

**Voorzitter**

Luc Melis
VVO: sport- en
kaartencommissie
Oude Molse baan, 32
2490 Balen
014/816202
luc.melis@skynet.be

**Public Relations
Uitrusting**

Bart Mellebeek
Ploegencommissie
Korteweg, 13
3971 Heppen
011/391397
bart.mellebeek@fulladsl.be

Ondervoorzitter

Marc Hermans
Hamse steenweg, 11
3971 Heppen
011/344734
mim.jappeke@village.uunet.be

Lid

Bart Herremans
Informatica
Meerhoef, 12
3971 Leopoldsburg
011/343301
Bart.Herremans@scarlet.be

**Secretaris (extern)
Materiaal**

Tuur Cloostermans
Olmense steenweg, 103
3945 Ham
011/343880
tuur.cloostermans@telenet.be

**De knijptang
redactie**

Jos Thijs
VVO:beheerraad
Driegezustersstraat, 36
3582 Beringen
011/421097
joseph.thys@pandora.be

**Secretaris (intern)
Lidgeld**

Fernand Scheelen
Berkenlaan, 95
3970 Leopoldsburg
011/345575
REKENING:779-5919644-59
fernand.scheelen@khk.be

**De knijptang
Sportief**

Wim Hoekx
Sterstraat, 19
3920 Lommel
011/552440
hoekx.battiau@scarlet.be
<http://www.hamok.yucom.be/N2001.htm> (regelmatigheid)

**Schatbewaarder
Kantine
Ploegencommissie**

An Verberne
Paddekuil, 13
2490 Balen
014/300935
REKENING: VZW HAM O.K.
458-1048231-34
daniel.swerts@pandora.be

Sponsoring

Dirk Godelaine
Molenstraat, 41
3980 Tessenderlo
013/675562
dirk.godelaine@skynet.be

Inschrijvingen

Dominique Schutjes
Peerderbaan, 13
3940 Hechtel
REKENING: HAM O.K.
HECHTEL 455-6052861-12
tel.: 011/734453
fax.: 011/733611
schutjes@scarlet.be

Informatica

Ronny Timmers
VVO: Sport & Kaartencommissie
Sonnisstraat, 119
3530 Helchteren
011/526341
rti@technum.be



Tussen berm ...

... en toog

Vooreerst wens ik natuurlijk in naam van het Hamok-bestuur aan alle clubleden en hun familie een erg fijn en voorspoedig 2008 met veel oriëntatieplezier en heel wat sportieve uitdagingen!! OL-vreugde zal er zeker weer langs alle kanten worden aangeboden!!

De laatste maand van 2007 was met één regionale en natuurlijk onze Sylvestercross druk genoeg. Op de Heidehuizen konden Marcel, Ludo en André Aerts ondanks de proefwerken heel wat deelnemers verwelkomen. Het kaartje lijkt gemakkelijk maar de drie baanleggers wisten de betere zones goed te benutten zodat er genoeg O-plezier kon beleefd worden. Eén put zorgde af en toe voor wat commentaar maar als kaartverkenner ben ik de dag nadien gaan nameten en die put bleek slechts een tiental meter verkeerd te zijn ingetekend. Mijn schuld dus maar tien meter is eigenlijk ook weinig discussie waard.

Op onze keuze om de Hamoksyvestercross op onze eigenste terreinen van Gerhees te laten doorgaan, kregen we vooraf hier en daar wat kritiek omwille van de nieuwe verboden zones maar Marc heeft dit met een bekwame baanlegging duidelijk kunnen weerleggen! Gerhees blijft nog altijd een degelijk oriëntatieterrein waar een fout erg snel gemaakt is. Wel spijtig dat de kaart stilaan wat te groen aan het worden is. Veel volk, veel sportief plezier en niet alleen de baanlegger maar ook de kassierster goed gezind in onze clublokalen.

De Sylvestervijfdaagse was natuurlijk de leukste week van de maand met weer te veel dagzeges om hier allemaal te vermelden. Ik ben er wel van overtuigd dat de talrijke aanwezige Hammers er weer heel wat plezier aan beleefd hebben! Proficiat natuurlijk aan de eindwinnaars Greta De Bock, Martine Taffeiren, Roza Goos, Gunther en Geroge Deferme en de



podiumplaatsen van Marijs Vandeweijer, Jos Thys Greet Oeyen (DE!) Maria Delarbre, Bart Mellebeek, Jean Ooms, Tuur Cloostermans en mijzelf. Op het "World Ranking Event in Hechtel werden trouwens Thomas Van Der Kleij vijfde (op een minuut van de eindzege) en Greet Oeyen derde. Al is de zware vijfdaagse voor haar zeker niet de ideale voorbereiding op zo'n cross geweest vermoed ik. Volgend jaar organiseren wij trouwens deze WRE!

Dat onze seizoenen naadloos in elkaar beginnen over te gaan blijkt al direct in januari. Het wordt sportief een zware maand met ons clubkampioenschap, de interlandselectie, het Vlaamse kampioenschap lange afstand en natuurlijk ook onze jaarlijkse cross op de kaart van Ham. Phil Mellebeek kent het terrein als zijn broekzak en zal er zeker toffe banen leggen. Omdat datzelfde weekend de (al volgeboekte) lang OL Karrim'Hoc doorgaat, is wel ineens onze volledige kantineploeg afwezig.die dag. Wie zin heeft om er in de keuken of aan de toog te helpen mag dit met veel plezier aan An melden!!

