1:11:09 |
| 17 Marina DRIESEN Patrick WALLAERT | 1:15:14 |
| 18 Rogier VANAKEN Paulette BLOMMEN | 1:15:45 |
| 19 Hilde VERCAEREN Bert GEUDENS | 1:16:29 |
| 20 Jan VAN HEES Dolf LEPPENS | 1:21:20 |
| 21 Julienne VANREUSEL Francine MOLS | 1:52:53 |



Oftewel de eerste pure vrouwenploeg

oooooooohamokoooooooo



... en de 28 gedeclasseerden:

Nicole SPIESSENS Geen looper voor post 117
 Alfred SIMKENS Geen looper voor post 117
 Ivo TIMMERMAN Geen looper voor post 126
 Georges TIMMERMAN Geen looper voor post 126
 Albert VAN CANEGH 1 looper voor post 64
 Marie-Christine METTEN 1 looper voor post 64
 François BELMANS Geen looper voor post 126
 Ruud SCHONEWILL Geen looper voor post 126
 Serge BAERT Geen looper voor post 131
 Carlo COOLEN Geen looper voor post 131
 Wouter PLESSERS Geen looper voor post 101
 Roger HENDRICKX Geen looper voor post 101
 Martine TAFREIREN Geen looper voor post 101
 Tuur CLOOSTERM Geen looper voor post 101
 Hans TALLOEN 1 looper voor post 63
 Miek FABRÉ 1 looper voor post 63
 Jos LIJNEN Geen looper voor post 132
 Johan MAES Geen looper voor post 132
 Luc BOUVE Geen looper voor post 115
 Nancy WENDERICK Geen looper voor post 115
 Ronny TIMMERS Geen looper voor post 124
 An VERBERNE Geen looper voor post 124
 Bram BOECKX Geen looper voor post 114
 Goele HERMANS Geen looper voor post 114
 Johan CLAES Geen looper voor post 114
 Anita BAERTS Geen looper voor post 114
 Johan VERWAEST Geen looper voor post 129
 Frans WENS Geen looper voor post 129

Het zal ons 'wöst' weze!

Er zijn nog zekerheden in het leven! Zoals de Finse aflossing op de laatste vrijdag van de maand juni. De jeugd van hamok die de examenstress van zich afspoelt door te doen waarvoor ze op deze planeet rondlopen: het oriënteren!

En dat leek wonderwel te lukken op de dag van het gebeuren: de Claeskens, de Meynen, de Melis, de Vanderkleyen, de Herremansen, de Bloemen, de Hoekxen, de Geldoffen en aanverwanten goochelden met balisen en posten en tafels en stoelen en barbecue en wöst en ontvingen 35 ploegen voor een sportief én dégoustief avondmenu.

Het zijn er ooit meer geweest maar de sportieve strijd was zinderend. Het broederpaar Franssen, de winnaars van vorig jaar, zetten hun status op het spel, verloren ze wel niet helemaal, maar moesten toch het hoofd buigen voor jongeheer Peeters die

kennelijk de Lat voor maat Bruno op hoog had gelegd. Zij wonnen met ruime voorsprong voor een viertal ploegen op een zakdoek. Daarvan verbaasde het koppel Pieter-Kim nog het meest door broer Wannes - met Sam Deferm! - lik op stuk te geven.



De wöstebakkers van dienst: Wim Herremans, Marlon Gevaert en Marc Claes

Om het eerste hamokduo te spotten moest na de winnaars al zeven minuten gewacht worden. Luc Cloostermans en Guido Timmers eindigden hiermee op de 6de plaats. Dat pa en zoon Deferme 8ste eindigden en Hoekx-Hermans 10de werd flauwtjes in intieme kring gevierd maar groot feest was het voor de de fanclub van Julienne & Francine die met een 21ste plaats als eerste homogene vrouwenkoppel eindigden. Hen weze dit moment van eeuwige roem van harte gegund. Dat ze gerangschikt stonden precies voor de gedeclasseerden zal hen wöst wezen!



