



# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Molse baan, 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@skynet.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg, 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@fulladsl.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse steenweg, 11 3971 Heppen 011/344734 hermans.ma@skynet.be	Lid	Bart Herremans Informatica Nieuwstraat, 6 3806 Velm Bart.Herremans@scarlet.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense steenweg, 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@telenet.be	De knijptang redactie	Jos Thijs VVO:beheerraad Driegezustersstraat, 36 3582 Beringen 011/421097 joseph.thys@pandora.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan, 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 REKENING: 779591964459 fernand.scheelen@khk.be	De knijptang Sportief	Wim Hoekx Sterstraat, 19 3920 Lommel 011/552440 hoekx.battiau@scarlet.be <a href="http://www.yucom.be/N2001.htm">http://www.yucom.be/N2001.htm</a> (regelmatigheid)
Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie	An Verberne Hulsen, 78 2490 Balen 0476/ 755 895 REKENING: VZW HAM O.K. 458104823134 anverberne@hotmail.com	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat, 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@skynet.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan, 13 3940 Hechtel REKENING: HAM O.K. HECHTEL 735-0227934-69 tel.: 011/734453 fax.: 011/733611 schutjes@scarlet.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: Sport & Kaartencommissie Sonnissstraat, 119 3530 Helchteren 0479 200 967 rti@technum.be
		Jeugd	Sofie Herremans VVO - ploegencommissie Groenstraat, 34/107 3001 Heverlee 0494/31.35.25 sofieher@gmail.com

# Tussen berm ....



## ... en toog

*Na het uitwisselen van de nieuwjaarswensen liepen we begin januari ons jaarlijkse clubkampioenschap. Baanlegger Marc hield het op een voorspelletje in het sportpark en een technisch gedeelte op onze gekende kaart van Ham. Dit terrein is steeds verraderlijker dan verwacht maar uiteindelijk kon Gunther Deferme zich tot clubkampioen 2010 kronen voor vader George. Het schilderijtje hangt hopelijk schoon en dat vriendin Nancy bij de dames kon zegevieren was eveneens plezant. Ik denk dat iedereen na de natjes en het droogje en de medaille weer trevreden*

*Voor de regionale op Winnerheide speelde de derde - of was het de vierde winterprik - baanlegger Thomas en de kandidaten voor de interlandselectie nog parten. Door de sneeuw was er heel wat volk rond 12 uur aan de start om er de sporen te zoeken veronderstel ik maar de VVO-selectie is dit jaar toch één van de sterkste ooit geworden dacht ik. Heel wat Hammers in de ploeg met hopelijk goed gevolg begin maart!*

*Deze maand heeft hamok weer twee zware wedstrijden voor de boeg, maar de baanleggers zijn twee kleppers zodat het er zeker aangenaam*



orienteren zal zijn. Het Vlaamse nachtkampioenschap op Waterschei is van de hand van Jeroen Hoekx en de eerste nationale in Opglabbeek komt van clubkampioen Gunther. Helpende handen zullen er weer zeker nodig zijn maar vergeet zeker niet om je tijdig ervoor in te schrijven!

Met heel wat Hammers trokken we naar het verre Le Liry om er de tweedaagse Karrim Hoc te lopen. Geen sneeuw ginder maar wel een immens moeras van 300 hectare om ons af te jakkeren en verkleumd te maken... Thomas en Dries wonnen beide etappes in de langste omloop net als Gunther en Nancy in de gemengde reeks. Bart en Guido vielen net buiten het podium maar werden knap tweede op dag 2. Marc en Peter liepen in deze zware rugzakwedstrijd naar een eveneens zeer knappe zesde plek.

Op de 14 km werden Greet en Marijs tweede (dames) en Toon en Rudy derde. En Koen en Frederik (vierde) hielpen Richard en mij aan een vijfde plaats...

Op bestuurlijk vlak zal Marc Hermans Jos Thys vervangen in de raad van Bestuur bij het VVO. En over de al druk besproken reekswijzigingen die op de Algemene Vergadering van VVO werden goedgekeurd, zal er bijkomend overleg komen. Ik ben ervan overtuigd dat er hier een oplossing onderhandeld kan worden. Het bijeenroepen van een Extra Buitengewone Algemene Vergadering VVO was hier een veel te zwaar maneuver.

Tot op de nationale!

Luc

## Gouden Kompas 2009

<b>Pasquasy Fabien</b>	<b>57</b>
<b>Oeyen Greet</b>	<b>34</b>
<b>Hendrickx Pieter</b>	<b>23</b>
Henkes Elisabeth	22
Laenen Frans	22
Geypen Kim	10
Leeuws Wouter	10
Michiels Yannick	10
Gillet Julien	9
Peeters Ken	9
Hoekx Jeroen	5
Fabré Miek	4
Sillien Freddy	4
Bastin Michel	3
Van Bockstal Oswald	3
Gillet Thomas	2
Van der Kleij Thomas	2
Vervoort Wim	2
Hendrickx Wannes	1
Sillien Nicolas	1
Tirez Guy	1

Nogmaals Fabien Pasquasy als terechte winnaar van een referendum onder 20 bestuursleden van VVO, FRSO en BVOS. 16 stemmers maakten van dit voorrecht gebruik om respectievelijk 5,4,3,2 en 1 punten uit te delen aan de meest verdienstelijke atleten. Niet minder dan 21 atleten werden vernoemd waaronder 3 hamokkers.

De prachtige tweede plaats - eerste dame - van Greet Oeyenin dit referendum is een respectvolle erkenning van haar aprestaties in onze sport. Het weze voor haar een waardevolle opsteker! Thomas en Jeroen zijn aanstormende beloften die met klinkende prestaties nog kunnen groeien in dit referendum. Ook de 'masters' moeten niet wanhopen want met zijn schitterende resultaten in de WMOC in Australië staat Frans Laenen, alias 'De Wiet' op een gedeelde 4de plaats met de erg beloftevolle Elisabeth Henkes



# Voorinschrijvingen

## Vrijdag 19 februari 2010 Vlaams kampioenschap nacht Genk 'Waterschei' Hamok

De eerste titels van 2010 wuiven al van ver. Laat in extremis je nachtblindheid nog behandelen en grijp de fakkel bij de schacht!

Voorinschrijving verplicht! Inschrijven voor 7 februari 2010

Baanlegger: Jeroen Hoekx  
Samenkomst (CC): kantine De Moedige Herdershond, Herengracht in As  
Controleur: Roger Vanaken  
Wegaanduiding: vanaf de rotonde in het centrum van As aan de samenkomst van de N730 en de N723

## Zondag 28 februari 2010 Nationale 1 Opglabbeek 'Opglabbeek' (Hamok)

Weer een seizoensopening voor onze club, de lentebode in oriëntatieland. Niemand minder dan clubkampioen (Vlaams, Militair, Belgisch ....) Gunther Deferme is baanlegger van dienst en dan is het ook niet meer dan logisch dat vele hamokhanden alle zeilen bijzetten om met een goede wind aan het nieuwe seizoen te kunnen beginnen.

Voor spontane hulp: Gunther Deferme 011/602312 of [gunther.deferme@telenet.be](mailto:gunther.deferme@telenet.be)

Voorinschrijving verplicht! Inschrijven voor **14 februari 2010**

Deze wedstrijd telt mee voor het VVO-wintercriterium.