Als voorbereiding op deze Karrim'Hoc gingen enkele Hamokteams nog de voorbereidingscross in het Zoniënwoud lopen met daarbij zelfs een mooie familieoverwinning voor vader en zoon Meynen op de 8 km en nog een eerste plaats voor Thomas (met Desmond Fransen)op de 15 km.

Waar 2007 voor onze club een tamelijk rustig organisatiejaar was met als uitschieters de eerste nationale wedstrijd op Waterschei en het Vlaamse sprintkampioenschap in Hasselt zal 2008 heel wat zwaarder worden. Naast de 'gewone' 12 regionale wedstrijden organiseren we nog de VVO-aflossing in Mol, de herfstwisselbeker op Kattenbos, de hamocup op Hengelhof, een WRE-event

(!)op de laatste dag van de Sylvester in de omgeving van Sterrebeek waar Luc Cloostermans een nieuwe kaart verkent maar vooral het Belgische kampioenschap Sprint in Lommel (Wim) en onze Driedaagse van Vlaanderen in Bel en Engsbergen worden serieuze organisatiebrokken!

De voorbereidingen zijn hiervoor al bezig en zoals gewoonlijk zullen we weer erg veel helpende handen nodig hebben. Houdt dus zondag 25 mei en het weekend van 15 tot 17 augustus reeds vrij!

De aangekondigde nieuwe clubkledij is door leveringsperikelen enkele weken uitgesteld maar Bart hoopt dit deze weken zeker in orde te krijgen. Hopelijk kan er al iets van getoond worden op ons clubkampioenschap waar we traditiegetrouw op de eerste zaterdag van januari al direct één van de belangrijkste crossen van het jaar lopen.

George Deferm nodigt ons hiervoor uit op de terreinen rond en op(?)de terril van Stal. Ik ben weer erg benieuwd wie het Hamokkunstwerkje mee naar huis mag nemen!

Er zijn bovendien de laatste weken weer heel wat nieuwe leden aangesloten, voor hen is dit een ideale gelegenheid om sportief kennis te maken met de andere Hammers en Hamsters en ik weet dat onze keukenploeg er weer voor "spijs en drank" zal zorgen op kosten van de kassierster.

Tot op het clubkampioenschap!!

Luc





VVO KALENDER 2008

Omlopen: A (+/- 9 km), B (+/- 8km), C (+/- 7km), D (+/-5,5 km), E (+/- 4km) en F (+/- 2,5km)
 Deelnemerkosten: leden 4€ en H/D-18: 2,5€. Niet leden: 5€ en H/D-18: 3,5€
 Huur Emit-badge: 2€ en H/D-18: 1€ + waarborg: identiteitskaart of rijbewijs (betaling bij verlies = 40€)
 Kinder-O: 1€, Fiets-O: 6€

R: regionale wedstrijden - start tussen 10.00u en 12.00u, start ter plaatse mogelijk om de minuut.

W: regionale wedstrijden die meetellen voor het VVO-wintercriterium.

N: regionale nachtwedstrijden - start tussen 19.00u en 21.00u

A: nationale wedstrijden - beschermde wedstrijden, voorinschrijven verplicht.

M: militairen wedstrijden - start tussen 10.00u en 13.00u (A=9km, B=7,5km, C=6km)

Info militairen wedstrijden: Luc Bouve (na 17.00u; tel 011/34.78.27)

L: lenteloop, korte regionale wedstrijd, meestal op woensdagavond, start tussen 19u en 20u30

S: sprint (met de klassieke korte sprintafstanden)

I: internationale wedstrijden voorinschrijving verplicht

F: fiets-oriëntatie

Kinder-O: korte omloop voor kleine kinderen met aangepaste kaart en tekeningen

De wegaanduiding gebeurt door volgende pijlen:

Aan deze kalender zijn hier en daar nog aanpassingen mogelijk:



Voorlopige kalender 2008 (in afwachting machtiging ANB + eigenaars)

JANUARI 2008

zo, 6/01	TROL	W	Vriesel-Oelegem "Vriesel" IOF 1/10.000 herziening 2007
vr, 11/01	18BNLog	M	Lommel "Kattenbos" IOF 1/10.000 Regelmatigheidscriterium
zo, 13/01	KOL	W	Helchteren "Sonniseide-Kelchterhoef" IOF 1/10.000
vr, 18/01	10GPCIS	M	Koersel "'t Fonteintje" IOF 1/10.000 Regelmatigheidscriterium
zo, 20/01	HAMOK	W	Ham "Ham" IOF 1/10.000
wo, 23/01	SVS	SVS	Olen "Teunenberg"
wo, 23/01	KOL	N	Lommel "Sahara" IOF 1/7500
vr, 25/01	1JP/G	M	Helchteren "Helchterenbos" IOF 1/10000 en 1/7500
za, 26/01	TROL	R	Eeklo "Het Leen"
zo, 27/01	OMEGA	R	Hechtel "Weyervlakte" Vlaams Kampioenschap Lang