...de Claeskens, de Meynen, de Melis, de Vanderkleyen, de Herremansen, de Bloemen, de Hoekxen, de Geldoffen ...

Kayak-bike-run

Transforestière

'De Wiet special'
27 juni 2009

B&G

Habay la Neuve
18 & 19 juli 2009

We hebben een zwak voor de avontuurlijke geesten onder ons; hun daden wezen gerespecteerd. Bij deze dan ook een eresaluut aan 'De Wiet' die zijn Kayakgenoevens absoluut wil delen met zijn oriëntatievrienden en dan er meteen ook maar een biketocht tegen aansmijnt zodat het geheel triatlongewijs kan verteerd worden. Een heerlijk menuutje waar slechts de dappersen onder ons (19 hamokkers op een totaal van 84 deelnemers) zich aan durfden wagen. Onder hen de gereputeerde runners en bikers, Bart & Guido, die blijkbaar ook goed met de peddel overweg kunnen

1. FRANSSEN Desmond-SLEGERS Stijn H 1:15:21
2. HENDRICKX Wannes-DEFERM Sam H 1:19:09
3. MELLEBEEK Bart-TIMMERS Guido H 1:21:05
4. VAN DER KLEIJ J.-FRANSSEN Wi. H 1:22:06
5. BUYTAERT Frank-VERVOORT Wim H 1:22:27
6. MICHIELS Yannick-CLAES Gert H 1:24:45
7. GENAR Jeremy-THIELS Stefan H 1:28:24
8. MEYNEN Frederik-MEYNEN Koen H 1:30:25
9. VERDEYEN Jochen-VERDEYEN G. H 1:34:09
10. MAES Johan-LIJNEN Jos H 1:34:44
22. BUCHACKER Kerstin-LISBY Henrik M 1:47:28
23. HERREMANS Mathijs-HERREMANS S. M 1:48:29
24. GEVAERT Marlon-HERREMANS Amber M 1:52:47
25. BAERTS Anita-OEYEN Greet D 2:06:21
31. DE MEYER Betty-VERBERNE An D 2:17:37
33. TAFREIREN M.-CLOOSTERMANS L. M 2:30:39
37. VANREUSEL Julienne-MOLS Francine D 2:50:17
- MELIS Toon-VAN BAELEN Michaël H n c



Vader en zoon Meynen samen de boot in

Onze Waalse broeders beheersen de kunst om mensen te verleiden. Bijna 500 individuen twee dagen onder een stromende regen door de natuur doen hossen met een minimum aan comfort: je moet het maar doen. Onder hen mountainbikers, wandelaars en uiteraard ook competitie-lopers: 25 ploegen voor de lange (16-18 km per dag), 80 ploegen voor de korte (10-12 km per dag). Goed voor 5,5 (de snelste) tot 11,5 uur (de traagste) oriëntatieplezier en dan zwijgen we nog over de nachtelijke slempartij. Niemand kon daarin echter tippen aan het prestatieniveau van het gereputeerde duo De Neyer. Eindigden ze de eerste dag echter nog 2de in een 3-tal uurtjes dan dweilden ze 's anderendaags als alcoholtampons ruim 6 uur door het landschap.

Bart & Guido gedroegen zich als paters en klopten zelfs een (niet hét) duo Vis. Helaas was er nog één duo sneller: Patrick Moussoux en Nicolas Sillien klopten hen nog met één uur.

Ook in de korte afstand schitterde een hamokduo: Vader en zoon Meynen werden na 2 dagen nat zwoegen met een neuslengte geklopt. Marc Claes deed de lange op zijn eentje! Wacht hij op zijn zonen?