**Baanlegger:** Gunther Deferme  
**Samenkomst (CC):** Het Laerhof, Speeltuinstraat, Opglabbeek  
**Controleur:** Wim Vervoort

**Wegaanduiding:** vanaf de N730 Opglabbeek-Bree

**Parking - CC:** 400 m  
**CC - Start:** 1000 m  
**Aankomst - CC:** 300 m  
**Daginschrijving mogelijk**

**Cafétaria**  
**Geen Kleedkamers of Douches**

## Belgisch kampioenschap nacht zaterdag 13 maart 2010 Chevetogne 'Chevetogne' (Altair CO)

Verplicht inschrijven voor 28 februari 2010  
secretariaat : 17 h 30 – 20 h 00  
Start: > 19 h 00 volgens startlijst  
Prijsuitreiking : 22 h 00

**Balisage:** bij het begin van het domein  
**Parking <-> Centre:** 500 mètres  
**Centre <-> Départ:** 200 mètres  
**Arrivée <-> Centre:** 50 mètres

## Ultra lange afstand zondag 21 februari 2010 Libin (6890) 'Val de poix' (Altair CO)

Massastart om 10.30 u  
CC - start: 1,5 km  
Rendez-vous au complexe sportif, situé Rue d'Hatrival 173A  
à 6980 Libin

Parcours 1 : 19 kms  
Parcours 2 : 16 kms  
Parcours 3 : 12 kms  
Parcours 4 : 9 kms  
Parcours 5 : 7,5 kms  
Parcours 6 : 5 kms  
Inschrijvingen ter plaatse  
Balisage: centrum van Libin





**Zondag 21 maart 2010**  
**Nationale Middle distance**  
**Geel 'Bel'**  
**(Hamok)**

Voorinschrijving verplicht! Inschrijven voor **7 maart 2010**

**Baanlegger**

Stefaan Schutjes **Samenkomst (CC)**  
 Parochiezaal Bel, Wijdbos Geel

**Controleur:** Jean-Pierre Kellens

**Wegaanduiding:** vanaf N71 Geel-Mol; Molseweg-Zuiderring

**Parking - CC:** 700 m

**CC - Start:** 1000 m

**Aankomst - CC:** 300 m

## Technische training 21 februari 2010

**Op zondag 21 februari vindt er  
 weer een technische training  
 plaats op de kaart "Horensberg"  
 te Genk.**

De afstanden zijn  
 8km, 5.5km en 3km.

Inschrijven is dus de boodschap  
 en dit ten laatste op zondag 14  
 februari via  
[training@orientatie.org](mailto:training@orientatie.org)  
 met vermelding van de afstand die  
 je wenst te lopen.

## Tussenstand nacht criterium

Met de Vlaamse en Belgische nachtkampioenschappen voor de deur geven we hier de titelkandidaten en andere hamokkers-nachtvullers op een rijtje. Alle leiders lopen de meeste wedstrijden, (aantal genoteerd achter de naam van de club) maar een garantie op een titel is het geenszins. De rangschikking is gemaakt op basis van de 3 beste resultaten van de vier wedstrijden ( Bos van Hees - Balendijk - Witte Bergen en Kesselse Heide)

### D-14

1	Elke VERDEYEN	OMEGA	1	2000
---	---------------	-------	---	------

### D-20

1	Nathalie LIMBORGS	OMEGA	1	1575
---	-------------------	-------	---	------

### D21

1	Greet OEYEN	hamok	4	6000
2	Miek FABRÉ	OMEGA	2	3856
3	Ellen OMBLETS	BORASCA	2	3274

### D40

1	An VERBERNE	hamok	3	5946
---	-------------	-------	---	------

### D45

1	Betty DE MEYER	TROL	4	5468
2	Leen WOUTERS	OMEGA	1	2000
3	Sonia GOOSSENS	BORASCA	1	1470

### D50

1	Anita BAERTS	BORASCA	2	3388
2	Lea SWINNEN	OMEGA	1	1945
3	Martine TAFFEIREN	hamok	2	1816
4	Bernadette HULSMAN	Shamok	1	1472

### D55

1	Paulette BLOMMEN	OMEGA	2	3591
2	Jeanne IGNOUL	OMEGA	2	3460
3	Lydie STEENAERTS	hamok	2	292

### D60

1	Lieve GEENS	TROL	3	4733
2	Maria DELARBRE	hamok	2	3396
3	Maria HENDRICKX	OMEGA	2	3102

### D65

1	Danielle NOLENS	hamok	3	4803
---	-----------------	-------	---	------

o o o o o o o o o o hamok o o o o o o o o o o

**H-16**

1	Dieter MARINUS	TROL	4	5754
2	Nick VERVOORT	TROL	3	5058
3	Nelis FABRÉ	OMEGA	2	3400
7	Tristan BLOEMEN	hamok	2	

**H-18**

1	Toon MELIS	hamok	3	5269
2	Michael VAN BAELEN	TROL	2	

**H-20**

1	Yannick MICHIELS	K.O.L.	2	3719
2	Wouter LEEUWS	OMEGA	1	1696
3	Frederik MEYNEN	hamok	1	1624

**H21**

1	Ken PEETERS	TROL	4	5970
2	Jan OEYEN	BORASCA	4	5648
3	Desmond FRANSSSEN	TROL	4	5614
5	Dries VAN DER KLEIJ	hamok	3	4504
10	Tom HERREMANS	hamok	1	1996
11	Thomas VAN DER KLEIJ	hamok	1	1916
13	Jeroen HOEKX	hamok	1	1809

**H35**

1	Stefan THIELS	OMEGA	1	1785
2	Filip VAN DAELE	OMEGA	1	1161

**H40**

1	Wim VERVOORT	TROL	3	5355
2	Bart MELLEBECK	hamok	2	3285
3	Jukka KOTILEHTO	OMEGA	1	

**H45**

1	Daniel MARINUS	TROL	3	4359
2	Lucien CAELEN	OMEGA	3	4088
3	Erik VAN DE WEIJER	OMEGA	4	3571
4	Luc CLOOSTERMANS	hamok	2	3495
6	Koen MEYNEN	hamok	3	3347
8	Guido TIMMERS	hamok	2	3230
10	Danny SWERTS	hamok	2	2519
13	Luc MELIS	hamok	2	1895
15	Henrik LISBY	hamok	1	1574

**H50**

1	Frans LAENEN	TROL	4	5445
2	Herman JANSSEN	TROL	3	4746
3	Marc LEERS	TROL	4	4692
4	Lucien BOSMANS	hamok	4	4184
11	Jean-Claude JIMENEZ	hamok	1	1052
12	Richard JAMROZIAK	hamok	1	934

**H55**

1	Roger BOCKX	K.O.L.	4	5462
2	Leopold OOMS	TROL	4	5084
3	Jean Paul HOMBROECKX	hamok	4	4686
5	Dominique SCHUTJES	hamok	3	3942

**H60**

1	Frans WENS	TROL	4	5261
2	Oswald VAN BOCKSTAL	TROL	3	2205
3	Jozef DEN TROOSTER	OMEGA	2	2195
6	Marcel OEYEN	hamok	1	1272

**H65**

1	Georges DEFERME	hamok	2	3381
2	Fred WELLENS	hamok	2	2352

**H70**

1	Michel OOMS	OMEGA	3	4982
---	-------------	-------	---	------

**H75**

1	Frans VAN DE MOORTELO	OMEGA	1	1727
---	-----------------------	-------	---	------



Dries en Thomas (op ralenti want last van de knie) wonnen op autoritaire wijze de 26ste Karrim'HOC



# hamokkalender

Datum	T	Plaats + Kaart + benaming	baanlegger	start	comp.
za, 09/01		Ham "Ham" clubkampioenschap	Marc Hermans	MH	Ronny T.
zo, 31/01	R	Eksel "Winnerheide"	Thomas Vanderkley	3	Ronny T.
vr, 19/02	N	Waterschei "Waterschei " V.K. nacht	Jeroen Hoekx	1	Vladimir G.
zo, 28/02	A	Opglabbeek "Opglabbeek" Nationale 1	Gunther Deferme	123	Ronny T.
zo, 21/03	A	Geel "Bel" Nationale MD	Stefaan Schutjes	123	Bart H.
ma, 05/04	R	Leopoldsburg "Baeckelandt" Paascross	Fernand Scheelen	1	Jeroen H.
wo, 21/04	L	Mol "Galbergen	Luc Melis	2	Bart H.
wo, 05/05	L	Schoterse bossen	André Aerts (Marc)	2	Vladimir G.
vrijd 25/06	R	Ham "Gerhees" Finse aflossing	Ian & Tristan (Dries)	3	Bart H.
zo, 08/08	R	Lommel "Den heuvel"		1	Ronny T.
zo, 14/11	R	Waterschei "Waterschei" Hamokcup	Thomas Vanderkley	3	Bart H.
vrijd 26/11	N	nachtaflossing Heidehuizen	Henrik Lisby	2	Vladimir G.
zo 19/12	R	Hengelhoef	Guido Timmers	1	Ronny T
zo, 26/12	W R E	Tessenderlo "Houterenberg" Sylvester	Greet Oeyen	2	Bart H