FEBRUARI 2008

vr, 1/02	1/3L	M	? Wallonië Regelmatigheidscriterium
zo, 03/02	HAMOK	W	Ham "Geneberg" IOF 1/10.000
vr, 8/02	HAMOK	N	Olen "Teunenberg"
zo, 10/02	KOL	W	Leopoldsburg "Staleyckereide" IOF 1/10.000
wo, 13/02	SVS	SVS	Ham "Gerhees" Provinciaal kampioenschap Limburg
vr, 15/02	OMEGA	N	Lommel/Overpelt "Pijnven"
zo, 17/02	Borasca	W	Hasselt "Kiewit"
vr, 22/02	4GN	M	Wallonië Regelmatigheidscriterium
za, 23/02	TROL	R	St.-Niklaas "De Ster"
zo, 24/02	OMEGA	A	Dilsen "Dilsenerbos" Nationale 1 SOFT wisselbeker
vr, 29/02	KOVZ	N	Nacht interland



MAART 2008

za, 1/03	KOVZ	R	"Boshoverheide" Training interland
zo, 02/03	KOVZ	R	"Weerterbergen" Interland
vr, 7/03	Kamp Beverlo	M	Hechtel-Eksel "Weyervlakte" Wisselbeker
za, 8/03	OLVE	A	"Schlommefurt" Belgisch kampioenschap nacht
zo, 9/03	OMEGA	R	Genk "Sportcentrum"
vr, 14/03	TROL	N	Herentals "Bosbergen" Vlaams Kamp. Nacht
zo, 16/03	HERMA	A	"Esneux" Nationale 2 wisselbeker OOSTERLYNCK
Do, 20/03	KMILO	M	Wisselbeker Autmans
ma, 24/03	HAMOK	R	Leopoldsburg "Baekelandt" Paascross
za, 29/03	TROL	R	Wachtebeke "Puyenbroeck"
zo, 30/03	KOL	R	Arendonk "De Wouwers/Hoge Vijvers"

APRIL 2008

zo, 6/04	TROL	R	Molenheide "Poppel"
wo, 9/04	KOL	L	Complex noord
zo, 13/04	OMEGA	R	Hofstade "Hofstade" Vlaams Kampioenschap Sprint
wo, 16/04	SLOK	L	Heverlee "Arenbergpark"
zo, 20/04	HAMOK	R	Mol "Heidehuizen" Vlaams Kampioenschap Aflossing
wo, 23/04	HAMOK	L	Lommel "Balendijk"
za, 26/04	TROL	R	Gent "Blaarmeersen"
zo, 27/04	ALTAIR	A	"La Houssière" Nationale Middle Distance
wo, 30/04	TROL	L	Zoersel "Gemeentepark Zoersel"

MEI 2008

do, 1/05	TROL	R	Turnhout "Stad Turnhout" Feest van de arbeid + Hemelvaartsdag
vr, 2/05	KOL	R	Hechtel "Don Bosco fit-O-meter"
zo, 4/05	OMEGA	S	Diest "Diest" (stads OL + sprint)
wo, 07/05	HAMOK	L	Beringen "Klitsberg"
za, 10/05	ASUB/CO LIEGE I	I	Arlon 3 daagse van België
zo, 11/05	ASUB/CO LIEGE I	I	Arlon 3 daagse van België + WRE
ma, 12/05	ASUB/CO LIEGE I	I	Arlon 3 daagse van België
wo, 14/05	Borasca	L	Turnhout "Stadspark"
zo, 18/05	TROL	A	Oirschot "Oirschotse Heide" Nationale 3
wo, 21/05	OMEGA	L	Boom "De Schorre"
zo, 25/05	HAMOK	A	Lommel "Stad Lommel" BK sprint
wo, 28/05	KOVZ	L	?
za, 31/05	TROL	R	Lokeren "Verloren Bos"

JUNI 2008

zo, 1/06	KOL	R	Balen "Hulsen"
wo, 4/06	TROL	L	Deurne "Rivierenhof"
zo, 8/06	OMEGA	S	Kessel-Lo "Kessel-Lo"
wo, 11/06	KOL	L	Tielen "Hoge Rielen"
vr, 20/06	8BnLog	M	? Wallonië Wisselbeker H. Petit
zo, 22/06	KOVZ	L	Dubbelsprint + extraatje
wo, 25/06	TROL	L	Turnhout "Sint-Jozefs-College"
vr, 27/06	HAMOK	R	Beringen "Genemeer" Finse Aflossing + Jeugd BBQ
zo, 29/06	TROL	R	De Klinge "De klinge"

JULI 2008

zo, 6/07	BABA	A	"Nobipré" Nationale 4
zo, 20/07	KOL	R	Koersel "'t Fonteintje"
za, 26/07	OMEGA	R	Tessengerlo "Gerhagen" Bosmuseum
zo, 27/07	TROL	R	Essen "Horendonk" Thuisblijverscross



