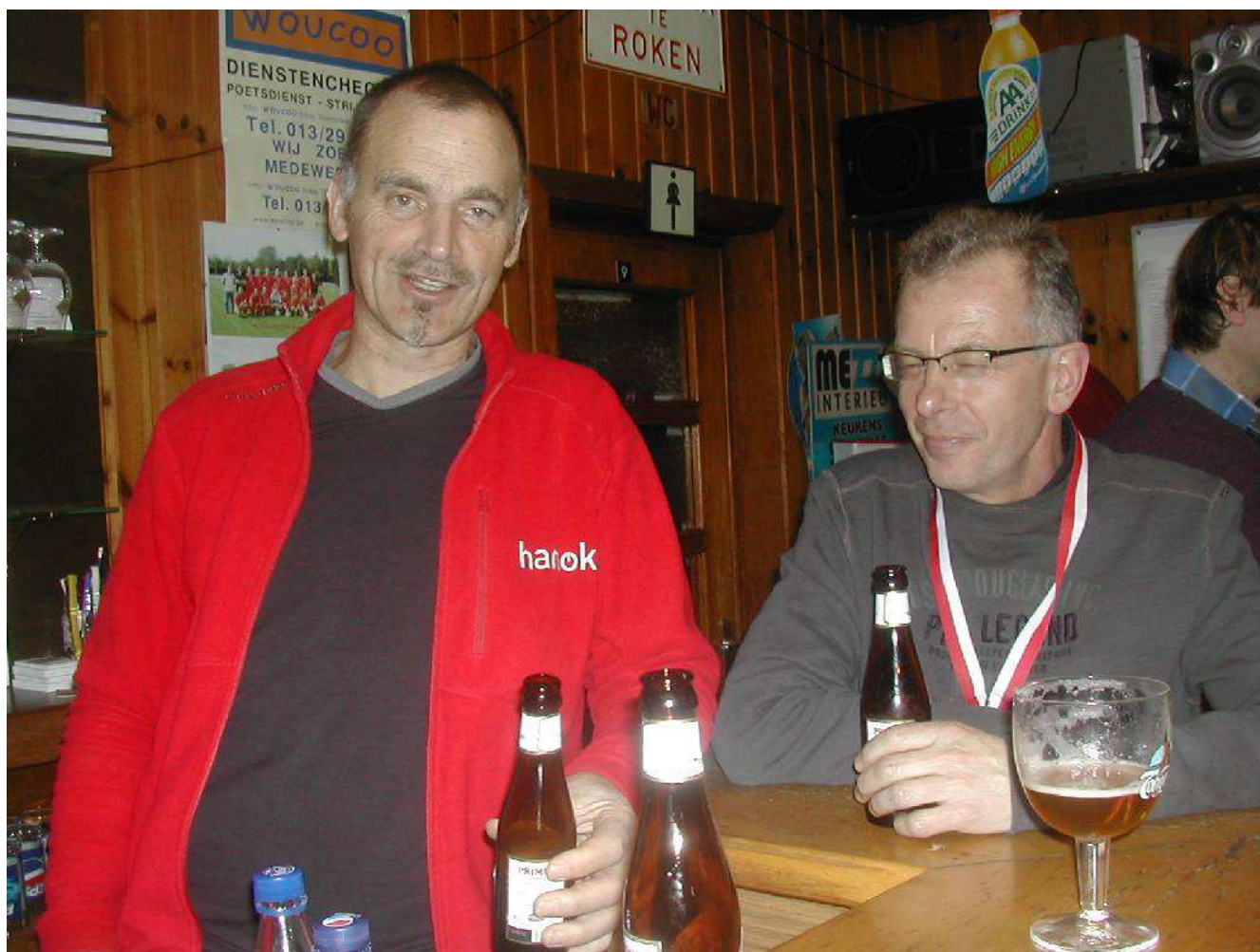


hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Nieuwstraat 6 3806 Velm bart.herremans@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (redactie)	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: 779-5919644-59 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Hulsen 78 2490 Balen Rekening: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessengerlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Sonnisstraat 119 3530 Helchteren 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Groenstraat 34/107 3001 Heverlee 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be

Tussen Berm en Toog



Twee plezierige hamokcrossen konden wij in januari lopen. Meer dan zestig hammers aan de start op het clubkampioenschap was heel aangenaam. De kaart van de Roden Berg in Tessenderlo kon heel knap benut worden voor een aangename O-cross. Een knappe vondst van baanlegger Gunther met het laatste deel op 1/1000 en iedereen dezelfde spaghettiknoop laten lopen, zorgde nog onverwacht voor heel wat plotse wendingen en spanning. En Martin kon na zijn vele Belgische titels eindelijk ook de titel van hamokclubkampioen op zijn palmares plaatsen! Ik hoop dat de Rodenbergwijn gesmaakt heeft en dat het hamokschilderij een mooi plaatsje in huis

heeft gekregen! En de voorbereidingen voor ons volgende clubkampioenschap kunnen al beginnen...

En ook ons nieuwe kaartje van de terreinen rond de luchthaven van Brustem bleek aangename en geregeld verrassende parcoursen te kunnen leveren. Onze sport konden we in haspengouw ook eens in een streek met weinig bossen promoten. Bijna driehonderd deelnemers konden Bart en Sofie er ontvangen en dat was al lang geleden op een regionale cross.

Ons clubfeest bracht ook vierenzestig hammers rond de feesttafel. De animatie was van

clubdichter Jos die met veel aandenkens de kampioenen van de laatste drie jaren naar voren rijmde. En daarbij waren natuurlijk twee elitekampioenen van de klassieke afstand! Greet en Thomas kunnen zich de volgende jaren ook in de vers bestelde hamokpakjes tooien. En ook heel belangrijk... drie erg actief werkende hammers kregen een “Gouden Balise”; Pierre, Jos en Roza zijn vanaf nu ook officieel ‘verdienstelijkste hamokleden’! Proficiat maar natuurlijk ook bedankt voor jullie jarenlange inzet voor onze club!

