

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations	Bart Mellebeek
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Uitrusting	Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (extern)	Tuur Cloostermans	Informatica	Bart Herremans Nieuwstraat 6 3806 Velm bart.herremans@hamok.be
Materiaal	Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern)	Fernand Scheelen	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Lidgeld	Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: 779-5919644-59 fernand.scheelen@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Schatbewaarder	An Verberne	Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Groenstraat 34/107 3001 Heverlee 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be
Kantine	Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Bestuurslid	Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be		

## Tussen Berm en Toog



Op de allereerste plaats wens ik jullie in eigen naam en natuurlijk ook in naam van het hamokbestuur allemaal een prachtig en sportief hoogstaand 2012 waarin hopelijk een aantal vooropgezette doelen kunnen worden bereikt maar vooral een jaar waarin fysieke ellende en andere problemen ver achterwege zullen blijven!! Toasten en kussen doen we zeker op ons clubkampioenschap maar daarover zeker verder wat meer.

Een snelle terugblik op 2011 toont voor onze club een zwaar werkjaar waarbij twee Vlaamse kampioenschappen, het Belgische aflossingskampioenschap en onze Driedaagse van

Vlaanderen natuurlijk de hoogtepunten waren maar waar het ook heel aangenaam was om altijd weer op voldoende helpers te kunnen rekenen. Onze sport is een heel aangename hobby maar zal altijd veel helpende handen nodig blijven hebben!

December was rustig in het begin maar door het World Ranking Event tijdens de Sylvestercross op de Rodenberg was het op 27/12 toch weer alle hens aan dek. Gunther Deferme had er alles uit de kaart gehaald, zelfs de kaalslag van de laatste week op de berg zelf kon zijn wedstrijdplan niet verstoren. Een WRE geeft altijd bijkomende verplichtingen zodat nog meer helpers nodig

waren maar die dag liep alles weer van een leien dakje. En de hamoktraditie om voor een WRE-podiumplaats toch wel aantrekkelijke prijzen te voorzien is nu ook bij de atleten zelf doorgedrongen want voor de eerste keer konden we alle geschenkenkorven overhandigen! Wat natuurlijk de prijzentafel op ons clubkampioenschap iets minder ruim zal maken... Tijdens de WRE liep Thomas zich naar een knappe tweede plaats, Jeroen en Greet vielen met hun vierde plaats net naast het podium terwijl Nancy en Toon met hun achtste plaats zeer tevreden konden zijn in dit zware internationale deelnemersveld!

Een toch wel hoogstaande Sylvestervijfdaagse met heel wat buitenlandse interesse bracht weer heel wat hammers op het eindpodium. In de open reeksen behaalden Jeroen Hoekx (één puntje voor Thomas) en Greet Oeyen een erg mooie derde plaats en dat is knap want in de wintermaanden zijn onze Vlaamse terreinen natuurlijk nog sneller om te belopen en dat is steeds in het voordeel van de rapste lopers. En daar rekenen Jeroen en Greet zich zeker niet bij vermoed ik...

Prachtige andere eindoverwinningen waren er voor Tristan (5000 punten!) en Phil, tweede plaatsen behaalden Marijs en Bart terwijl Piet, Martine, Ronny, Tuur en ik de derde plaatsen in de wacht konden slepen. In de zwaarste reeksen werden Thomas nog vierde en Nancy zesde. Proficiat aan iedereen maar natuurlijk zeker ook aan alle hammers die in de drukke kerstperiode deze Sylvester hebben meegelopen!

Op 22 januari nodigt Bart Herremans ons uit voor de regionale op de kaart op de militaire terreinen rond het vliegveld van Brustem. De eerste editie werd vorig jaar erg goed onthaald, ik ben er zeker van dat het dit jaar niet anders zal zijn!

In dit clubblad staat ook de hamokkalender 2012 vermeld. De baanleggers zijn bijna allemaal

ingevuld, alleen voor de herfstwisselbeker in november staat nog niemand vermeld. Wie het O-volkje eens op een oro-hydrocross in Eksel wil trakteren mag zich natuurlijk melden. Het wordt met dank aanvaard!

Met achttien crossen is de hamokkalender zoals steeds weer goed gevuld en er zijn weer heel wat hoogtepunten! Naast het Vlaamse aflossingskampioenschap (Thomas) en een nationale (Luc Bouve) is er vooral het Belgische kampioenschap Middenafstand op de Heeserbergen in Lommel waar Wim Hoekx ons alle kanten van dit snelle maar toch verraderlijke terrein zal laten zien.