AUGUSTUS 2008

zo, 3/08	TROL	F	"Brecht"
zo, 10/08	TROL	R	Herenthout "Merodese Bossen" Thuisblijverscross
vr, 15/08	HAMOK	I	Geel "Bel" 3-daagse van Vlaanderen
za, 16/08	HAMOK	I	Tessenderlo "Houterenberg-Rodenberg" 3-daagse van Vlaanderen
zo, 17/08	HAMOK	I	Tessenderlo "Houterenberg- Rodenberg" 3-daagse van Vlaanderen
zo, 24/08	OMEGA	R	Lommel "Pijnven-Vlasmeer"
zo, 31/08	VVO	R	Halen "Bos van Hees" Ploegenwedstrijd

SEPTEMBER 2008

zo, 7/09	NSV AMEL	A	"Hunnert" Belgisch kampioenschap Lang
vr, 12/09	MIL	M	Weelde "Weelde Vliegveld"
zo, 14/09	BORASCA	A	Zutendaal "Lietteberg" BK Middle Distance
zo, 21/09	Balise 10	A	"Marche-en-Famenne" Belgisch Kampioenschap Aflossing
zo, 28/09	KOL	A	Interclub Zwarte weg en Hechtelse duinen West

OKTOBER 2008

zo, 5/10	OMEGA	W	Herselt "Hertberg", Rik Thys
wo, 8/10	SVS	SVS	Tielen "Hoge Rielen" initiatie
zo, 12/10	KOL	W	Hechtel "Hechtelse duinen Oost" V K Midden afstand
vr, 17/10	TrgC Para	M	Gruitrode "De Zandhoek (Gruitroderbos)" Wisselbeker R Thijs
za, 18/10	NMBS	R	Tielen "Hoge Rielen" NMBS-kampioenschap
zo, 19/10	HAMOK	W	Hamont "Hamont"
za, 25/10	TROL	F	"Retie"
zo, 26/10	KOVZ	R	Klommen-OL
vr, 31/10	TROL	N	Kasterlee "Hoge Mouw" Openingsnacht aflossing

NOVEMBER 2008

zo, 2/11	KOL	W	Lille "Lilse Bergen"
vr, 7/11	CEM	M	Brasschaat "Klein Schietveld" Regelmatigheids criterium
zo, 9/11	KOL	W	Genk "Kattevenia" Memorial day
wo, 12/11	SVS	SVS	Hofstade "Hofstade" Provinciaal kampioenschap
vr, 14/11	2/4L	M	Leopoldsburg "Zwarte weg" Regelmatigheids criterium
zo, 16/11	TROL	W	Berendrecht "De Wildernissen"
vr, 21/11	10W Tac	M	Houthalen-Helchteren "Kelchterhoef-Sonnisheide" Regelmatigheid
vr, 21/11	OMEGA	N	Lommel "Yzeren Paal"
zo, 23/11	HAMOK	W	Helchteren "Hengelhoef" Hamokcup
vr, 28/11	1C/1Gr	M	Tielen "Tielenkamp"
zo, 30/11	OMEGA	W	Leopoldsburg "Kamp van Beverlo", sinterklaascross, omega jeugd

DECEMBER 2008

vr, 5/12	St Prov Limb	M	Zonhoven "Zonhoven" Wisselbeker St Prov Limburg
zo, 7/12	HAMOK	W	Lommel "Kattenbos" Herfstwisselbeker
vr, 12/12	KOL	N	Balen "Keiheuvel"
zo, 14/12	TROL	W	Ravels "Ravels Noord"
vr, 19/12	Bvr/Li	M	Lommel-Overpelt "Pijnven" Regelmatigheids criterium
zo, 21/12	KOL	W	Lommel "Sahara"
vr, 26/12	KOVZ	R	sylvester dag 1
za, 27/12	TROL	R	Herentals "Witte Bergen" sylvester dag 2
zo, 28/12	OMEGA	R	Genk "Sledderlo", sylvester dag 3
ma, 29/12	BORASCA	R	Brasschaat "Klein Schietveld" Sylvester dag 4
di, 30/12	HAMOK	R	Sterrebeek "Schrikkelberg" Sylvester dag 5 + WRE