Drie eigen hamokcrossen lopen we in februari. Jos nodigt op woensdag 9/2 uit voor onze jaarlijkse svs-cross in zijn Genemeer, ik laat de nachtopers genieten van een technisch crossje op de Galbergen in Mol en Johan Maes legt zijn eerste baanlegging rond de terril van Winterslag. Deze wedstrijd is ook de laatste cross van ons traditionele wintercriterium! Het nationale seizoen maar ook de sperperiode van Natuur en Bos komen er inderdaad al stilaan aan. Het wintercriterium ligt soms onder onterecht vuur

maar is en blijft heel belangrijk voor de V.V.O.-inkomsten. Heel wat van hun uitgaven moeten immers komen van onze vijf euro inschrijving. Vooral het laatste jaar was V.V.O. erg verlieslatend. Ik heb al heel wat voorstellen gelezen om die scheve situatie recht te zetten maar die gaan ons zoveel kosten dat ze voor mij grotendeels onhaalbaar zijn, maar ‘de tering naar de nering’ zetten zal er zeker nodig zijn...

Het wintercriterium is bovendien ook de ideale gelegenheid om geïnteresseerden op een eenvoudigere manier en niet al te ver weg met onze sport te leren kennismaken. Hamok heeft hierdoor de laatste maanden een 20-tal nieuwe leden kunnen aansluiten en gaat nu de kaap van 220 clubleden bereiken! En daar zijn we zeker trots over!

Tot op de Galbergen!

Luc

Gaat Komen

Inschrijven bij Daniëlle!

De nacht is gemaakt om te slapen..om op stap te gaan...om te dansen...om te genieten...om te drinken...om te beminnen...om te vergeten wat de dag bracht...om te filosoferen...om in de straten te verdwalen...om aan de toog de wereld te verbeteren...om te zingen...om te vrijen...en om te oriënteren!!! Een aparte discipline met een eigen karakter en veel charme! En de kampioenschappen komen eraan: op 4 maart kan je Vlaams nachtkampioen worden in Bokrijk (inschrijven voor 20 februari) en de nationale schildjes kan je verdienen in het Dilsenerbos op zaterdag 19 maart (inschrijven voor 5 maart). Notoire nachtuilen, dienaars van de donkerte, soldaten van de schemering...laat het licht maar schijnen in de duisternis!

4 maart 2011 - Bokrijk

Vlaams Nachtkampioenschap

Kaart: BOKRIJK, 2011, IOF 1/10.000

Baanlegger: Rudi Aerts

Verzamelplaats:

kantine sporthal De Kneipp

Kneippstraat

3600 Genk

wegaanduiding langs de baan Hasselt - Genk (N75)

- Vanuit Hasselt vanaf rotonde samenkomst N75/N726

- Vanuit Genk vanaf St Jozef instituut

Tijdschema: 18u00: secretariaat open

19u30: eerste start

21u00: laatste start

22u00: prijsuitreiking

19 maart - Dilsenerbos

Belgisch Kampioenschap nachtorientatie

Baanlegger: Chris Addiers

Tijdschema:

- 18.00 secretariaat open

- 19.30 eerste start /

- 22.30 prijsuitreiking

Verzamelplaats:

Schuttershof Sint Sebastiaan – Dornerstationstraat

z/n 3680 Dorne-Maaseik

coördinaten: 51.035916 - 5.647981

Wegaanduiding langs :

N771 Dilsen - Opoeteren

CC ⇒ START: 2200m FINISH ⇒ CC: 2200m

Start & Finish bereikbaar met voertuig

Clubkampioenschap 2011

Eindelijk...

Kijk naar de uitslag van het clubkampioenschap na dit artikel en ... meteen zie je dat op 8 januari een droom in vervulling is gegaan. Martin Beckers is clubkampioen van hamok geworden. Na jaren zwoegen en zweten lukte het hem op de Rodenberg eindelijk. Hoe dat gebeurde, lees je hieronder in detail.

Uittredend clubkampioen Gunther Deferme zorgde voor een baanlegging die perfect de

eigenschappen van een clubkampioenschap had. Moeilijk genoeg, maar toch niet te moeilijk en iedereen kon winnen. Dat was tijdens de laatste omloop duidelijk, met een hele club die kriskras door elkaar postjes zocht, maar wij lopen op de feiten vooruit.

De eerste opdracht was de kaart gaan halen. Dat kon je doen door een smerige akker over te steken en dan te spurten naar een wasdraad, waar de

Knijper foto's aan het trekken was. Dat was toch zijn plan, want snoodaards zoals uw dienaar en Tristan Bloemen op kop zorgden ervoor dat Jos zijn wandeling aan een gezapig tempo toch nog een spurt naar de kaarten werd.



Dat tweede stuk, het eerste met kaart, leek simpel op het eerste gezicht. Gewoon IOF. Knal naar de eerste post. Daar werd direct duidelijk dat het opletten geblazen was. Twee posten op enkele meters van elkaar. Snel de postenbeschrijving zoeken en een nummer zien. Ook opmerken dat er voor de volgende posten geen nummer te vinden was. Zo snel als het naar de eerste post ging, zo snel bleef het ook naar de tweede post gaan. Daar eindigden de clubkampioensambities van Tristan. Foute post. Hij was niet de enige die daar niet de juiste nummer prikte. Nog enkele posten meer van hetzelfde in het technische stuk van de Rodenberg en de eerste kaartwissel kwam er al aan. Wij durven niets zeggen over wie daar in welke volgorde toekwam, het zou toch fout zijn, want wij liepen op kop. Achter ons kwamen Tristan, Benjamin Anciaux en Toon Melis. De rest volgde, vermoeden wij.

Voor dat volgende stuk had Gunther zich met de schaar geamuseerd. Stukjes uit de kaart knippen, ze in een gesloten plasticje doen en dan nog niet eens aansluitende vakjes hebben. Hier werd duidelijk wie over een goede intuïtie beschikt. Anciaux al zeker niet. Liep van post twee over de

lijn van post 3 weg en verdween zo uit de kop van de wedstrijd. Uw dienaar al evenmin. Knalde mooi op de lijn verder door een blanco stukje door een opening tussen twee privé domeinen. Natuurlijk komen die twee steeds dichtert totdat ze sluiten. Terug er uit. De koppositie gaat verloren, want net dan lopen Tristan, Martin en Ronny Timmers voorbij. Tristan blijft over de weg verder lopen. Martin gaat na een privé het bos in, ik volg hem en Ronny ook. De twee laatsten lopen ietwat in een andere richting en moeten vaststellen dat ze aan de binnenkant van een omheining zitten. Tristan vliegt voorbij aan de buitenkant. Martin ook. Hier won hij de wedstrijd. Zag een draad en voor een militair is dat niks. Springt er, naar eigen zeggen verbaasd over de lenigheid waarmee dat ging, losjes over en de vogels zijn gaan vliegen.