# Werkploegen 2010

## Start



### Ploeg 1

Fernand Scheelen (ziekenbos tot zomer)  
Luc Bouve - Gert Janssens -  
Willy Vandaele

### Ploeg 2

Henri Van Briel - Guido Timmers  
Johan Maes - Jos Lijnen

### Ploeg 3

Jos Duchesne - Pierre Theunkens  
Willy Van Caelenberge - Yvan Delaet

## Computer Inschrijvingen



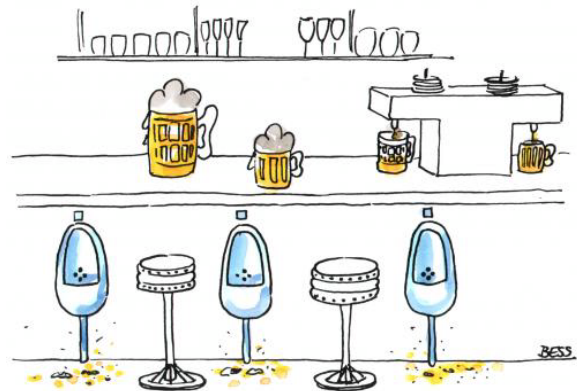
### De ploegleiders:

Ronny Timmers  
Bart Herremans  
Vladimir Geldof  
Jeroen Hoekx

### De ploeg

Koen Meynen - Bart Mellebeek  
Jeroen Hoekx - Jeroen Vanderkley  
Thomas Vanderkley - Richard  
Jamroziak - Stefaan Schutjes - Nancy  
Wenderickx - Benjamin Anciaux ...

## Kantineploeg



### De ploegleidster:

An Verberne

### De ploeg:

Maria Delarbre - Roza Cools  
Julienne Vanreusel - Francine Mols  
Greta De Bock - Ivan Laurent  
Caroline Laurent - Danny Swerts  
Marijs Vandewijer e.a. occasionele  
vrijwilligers





# VVO-kalender

## Februari

Zo 7	Regionale	<b>Hertberg</b>	Herselt	Omega
Vr 12	Nacht	<b>Bloso Sportcentrum</b>	Herentals	Trol
Zo 14	Radio	<b>Kelchterhoef</b>	Houthalen	UBA
Zo 14	Regionale	<b>Kelchterhoef</b>	Houthalen	Kol
Vr 19	VK Nacht	<b>Waterschei</b>	Genk	Hamok
Zo 21	Regionale	<b>Horensberg</b>	Genk	Borasca
Vr 26	Nacht	<b>De Grote Cirkel</b>	Reusel	Kovz
Zo 28	Nationale 1	<b>Opplabbeek</b>	Opplabbeek	Hamok

## Maart

Vr 5	Militair	<b>Spiekelspade</b>	Hechtel	18 Bn Log
Za 6	Regionale	<b>Kelchterhoef West</b>	Houthalen	Kol
Zo 7	Interland	<b>Hechtelse Duinen</b>	Hechtel	Kol
Za 13	BK Nacht	<b>Chevetogne</b>	Chevetogne	Altaïr Co
Zo 14	Regionale	<b>De Ster</b>	Sint-Niklaas	Trol
Zo 14	Radio	<b>De Ster</b>	Sint-Niklaas	UBA
Vr 19	Militair	<b>onbekend</b>	onbekend	Emi Tech
Zo 21	Nationale	<b>MD Bel</b>	Geel	Hamok
Za 27	Regionale	<b>Verloren Bos</b>	Lokeren	Club 96
Zo 28	Regionale	<b>Diest</b>	Diest	Omega

## April

Vr 2	Militair	<b>De Weyervlakte</b>	Hechtel-Eksel	Kamp Beverlo
Ma 5	Regionale	<b>Baeckelandt</b>	Leopoldsburg	Hamok
Za 10	Radio-T	<b>Lommel</b>	Lommel	UBA
Zo 11	Regionale	<b>De Mosten</b>	Hoogstraten	Trol
Wo 14	Lenteloop	<b>Nachtegalenpark</b>	Wilrijk (Antwerpen)	Trol
Zo 18	VK Sprint	<b>Stad Bilzen</b>	Bilzen	Kol
Wo 21	Lenteloop	<b>Galbergen</b>	Mol	Hamok
Zo 25	Nationale 2	<b>Hunnert</b>	Sankt Vith	Nsv Amel
Wo 28	Lenteloop	<b>Arenberg Park</b>	Leuven	Slok
Wo 28	SVS	<b>Teunenberg</b>	Olen	Svs
Do 29	Militair	<b>onbekend</b>	omgeving Eupen	Kmilo

## Mei

Za 1	Radio	<b>Stad Turnhout</b>	Turnhout	UBA
Za 1	Regionale	<b>Stad Turnhout</b>	Turnhout	Trol
Zo 2	Lenteloop	<b>De Schorre</b>	Boom	Omega
Wo 5	Lenteloop	<b>Schotse Bossen</b>	Tessengerlo	Hamok
Zo 9	Nationale 3	<b>Saint-Leger</b>	Saint-Leger	Asub
Wo 12	Lenteloop	<b>St. Jozefscollege</b>	Turnhout	Trol
Vr 14	3-D Brabant	<b>onbekend</b>	onbekend	Kovz
Za 15	3-D Brabant	<b>onbekend</b>	onbekend	Kovz
Za 15	Radio-T	<b>Lembeke</b>	Lembeke	UBA
Zo 16	3-D Brabant	<b>onbekend</b>	onbekend	Kovz
Wo 19	Lenteloop	<b>Don Bosco</b>	Hechtel	Kol





Za 22	3-D België	<b>Saint-Vith</b>	Saint-Vith	Ardoc
Zo 23	3-D België	<b>Saint-Vith</b>	Saint-Vith	Ardoc
Ma 24	3-D België	<b>Saint-Vith</b>	Saint-Vith	Ardoc
Wo 26	Lenteloop	<b>Kiewit</b>	Hasselt	Borasca
Zo 30	Nationale 4	<b>Stalleyckerheide</b>	Leopoldsburg	Kol

### Juni

Zo 6	VK Aflossing	<b>Linkeroever</b>	Kasterlee	Trol
Wo 9	Lenteloop	<b>Kazerne Helchteren</b>	Helchteren	Kol
Zo 13	Radio	<b>Park van Boom</b>	Antwerpen	UBA
Zo 13	Regionale	<b>Park van Boom</b>	Antwerpen	Trol
Vr 25	Regionale	<b>Gerhees</b>	Ham	Hamok
Zo 27	Kajak-bike-run	<b>Hoge Mouw</b>	Kasterlee	Trol
Wo 30	Lenteloop	<b>onbekend</b>	onbekend	Kovz

### Juli

Za 10	Radio-T	<b>Marche-en-Famenne</b>	Marche-en-Famenne	Uba
Zo 18	Regionale	<b>Het Eilandje</b>	Antwerpen	Trol
Za 24	Regionale	<b>Gerhagen</b>	Tessengerlo	Omega
Za 24	Radio	<b>Gerhagen</b>	Tessengerlo	UBA

### Augustus

Zo 1	Sprint	<b>Complex Zuid</b>	Leopoldsburg	Kol
Zo 8	Regionale	<b>Den Heuvel</b>	Lommel	Hamok
Vr 13	3-D Limburg	<b>De Saanhoeve</b>	Maasmechelen	Omega
Za 14	3-D Limburg	<b>De Saanhoeve</b>	Maasmechelen	Omega
Zo 15	3-D Limburg	<b>Dilsenerbos</b>	Dilsen-Stokkem	Omega
Zo 22	NK Aflossing	<b>onbekend</b>	onbekend	Kovz
Zo 29	BK Lang	<b>Stoumont</b>	Stoumont	Co Liège