Met twee stadswedstrijden in Leuven en Brugge zorgt Luc Cloostermans er bovendien voor dat we ons in 2012 ook op totaal nieuwe terreinen gaan begeven. Luc is er in geslaagd om onze sport een plaats te geven in het gebeuren rond 'Leuven Autovrij' maar samen met Martine heeft hij bovendien op 2 en 3 juni een heel O-weekend kunnen regelen in en rond Brugge! Heel wat Westvlamingen hebben zich de laatste tijd aangesloten bij onze club. Met het project in Brugge hopen we onze sport ook daar een steuntje in de rug te geven en gaan we proberen er een tof clubweekend van te maken!

Traditioneel lopen we de eerste zaterdag van het jaar natuurlijk weer ons eigen hamokclubkampioenschap! Al direct de belangrijkste cross van het jaar... Dit jaar nodigt Martin Beckers ons uit, Martin kennende zal het heel plezant lopen zijn in de heuvels van Opglabbeek! ! Ik ben weer heel benieuwd wie het hamokkunstwerkje dit jaar mee naar huis mag nemen! En Tuur heeft zeker medailles en bekens genoeg voorzien!!

Tot in de sporthal van Opglabbeek!

Luc

## Voorinschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle*

### **VVO Kampioenschap Lang**

Het jaar is nog maar net begonnen, en er staat al een eerste kampioenschap op het programma. De laatste zondag van januari (29e) organiseert Omega het Vlaams Kampioenschap lange afstand op de kaart van Pijnven Noord. Een snelle kaart, met toch ook wat technisch uitdagende stukken,

dus iedereen maakt kans! Onze eigen Wim Hoeckx is controleur, dus we kunnen zeker zijn dat het goed wordt!

Inschrijven voor je eerste medaillekans van het nieuwe jaar voor 16 januari bij Daniëlle, zodat we weer op heel wat Hamse podiumplaatsen kunnen hopen!

## Varia

### **Ziekenbos**

Na zijn fraaie 5e plaats in het BK MTB-oriëntatie in Geel Bel moest Marc Mertens in de oriëntateloop te Leopoldsborg de strijd staken.

Marc liep een spierscheur op in de kuit en is voor weken buiten wedstrijd. In naam van Hamok wensen wij hem een spoedig en heel snel herstel toe.

Ook nog steeds buiten strijd is Wim Hoekx. Na de alarmerende berichten in het vorige clubblad ging het van kwaad naar erger met de rug en was een operatie aan de orde. Gelukkig verloopt de revalidatie voorspoedig. Wandelingen tot 1u30 gaan al vlotjes. Eind januari kan het lopen terug beginnen.

### **HERINNERING lidgelden HAMOK 2012**

Ben je in september 2011 of later lid geworden van Hamok en betaalde je toen al je lidgeld, dan moet je voor 2012 geen lidgeld betalen.

Het lidmaatschap bedraagt

20 euro voor eerste gezinslid

17.50 euro voor tweede gezinslid

15 euro voor derde gezinslid

12.50 euro voor het vierde gezinslid

De vijfde en volgende gezinsleden zijn gratis.

Het bedrag mag gestort worden op rekening 779-5919644-59 van Hamok – Fernand Scheelen, Berkenlaan 95 – 3970 Leopoldsborg.

Gelieve te vermelden als je geen papieren exemplaar van De Knijptang meer wenst en je De Knijptang liever via de website van Hamok leest.

### **Nieuws van het kledijfront**

De nieuwe truitjes zijn al een paar maanden geleden gearriveerd, en nu zijn ook de broeken weer in stock. De losse modellen zijn er in alle maten, de stretchmodellen van small tot large. Nieuw zijn de driekwartsbroeken. Modieus en snel! De aantallen hiervan zijn beperkt, dus wees er snel bij!

En dan arriveren deze week ook nog de nieuwe jasjes! Zwarte softshells met het Hamoklogo erop! We mogen weer gezien worden!

We hebben ook een nieuwe voorraad emits ingeslagen. Die zijn in prijs heel sterk gestegen (inkoopprijs 51.5 euro), maar omdat Hamok zo'n sympathieke club is, blijven we ze aan onze leden aan 40 euro verkopen!