Het volgende stukje is een drietal kilometer oro-hydro. Hier komt de jeugdige conditie van Tristan boven. Beetje bij beetje voelt Martin de overwinning uit zijn handen glippen als Tristan verder en verder wegloupt. Op datzelfde moment staat er als een hele duivel uit een hele doos een grote concurrent op. Het is voorzitter Luc Melis in hoogsteigen persoon. Wisselt na de oro-hydro als eerste. Krijgt de kaart 1:1000 met een omloop, voor iedereen hetzelfde, van 1 km met 17 posten voor zijn ogen en loopt pardoes de foute richting uit. Zoekt overal, zelfs in de buurt van de post, maar verliest maar liefst 5 minuten op een been

van 20 meter. Als dat geen record is, dan weten wij het niet meer. Ondertussen passeerde Tristan daar en kwam soeverein als eerst over de meet. Over de snitsel kunnen we kort zijn. Sadistisch tot en met. Uitgezocht waar de diepste plassen in de regio te vinden zijn. Al de rest modder. Plaats de laatste post midden in zo'n plas. Op zo'n locatie is het waar De Knijper met zijn fotoestel staat om foto's van zijn clubgenoten te nemen terwijl ze hem stilletjes vervloeken.

Toch, de aandachtige lezer heeft het al gelezen, was er met de aankomst van Tristan nog niks aan de hand. Had immers een post fout gepitst in het begin. Zo was het dat Martin met een achterstand van 5 minuten op Tristan over de meet kwam. Had de voorzitter, die eindelijk het rechte pad toch nog gevonden had, nog vlotjes achter zich gehouden. Ook de strijd om de derde plaats was ongemeen spannend. Bart Mellebeek wandelde zijn omloop en werd in de laatste meters nog door onze Deense clubgenoot Henrik Lisby voorbijgegaan. Even na dat duo kwam ook de eerste dame van het gezelschap aan en dat in de

persoon van Kirsten Verstraete. 7e in 2009, 8e in 2010 en nu dus 5e. Dat is consequent in de top. Nu is dat wel niet nodig, Martin werd 2 jaar geleden nog derdelaatste, maar het is natuurlijk niet slecht. De volgende dames volgden op een respectabele achterstand. Marijs Vandeweyer eindigde knap 15e, terwijl derde dame Greta Mols op de 23e plaats net sneller was dan Godelieve Bruynseels.

Wij hoorden Martin al plannen maken voor de organisatie van volgend jaar. Wij lieten het idee vallen om met een Hamvliegtuig naar de flanken van de Kilimanjaro te gaan, want dat kent Martin als zijn broekzak, maar meer dan waarschijnlijk wordt het toch iets dichterbij huis. De Hamse terreinen rond Zutendaal kennende zal dat wel stevige kost worden. Toch hoorden wij hem al rekening houden met de taferelen van drie jaar geleden op de terril van Beringen, waar Maria en de Rosa's door de hele club gezien werden tijdens de afdaling. Wij kijken dus al vast uit naar wat hij uit zijn hoed zal toveren.



Uitslag Clubkampioenschap

Rodenberg 8 januari 2011

1.	Martin BECKERS	H50	0:52:19	7'41"
2.	Luc MELIS	H50	0:52:46	8'47"
3.	Henrik LISBY	H45	0:53:01	9'38"
4.	Bart MELLEBEK	H45	0:53:21	13'00"
5.	Kirsten VERSTRAETE	D-18	0:54:37	14'22"
6.	Luc CLOOSTERMANS	H50	0:54:39	8'40"
	Ronny TIMMERS	H35	0:54:39	8'09"
8.	Jeroen HOEKX	H21	0:56:35	6'49"
9.	Tristan BLOEMEN	H-18	0:56:51	7'53"
10.	Toon MELIS	H-20	0:59:16	7'30"
11.	Lucien BOSMANS	H50	1:00:53	11'42"
12.	Bart BOS	H35	1:00:59	8'58"
13.	Koen MEYNEN	H45	1:03:00	10'00"
14.	Luc BOUVE	H55	1:03:04	11'27"
15.	Marijs VANDEWEYER	D45	1:03:10	12'08"
16.	Willy HOEKX	H50	1:03:16	11'42"
17.	Fernand SCHEELEN	H60	1:03:23	15'50"
18.	Dries VAN DER KLEIJ	H21	1:04:29	7'51"
	Eddy WINTERS	H45	1:04:29	10'14"
20.	Guido TIMMERS	H45	1:04:36	10'25"
21.	Willy RENDERS	H55	1:11:03	13'39"
22.	Antoon DE GEYTER	H45	1:12:38	17'42"
23.	Greta MOLS	D45	1:13:01	14'02"
24.	Godelieve BRUYNSEELS	D55	1:13:28	17'55"
25.	Fred WELLENS	H65	1:14:07	18'04"
26.	Patrick BLEYEN	H45	1:15:08	14'43"
27.	Pascal MYLLE	H35	1:16:50	18'44"
28.	Tom VAN LOMMEL	H35	1:17:08	12'51"
29.	Rony WILDERMANS	H35	1:20:40	14'56"
30.	Martine TAFFEIREN	D50	1:20:55	15'33"
31.	Hilde KROLS	D45	1:23:02	15'58"
32.	Dominique SCHUTJES	H60	1:23:07	15'59"
33.	Marcel AERTS	H40	1:23:12	16'18"
34.	Julienne VANREUSEL	D50	1:25:05	21'48"
35.	Phil MELLEBEK	H70	1:25:54	20'57"
36.	Andre AERTS	H55	1:26:04	15'56"
37.	An VERBERNE	D40	1:26:32	16'38"
38.	Danielle NOLENS	D65	1:35:22	24'27"
39.	Marc MERTENS	H35	1:35:58	18'27"
40.	Ludo AERTS	H55	1:36:51	18'59"