### September

Vr 3	Militair	<b>Hoge Vijvers</b>	Arendonk	Hk 1bde-8/9 Li
Zo 5	Regionale	<b>Lilse Bergen</b>	Lille	Ploegen
Zo 12	VK Lang	<b>Masy</b>	Houthalen-Helchteren	Kol
Zo 19	BK Aflossing	<b>La Roche</b>	La Roche-en-Ardenne	Hermathenae
Zo 26	BK Interclub	<b>De Weyervlakte</b>	Hechtel-Eksel	Omega

### Oktober

Za 2	Fiets-O	<b>De Watermolens</b>	Antwerpen	Trol
Zo 3	BK Middel	<b>De Sahara</b>	Lommel	Kol
Za 9	Fiets-O	<b>Schaffen</b>	Schaffen	Borasca
Zo 10	Klommen-OL	<b>onbekend</b>	onbekend	Kovz
Vr 15	Militair	<b>onbekend</b>	Marche-en-Famenne	1/3 L
Za 16	Radio-T	<b>De Kluisberg</b>	Kluisbergen	UBA
Za 16	Regionale	<b>Koersel Fonteintje</b>	Koersel	Nmbs
Zo 17	BK Sprint	<b>Ville Eupen</b>	Eupen	Olve
Zo 24	Clubaflossing	<b>Gielsbos &amp; Konijnenberg</b>	Vosselaar	Trol
Zo 31	Regionale	<b>Witte Bergen</b>	Herentals	Trol

### November

Zo 7	VK Middel	<b>Sledderlo</b>	Genk	Omega
Do 11	Afl. Rik Thys	<b>Den IJzeren Paal</b>	Lommel	Omega
Zo 14	Regionale	<b>Waterschei</b>	Genk	Hamok
Wo 17	SVS	<b>Drie Fonteinen</b>	Vilvoorde	Svs
Vr 19	Nacht	<b>Meetshoven</b>	Aarschot	Omega





Vr 19	Militair	onbekend	Aarlen	Dept Inf
Zo 21	Radio	Tielenkamp	Tielen	UBA
Zo 21	Regionale	Tielenkamp	Tielen	Trol
Vr 26	Nacht	Heidehuizen	Mol	Hamok
Zo 28	Regionale	De Lietteberg	Zutendaal	Borasca

### December

Vr 3	Militair	Zonhoven	Zonhoven	Staf Provincie Limburg
Zo 5	Radio	Kamp van Beverlo	Leopoldsburg	UBA
Zo 5	Regionale	Kamp van Beverlo	Leopoldsburg	Omega
Vr 10	Nacht	De Beeltjes en Kwarekken	Westerlo	Kol
Za 11	Radio-T	Lembeke	Lembeke	UBA
Zo 12	Regionale	Molenheide - Poppel	Poppel	Trol
Vr 17	Nacht	Prinsenpark	Retie	Trol
Zo 19	Regionale	Hengelhof	Genk	Hamok
Zo 26	Sylvester	Houterenberg	Tessenderlo	Hamok
Ma 27	Sylvester	De Keiheuvel	Balen	Kol
Di 28	Sylvester	Ossendrecht	Ossendrecht	Kovz
Wo 29	Sylvester	De Bosbergen	Herentals	Trol
Do 30	Sylvester	Pijnven Noord	Lommel	Omega

## Thomas en Dries Vanderkley

schitterende winnaars in 26ste Karrim'HOC

### Parcours A (48 gestart - 39 geclasseerd)

1 VAN DER KLEIJ T - VAN DER KLEIJ D	H (1)	02:29:45 (1)	03:06:51 (1)	<b>05:36:36</b>
2 VAN GASSE L - VAN GASSE E	H (2)	02:48:31 (2)	03:16:49 (4)	06:05:20
3 DEFERM S - OEYEN J	H (3)	02:56:29 (4)	03:11:42 (3)	06:08:11
4 MELLEBECK B - TIMMERS G	H (4)	03:04:20 (6)	03:08:41 (2)	06:13:01
5 GOUBAU T - GOUBAU J	H (5)	02:55:17 (3)	03:45:15 (8)	06:40:32
6 CLAES M - VANDEPUTTE P	H (6)	03:12:50 (7)	03:44:45 (7)	06:57:35
7 DEFERME G - WENDERICKX N	M (1)	03:16:05 (9)	03:43:13 (6)	<b>06:59:18</b>
JIMENEZ J-c - BOUVEROUX E	H	(04:32:30) séparés	04:34:46 (20)	(09:07:16)

### Parcours B (50 ploegen gestart - 34 geclasseerd)

1 VAN BAELEN W - VAN BAELEN M	H (1)	02:05:24 (5)	02:13:28 (1)	<b>04:18:52</b>
2 PARMENTIER B - HOFMANS B	H (2)	02:03:04 (1)	02:18:50 (2)	04:21:54
3 MELIS T - MELIS R	H (3)	02:03:11 (2)	02:40:21 (3)	04:43:32
4 MEYNEN K - MEYNEN F	H (4)	02:05:06 (3)	02:43:23 (6)	04:48:29
5 MELIS L - MOLS R	H (5)	02:05:12 (4)	02:44:27 (8)	04:49:39
9 JACOBS F - T'JAMPENS H	H (9)	02:37:01 (13)	02:48:33 (9)	05:25:34
17 GARRAY J - CHOUFFART M	M (1)	02:57:41 (18)	03:15:30 (17)	<b>06:13:11</b>
19 OMBLETS E - TIELEMANS A	F (1)	02:58:40 (19)	03:22:50 (20)	<b>06:21:30</b>
23 MOLS G - VANDEWEYER M	F (2)	03:13:21 (25)	03:30:16 (23)	06:43:37
24 RENARD F - CLISSEN V	F (3)	03:09:47 (23)	03:39:51 (25)	06:49:38
33 CLAES J - BAERTS A	M (5)	04:40:19 (34)	04:39:02 (34)	09:19:21

### Parcours C (48 ploegen gestart - 39 geclasseerd)

1 SILLIEN F - BAUWIN D	H (1)	02:23:11 (2)	02:27:28 (1)	<b>04:50:39</b>
2 BRÉDO J - BRANDEMBERG M	H (2)	02:20:04 (1)	02:36:33 (2)	04:56:37
3 SEGUINOT V - SEGUINOT A	M (1)	02:40:16 (9)	02:44:57 (4)	<b>05:25:13</b>





# FRSO-kalender

## Februari

- 14 Borlon  
Régionale d'hiver  
Pégase à Borlon (6941)
- 21 Ultra longues distances  
Longue Distance  
Altaïr CO à Libin (6890)
- 28 Nationale Longue Distance  
Nationale  
hamok (VVO) à Opglabbeek (3660)

## Maart

- 7 Interland  
Spéciale  
KOL (VVO) à Leopoldsburg (3970)
- 13 Championnat de Belgique de Nuit  
Course de nuit  
Altaïr CO à Chevetogne (5590)
- 13 Objectif Balises Chevetogne  
Initiation  
ADEPS à Chevetogne (5590)
- 14 Hampteau  
Championnat d'été  
Balise 10 à Hampteau (6990)
- 20 Objectif Balises Auderghem  
Initiation  
ADEPS à Auderghem (1160)
- 21 Nationale Moyenne Distance  
Nationale  
hamok (VVO) à Geel (2440)
- 27 Objectif Balises Spa  
Initiation  
ADEPS à Spa (4900)
- 28 Esneux  
Championnat d'été  
Hermathenae à Esneux (4130)

## April

- 11 Elsenborn  
Championnat d'été  
OLVE à Elsenborn (4750)
- 18 Nismes  
Championnat d'été  
HOC à Nismes (5670)
- 24 Objectif Balises Stamburges  
Initiation  
ADEPS à Stamburges (7973)