Parcours long (16-18 km)

- 1 MOSSOUX Patrick SILLIEN Nicolas 6:00:28
- 2 MELLEBEEK Bart TIMMERS Guido 7:03:26
- 3 VIS iwan VIS valerie 7:13:10

Parcours court (10-12 km)

- 1 WERY ROBERT GOFFLOT BRUNO 5:29:04
- 2 MEYNEN Koen MEYNEN Frederik 5:33:36
- 3 FRANCHIMONT bernard LEVAUX bernard 5:38:43
- 5 SELS Dieter VENNEKENS Flip 5:57:31
- 27 MOLS Ellen FIERENS Elke 9:07:21



Bart & Guido komen droog aan: een uniek moment

Driedaagse van België

3, 4 en 5 juli 2009

Helchteren 'Masy Zuid'
Opglabbeek 'Opglabbeek'
Dilsen 'De Saenhoeve'

Thomas geeft gas!

Goud

Nancy Wenderickx (D21)
Tristan Bloemen (H-16)
Frederik Meynen (H-18)
Thomas Vanderkley (HE)
Gunther Deferme (H35)

Zilver

Georges Deferme (H60)

Brons

Greet Oeyen (DE)

Als hij wielrenner was geweest zou het team en de sponsor weer uiterst tevreden zijn: een klassieker op het palmares maakt het hele jaar immers goed! De bankrekening tikt aan en de rest is meegenomen. Op het einde van het jaar bij de genomineerden voor 'sportman van het jaar', enkele lucratieve aanbiedingen van andere ploegen en een welverdiende luxueuze vakantie, met of zonder lijntjes!



Thomas op de interviewrooster gelegd door broer Jeroen

Thomas straalde als een jonge kariboe bij het overschrijden van de laatste aankomstlijn en gooide triomfantelijk de handen in de lucht. Zichtbaar tevreden nam hij de bescheiden felicitaties in ontvangst, werd een micro onder de neus gehouden door zijn broer Jeroen, gaf een wedstrijdverslag en zwaaide even later tijdens de podiumceremonie gelukkig met zijn prijzenenveloppe waarmee hij wellicht zijn eerstvolgende paar schoenen kon afbetalen.

Dankbaar om zoveel onverdeeld sportgenot - hij had er hard voor getraind en 10 dagen Finland geïnvesteerd - hielp Thomas na het doorspoelen van de emoties bij het afbreken van het oriëntatiekamp. Toch een schone sport, dat oriëntatielopen!

Thomas begon sterk op 'Masy' waar hij met ruime voorsprong won maar moest in Opglabbeek - het WRE! - de Slovaak Ondrej Pijak jammer genoeg laten voorgaan, net als op 'Saenhoeve' waar ook Fabien Pasquasy zich exclusief in de debatten mengde en 3' sneller bleek dan Thomas. Voorwaar een mooi parcours.

Thomas was echter niet de enige hamokker die de driedaagse op zijn palmares mocht schrijven. Nancy Wenderickx (D21) stunte de derde dag door de 9 minuten voor haar gestartte Els Talloen bij de lurven te grijpen. Van het verschieten verslikte die zich in de vlinders en werd gedeclasseerd. Daarmee hees zij zich op hetzelfde niveau als kompaan Gunther die probleemloos H35 voor zijn rekening had genomen. Frederik Meynen (H-18) kon zich enkel ergeren aan de magere tegenstand en Tristan Bloemen (H-16) was gewoonweg de beste met 3 overwinningen.



Tristan Bloemen: 3 op 3

Ook Greet Oeyen had de laatste dag royaal uitzicht op de eindoverwinning want de 7' voorsprong in de jachtstart leken wel een eeuwigheid. Helaas dachten haar ingewanden daar anders over. Zij zorgden de ganse wedstrijd voor fysiek ongemak zodat zij nog 18' moest prijsgeven op Kim Geypen en de Zweedse Sofia Holmgard die het secondenspel (10"!) in haar voordeel besliste. De Zweedse graaide ook de WRE-overwinning mee voor de neus van Greet met amper 10" voorsprong!



Greet Oeyen, onbedreigd naar de jachtstart, maar toen al met buikklachten

Ijzersterk presteerde ook Georges Deferme. Niet geheel vrij van heuplast wist hij zich drie dagen lang op de 3de plaats te handhaven, enkel voorafgegaan door Hubert Bastin, de Oekraïner Anatoliy Kuzyashev en de onvermijdelijke Freddy Sillien. Enkel deze laatste kon hij geen enkele keer kloppen.