41.	Leo ADRIAENSSENS	H60	1:37:46	25'04"
42.	Willy VAN CAELENBERGE	H65	1:37:57	25'06"
43.	August NIJS	H80	1:40:29	26'26"
	Tuur CLOOSTERMANS	H75	1:40:29	25'45"
45.	Steffen KNOOPS	H35	1:41:55	18'52"
46.	Ariane DECRAMER	D21	1:45:21	27'00"
47.	Maria DELARBRE	D60	1:55:31	30'23"
--	Dimitry KNOOPS	H-12	0:46:56	15'38"
--	Thomas KNOOPS	H-10	0:56:21	18'46"
	Benjamin ANCIAUX	H21	not classified	
	Dirk DEIJGERS	H45	not classified	
	Frederik MEYNEN	H-20	not classified	
	Ivan DE LAET	H35	not classified	
	Lies DEFERME	D-12	not classified	
	Marc CLAES	H50	not classified	
	Peter KRAMPILTZ	H21	not classified	
	Piet DEFERME	H-10	not classified	
	Roger TIMMERS	H50	not classified	
	Stefaan SCHUTJES	H35	not classified	
	Steve VERSTRAETE	H45	not classified	

Wintercriterium Brustem

Herinneringen aan vroegere tijden

1 Feb 1976 : mijn eerste kazerne in mijn militaire luchtmachtloopbaan is gekend, vliegbasis Brustem (tot 1984)

24 jan 2011 : Oriëntatiewedstrijd op de nieuwe kaart van "Brustem Vliegveld".

Als je deze twee data naast elkaar legt, moet ik jullie niet meegeven dat deze wedstrijd veel nostalgie betekende. Na 35 jaar kwam ik terug op mijn eerste werk(?)plaats. Ik was wel benieuwd hoe alles ter plaatse veranderd zou zijn en vooral hoe deze kaart door Luc Cl. getekend zou zijn; ik wist uit mijn verre verleden dat bos op dit domein heel beperkt te vinden was. Waar elke OC- kaart bijna een overmacht aan groene en witte kleur heeft, was het nu zoeken om hier en daar een minibosje te vinden op de geel gekleurde kaart. Nog een merkwaardig tekenobject : veel betonnen

startbanen en taxi-tracks (= verbindingswegen voor vliegtuigen tussen de loodsen en de startbaan). We waren er ons dus van bewust dat dit een supersnelle kaart zou zijn.

Onze Sofie H. had voor de baanlegging gezorgd en elk bosje dat op de kaart stond werd ook benut. Hoewel ik vanaf dit jaar al een omloop 4 mag lopen, vond ik me toch nog te jong voor deze korte afstand en trok mijn HAMOK-pakje aan voor omloop 3 of 7.700 m. Eerst naar het vertrek joggen met enkele clubleden. Verdorie, dat was lastiger dan we dachten. De betonnen baan klom al behoorlijk en menig oriënteerder verkoos te stappen in plaats van te joggen. Eindelijk aan de start. Deze plaats kende ik nog : dit was het vroegere munitiedepot waar ik nog wacht gelopen had. Startbox in en 3, 2, 1, piep en weg was ik.

Punt 1 was easy, punt 2 – oei wat was dit. Geen controleblok op deze piket, snel rond kijken op de grond maar niets te zien (achteraf bleek dat ik toch te snel gekeken had), dus zonder in te leggen naar punt 3. Weer een easy post. Door naar punt 4 via een poort. Het wachthuis aan de poort kende ik nog. Keken we hier niet stiekem naar de TV (wat toen verboden was) als we op de wacht stonden? Punt 4, 5, 6 en 7 was vlammen langs de taxi-tracks. Aan punt 7 aangekomen begon er een belletje te rinkelen. Het gebouw naast deze post was mijn eerste werkplaats (sorry voor dit woordgebruik). Enkele vragen schoten me onmiddellijk te binnen : Zou ik even binnen kijken in dit gebouw? Nee, want dan zou ik misschien een traantje wegpinken. Was het betonnen plein achter mij niet de plaats waar in 1977 een “fouga” crashte en 15 auto’s vernielde?



Oudgediende Bouve

Inderdaad, daar stonden we momenteel. Ik keek even naar de plaats en in een paar seconden zag ik de film terug voor mij. Maar mijn brein (voor zover dat ik dat heb) riep me terug tot orde :”Luc, je bent een wedstrijd aan het lopen. Gas geven, jong”. Ik zette het terug op een drafje en vervolgde mijn parcours. Naar mate de omloop vorderde werden de startbanen en vlaktes meer gevarieerd met kleine bosjes. Intussen had Guido T. me ingehaald en vormden we een duo waar ieder om de beurt (door een andere wegkeuze te doen) als eerste aan de volgende post aankwam. Alles liep vlot (en ook vlak) tot post 20. Oei, Brustem heeft toch reliëf. Met de regen was het schuiven naar post 20 en dan de diepe berm volgen naar de volgende post. Om verder te lopen naar post 22 moesten we dezelfde berm terug

omhoog overwinnen. Dit leek voor mij wel de processie van Echternach : eerst twee meter naar boven om dan één meter naar beneden te schuiven. Guido (heeft die minder gewicht mee te dragen of is die fysiek sterker?) verdween aan de horizon en ik liep via post 22 naar het volgende controlepunt. Pardoes, daar lag ik. Ik wou recht staan en vertrekken. Patat, opnieuw op mijn snuit. Mijn schoenen weigerden vooruit te gaan. Ik reageerde als een rasechte militair : check, check, dubbel-check. Verdorie, ik was in de “concertina” (militair woord voor prikkeldraad) gelopen en mijn veters zaten vast in die ellende. Met het vallen was ik ook aan beide armen getatoeëerd met schrammen. In mijn oorlog tegen de tijd was er geen ruimte om te panikeren. Losmaken, rechtstaan en terug gas geven naar de volgende punten. Van 24 naar 25 kwam ik plots Guido terug tegen maar vanuit de tegenovergestelde richting. Raar, want hij was toch uit mijn gezichtsveld verdwenen. Een vloekende Guido had zich vast gelopen in de dichte begroeiing waar ik voor een taxi-track gekozen had. Mijn luchtmachtverleden had me geholpen : vliegtuigen op taxi-trackx gaan sneller dan jeeps in de bos. Als een broederlijk paar deden we de rest van de posten, maar aan de 32e en laatste post ging mijn kaarsje uit. Guido perste er nog een spurtje uit naar de aankomst zodat ik toch nog enkele seconden meer moest prijsgeven.