- 24 Bouillon  
Spéciale  
Les Raptors à Bouillon (6830)
- 25 Nationale Longue Distance  
Nationale  
NSV Amel à Hunnert

## Mei

- 1 Objectif Balises Rienne  
Initiation  
ADEPS à Rienne (5575)
- 2 Championnat FRSO de Sprint  
Sprint  
FRSO à Hélécline (1357)
- 8 Championnat FRSO de Moyenne Distance  
Moyenne Distance  
ASUB à Vance (6741)
- 9 Nationale Longue Distance  
Nationale  
ASUB à Saint-Léger (6747)
- 13 Challenge Moïse  
Spéciale  
Hermathenae à -
- 22 3 Jours de Belgique  
Grand événement  
ARDOC à St-Vith
- 23 3 Jours de Belgique  
Grand événement  
ARDOC à St-Vith
- 24 3 Jours de Belgique  
Nationale  
ARDOC à St-Vith
- 30 Nationale Longue Distance  
Nationale  
KOL (VVO) à Staleyckerheide

## Juni

- 6 Bertrix  
Championnat d'été  
Balise 10 à Bertrix (6880)
- 13 Championnat de Relais FRSO  
Relais  
COMB à Bon Secours (7603)
- 25 4 Jours d'Orientation  
Grand événement  
FRSO et ADEPS à Baraque Fraiture
- 26 4 Jours d'Orientation  
Grand événement  
FRSO et ADEPS à Baraque Fraiture





- 27 4 Jours d'Orientalion  
Grand événement  
FRSO et ADEPS à Baraque Fraiture
- 28 4 Jours d'Orientalion  
Grand événement  
FRSO et ADEPS à Baraque Fraiture

### Juli

- 3 Transforestière  
Raid  
ASUB à Ardennes
- 4 Transforestière  
Raid  
ASUB à Ardennes
- 25 Challenge Wagener  
Challenge  
OLVE à Rodt (4780)

### Augustus

- 29 Championnat de Belgique Longue Distance  
Nationale  
CO Liège à Stoumont

### September

- 4 Objectif Balises Baraque Fraiture  
Initiation  
ADEPS à Baraque Fraiture
- 5 Raid familial  
Challenge  
FRSO et ADEPS à Baraque Fraiture
- 12 Championnat d'été FRSO  
Championnat d'été  
ASUB à Bastogne (6600)
- 19 Championnat de Belgique de Relais  
Relais  
Hermathenae à La Roche-en-Ardenne
- 26 Championnat de Belgique Interclub  
Spéciale  
Omega (VVO) à Weyervlakte

### Oktober

- 3 Championnat de Belg. Moyenne Distance  
Moyenne Distance  
KOL (VVO) à Lommel
- 10 Malonne  
Championnat d'été  
Pégase à Malonne (5020)
- 17 Championnat de Belgique de Sprint  
Sprint  
OLVE à Eupen
- 24 Relais des clubs  
Relais  
TROL (VVO) à Gielsbos
- 31 3 Jours Forêt de Soignes - étape 1  
Régionale d'hiver  
ASUB à Auderghem (1160)

### November

- 1 3 Jours Forêt de Soignes - étape 2  
Régionale d'hiver  
ASUB à Uccle (1180)
- 7 3 Jours Forêt de Soignes - Groenendal  
Régionale d'hiver  
Altaïr CO à Groenendael
- 7 Sprint  
Sprint  
ASUB à Neder-Over-Hembeek (1120)
- 14 Sart Tilman  
Régionale d'hiver  
CO Liège à Liège (4000)

### December

- 12 Baudour  
Régionale d'hiver  
COMB à Baudour (7331)
- 19 Ultra Longues Distances  
Longue Distance  
ASUB à Rhode Saint Genèse (1640)

### Januari

- 9 Rodt  
Régionale d'hiver  
ARDOC à Rodt (4780)
- 16 Jambes - Masuage  
Régionale d'hiver  
Pégase à Jambes (5100)



**ORIENTEERING**  
At one with nature

# IOF -kalender

## World Orienteering Championships Trondheim, Norway



8 - 15 augustus 2010

Website: [www.woc2010.com](http://www.woc2010.com)

IOF Senior Event Adviser: Lars Forsberg  
(SWE)

## Junior World Orienteering Championships Aalborg, Denmark



4 - 11 juli 2010

Event Director: Walther Rahbek

Website: [www.jwoc2010.dk](http://www.jwoc2010.dk)

IOF Senior Event Advisers: Julie and  
Ronan Cleary (GBR)

## World Masters Orienteering Championships Le Pays de Neuchâtel, Switzerland



31 Juli - 7 Augustus 2010

Website: [www.wmoc2010.org](http://www.wmoc2010.org)

Senior Event Adviser: Tony Thornley  
(GBR)

## European Orienteering Championships Primorsko, Bulgaria



27 mei - 6 juni 2010

[www.eoc2010.bgorienteeing.com](http://www.eoc2010.bgorienteeing.com)

IOF Senior Event Adviser: Karl Johan  
Clemmensen (DEN)

# Clubkampioenschap

Ham 'Ham'  
9 februari 2010



## Gunther Deferme en aanverwanten

Na vorig jaar zowat alles gewonnen te hebben wat er te winnen viel, is Gunther Deferme van plan om dit jaar in zijn nieuwe H40 reeks die gewoonte voort te zetten. De eerste titel in de reeks is meteen de allerbelangrijkste: "clubkampioenschap hamok".

Gunther treedt hiermee in de voetsporen van vader Georges, die "De Schreeuw" al een drietal keer in huis mocht ophangen. Georges zelf werd tweede, en een echte kampioen zijnde, vindt hij dat eigenlijk maar niks, maar hij kan er toch mee leven, want zo moet hij volgend jaar niet organiseren.

Het zag er nochtans niet al te goed uit voor de familie Deferme aan de start. In een ijzige wind, een sneeuwbus en een ex-voorzitter en ex-clubkampioen die er niets beters op vond om de massastart aan

een, koude, ijzeren afsluiting van het voetbalveld, waar de lopers hun kaart op moesten houden, te geven. Dat was allemaal niet naar de zin van Georges. Was het de koude reling, een stiekeme valsspeelpoging of nog iets helemaal anders, we zullen het nooit weten, maar Marc Hermans zag dat Georges zijn kaart al had omgedraaid en deze werd dan ook prompt bevolen om achter een hek plaats te nemen en zo met een straf tijd aan de wedstrijd te beginnen.

Die wedstrijd begon met een bing-O. Geen gewone bing-O, want dixit Hermans "komt daar te veel geluk bij kijken" en was het een postenbeschrijvingsbing-O, waar er geen nummers staan in de vakjes, maar postenbeschrijvingen. Dit was direct fataal voor een handvol overwinningkandidaten: zoek in de uitslag de lopers met een 1 achteraan de regel en dat zijn

hamok

diegenen die het na deze proef al konden vergeten.

Een alternatieve theorie is dat daar de niet-organisatie al verzekerd kon worden. Dat was de strategie ten huize Melis. De voorzitter zelf maakte één fout, juist genoeg. Zoon Toon was het daar niet mee eens en trok de orders van vaderswege in het belachelijke door er maar meteen twee foute posten te knippen. Dat vergt een bijzondere kennis van de postenbeschrijving, want in een 3x3 vakje drie posten knippen en er geen twee op een rij te hebben, is niet eenvoudig.



Tristan is niet goed 'gemutst'  
Zag hij het toen al niet meer zitten?

Na de bing-O begon het echte werk. Een individuele wedstrijd op de kaart Ham. Individueel, want in de briefing werd al gewaarschuwd dat er niemand dezelfde omloop zou hebben. Blanco, zonder zwart, oro-hydro, bedenk het, en het kwam voor tijdens de toch door de Hamse bossen. Zo'n sneeuwwedstrijd heeft zo zijn voordelen: als je de sneeuw van de emitpost, daags tevoren met hamer en beitel gezet, moet wegvegen voor je kan knippen, ben je de eerste die daar komt. Dat geldt niet voor voetsporen. Door de verschillende omlopen waren er overal sporen en liep je constant rond met het gedacht dat de hele club hier al langgekomen was, wat vaak ook zo was.