Meerdaagse wedstrijden

* Waar	Land	Wanneer
Meerdere 2-daagse wedstrijden www.worldofo.com	Heel Europa	Jan - Dec
Het jaar rond OL in bekende Iberische regio's www.sun-o.com	Spanje / Portugal	Jan - Dec
Portugal "O" Meeting 2008 - Algarve www.pom2008.com	Portugal	1 - 5 feb
Troféu Internacional de Cantanhede - Cantanhede www.wre.ori-estareja.com	Portugal	08 Feb - 10 Feb
Murcia Sun-O WRE Week www.sun-o.com	Spanje	17 Feb - 25 Feb
Sevilla-Cordoba Sun-O Week www.sun-o.com	Spanje	22 Feb - 02 Mar
Norte Alentejano Omeeting - Castelo de Vide www.gd4caminhos.com	Portugal	08 Mar - 09 Mar
Murcia Spanish Champs Sun-o Week www.sun-o.com	Spanje	16 Mar - 23 Mar
Paskelob - Eiland Fano http://www.orientering.dk/esbjerg/2008/paaske/	Denemarken	20 Mar - 22 Mar
Sandstone Easter 2008 - Ceska Lipa, Kozly http://dkp.orientering.cz/pe/	Tsjechië	21 Mar - 23 Mar
Jan Kjellström Festival 2008 - East Sussex www.jk2008.org.uk	UK	21 Mar - 24 Mar
3 jours du sudouest - Buisson de Cadouin (Dordogne) http://www.course-orientation-24.org/course-d-orientation_3joursdusudouest.html	Frankrijk	22 Mar - 24 Mar
Schott Zwiesel Kristallglas Orienteering www.sportverein-mietraching.de/ol/index.html	Duitsland	Pasen
Springcup - Hillerød www.springcup.dk	Denemarken	28 Mar - 30 Mar
10Mila - Rosersberg/Sigtuna www.10mila.se	Zweden	TBD !!!
O-cup "VELIKDEN" 2008 - Targoviste www.variant5.ch	Bulgarije	25 Apr - 28 Apr
* 4-days Orienteering Styria http://www.schoeckl.at/www/AAC2008/News.html	Oostenrijk	1 - 4 Mei
Orienteering Baltic Cup www.gpp.pomorskie.pl	Polen	Mei
3 jours de Belgique - Arlon www.3days.be	België	10 Mei - 12 Mei
32ste Internationaler Ostsee OL - Ückeritz & Bansin www.iool.de	Duitsland	23 Mei - 25 Mei
EOC - Ventspiils www.eoc2008.lv	Letland	25 Mei - 01 Jun
Plityce Orienteering www.plitvice-orientering.com	Kroatië	31 Mei - 01 Jun
3d Ierland - Inishbofin Island, Connemara http://westerneaglesgalwayorienteurs.blogspot.com	Ierland	31 Mei - 02 Jun
"12 uren aflossing" MTB-O - Bad Deutsch Altenburg www.olg-wien.at	Oostenrijk	07 Jun - 08 Jun
JUKOLA 2008 - Tampere www.jukola2008.net	Finland	14 Jun - 15 Jun
WMOC - Leiria www.wmoc2008.fpo.pt	Portugal	28 Jun - 05 Jul



JWOC 2008 - Göteborg www.gmok.nu/jwoc2008	Zweden	30 Jun - 06 Jul
5Days of the fortresses 2008 www.5days.it	Italie	Begin Juli (?)
Czech Canada - Jindrichuv Hradec http://www.skpraga.cz/soubory/ck2008/soubory/ck08eng.doc	Tsjechië	02 Jul - 06 Jul
42nd Kainuu Orienteering Week - Ukkohalla www.kainuunrastiviikko.net	Finland	06 Jul - 11 Jul
Sørlandsgaloppen - Kristiansand http://www.sorlandsgaloppen.no	Noorwegen	07 Jul - 13 Jul
WOC 2008 - Olomouc www.woc2008.cz	Tsjechië	10 Jul - 20 Jul
Croatia Open 2008 - Delnice www.inforis-delnice.com	Kroatië	11 Jul - 13 Jul
WTOC 2008 - Olomouc www.wtoc2008.cz	Tsjechië	12 Jul - 16 Jul
Fin 5 - Saarijärvi www.fin5-2008.net	Finland	13 Jul - 18 Jul
O-ringen - Dalarna www.oringen.se	Zweden	21 Jul - 25 Jul
OOcup 2008 - Ajdovscina www.oocup.com	Slovenië	23 Jul - 27 Jul
* 5- Tage - Orientierungslauf www.olv-uslar.de	Duitsland	28 Jul - 02 Aug
3jours d'Auvergne http://perso.orange.fr/ligue_auvergne	Frankrijk	29 Jul - 01 Aug
6 jours Aveyron - Aveyron www.cdco12.org	Frankrijk	02 Aug - 09 Aug
Aargauer 3Tage OL - Vordemwald www.olkwiggertal.ch	Zwitserland	08 Aug - 10 Aug
* 3-daagse van Vlaanderen www.ok-bor.cz/bohemia/	België Tsjechië	15 Aug - 17 Aug Aug
Bohemia 5 days www.gpp.pomorskie.pl	Polen	Aug
* Grand Prix Polonia 2008 - www.highlandsopen.com	Italie	29 Aug - 31 aug
Highlands Open - Asiago (Vicenza) www.emg2008.com	Zweden	OL= 01 Sep - 05 Sep
European Masters Games - Malmö http://btn2008.diosgyoritc.hu/	Hongarije	

Met hamok-focus op:

Hongarije, Hungaria-cup, vijfdaagse 02 tot 06 juli, Tata
Italië, 5-daagse begin juli,
Tjechië, 02 tot 6 juli, Tjech Canada (Zuid-Tjechië)
Finland, Kainiu, 07-11 juli
Noorwegen, Kristiansand, 5-daagse Sørlandsgaloppen, 07-11 juli
Kroatië, 3-daagse Delnice, 12-14 juli
Zweden, Dalarna, O-ringen 21-25 juli
Slovenië, 5-daagse OO-cup, Adjovscina, 23-27 juli
Duitsland, 5-daagse van UsLAR, 28 juli - 02 augustus
Frankrijk, Auvergne, 3-daagse, 31-02 augustus
Frankrijk, 6 daagse van Aveyron, 03 tot 09 augustus
Groot- Brittanië, Croeso, 6-daagse van Wales, 03-08 augustus
België, 3-daagse van Vlaanderen, 15 - 17 augustus, Tessengerlo