Organisatiecomité Herremans

Bij het uitlezen van onze emit werd ik natuurlijk eerst gedeklasseerd, maar dankzij de uitleg van Bart Vdm werd ik door onze computerman Bart H. toch terug in het klassement opgenomen met een meer dan behoorlijke vijfde plaats als resultaat en slecht 2 plaatsen achter Guido T. Tristan B. was weer top in onze omloop en eindigde zoals bijna altijd op de eerste plaats. Andere Hamok-ereplaatsen waren er voor Fred W. die 4e werd in de omloop 4 en Greet O. en Marijs Vdw die de koplopers waren bij de dames in

omloop 2.

Eindconclusie van deze dag : Hoewel deze kaart er supersnel uitzag, waren de km-tijden toch trager dan vorige week in Spieckelspade. Door de vele controleposten per omloop had Sofie er dus voor gezorgd dat dit zeker geen veldloopwedstrijd was. Een dikke pluim voor haar want op deze OC-kaart met beperkte mogelijkheden was het toch steeds uitkijken om geen 180° fouten te maken of posten over te slaan.

-- Door Luc Bouve

Recht Van Antwoord

In de Knijptang van januari schreef onze reporter het volgende: "Greet Oeyen en haar vriend Borascaan Sam Deferm waren de baanleggers van dienst en in de verse sneeuw moet dat heel wat kunst en vliegwerk geweest zijn om alle posten in de Houterenbergse bossen te krijgen." Greet Oeyen wou benadrukken dat Sam geen posten gezet heeft.

Hamwerk

Nacht Galbergen

Voorzitter Luc heeft naast vergaderen, delegeren en mensen flitsen nog een gaatje in zijn agenda gevonden om de baanlegging van de nachtwedstrijd op Galbergen te doen. Pas herverkend, is het aangenaam vertoeven in de zandvlakten en beboste heuvels bij Mol. Hij rekent hiervoor natuurlijk op hulp. Als we de lijst met hamokploegen, verschenen in de knijptang van januari, overlopen, dan zien we dat er onder computerploeg "Jeroen" staat. Bij "startploeg" staat het iets cryptischere getal "2". Die 2 kan vervangen worden door volgende namen: Henri Van Briel, Guido Timmer, Roger Timmers en Johan Maes. Wil je ook meehelpen, dan kan dat op verschillende manieren. Vraag om posten te zetten, om voor te lopen, om posten op te halen of kom gewoon meehelpen de drank van de kantineploeg op te drinken na je wedstrijd.

Datum: 11 februari 2011

Samenkomst: voetbalterrein Red Star, Sluisstraat,

Mol

Wegaanduiding: vanaf de verkeerslichten kruispunt Turnhoutsebaan - Achterbos op de N18 Mol-Dessel

Wintercriterium Schemmersberg

De 18e wedstrijd van het Wintercriterium is ook de laatste wedstrijd. Voor het klassement dat aan de basis ligt van het oriënteren in Vlaanderen tellen dit jaar de 14 beste resultaten van de 18 wedstrijden mee. Merk je dus dat je net enkele punten te kort komt om die concurrent voor je in te halen, geef dan nog eens het beste van jezelf, gesterkt door de wetenschap dat het een organisatie van de eigen club is.

Deze kaart was al erg fijn om wedstrijden op te lopen en kreeg vorig jaar nog een extra dimensie door het door Luc Cloostermans bijgetekende stukje onder de terril.

Baanlegger is Johan Maes, en dat is de eerste keer. Aan loopervaring geen gebrek. De aangeduide helpers zijn: Vladimir als inschrijvings- en resultaatsverwerkingsbrein en startploeg 1 aan de, euh, start. Dat is de ploeg van Fernand Scheel, Luc Bouve en Jean-Paul

Hombroeckx.

Datum: 27 februari 2011

Samenkomst: Zaal De Uitdaging, Oude Tuinwijk, 3600 Genk

Wegaanduiding: vanaf de afrit 31 (Genk centrum) op de E314, Lummen-Maasmechelen

Nieuwe Leden



Mijn naam is **David Spitaels**. Ik ben trots om jullie nieuwe clublid te zijn, want ik kom er speciaal voor van het verre Mechelen. Daar woon ik samen met mijn vrouw. In het dagelijkse leven ben ik arts.

In mijn vrije tijd hou ik van reizen, lopen en fotografie.

Ik ben in contact gekomen met oriëntatielopen door eens mee te gaan met de familie Adriaenssens.

De eerste cross was voor mij een hele uitdaging, aangezien ik volgens mijn vrouw totaal niet kan kaartlezen. De uitvinding van de GPS heeft in het verleden dan ook mijn huwelijk gered.

Met elke cross probeer ik nog steeds het tegendeel te bewijzen – soms met (gedeeltelijk) succes.

Ik ben **Anja Stynen** en ben een geboren en getogen Gelenaar. Ik ben 40 jaar oud en werkzaam bij de politie. Door mijn vriend Danny Swerts heb ik kennisgemaakt met de oriëntatiesport. Vroeger speelde ik voetbal en deed ik aan lopen oa de 10 km en 20 km, dit bij de atletiekclub van Tessenderlo. In die verleden tijd had ik nog conditie en was ik nog goed

Nieuwe hammers gesignaleerd
getraind. Nu is mijn moto "Just for fun".



Oriëntatie spreekt mij aan omdat dit individueel bepaald is, je kan wandelen of lopen, je moet niet presteren en je zit in de vrije natuur.



Jo Synaeve is de naam. Enkele van jullie zullen me alvast kennen. Als militair ben ik in contact gekomen met de oriëntatiesport in 2003. Aangezien ik in Vladslo in West-Vlaanderen woon, blijft het oriëntatielopen vaak beperkt tot de militair georganiseerde crossen.

Ik hoop daar in de toekomst toch wat aan te veranderen en hier en daar eens deel te nemen aan een cross in het weekend of aan één of andere meerdaagse. Wat ik nu zo leuk vind aan deze sport? De natuur om je heen, het snel moeten beslissingen nemen om dan af en toe achteraf te merken dat je misschien beter een andere keuze

had gemaakt, je inspannen en genieten en dat op hetzelfde moment, het napraten met collegelopers achteraf, en ga zo maar verder...