# Wat verandert er in 2012?

(door Tuur Cloostermans)

## **Vanaf 1 januari 2012 stelt CM je een aantal vernieuwingen voor :**

Iedereen heeft recht op 15 euro Sportvoordeel! Te volgen dus ! Vroeger was dat slecht tot 38 jaar en was ik 38 jaar te oud !!! Dit staat te lezen in het Health- en Lifestyle magazine van CM "moment". Dus opvolgen is de boodschap.

## **Vanaf 1 januari lopen sommigen in een andere reeks !**

Wist gij dat in de Sylvester 1990 onze huidige leden in volgende leeftijdscategorie liepen :

- Sofie Herremans	D 10
- Greet Oeyen	D 11
- Elisabeth Schutjes	D 13
- Sophie Parea	D 17
- Juliette Janssens	D 40
- Danielle Nolens	D 45
- Nicole Van Hees	D 35
- Van Hees Yvonne	D 45
- Roza Goos	D 50
- Jeroen Van der Kleij	H 10
- Luyckx Tim	H 10
- Dries Van der Kleij	H 11
- Catherine Adriaensens	D 10
- Niels Adriaensens	H 10
- Kris Adriaensens	H 11
- Bob Schildermans	H 13
- Peter Krampiltz	H 13
- Tom Herremans	H 15
- Stefaan Schutjes	H 15
- Marc Hermans	H 21
- Luc Melis	H 21
- Ludo Luyckx	H 21
- Dirk Deijgers	H 21

## *Vanalles!*

- Martin Beckers	H 21
- Luc Bouve	H 21
- Lucien Bosmans	H 21
- Bart Herremans	H 21
- Guido Ceunen	H 35
- Marcel Oeyen	H 40
- André Bukenbergs	H 40
- Dominique Schutjes	H 40
- Willy Van Daele	H 40
- Fernand Scheelen	H 40
- Vic Vanderstraeten	H 45
- Jos Thijs	H 45
- Jean Ooms	H 45
- Jos Duchesne	H 55
- Pierre Teunkens	H 55
- Tuur Cloostermans	H 55
- Gust Nijs	H 60

Wist ge dat Sofie, Greet, Elisabeth, Roza, Jeroen, Tom en nog 6 andere Hammers (die intussen gestopt zijn) de eerste plaats behaalden in de eindstand.

Hamok kwam wel gemiddeld met 100 deelnemers aan de start !!!!!

Raar maar waar ! De D en H10 van in 1990 zullen ..... indien ze nog lopen ....in 2056 ... de H en D 75 zijn !!!!! Denk er maar niet aan.

## **VOOR DE - 14 JARIGEN : loop, werp en spring voor een medaille !**

In verschillende Olympische sporten kunnen jongeren een medaille behalen in de jeugdolympiade, aangezien oriëntatielopen nog geen Olympische sport is, zullen de jonge oriëntatielopers van onze club wel kunnen deelnemen. Met de sportdienst van Ham hebben we een akkoord dat onze jongeren mogen deelnemen aan de atletiekproeven.

De testen zijn : 30 m spurt – verspringen – tennisbalwerpen – medecinebalstoten en 6-minutenloop. Er zijn reeksen 10 – 12 jaar en 12 – 14 jaar. Voor de – 10 hebben we met de sportdienst een regeling getroffen dat die ook een medaille kunnen halen.

Diegenen die wensen deel te nemen kunnen inlichtingen bekomen bij T. Cloostermans en de tabellen verkrijgen zodat ze vooraf kunnen trainen. Wanneer de test afgelegd kan worden zal tijdig worden bekendgemaakt !

### **Actie ledenwerving : Wekelijkse training.**

Tuur en zijn gevolg zullen vanaf woensdag 09 Januari 1012 iedere week een training organiseren. Wij beginnen met de wekelijkse trainingen aan 't Vlietje. Naast de fysieke training zullen we ook specifieke oriëntatieoefeningen doen. De jongeren trainen van 15 tot 16 uur, de ouderen van 16 tot 17 uur. Iedereen kan deelnemen of kan helpen organiseren.

Dus afspraak aan de sporthal 't Vlietje op 09 Januari om 15 uur !

## Sylvester 2012

### *Sneeuwvrij...*

Na de apocalyptische toestanden van vorig jaar was het bang afwachten hoeveel sneeuw er zou liggen tijdens de vijfdaagse en hoe diep de temperaturen zouden zakken. Het antwoord was vrij eenvoudig: niks, geen sneeuw en een zonnig lenteweertje minus de zon. Kortom ideale omstandigheden om vijf dagen te genieten van alle soorten bossen, zandvlaktes en heidegebieden.