Bij de eersten die binnenkwamen waren ronkende namen zoals Gunther Deferme, Tristan Bloemen, Martin Beckers, Toon Melis, Georges Deferme,

Jeroen Hoekx, Tom Herremans en ook namen die doorgaans iets minder met extreme snelheden geassocieerd worden, zoals Dominique Schutjes. Dat was de top 8. Na het bing-O-verdict bleven er maar drie namen recht: Deferme(x2) en Schutjes. Met een ontnuchterende nuchterheid nam Gunther dan ook de beker en "De Schreeuw" in ontvangst.



Machtsgreep van 'De Ferme Clan': Nancy Wenderickx eindigde als eerste dame en Tuur kan beker (of hand?) niet loslaten

Ontnuchterend omdat de consequenties van de overwinning toen de bovenhand begonnen te halen van de overwinning, en dat door eens naar buiten te kijken en te denken dat hij volgend jaar in dat weer posten aan het zetten is.

Tuur zou Tuur niet zijn als ook de andere deelnemers niet met lege handen naar huis moesten. Tijdens de medailleceremonie werd het spreekwoord: wie laatst lacht, best lacht nog maar eens duidelijk. Maria Delarbre mocht, zonder dat er iets tegen in te brengen was, tegen Daniëlle zeggen: "zijn wij voor dieje?" en "nog ne goeie die we geklopt hebben". En zo hoort het ook op een clubkampioenschap. Dit jaar heeft Gunther het etiket "clubkampioen" opgekleefd en volgend jaar zal de strijd voor de overwinning en de zoektocht naar het beste excuus om de eigen wanprestatie te verklaren, niet minder intens zijn

Jeroen Hoekx  
(Laatste post)





## De uitslag

1. Gunther DEFERME	H40	6700 m	0:49:06	7'19"	0
2. Georges DEFERME	H65	4900 m	0:54:22	11'05"	0
3. Dominique SCHUTJES	H55	4000 m	0:56:07	14'01"	0
4. Luc CLOOSTERMANS	H45	6000 m	0:57:00	9'30"	0
5. Bart MELLEBECK	H40	6500 m	0:57:36	8'51"	0
6. Dirk DEIJGERS	H45	6200 m	0:57:50	9'19"	0
7. Nancy WENDERICKX	D21	4500 m	0:58:31	13'00"	0
8. Kirsten VERSTRAETE	D-18	4300 m	0:59:57	13'56"	0
9. Steve VERSTRAETE	H40	4500 m	1:01:25	13'38"	0
10. Phil MELLEBECK	H70	3800 m	1:02:38	16'28"	0
11. Stefaan SCHUTJES	H21	6300 m	1:04:06	10'10"	0
12. Hilde KROLS	D45	4200 m	1:07:05	15'58"	0
13. Johan MAES	H45	6200 m	1:08:40	11'04"	0
14. Marlon GEVAERT	H21	5600 m	1:09:32	12'25"	0
15. Bart BOS	H35	5800 m	1:10:41	12'11"	0
16. Greta MOLS	D45	4300 m	1:11:31	16'37"	0
17. Marc CLAES	H45	6100 m	1:11:51	11'46"	0
18. Steffen KNOOPS	H35	4700 m	1:12:13	15'21"	0
19. An VERBERNE	D40	4300 m	1:12:25	16'50"	0
20. Tom VAN LOMMEL	H35	5500 m	1:20:29	14'37"	0
21. God. BRUYNSEELS	D55	3500 m	1:23:25	23'49"	0
22. Patrick BLEYEN	H45	4700 m	1:28:23	18'48"	0
23. Danielle NOLENS	D65	3000 m	1:32:44	30'54"	0
24. Maria DELARBRE	D60	2900 m	1:32:47	31'59"	0
25. Amber HERREMANS	D-16	4400 m	1:36:18	21'53"	0
26. Guido TIMMERS	H45	6200 m	1:40:28	16'12"	0
27. Tristan BLOEMEN	H-16	6000 m	0:51:56	8'39"	1
28. Martin BECKERS	H50	6200 m	0:53:02	8'33"	1
29. Jeroen HOEKX	H21	7100 m	0:53:59	7'36"	1
30. Tom HERREMANS	H21	7100 m	0:54:49	7'43"	1
31. Peter VANDEPUTTE	H35	4700 m	0:56:20	11'59"	1
32. Luc MELIS	H45	6200 m	0:56:45	9'09"	1
33. Sofie HERREMANS	D21	5600 m	0:58:19	10'24"	1
34. Willy RENDERS	H55	4800 m	0:58:46	12'14"	1
35. Lucien BOSMANS	H50	4600 m	0:59:35	12'57"	1
36. Toon MELIS	H-18	6300 m	0:53:25	8'28"	2
Annemie JANSEN	D40	4600 m	niet geklasseerd		
Martine TAFFEIREN	D50	4600 m	niet geklasseerd		
Sophie PAREE	D35	4500 m	niet geklasseerd		
Kasper CLAES	H-16	3500 m	niet geklasseerd		
Dries VAN DER KLEIJ	H21	6900 m	niet geklasseerd		
Luc BOUVE	H50	5800 m	niet geklasseerd		

## Jongeren

Anneleen KNOOPS	D-10	0:36:54
Dimitry KNOOPS	H-12	0:06:44
Thomas KNOOPS	H-10	0:07:26



Iedereen achter de startbaar,  
Georges Deferme moet nog  
iets meer achterlijker!



Toon doet zijn best om zijn tweede  
bing-O fout te knippen



## Selectie Interland 2010

### **D-14 (96-97-98)**

1 Verdeyen Elke  
2 Rooman Claudia  
3 De Smul Ems  
R1 Thiels Hannah  
R2 Geldof Roxanne  
R3 Gillet Magalie

### **D-17 (93-94-95)**

1 Theys Charlotte  
2 Verstraete Kirsten  
3 Herremans Amber  
R1 Deijgers Jill  
R2 Lefranc Pien

### **D-20 (90-91-92)**

1 Verdeyen Sien  
2 Henkes Elisabeth  
3 Put Nele  
R1 Limborgs Nathalie  
R2 Lefranc Lith

### **D Open(71 t/m 89)**

1 Oeyen Greet  
2 Sallaerts Saartje  
3 Fabré Miek  
R1 Herremans Sofie  
R2 Steegen Kim  
R3 Hendrickx Wannas

### **D Vet A**

1 Wouters Leen  
2 Vandeweyer Marijs  
3 Bloemen Christa  
R1 Jansen Annemie  
R2 Krols Hilde

### **D Vet B**

1 Put Els  
2 Taffeiren Martine  
3 Eykmans Lisette  
R1 Swinnen Lea  
R2 Hendrickx Liset

### **D Vet C**

1 Geens Lieve  
2 Hendrickx Maria  
3 Marien Gilberte  
R1 Goffin Magda  
R2 Dirks Lisette

### **H-14 (96-97-98)**

1 Keuppens Wout  
2 Lefranc Tobias  
3 Ceulemans Rob  
R1 Buytaert Sverre  
R2 Van Lommel Jens  
R3 Claes Kobe

### **H-17 (93-94-95)**

1 Bloemen Tristan  
2 Van Bouwel Kristof  
3 Marinus Dieter  
R1 Leeuws Evert  
R2 Keuppens Arno

### **H-20 (90-91-92)**

1 Michiels Yannick  
2 Leeuws Wouter  
3 Genar Jeremy  
R1 Van Baelen Michael  
R2 Melis Toon

### **H Open (71 t/m 89)**

1 Hoekx Jeroen  
2 Peeters Ken  
3 Hendrickx Pieter  
R1 Franssen Desmond  
R2 Van der Kley Thomas

### **H Vet A**

1 Jacobs François  
2 Deferme Gunther  
3 Deijgers Dirk  
R1 Verdeyen Guido  
R2 Mellebeek Bart

### **H Vet B**

1 Van de moortel Bart  
2 Laenen Frans  
3 Beckers Martin  
R1 Hendrickx Roger  
R2 Wallaert Patrick

### **H Vet C**

1 Wens Frans  
2 Deferme Georges  
3 Timmermans Ivo  
R1 Vonck George  
R2 Den Trooster Jozef

Proficiat aan de selectie van de interland 2010!  
Deze wedstrijd vindt plaats in het weekend van 6 en 7 maart in Hechtel-Eksel.