Luc Cloostermans en Martine Taffeiren hebben mij overhaald om lid te worden van HAMOK.

Ik hou van sporten in het algemeen en fotograferen en reizen staan ook bovenaan mijn lijstje met favoriete things to do. Drop mij maar midden de natuur en laat me maar genieten van de grootsheid en de stilte...



Mijn naam is **Andy Liwerski**. Ik heb de oriëntatiesport ontdekt via mijn baas (een gekend clublid bij HAMOK en tevens beroepsmilitair zoals ik) ...hij stelde vast dat ik goed kon lopen, dus kreeg ik een aantrekkelijk voorstel: oriëntatiecross bij HAMOK of

degraderen ☺. Neenee, maar het is wel dankzij hem dat ik de oriëntatiesport heb leren kennen. Sporten is mijn favoriete tijdverdrijf en oriëntatiecross zie ik voorlopig als een leuk alternatief voor looptrainingen. Zwemmen en fietsen zijn momenteel de sporten die het merendeel van mijn vrije tijd opsorpen. Indien er nog wat tijd over blijft, dan spring ik op de motorfiets.

Voorts zal ik in het bos te herkennen zijn aan het borstnummer 1313...maar goed dat ik niet bijgelovig ben !

Ik zou zeggen: tot in één of andere prachtige naturomgeving waar wij onze jacht op posten weer gedreven verder zetten!

Ik ben **Thomas Gevaert**, 31 jaar, getrouwd en fiere vader van een zoontje (Gillis, 2 jaar).

Na een aantal jaren voetballen ben ik via enkele vrienden (vooral Niels Adriaenssens en familie) bij jullie terechtgekomen.



De keuze voor oriëntatielopen werd voornamelijk gestuurd door een voorliefde voor kaartlezen, een passie die ik met mijn vrouw niet kon delen, dus...kwam ik bij jullie terecht. Beroepsmatig ben ik arts, maar dat lijkt me te saai om verder over uit te wijden ☺.

Uiteraard ben ik nog een 'dummy', maar dat betekent dat ik zeker nog progressie kan maken!



Ik ben **Ariane Decramer**, meisje van Dries van der Kleij, met wie ik samenwoon in Mechelen. Ik kreeg de oriëntatiekriebel vorig jaar in de lente te pakken en vertoefde meteen 2 uur in het bos op de 3-daagse van België. Een iets succesvollere deelname aan een reeks andere wedstrijden maakten 2010 wel een goed jaar! Vermits ik 'gewoon lopen' niet altijd even spannend vond, werd oriëntatielopen, dat ik via Dries leerde kennen, al snel een superleuk alternatief. Naast lopen hou ik van zingen, reizen, fietsen en koken. In de resterende vrije tijd speel ik accordeon en klad ik wat muzieknoden op papier.

Ook **Steven Clauwaert** heten wij van harte welkom bij de Club.

Wij wensen onze nieuwe leden veel succes en plezier bij het uitoefenen van een voor hen nieuwe en nog onbekende sport !

Nieuws van het beginnersfront

OL leer je met vallen en opstaan

1. Kaart lezen en lopen tegelijk is op zich al een prestatie. Op oneffen terrein is dit al helemaal een kunststuk, iets dat je enkel leert met vallen en opstaan.
2. Op je aanvalspunt toegekomen stel je de richting op je kompas in. Een beetje richten en je mikt op die ene boom tussen al die andere. Het is nu kwestie van niet enkel deze boom, maar ook de oneffenheden onderweg niet uit het oog te verliezen.
3. Een omgevallen boom kruist je pad, je weet dat zo'n boomstam glad is en dat het een risico inhoudt je hierop af te duwen. Maar moe, lui of door een masochistische vorm van nieuwsgierigheid neem je het risico. Een beslissing die niet steeds de juiste is.
4. Indien er na een natte periode een periode van vries volgt, is het wel eens mogelijk om over de plassen te lopen. Een geweldig gevoel om je op messiaanse wijze over het water te begeven. Dit echter totdat een voet door het ijs zakt, je in de plas blijft haken en vervolgens volledig plat door het ijs gaat, ontzunderend.
5. Een stijle talud afdalen is niet zonder risico. Indien je in alle hevigheid niet kan stoppen en in de bramen terecht komt, dat is afgaan in beide betekenissen van het woord.

't Was feest

Vorbijje maand hebben we twee speciale cluborganisaties gehad: het clubkampioenschap en het clubfeest. Voor beide geldt dat de afwezigheid ongelijk hadden. Ik bekijk dit even door mijn frisse beginnersbril.

Clubkampioenschap

Toen organisator Gunther ons allen uitnodigde, sprak hij ons aan met "Beste atleten". Dan voel ik mij vereerd maar krijg ik ook wat schrik. De drang om andere clubleden beter te leren kennen, kreeg echter de bovenhand.

Ik moet wel toegeven dat ik de dagen voordien al stevig on-line had getraind in het "technisch hoekje". (Fantastische info voor beginners die prominenter op de website aanwezig mag zijn). De wedstrijd viel reuze mee. Geen van die speciale kaarten kreeg mij klein:

In het eerste gedeelte zonder postnummers heb ik even getwijfeld toen ik de middelste van twee posten moest knippen en geheel foutloos was ik ook niet. Maar dat kon de pret niet bederven.

De puzzel-OL zorgde niet voor grote problemen. Mijn knipsels hadden immers nog een redelijk formaat. 't Was een fijne nieuwigheid voor mij.

Alvorens ik aan de Oro-hydro begon, kreeg ik een woordje uitleg van Georges Deferme. Hij had mij herkend aan mijn beginnersbril en stond er op een woordje uitleg te doen. Na dit in dank aangenomen te hebben, vertrok ik op pad en haalde zowaar enkele veteranen in.



Modderoriëntatie

Het was vooral die nieuwe discipline MMO (modder-micro-oriëntatie) die mij goed lag. Ik herken een kaart 1/1000 als ik ze zie. Ik heb bovendien altijd al graag in een nat bos gezeten.