*Thomas van der Kleij maakt zich klaar voor de start*

Met elke dag meer dan 300 deelnemers was deze Sylvester ook op dat gebied uitermate geslaagd. Onze wedstrijd met World Ranking Event in Tessenderlo haalde zelfs 385 lopers, enkel verbeterd door de 406 in Hechtel de dag erna. Van de lopers waren er zo'n 240 aangesloten bij Vlaamse clubs, de rest kwam uit het buitenland, want de Sylvester wordt al sinds jaar en dag geboycot door FRSO met een stage in Engreux.

Wat de afwezigen de eerste dag misten was al direct een fijne wedstrijd. Het BK lang was wel al gelopen op Gruitroderbos, maar op 1:10000 was het zeker fijner lopen dan op de 1:15000 toen. De hoogtelijnen in het zand waren nu tenminste te lezen.

Op de tweede dag was er de hamokwedstrijd op de Rodenberg. Deelnemers aan het clubkampioenschap van vorig jaar kenden het daar wel al een beetje en wisten dus ook dat het oppassen was op de hele berg. Voor de elitelopers was het World Ranking Event. Dat is een wedstrijd die meetelt voor de officiële rangschikking van oriëntatielopers. Iedereen wilt die wedstrijd dan ook goed voor de dag komen en de organisatie wil er dan ook een deftige

baanlegging doen. Baanlegger Gunther Deferme vond dat enkel de Rodenberg niet genoeg uitdaging bood en liet ons ook op de Houterenberg lopen. De Rodenberg werd nog door zowat iedereen goed verteerd, maar op de Houterenberg kwam de vermoeidheid zich moeien en werden minuten verloren.

Yannick Michiels won redelijk overtuigend, maar op de tweede plaats vonden we Thomas van der Kleij. Was na de OMM (zie vorige Knijptang) even buiten strijd en was een maand terug wat aan het trainen en al direct sterk. In ware Petter Northugstijl gaf hij alles in de laatste rechte lijn en stortte neer aan de aankomst. Hij had bijna een minuut voorsprong op de nummer 3, Pieter Hendrickx. Uw dienaar was 18 seconden te traag om op het podium te komen en dat deed zeer, omdat de prijzen altijd de moeite zijn. Toon Melis was de volgende hamokker in de uitslag. Had naar eigen zeggen zeker 6 minuten fouten gemaakt. Bleek niet te kloppen toen hij zijn splits in handen kreeg. Toch moest hij tevreden zijn met zijn 8e plaats. Zelfs onder gevestigde waarden werd al gezegd dat een toptienplaats lastig was om te halen. Als junior daar in lopen was dus zeker goed. De teleurstelling van de dag was er voor Benjamin Anciaux op de 15e plaats. Had zwaar getraind voor de Hel van Kasterlee (15 lopen, 105 MTB, 30 lopen) en met materiaalpech moeten opgeven bij het fietsen. Hij hoopte dat hij niet te veel krachten had verspild en toch nog goed voor de dag te komen op de Sylvester. Dat leek de eerste dag nog goed te lukken met een mooie derde plaats, maar al op de tweede dag voelde hij zich zwakjes en zeker niet in staat om 5 dagen voluit te gaan. Djef Goossens liep wel elke dag van de vijfdaagse mee, maar verslikte zich wat in het terrein, toch nog 45e. Dat was beter dan Dries van der Kleij, die wij halfweg tegen kwamen, zittend langs een paadje. Niks ergs, een blaar, maar toch genoeg om niet meer te kunnen lopen. Toen we hem een tweede keer tegen kwamen wist hij nog de tijdsverschillen met de concurrentie mee te geven.

Bij de D21 waren er maar twee hamse dames in

het bos. Greet Oeyen liep nagenoeg foutloos, maar was naar eigen zeggen fysiek maar zwakjes. Ze vocht zich toch nog een weg naar de vierde plaats, op goed twee minuten van het podium. Nancy Wenderickx was op en top gemotiveerd natuurlijk, met Gunther die de baanlegging deed en liep zo net de toptien binnen. Ze was vierde Belgische, dat zegt veel over het internationale deelnemersveld.

Na de druk van dinsdag stonden er nu twee traditionele crossen op het programma, van het soort waar de typische Vlaamse oriënteur niet genoeg van kan krijgen. Hechtelse Duinen is altijd een topper en Boshoverheide laat ook nog eens toe om het loopvermogen boven te halen en tegelijkertijd minutenkemels te maken, want geef toe, niets zo stimulerend als eens goed afgedroogd worden door de concurrentie en dan te analyseren dat het 'zonder fouten' wel gelukt zou zijn om -bijna- te winnen.