Zaterdagvoormiddag is er een training op Kelchterhoef. Zondag wordt de interland gelopen op de kaart "Hechtelse Duinen". VVO zal er zich meten met selecties uit Groot-Brittannië, Nederland, Duitsland, Frankrijk en FRSO.

De begeleiders zijn ploegkapitein Luc Melis, Roger Vanaken en Jeugdbegeleiders Sofie Herremans en Walter Van Krunkelsven.

Er wordt aan de geselecteerden gevraagd hun deelname te bevestigen via [mireille.vanoosterhout@orientatie.org](mailto:mireille.vanoosterhout@orientatie.org) of via 011/87.08.28

Indien een geselecteerde niet kan mee gaan, wordt de eerstvolgende reserve opgeroepen. Zij mogen Mireille ook al laten weten of ze eventueel beschikbaar zijn.

Overnachten kan eventueel in de jeugdherberg van Genk-Bokrijk, dit naargelang er plaatsen overblijven en tegen kostprijs.

Veel succes,  
S&K-commissie.

## Schoenenverkoop

### 28 februari

Op de Nationale 1 van 28 februari te Opglabbeek zal VVO aanwezig zijn met een schoenenstand.

Ook beenbeschermers,  
postenbeschrijvingshouders, ...  
zullen te koop aangeboden worden.



# Jaaroverzicht 2009

## Clubkampioenschap

Er is geen sprake van het begin van een nieuw jaar zonder dat er een clubkampioenschap is. In 2009 mocht ex-voorzitter en huidig ondervoorzitter Marc Hermans direct beginnen feesten. Op Baeckelandt sprintte hij sneller dan Marlon Gevaert en hield derde Eddy Winters met een tweetal minuten op achterstand.



## Vlaams Nachtkampioenschap

Het tweede belangrijk moment van het jaar was het Vlaams Nachtkampioenschap. In de Lommelse Sahara bleek de gemiddelde hamokloper zijn weg wel te vinden. Titels waren er in beide open reeksen voor Greet en Thomas. An Verberne won bij de dames veteranen (of is het masters?) A. Bij de iets ouderen waren het Georges Deferme en Maria Delarbre die met de gouden medaille en bijhorende eer naar huis mochten.

## Eerste Nationale

Twee winnaars maar in Waterschei op de terril! Waarschijnlijk het nachtkampioenschap wat te hard gevierd. Wim Hoekx begon sterk aan het jaar en Ivonne Vanhees heeft al vaker op het hoogste trapje van het podium mogen staan, maar deed het nu toch nog eens opnieuw.

## BK Nacht

Een viertal hammers mochten tijdens de Belgische nachtkampioenschappen in Hechtel vanboven op het podium plaatsnemen. Clubkampioen Hermans heeft de ervaring en met zo'n clubtitel gaat het nu eenmaal makkelijker. Bij de dames open won Greet Oeyen al haar tweede grote titel van het jaar en wij vermoeden dat ze zelf al die nachttitels al niet meer kan tellen. Georges Deferme deed net hetzelfde en waar het bij Greet nog mits een grote inspanning mogelijk is om die titels te tellen, is dat bij Georges onbegonnen werk. Maria Delarbre won ook bijna, maar moest Daniëlle Nolens, een thuiswedstrijd lopend, toch nog voor zich dulden.

## VK Lang

Ravels was ooit nog hamokgebied, maar is nu enkele jaren goed in gebruik door Trol. Het VK lang werd hier gelopen en dat leverde weer drie Hamse kampioenen op. An Verberne komt zo op twee Vlaamse titels. Voor Ivonne Vanhees was het de eerste en Martine Taffeiren mocht ook voor de eerste keer in 2009 helemaal bovenin de uitslag staan.

## Nationale Middenafstand

De roem, eer en financieel gewin van een Vlaamse Titel werden bij Martine Taffeiren goed gesmaakt. In de bossen van Weelde kwam er een vervolg. Hier zagen we voor het eerst ook de lange haren van Bart Mellebeek waaien op het imaginaire podium, en dat niet voor de laatste keer. Oude getrouwe André Bukenbergs was de derde hammer die mocht genieten van de overwinning.

## Nationale 2

In de bossen van Vlessart waren er weer al drie

hammers die boven op het podium mochten. Wij menen hun namen al meer gehoord te hebben. Greet Oeyen, Ivonne Vanhees en Georges Deferme konden weer een nationale overwinning op hun palmares bijschrijven.



### BK Clubs

Een nieuwe toevoeging aan het rijtje kampioenschappen is altijd mooi. Zeker als je tot het einde kan meestrijden voor een podiumplaats. De eerste plaats van Asub was wat te hoog gegrepen, maar tegen Ardoc was alles mogelijk. Dat het dan een derde plaats werd, was spijtig, maar met een jaartje ervaring in dit soort evenementen en de bijhorende tactiek zal het in 2010 zeker beter gaan.

### BK Middenafstand

Niks! Geen enkele hammer of hamster slaagde erin om in Recht te winnen. Greet, Roza en Georges werden tweede. Greet zelfs op 18 seconden, maar tweede is tweede en dus niet eerste.

### Beker van de secretaris

Na het clubkampioenschap de tweede belangrijkste

wedstrijd van het jaar, georganiseerde door de secretaris en materiaalmeester van de club. Tuur mag natuurlijk naar eigen inzicht deze wedstrijd organiseren en zo won Tristan Bloemen, dan kon de beker toch in familiebezit blijven.

### Redactievergadering Knijptang

Lees het eerste woordje van het BK Middenafstand, het geeft weer hoeveel respons er kwam op de oproep om nieuw schrijftalent te vinden om de Knijper te helpen zijn knijptang te vullen. Ook hier kan het in 2010 alleen maar verbeteren.



### VK Aflossing

Waar de Weyervlakte twee jaar ervoor nog zo succesvol was voor de hamploegen bij het BK Aflossing, was het VK Aflossing een afknapper. In de topvijf was er maar één hamokploeg te vinden en dat die ploeg een sterke prestatie neerzette was geen verrassing. Zet Gunther Deferme samen met vader Georges en voeg er Dirk Deijgers aan toe en slecht kan het niet zijn. Toch moesten ze genoeg nemen met een derde plaats, maar de revanche in 2010 staat al omcirkeld op de kalender.

### Nationale 3

De derde nationale werd in het verre Elsenborn gelopen en dat nog op een verkiezingsdag. Amber Herremans wist zich naar de overwinning te lopen in de open vlaktes aldaar, net als Benjamin Anciaux in de H21, toch een nepcategorie. In de echte H60 reeks was het spannend. André Bukenbergs won het daar voor clubgenoot Georges Deferme.



### VK Sprint

Wat ze al niet uitvinden, zoek een discipline waarvan er een BK bestaat en vervang de B door een V en zo zijn er veel belangrijke wedstrijden. Durf dat niet beweren tegen Tuur Cloostermans, want het VK sprint in 2009 was een hoogdag voor de Hamse oriëntatieloopfamilie, met zowel Tuur als Roza op het hoogste schavotje. Ook vlak bij de clubgeboorte- grond in Ham wonend is Bart Mellebeek. Hij won ook, wat met een paslengte als hem niet al te moeilijk is. Het zou ons verbazen moest hij dat niet winnen.