Wereldkampioenschappen 2008

seniors



WOC 2008
OLOMOUC 10 - 20 JULY
CZECH REPUBLIC

Olomouc, Czech Republic

July 10-20

juniors



Gothenburg, Sweden

June 30 - July 6

veteranen



Gothenburg, Sweden

June 30 - July 6



Hamokkalender 2008

Datum	Aard	kaart	baanlegger	ploeg
zaterdag 05-Jan	clubkampioenschap	Genemeer	George Deferme	ploeg Defer
zondag 20-Jan	regionale	Ham	Phil	ploeg 2
zondag 03-Feb	regionale	Geneberg	Vladimir + Ian	ploeg 3
vrijdag 08-Feb	nacht	Teunenber	Willy VC + Tuur	ploeg 1
woensdag 13-Feb	svs	Gerhees	Bart & Jos	ploeg 2
maandag 24-Mar	paascross	Baekelandt	Heyninck I. + J.Goven	ploeg 3
zondag 20-Apr	VVO-aflossing	Heidehuizen	Luc	ploeg 1
woensdag 23-Apr	lenteavondloop	Balendijk	Koen + Frederik Meynen	ploeg 2
woensdag 07-May	lenteavondloop	Klitsberg	Lucien Bosmans	ploeg 3
zondag 25-May	BK Sprint	stad Lommel	Wim Hoekx	ploeg 1
vrijdag 27-Jun	finse aflossing	Genemeer	sen/jun	ploeg 2
vrijdag 15-Aug	3DvVlaanderen	Bel	Luc	ploeg 3DvV
zaterdag 16-Aug	3DvVlaanderen	Rodenberg	Stefaan Schutjes	ploeg 3DvV
zondag 17-Aug	3DvVlaanderen	Houterenberg	Dirk Deijgers?	ploeg 3DvV
zondag 19-Oct	regionale	Hamont	Luc Bouve	ploeg 3
zondag 23-Nov	Hamokcup	Hengelhoef	Jos/Bart/Luc	ploeg 1
zondag 07-Dec	Herfstwisselbeker	Kattenbos	Dries VD kleij	ploeg 2
dinsdag 30-Dec	Sylvester	Schrikkelberg	Luc Cloostermans	ploeg 3

Werkploegen

Behoudens tegenbericht vertrekken we dus met deze formaties

Ploeg 1

start: Willy van Caelenberghe en Henri Vanbriel

computer: Vladimir Geldof en Jeroen Hoekx

Ploeg 2

start: Willy Vandaele en Fernand Scheelen

computer: Bart Herremans en Bart Mellebeek

Ploeg 3

start: Pierre Theunkens en Jos Duchesnes

computer: Ronny Timmers en Dries Vanderkley

Kantine

An Verberne, Danny Swerts, Greet Mols, Luc Melis, Maria De l' arbre en Roza Cools



U helpt
toch ook?

Sylvestervijfdaagse

20ste 'Tussen kalkoen en champagne'

26-27-28-29-30 december 2007



Herentals "Bosbergen"
Opitter "Solterheide"
Genk "Horensberg"
Ham "Gerhees"
Hechtel "Don Bosco"

Goud

Greta De Bock (D35)
Martine Taffeiren (D45)
Roza Goos (D65)
Gunter Deferme (H35)
Georges Deferme (H60)

Zilver

Marijs Vandeweyer (D40)
Luc Melis (H45)
Jos Thys (H60)

Brons

Greet Oeyen (DE)
Maria Delarbre (D60)
Bart Mellebeek (H40)
Jean Ooms (H65)
Tuur Cloostermans (H70)

Na 20 edities blijkt de formule nog altijd niet versleten. Althans volgens de aanwezigheid van een 350-tal midweekse lopers en een piekje van 440 lopers voor het WRE op zondag. Wat voor de buitenstaander een regelrechte aanslag op het kerstvakantiegevoel is, is voor de oriëntatieloper buitenaards genieten. Zijn huisgenoten sleuren hem achteraf wel met beide voeten terug op aarde.



Tuur Cloostermans (72) eindigde met brons in zijn 84ste wedstrijd van het jaar. Fred Wellens was maar een beetje minder gulzig.

Er werden 5 pittige kaartjes gepresenteerd waaronder één spiksplinternieuwe van de Borascanen.

'Horensberg', gelegen rond het gelijknamige gocarten cross-circuit, bleek een leuke ontdekking met doorloopbare bosstroken, stroken klein reliëf en een plukje vegetatievariatie. Met de invulling van het blanco cross-circuit kan deze kaart nog best voor spektakel zorgen want daar lag de berg! Al moeten we met dit soort opmerkingen zeer voorzichtig zijn want dat 'Solterheide' in het oriënteurs ook wel eens klinkt als 'Folterheide' zorgde al voor enige heisa en we zullen het dus - jammer genoeg voor sommige clubgenoten - ook niet meer kunnen hebben over 'Borstbergen' of andere Masochy's.