Achteraf smaakte(n) de Duvel(s), getrakteerd door de club, weer opperbest. Zo 'n sportdrank maakt de spieren, samen met de tong echter, wat losser. Zo leert een verlegen jongen ook nog wat mensen kennen.

Ik mocht dan niet bij de besten zijn, toch kreeg ik een medaille mee om thuis laten zien. Vrouw en kinderen waren natuurlijk apetrots met mijn edelmetaal. Nu mag ik zeker iedere zondag op pad. Op pad naar verdere avonturen.

Clubfeest

Ook het clubfeest was best geslaagd. Blijkbaar een gelegenheid waar vooral de harde kern voor opdaagt.

Allez, dat maakte het best intiem. Bovendien had ik zo meesten al eens eerder gezien.

Jos had een heel programma op tafel gezet, speeches, huldes, een quiz... soms serieus, soms dolle pret.

Ik vertoefde in goed gezelschap. Zo hadden we aan tafel onze klap.

Het buffet was lekker, ik schoof met plezier aan. Mijn streefgewicht weerhield mij om een tweede keer te gaan

Eén van de hoogtepunten was de uitreiking van de Gouden Balise. Zilveren Rosa kreeg goud, een ware eminence grise.

Een mooie prijs als inzet, maakte van de quiz een strijd. Hierin waren Sofie en Toon al snel de concurrentie kwijt.

Een lek van 16 miljoen liter in de Golf van Mexico
Sorry Toon, 't was per dag. Op verdachte wijze kreeg Sofie 't cadeau.¹

Na een stuk vlaai was het officiële gedeelte gedaan.
Eerst nog wat babbelen, 't is nog te vroeg om naar huis te gaan.

Het was uiteindelijk allemaal te snel voorbij, 't is weer uitkijken naar een volgende gelegenheid voor mij.

Vraag je je af: "Vanwaar al dit gerijm?"
Dan had je er zelf maar moeten zijn.
-- Door Pascal Mylle

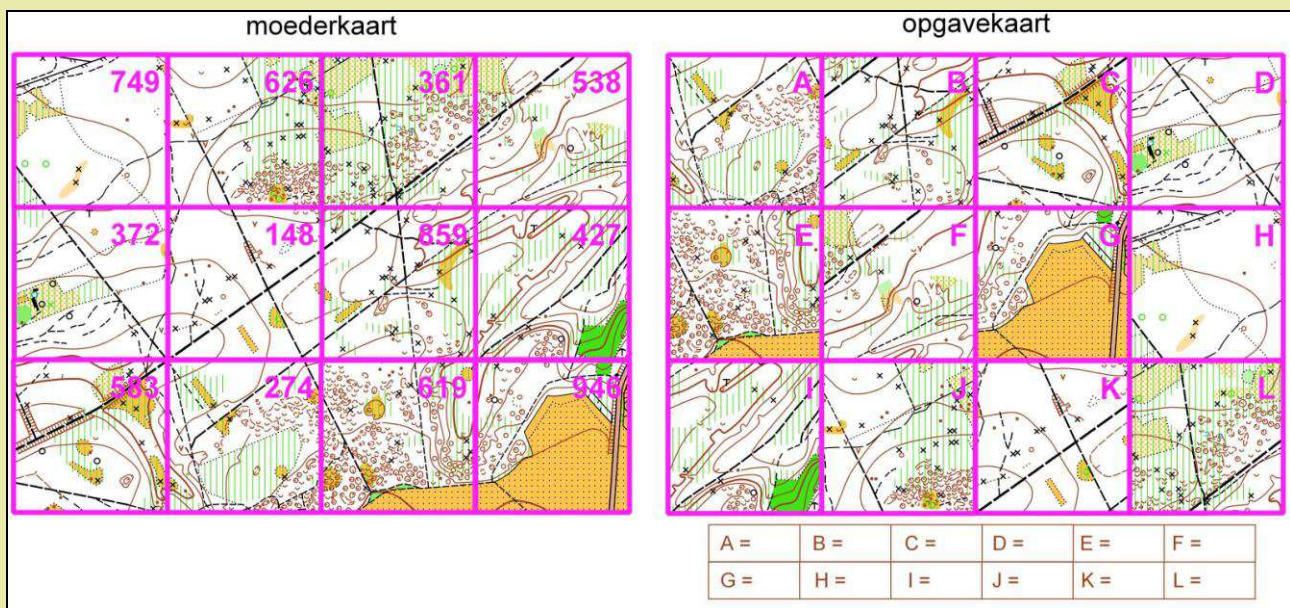
Op de volgende bladzijden vind je het vervolg van de in de Knijptang van oktober 2010 verschenen bladzijden uit het technische hoekje, geschreven door Luc Cloostermans.

¹ Nvdr: Toon was de eigenlijke winnaar. Onze excuses voor het juiste antwoord op de foute vraag goed te tellen bij Sofie.

--> DIVERSE VORMEN VAN ORIENTATIE

2. KAARTENSTUKJES MEMO:

Hoe werkt het? Een moederkaart wordt opgedeeld in stukken bv. 3 x 4 die elk een cijfer krijgen tussen 101 en 999. Een andere kaart wordt gemaakt met dezelfde stukken doch ze worden door elkaar gehaald (opgavekaart). Elk stukje krijgt hier een letter bv. van A tot L. Een controlekaart wordt voorzien op deze kaart. De moederkaart ligt aan één kant van de zaal, de door elkaar gehaalde kaart (opgavekaart) aan de andere kant. De loper staat aan de opgavekaart. Hij moet een stukje onthouden van zijn kaart, dit stukje gaan zoeken op de moederkaart aan de andere kant van de zaal, het cijfer onthouden, terugkeren en dit invullen op zijn controlekaart, bv. A = 274, B = 859, enz ... (zie onderstaand voorbeeld).

**Hoe aanpassen voor jongeren?**

- ☑ Eenvoudig: eenvoudige kaarten met duidelijk onderscheidbare merkpunten in elk vakje waarbij gebruik gemaakt wordt van de cijfers van 1 tot 20.

Hoe moeilijker maken?

- ☑ Moeilijk: kleinere vakjes maken en met meer stukjes.
- ☑ Moeilijk: gebruik van moeilijkere kaarten met veel gelijkaardige details, eventueel zelfs oro-hydro kaarten.
- ☑ Zeer moeilijk: verschillende kaarten gebruiken tussen moederkaart en de door elkaar gehaalde kaart bv. moederkaart oro-hydro of IOF zonder zwart, door elkaar gehaalde kaart IOF klassiek, of omgekeerd.