Frederik Meynen zonder tegenstand

Met het podium als referentie telde hamok ook heel wat 'telleurgestelden' (of hoopvolle prestaties?). Sofie Herremans werd in het zicht van de aankomst gedeclasseerd, An Verberne (6) en Marijs Vandeweyer (5) zakten de laatste dag door het hete ijs, Greta Mols eindigde 4de en kwam amper 3' te kort, net als husband Luc die 4' te kort kwam. Eveneens in H45 schitterde Johan Maes met een beloftevolle 2de stek op de laatste dag die hem meteen naar de 6de plaats loodste. En Luc Bouve (H50) en Jean Ooms (H65) sierden hun reeksen met een 5de plaats.



Georges Deferme: met sleet en panache

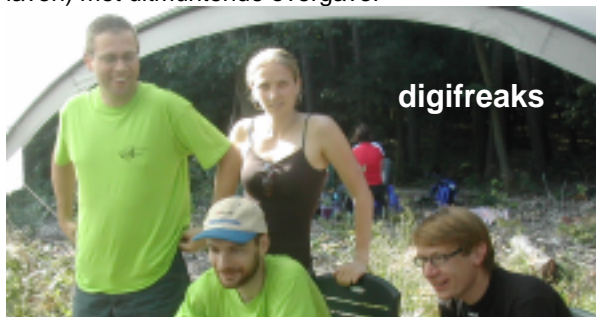


Mooie hamokprestaties dus tussen de 439 deelnemers op een mooie, door het weer verweerde organisatie. Prachtige samenwerking ook tussen VVO en zijn 5 clubs waardoor een optie op een volgende driedaagse weer genomen lijkt. Kaarten en baanleggingen kregen weinig kritiek te verbijten, integendeel, zodat enkel nog op de schoonheidsfoutjes moet gelet worden. Zoals de opbouw van het aankomstdorp met aandacht voor ruimte en gezelligheid en kleurrijker eer voor de winnaars.



Baanlegger Marc Hermans onthult O-mysteriees voor Fabien Pasquasy?

De hamokbijdrage situeerde zich op het technische, het hoogtechnologische, informatieve en barmhartige vlak. Marc Hermans was baanlegger op Opglabbeek. Onze computernerds Ronny, Bart, Jeroen, Stefaan ... zorgden voor de starttijden, tijdsregistratie en uitslagen op papier en scherm. Jeroen Vanderkley had de eer om de nieuwe geluidsinstallatie van VVO in te wijden en de O-weide te overspoelen met nuttige en ludieke wedstrijd informatie en interviews en Georges Deferme en de zijnen zorgden voor het meest gewaardeerde werk van de hele driedaagse. Als Barmhartige Samaritanen reikten zij aan uitgedroogde smachtende oriënteurs een eerste waterbeker aan. Zelden zoveel dankbaar volk gezien bij dit eenvoudig gebaar. Piet, Lies en Mil Deferme deden dit werk van barmhartigheid (de dorstigen laven) met uitmuntende overgave!



Koningskoppel Nancy en Gunther: beiden op één!