De andere vier kaarten waren 'platgelopen' klassiekers die enkel voor de neofieten nog geheimen kenden en waar dus 'snel' op georiënteerd werd. Die snelheid is trouwens ook een jaarlijks terugkerend fenomeen: iedereen blijkt voor 'de sylvester' zijn snelste kilometertijden opgespaard te hebben. Een snel einde is veel waard!

Dat Greta De Bock en Roza Goos goud zouden behalen stond bij gebrek aan tegenstanders in de sterren geschreven. Gunter Deferme moest slechts 4

maal zijn sloefen vuil maken en vader Georges stak met drie overwinningen probleemloos uw dienaar in de zak.

Twee zakken roem, eer en glorie echter voor Martine Taffeiren, leerlinge van jawel Luc Cloostermans, die na een aarzelende start in 2006 (5de met een gemiddelde van nog geen 700 punten), precies één jaar later - en na het grondig doornemen van het 'technisch hoekje' van diezelfde Luc Cloostermans - al iedereen van haar leeftijdscategorie overklaste met 3 dagoverwinningen!



Jos Schepers, lichtvoetig in Hechtelse Duinen

Luc Melis had de eer en het genoeg om als enige H45-er punten van Wiet Laenen af te kunnen snoepen, het woord daarentegen! Clubgenoten Marc Claes (5), Henri Vanbriel (8) en Luc Cloostermans (9) volgden het van op afstand.

Stevig hamokgebakkelei ook bij de veertigers waar Bart Mellebeek (3) Guido Timmers (4), Eric Vandebroek (7), Koen Meynen (10), Sven Francet (11) en andere Peter Hannesen een neus zette

terwijl in het peletonmidden Luc Engelen en Danny Swerts prestigieuze duels uitvochten.

Met de hulp van Jean Ooms (3de - H65)) werd Phil 4de zodat er toch éne Mellebeek naast het podium kon knorren terwijl ook Tuur Cloostermans - reeds ver over zijn gepland aantal van 72 crossen (hij werd dit jaar 72) zijn jaar beëindigde in bronstige schoonheid.

An Verberne (4de - D40) kon niet echt een vuist maken al was Marijs Vandeweyer (2) dit jaar moeilijk van het podium te kloppen



Droomt Marijs Vandeweyer (D40) al van revanche op Leen Wouters?

Bij de jongeren deden zowel Ian Geldof en Lennert Bierkens (H-12) als Frederik Meynen en Toon Melis (H-16) weer een pak ervaring op en stelden hun moment de gloire nog even uit.



Koen Meynen, op alle fronten goed bezig!

In de herenelitereeks werd het podium door drie buitenlanders bezet en dat mag voor het prestige.

Wannes Hendrickx bekroonde zijn comeback als eerste VVO-er al moet er bij genoteerd worden dat het VVO-kruim niet echt present was. Examens (Jeroen en Thomas) hielden onze beste Hamokkers uit het bos en een bizarre planning (organisator en controleur) hielden Jan Oeyen van het podium. Ronny Timmers (15de) was onze beste vertegenwoordiger.



Gunther Deferme (H35) in volle actie op (S)(F)olterheide!

Niemand liep bij de dameselite regelmatig dan onze Greet Oeyen. Helaas kon ze nog niet scherp uithalen (trainingsopbouw) om een overwinning veilig te stellen en moest ze het hoofd buigen voor Masha Semak en Veerle Tulleneers



Greet Oeyen, Hamoks beste elite, straalt (of baalt?)



In 2008 staat onze 'Driedagse van Vlaanderen' weer op de kalender. In 1996 (Opglabbeek), 1999 (Lommel) en 2002 (Beringen) waren het memorabele dagen waarbij het werkwoord 'samenwerken' in alle toonaarden werd vervoegd. De 'leute en plezier' was in verhouding. Sportief een succes.

De stille voorbereiding is inmiddels al opgestart, de prille website al bereikbaar en op de Sylvester stonden ettelijke hamokkers al te pronken met het nieuwe logo op de sweater. Dat waren de kernverantwoordelijken die je de eerstvolgende maanden zullen aanspreken om hun werkploegen te bevolken. Houd alvast de derde week van augustus vrij want dan heeft de club je zeker nodig.

1. Marc Hermans: Wedstrijden

Baanleggers, controleurs, prébalisen, posten zetten, ophalen, drankposten, start, aankomst, jury,

2. Ronny Timmers: Kaarten

herverkennen, drukken, inpakken

3. Bart Mellebeek: Public relations

Uitnodigingen, drukwerk, pers (-map), sponsoring, reclame, outfit medewerkers, vips, website, programmaboekje, toeristisch programma, merchandising ...

4. Marijs Vandeweyer: Wedstrijdcentrum + Verblijfcentrum

Kantines, inrichting (secretariaat, podium, kleedkamers, douches, uitslagen, pijlen ...), onthaal, EHBO, parking

Camping zoeken, verblijf inrichten buiten- en binnenlandse gasten, aanspreekpunt

5. Georges Deferme: Materiaal

emit, balisen, piketten, lint, pijlen, bewegwijzering, infoborden, tenten, vlaggen, wimpels, uitslagenpanelen

6. Bart Herremans: Secretariaat

inschrijvingen, starttijden, resultaten ...