*Veelwinnaars Bloemen en Michiels*

De laatste dag in Ravels was in heel wat reeksen veel, zo niet alles, nog mogelijk. Achteraf was er ook ruim tijd voor overpijnzingen. Zo had Bart Mellebeek niks goeds te zeggen over Tristan. Die laatste was gewoon superieur op de vijfdaagse. Elke dag gewonnen en zelfs niet genoeg nemend met zomaar winnen, maar de concurrentie zo ver drijven dat ze niet meer durven starten. In Ravels verloor hij zo bijvoorbeeld in totaal drie seconden op de beste

splits gelopen in zijn omloop, waar de D21 en de H45 meeliepen. Mellebeek nu, was tweede. En verloor het volgens hem omdat Tristan de tweede dag Guido Verdeyen op sleeptouw had genomen en zo de zwaarbevochten punten van Mellebeek afsnoepte.

Bij de H21 een gelijkaardig verhaal, met Thomas, uw dienaar en Pieter Hendrickx die nog alledrie zicht hadden op de tweede plaats. Beide clubgenoten hadden snel na de aankomst al door dat die tweede plaats ver weg was, want Hendrickx had de maat genomen van het hele veld. Thomas was dan weer twee minuten sneller dan uw dienaar en was eigenlijk al aan het vieren voor de derde plaats tot de berekeningen gedaan waren en bleek dat Hendrickx zo snel was dat die twee minuten er wel waren, maar veel te ver van de winnaar om nog van belang te zijn. Zo was het verschil één punt. Als we de achterkant van een bierviltje gebruiken om na te rekenen hoeveel dat in seconden maakt, wil dat zeggen: gemiddeld 45minuten looptijd, dus 2700 seconden voor 1000 punten, ofte 2,7 seconden dat Thomas ergens moest sneller zijn om de kloof te dichten. Daar moeten wij wel bij vertellen dat wij liever op de WRE op het podium hadden gestaan zoals van der Kleij dan op het eindpodium...

Wie aan al dat geklaag en analyse geen boodschap heeft, is Phil Mellebeek. 4000 punten, het maximum, met minder was hij ook al tevreden geweest, maar erg vond hij het niet.

Ook erg veel punten had Marijs, 3920 in totaal, maar niet genoeg om helemaal bovenaan te staan. Helemaal alleen als Belgische in de reeks liep Kirsten nog naar de derde plaats. 1 punt voorsprong op de Tsjechische nummer 4!

Greet Oeyen haalde op de WRE dan het podium net niet, in het eindklassement deed ze dat wel. Even onbedreigd op de derde plaats stond Martine. Beide dames waren toch eerste Belgische, dat het een troost mag zijn.

Piet Deforme liep na dag 4 nog op de tweede plaats rond, maar verloor nog een plaatsje in

Ravels om toch nog naar een bemoedigende plaats 3 te lopen in de H-10. Broer Miel, H-14, won de vierde dag, maar dat had te veel krachten gekost en zo ging hij uiteindelijk ook één plaats naar achter, net van het podium.

Bij de H35 liep Ronny maar vier dagen mee. Wist dat er toen al geen verbetering meer inzat en was dus de laatste dag toeschouwer en om op het podium te klimmen, dat om krachten te sparen voor het clubkampioenschap, een dikke week later, vermoeden wij.

De voorzitter begon slecht. Déclassé de eerste dag, maar net als in een gewone wedstrijd kwam hij toch nog op gang en liep naar de derde plaats. In het echte leven agent, vond hij het ook nodig om de vierde dag het verkeer in de aankomstzone te regelen. Met als gevolg dat wij eerst al in de file naar de aankomst moesten lopen en dan nog eens moesten wachten tot hij die knipte. Snelle postkniptrainingen zijn duidelijk aan de orde.

Die trainingen zullen wel op het menu staan van de trainingen in Ham, georganiseerd door Tuur. Tuur, derde, heeft in al die jaren tijd al zeker de meest efficiënte manier om een post te knippen gevonden. Wij vermoeden dat de omschakeling van knijptang naar elektronisch stempelen wel wat bijschaving noodde, maar ondertussen is dat blijkens de resultaten toch al op punt gesteld.