werkers van barmhartigheid: Piet, Mil en Lies

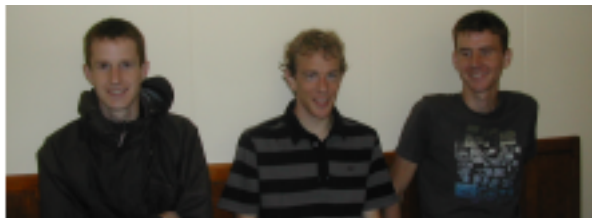
Hamokwerk

Vorbij

**Regionale
Zondag 21 juni 2009
Lommel 'Russendorp'**

Benjamin Anciaux waande zich in het aards paradijs en observeerde oriëntieke mogelijkheden van deze lushof. Hij bedacht zware, minder zware en gemakkelijke opdrachten voor zijn oriëntatievrienden en genoot van elke seconde in zijn Russendorptuin met vele mogelijkheden. Totdat hij de aartsengel Michaël tegenkwam die hem met vlammend zwaard de uitgang van het paradijs wees. Benjamin keek heel erg beteuterd en bedekte kompas en kaart met heel veel schroom. Gelukkig is god oneindig vergevingsgezind en hij zond zijn engel Wim om alle kwaad te herstellen zodat de oriëntatievrienden van Benjamin toch konden genieten van zijn harde laabeur en aldus geschiede.

175 oriëntatievrienden genoten die zondag van het werk van Benjamin en Thomas en het bracht menigvoudig vrucht voort. Maar als straf mocht die zondag niemand anders winnen dan de voorzitter himself. En zo geschiedde. Zijn vrienden Wim Hoekx en Luc Cloostermans lieten hem zachtjes voorgaan zodat de toorn van de aartsengel de club niet zou bereiken. Niemand anders won. Julienne Vanreusel niet, Ellen Mols niet en Greta De Bock niet. Ook Juliette Janssen niet of Roxanne Geldof. Zelfs Marijs Vandeweyer niet want zij werd uit de uitslag verbannen wegens slecht gedrag. Ronny Timmers won niet, Marcel Aerts won niet en ook gene Luc Engelen want ook hij werd genadeloos uit de uitslag verdreven net als Toon Melis. Omwille van de straf wonnen ook Leo Adriaenssens niet en Fernand Scheelen.



Achter de inschrijvingstafel:
Benjamin, Jeroen en Thomas



Achter den toog: Francine, Maria, Julienne en Rosa

**Finse aflossing
Vrijdag 26 juni
Mol 'Heidehuizen'
met
Hamokse BBQ**

zie verslag op blz 14

Nieuwe outfit!



Gespot in Russendorp en wellicht een nieuwe hype! Bescherm het onderbeen vlekkeloos. Nog niet te bekomen in Barts shop. Voorlopig zonder zweep.





Gaat komen

**Zondag 13 september 2009
Belgisch Kampioenschap Lang
Tessenderlo 'Engsbergen' (Hamok)**

Hét moment voor de hamokkers om zich nog eens te onderscheiden: sportief én organisatorisch! Baanlegger Dirk Deygers gooit nog eens al zijn oriëntatiekennis in de weegschaal. De baanlegging op de Driedaagse van Vlaanderen vorig jaar was al voortreffelijk, dus de lat ligt hoog! Om de rol van gastheer op uitmuntende wijze te vervullen doen we dan ook een oproep om nog eens de handen uit de mouwen te steken om deze organisatie van een stevige body én de nodige franjes te voorzien. De podiumkandidaten mogen alvast nu al aan hun voorbereiding beginnen om die dag te schitteren.

Baanlegger: Dirk Deijgers
Samenkomst (CC): Jagershuisje Tessenderlo-Engsbergen, Sparrenweg
Controleur: Roger Vanaken
Wegaanduiding: vanaf afrit 24 op de E313
Antwerpen-Lummen
Parking - CC: 1500 m
CC - Start: 1000 m
Aankomst - CC
Daginschrijving/Cafétaria/Kleedkamers/Douches



**25 jaar
hamok**

1984 - 2009

De viering '20 jaar hamok' ligt nauwelijks achter de rug of daar kondigt zich reeds het zilveren feest aan.

Een gelegenheid om even terug te blikken, om een balans op te maken, om de clubbanden even strakker aan te trekken en om de toekomst met nieuwe energie aan te pakken.

We starten alvast met

Indian summer Barbecue

zondag 27 september 2009
na de 4de nationale op Sonnisheide
vanaf 14 uur
te Stal
Scuttersgilde
Valentijnstraat

Hamokcup

15 november 2009
Gerhees

Sportief weekend

datum nog te bepalen

Zilveren feest

9 januari 2010