7. Jos Thys: Animatie

geluid, prijsuitreiking, prijzen, souvenir, kinderopvang, kinderomloop, ludieke activiteiten ...

8. An Verberne: Catering

eten en drinken voor lopers en helpers

9. Luc Melis: Stand by

stand by (+ baanlegger)

Hamokwerk

Voorbij

1. Wintercriterium te Mol 'Heidehuizen' zondag 16 december 2007

De gebroeders Aerts (Marcel, Rudi en André) monopoliseerden het gebeuren. Niet alleen het baanlegwerk namen ze terharte maar ook de hele bijhorende santaboetiek tot zelfs het haarfijne uitbalanceren van de parking toe. Ze overwogen zelfs ingrijpende grondwerken om het kaartje - dat hun voorzitter had getekend - tot op de milimeter te doen kloppen. Dat was immers het verschil tussen de put op de kaart en de werkelijkheid. Precies over die put werd 's zondags met hoogdravende deskundigheid gediscussieerd om onverklaarbaar tijdverlies goed te praten. Tien meter! Het kan een oriëntatieleven grondig in de war sturen al had het plaatsen van de post op de putrand voor plaatsvervangende zonnenschijn kunnen zorgen. 236 oriënteurs genoten van hun puzzelwerk en Elien Melis en Marijs Vandeweyer zorgden voor de thuisoverwinningen. Dat Thomas Vanderkley daaromtrent wegens een in blakende vorm verkerende Jan Oeyen in het zand beet en Luc Engelen en Jeroen Hoekx in het water is inmiddels geschiedenis.

Sylvestervijfdaagse zaterdag 29 december 2008 Ham "Gerhees"

"Dat heb je mooi gedaan, Marc" wist Anne Heikoop na de aankomst met Nederlandse precisie uit te leggen, "als je geen klein reliëf hebt moet je ook niet doen alsof!". Dat het maximum uit het nog toegestane loopgebied kon toveren wisten wij uiteraard al langer maar het was 'leuk' om horen van iemand die dag - wat had je gedacht - ook goed gelopen had.

De stamkantine zat nog eens vol oriëntatievolk en dat was voor Greta De Bock, Martine Taffeiren, Roza Goos, Gunter Deferme, Bart Mellebeek en uw dienaar een gezellig kader om een pint meer te drinken. Zij zorgden immers voor de onontbeerlijke thuisoverwinningen op de eigenste hamokkaart.



Postenophalers flankeren de baanlegger



Martine Taffeiren, dank zij het 'Gouden hoekje' van Luc Sylvesterwinnares D45

Gaat komen

1. Wintercriterium te Ham "Ham" zondag 20 januari 2008

Baanlegger Phil Mellebeek opereert op zijn geboorteplek en als de stress van de vorige operatie al verteerd is belooft dat veel goeds.

CC: Sporthal 't Vlietje Kwaadmechelen
wegaanduiding vanaf N141 Kwaadmechelen-Heppen
thv de kerk van Kwaadmechelen

kantine, kleedkamers en douches

Ploeg 2

start: Willy Vandaele en Fernand Scheelen
computer: Bart Herremans en Bart Mellebeek

2. Wintercriterium Ham "Geneberg" zondag 3 februari 2008

Baanleggers zijn Ian en Vladimir Geldof waarmee Vladimir zijn oudste spruit al vlug meesleurt in de turbulentie van het organiseren. Wie maakt Ian wijs dat hij zijn vader niet al te zeer mag verwennen?

CC: Sporthal Oostham
wegaanduiding vanaf N141 Kwaadmechelen-Heppen
thv de verkeerslichten in Oostham
kantine, kleedkamers en douches

Ploeg 3

start: Pierre Theunkens en Jos Duchesnes
computer: Ronny Timmers en Dries Vanderkley

3. Nachtwedstrijd Olen "Teunenberg" vrijdag 8 februari 2008

Baanleggers zijn Willy Van Caelenberghe en Tuur Cloostermans, een duo dat op de Sylvestercross op Gerhees al de starthonneurs waarnam.

CC: AKolen te Olen
wegaanduiding vanaf afrit 22, E313 Antwerpen-Lummen
volg pijlen Teunenberg vanaf centrum Olen
kantine, kleedkamers en douches

Ploeg 1

start: Jos Thys en Henri Vanbriel
computer: Vladimir Geldof en Jeroen Hoekx

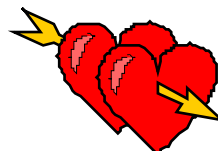
4. Limburgs kampioenschap SVS
Ham "Gerhees"
woensdag 13 februari 2008

Voorinschrijving - scholen en individuen - verplicht.
CC: de Warande te Ham
Wegaanduiding Heppen - Ham
Ploeg: Bart&Jos



Met champagne willen we nog meer leden verwelkomen (vooral als ze zelf trakteren)
En zeker als ze Hilde Krols heten
Hans Der Weduwe, Steven Lornoy, Francine Mols, Jen Van Reusel, Ben Gielen of Nancy Wenderickx. Trek open dat kostbare blik!

Eindeloze clubliefde op
16 februari 2008



Clubfeest

van

Hamok

in de

Warande

te

Ham

(inschrijven voor 3 februari bij Jos Thys)