Eerste
H-18 Tristan Bloemen H70 Phil Mellebeek
Tweede
D40 Marijs Vandeweyer H45 Bart Mellebeek
Derde
D-18 Kirsten Verstraete D21 Greet Oeyen D50 Martine Taffeiren H-10 Piet Deforme H21 Jeroen Hoekx H35 Ronny Timmers H50 Luc Melis H75 Tuur Cloostermans



## In de Kijker!

### *Familie Knoops*

15 novemver 2009.....Tuur ! Ja Danielle ! Kijk hier 5 aansluitingskaarten ineens. Hola, ferm gewerkt Danielle ! Maar gij kent die .....Knoops Steffen, Anneleen, Thomas en Dimitry uit Epegem.... zeggen me niets, jawel gij kent die .....ik ken die niet ! Jawel gij kent Sophie Parée toch. Sophie zegt me iets maar ik weet het toch niet precies meer. Sophie heeft vroeger toch oriëntacross gedaan. Ah ja, we kennen ze nog van de vroeger in de jeugdreeksen, juist ! En dat was iemand van de familie dacht ik. Inderdaad de dochter van de zuster van Dominique !!!... en nu weten we het helemaal.

Thomas zegt .....mijn broer loopt.... mijn zuster loopt..... mijn mama loopt ... en mijn papa loopt ! Of ... gans onze familie doet aan oriëntatielopen! Toch een opvallende prestatie als U het mij vraagt.

De familie Knoops – Paree heeft voorzichtig zijn weg gezocht in het oriëntatiewereldje en heeft

zich goed ingeburgerd in onze club. Sophie en Steffen hebben de kinderen heel rustig het oriëntatielopen onder de knie leren krijgen door ze te begeleiden in het bos, mama had natuurlijk de ondervinding en gaf die door aan haar kroost met het gevolg dat de kinderen nu al solo lopen.... en het op korte tijd al heel goed doen !!! Kijk maar even naar de resultaten van de laatste weken !!! Maar ook mama Sophie is goed bezig om haar plaats te heroveren in haar reeks en papa Steffen heeft ook de smaak te pakken want die werkte in Bel met succes het BK Fietsen af bij de grote jongens.

Dat oriëntatielopen een familiesport is wordt hier nogmaals onderstreept. Wij wensen de familie Knoops-Parée nog heel veel oriëntatieplezier toe en met de trainingen in Vilvoorde en Bonheiden is het succes verzekerd.

(door Tuur Cloostermans)

## WEDSTRIJDEN HAMOK 2012

DATUM	KAART	BAANLEGGER	CC	COMPUTER	START
ZAT 7 jan	Opglabbeek	Martin Beckers	Sporthal	Koen B is gevraagd	HAMOK
Zon 22 jan	Brustem	Bart Herremans	Parochiez. Aalst	Jeroen H.	1
Woe 8 feb	Ham	Bart M./Jos Thijs	t Vlietje		
Vrij 17 feb	Ham	Lucien Bosmans	t Vlietje	??	2
Zon 19 feb	Hamont	Jeroen Hoekx	Scoutslokaal	Bart H	3
Zon 4 maart	Heeserbergen	Wim Hoekx	Voetbal	Ronny T	Ganse ploeg
Ma 9 april	Baekelandt	Ben Gielen	Visvijvers	Jeroen H	1
Zon 29 april	Galbergen	Thomas VDK	Hoekske sport	Bart H	2
Wo 9 mei	Heidehuizen	Toon Melis		Vladimir	3
Woe 30 mei	Schoterse bossen	Broers Aerts	Ruiters	Jeroen H	1
02/03 juni	Brugge	Luc Cloostermans		?	?
Zon 15 juli	Den Heuvel	Patrick Bleyen		Ronny T	2
Zon 16 sept	Houterenberg	Luc Bouve	PC 't Goor	Vladimir	Ganse ploeg
Zon 4 nov	De Winner	?	Sporthal Eksel ?	Bart H	3
Vr 23 nov	Congo	Luc Melis	GSK ?	Vladimir	1
Zon 16 dec	Hengelhoef	An Verberne	Bosrand?	Ronny T	2
Vr 28 dec	Schrikkelberg	Dries VDK	Sporthal	Jeroen H	Ganse ploeg

Startploeg 1

Startploeg 2

Startploeg 3

Alle opmerkingen en aanvullingen mogen doorgegeven worden aan Fernand Scheelen (011/345575)

De startploegen heb ik overgenomen uit De Knijptang van Januari 2011