3. KLASSIEKE OMLOOP OVERTEKENEN:

Hoe werkt het? Aan één kant van de zaal liggen een aantal moederkaarten met een omloop erop getekend. De lopers hebben elk een blanco versie van dezelfde kaart en een stift. De blanco kaart ligt aan de andere kant van de zaal en moet daar ook blijven. De lopers moeten de omloop van de moederkaart overbrengen op hun kaart door memorisatie. Het in gedachte uitstippelen van een mogelijke volgweg langs de merkpunten kan helpen.

--> DIVERSE VORMEN VAN ORIENTATIE

Hoe aanpassen voor jongeren?

- ❑ Eenvoudig: een postennet op de moederkaarten aanbrengen zodat enkel nog de juiste posten met elkaar verbonden moeten worden.
- ❑ Eenvoudig: idem als hierboven maar het postennet wordt uitgebreid met een aantal valse posten.

Hoe moeilijker maken?

- ❑ Moeilijk: grotere moeilijkheidsgraad van de omloop.
- ❑ Moeilijk: gebruik van kaarten met veel details of oro-hydro.
- ❑ Moeilijk: scoreloop i.p.v. klassieke omloop.
- ❑ Moeilijk: als aflossing in groepjes van twee.
- ❑ Zeer moeilijk: verschillende kaarten gebruiken tussen moederkaart en in te tekenen kaart bv. moederkaart oro-hydro of IOF zonder zwart, in te tekenen kaart IOF klassiek, of omgekeerd.

4. DOMINO RUN:

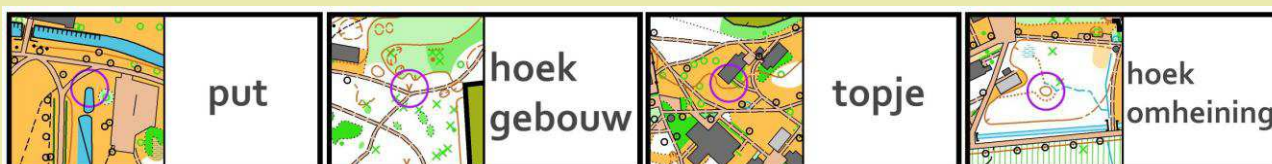
Hoe werkt het? 1 set kaarten per deelnemer of ploeg. Een kaartje bestaat uit twee delen; aan één kant is een tekst, aan de andere kant een afbeelding. Deze afbeelding gaat samen met de tekst op het volgende kaartje, enz. Elke loper start met de kaart met de eerste beschrijving. Hij loopt naar de andere kant van de zaal waar de andere kaartjes liggen en zoekt het kaartje met de afbeelding dat overeenkomt met de beschrijving. Hij loopt en bouwt het kaartje aan de begonnen domino-rij. Hij gaat dan op zoek naar de afbeelding die overeenkomt met de beschrijving die op het neergelegde kaartje. Dit gaat zo verder (voor bv. 20 beschrijvingen) tot de loper terug aan het eerste kaartje is. Door een doorlopende reeks te maken kan met eender welk stukje begonnen worden.

Hoe aanpassen voor jongeren?

- ❑ Eenvoudig: stukjes kaart die aan elkaar moeten gelegd worden zoals in een klassieke domino. Nog eenvoudiger kan door stukjes kaart te nemen met erop een post.
- ❑ Eenvoudig: beschrijving van een symbool – IOF symbool.
- ❑ Eenvoudig: beschrijving van een symbool – IOF kaart met controlecirkel rond het symbool (zie voorbeeld).

Hoe moeilijker maken?

- ❑ Moeilijk: stukjes kaart die sterk op elkaar lijken die aan elkaar moeten gelegd worden zoals in een klassieke domino.
- ❑ Moeilijk: postenbeschrijvingen die op elkaar lijken maar van elkaar onderscheiden kunnen worden met de verschillende kolommen - IOF kaart met controlecirkel rond het symbool.
- ❑ Zeer moeilijk: valse kaartjes toevoegen die uitkomen op een doodlopend spoor.

Voorbeeld:

--> DIVERSE VORMEN VAN ORIENTATIE

5. OMLOOP OVERBRENGEN VIA POSTENBESCHRIJVING:

Hoe werkt het? Elke ploeg heeft een lijst van postbeschrijvingen en een blanco kaart met een start. Aan de andere kant van de zaal is er een kaart met een aantal posten erop, doch niet met elkaar verbonden. De controles komen overeen met de postbeschrijvingen op de lijst. Elk ploeglid, om beurt, onthoudt de volgende beschrijving op de lijst, loopt naar de kaart aan de andere kant van de zaal, zoekt de overeenstemmende post en loopt terug naar de blanco kaart. Hij tekent de controle en verbindt deze met de start (of met de vorige post). De winnende ploeg is deze die het eerst de omloop correct op de kaart heeft getekend.


Opmerking: elke beschrijving moet verschillend zijn. Wel kan eenzelfde merkpunt gebruikt worden als er een onderscheid mogelijk is via de beschrijving bv. een controle bij één put of een controle bij de meest rechtse put.

Hoe aanpassen voor jongeren?

- ▣ Gemakkelijk: de posten worden getekend aan duidelijke merkpunten, de eenvoudige postenbeschrijving (in kolom 4) volstaat.

Hoe moeilijker maken?

- ▣ Moeilijk: meerdere posten worden getekend aan gelijkaardige merkpunten, alle kolommen in de postenbeschrijving zijn van belang om de juiste post te vinden.
- ▣ Zeer moeilijk: extra (valse) posten tekenen op de moederkaart (zie voorbeeld).

Voorbeeld:


1	21	▬▬▬	∨
2	34	○	○
3	29	∨	▬▬
4	42	∩	○
5	16	▬▬▬	∩
6	23	∨	∨
7	25	▬▬	∩
8	36	○	∩
9	44	∨	∩
10	27	▬▬▬	∩
11	32	■	∨
12	18	▬▬▬	∩
13	41	▬▬▬	∩
14	31	▬▬	∩
15	19	∩	∩
16	69	∩	∩