### Finse Aflossing

Klassieker nummer drie in Hamse oriëntatiekringen: de finse aflossing. Beste hamokploeg tijdens de wedstrijd waren Guido Timmers en Luc Cloostermans. Voor en na de wedstrijd was het natuurlijk de barbecueploeg die een sterke prestatie leverde.

### Driedaagse van België

Wat een hamokweelde op de belangrijkste internationale wedstrijd van ons land. Thomas van der Kleij won bij de Heren elite, toch zeker een meer dan sterke prestatie en een duidelijk teken dat hij klaar was voor WOC. In de jeugdreeksen mochten zowel Tristan Bloemen als Frederik Meynen de bloemen in ontvangst nemen, net als Gunther Deferme en Nancy Wenderickx in hun reeksen, wat was hun dieet die drie dagen?

### Driedaagse van de Kempen

De tweede zomerdriedaagse in de Vlaamse bossen. Weer bleken een aantal hammers goed uitgeslagen te zijn en zo won Gunther Deferme zijn tweede driedaagse. Vorige keer was dat nog in H35, maar nu ging hij een trapje hoger, bij de HE. Maar het hield daar niet bij op. Martin Beckers konden wij tot nu toe nog niet vernoemen in dit overzicht, maar nu toonde hij zijn klasse, die dus niet alleen op de Kilimanjaro werkt maar ook in de vlaktes van Leopoldsburg. En dan komen we bij de familie Herremans: zowel Sofie als Amber waren de beste van hun leeftijdsgroep en dat was bij Sofie de DE, wat dus niet onaardig is.



### Interclub

Als wij één naam al vaak genoemd hebben in dit verslag is dat wel Deferme. Tijdens de interclub was

die naam weer bovenin de uitslag te vinden. Gunther won in de HE. Ook bij de DE was het goud voor hamok, met een Greet Oeyen die net van WOC terug kwam en dus in supervorm was.

### BK Aflossing

Weer geen goud voor een hamokploeg. Wel wat ploegen die er dicht bij kwamen, H Open, D Open en zowat alle H veteranenreeksen, maar dus geen kers op de taart.

### BK Lang

Wij hebben er ondertussen al een sneltoets voor op ons klavier. Altijd maar Deferme intikken begint zwaar door te wegen. Zowel Georges als zoon Gunther mochten het kenteken van de beste Belgische langeafstandsoriënteur in ontvangst nemen. Dat mocht ook Marijs Vandeweyer en zoiets is altijd mooi meegenomen. De wedstrijd in Tessenderlo was overigens ook een knap staaltje van hamse organisatiekunst.

### Nationale 4

De laatste nationale wedstrijd en wie wint er weer? Vader en zoon Deferme! Verder Greet Oeyen en Phil Mellebeek mocht ook eens genieten van de overwinning, de ervaring en snelle benen op zijn Mellebeeks mochten toch niet zonder grote overwinning het jaar afsluiten.

### Nachtaflossing

Een vierde plaats, beter lukte niet in de aflossings- of clubwedstrijden van deze periode. Dat was ook zo tijdens de nachtaflossing. Hamok leek nog mee te strijden voor de overwinning, maar Toon Melis leerde een wijsheid voor het leven bij: maak altijd uw backuplabel vast.

### BK MTB-O

Een mountainbikerkampioenschap is gevaarlijk. Rechtszaken beslissen er over winst of verlies. Als er dan toch op een sportieve manier beslist wordt, dan zien wij een paar hammers op het hoogste schavotje. Dirk Deijgers redde zijn seizoen en voor Sofie Herremans was het één van de velen.

### BK Sprint

Dirk Deijgers was al goed op dreef tijdens de MTB-O; hij zette die lijn verder op het sprintkampioenschap in Namen. In hamse kringen kreeg hij gezelschap

van Roza Goos, die op de juiste momenten uit de schaduw van Tuur tevoorschijn komt.

### VK Middle

Het individuele jaar eindigde zoals het begon: op een terril. In Schemmersberg waren er weer hammers die boven op het hampodium mochten. Weer eens Sofie Herremans, weer eens Dirk Deijgers en voor Marijs en André was het ook niet de eerste keer dat ze vooraan te vinden waren.



### Hamok-cup

In de reglementen van de hamok-cup mag stilletjesaan een extra punt toegevoegd worden. Hamok wint. Dat was nu ook voor het niet geoefende oog duidelijk. Deijgers, Beckers, Deferme, Wenderickx en zet daar Hermans en Herremans bij en op Gerhees is het onmogelijk om nog sportief door de mand te vallen. Dat gebeurde dan ook niet en zo was de laatste grote prijs van 2009 binnen.

Jeroen Hoekx

*nvdr.: Door onverklaarbare redenen niet verschenen in de editie van januari waarvoor wij ons verontschuldigen.*

# Hamokwerk

## Ziekenbos

### Fernand Scheelen

Fernand Scheelen vond op 3 februari op de SVS-wedstrijd in Holven de afstand naar de start (400 m) te ver voor zijn pijnlijke achillespees. Toen kon hij nog niet bevroeden dat dit onmisbare onderdeel van zijn frele gestel reeds voor 1/3 was afgescheurd en dringend moest opgelapt worden. Op maandag 22 februari wordt de pees geopereerd en verdwijnt dan voor veertien (14!) weken in de gips. De dokters geven hem 50 % kans om terug te kunnen lopen. Wij wensen hem alvast een perfect herstel.



“Ik heb een beetje last van mijn achillespees, Phil, straks een beetje ijs leggen?”

## Voorbij

### Clubkampioenschap 9 januari 2010 Ham ‘Ham’ Kwaadmechelen “t Vlietje”

Het sneeuwde die dag en het decor leende zich perfect voor glüwein, jägerthee en worstenbroodjes. Hamok stuurde echter 45 van zijn discipelen het bos in op zoek naar de titel van clubkampioen.

Het wedstrijdverslag werd je aangeboden door observator-deelnemer Jeroen Hoekx e de foto's kwamen van Jean-Paul 'Megabite' Hombroekx. De avond voordien had hij iets te enthousiast getrompetterd over de Kesselse heide maar voor druk op de wijsvinger had hij nog net genoeg energie over. Of het moet geweest zijn dat hij de hamokorganisaties niet erg meer vertrouwt sinds het MSBN-evenement in Lommel.

Toen was hij ook vol vertrouwen lintjes volgend naar de start gestapt maar na ettelijke kilometers, vele bosranden, diverse kruispunten en gevaarlijke oversteekplaatsen na een klein uurtje moeten terugkeren. Wij vermoeden dat hij toen de restanten van de al enkele jaren geleden ter ziele gegane plaatselijke kerstmarkt heeft gevolgd.

Maar door deze twee helden kregen jullie op blz 15, 16 en 17 een perfect relaas van een bijna perfect kampioenschap. Drievoudig clubkampioen - ben je dan geen 'keizer' in de schutterijwereld? - moest immers beroep doen op professionele tranendrogers nadat hij manu militari uit de startrijen werd verwijderd. Dat was echter maar klein bier in vergelijking met het peleton psychologen dat moest worden aangevoerd om de tien gedeclasseerden, waaronder niet de minsten, bijstand te verlenen. Uittredend clubkampioen Marc Hermans kan nu op zoek naar verf en borstel om zijn living te herschilderen en kersvers kampioen Gunther Deferme naar een nagel om de trofee op te gaan hangen. Moge de titeleuforie vele mûalen groter zijn dan de kwelling om een nieuw clubkampioenschap te bedenken!



### Selectiewedstrijd voor de Interland 31 januari 2010 Hechtel-Eksel 'De Winner'

De weersomstandigheden selecteerden 200 VVO-ers al voor er nog maar één metertje gelopen werd. Daarbij ging het weer zelf zeer selectief te werk: 61 hamokkers, 48 Kollers, 47 Omegasken, 31 Trollers en 5 Borascanen. Er waren 42 selectieplaatsen te begeben. 1 op 5 VVO-ers was dus geselecteerd. De selectieheren (ploegencommissie, sport&kaartencommissie, trainers) verkozen echter hun huiswerk grondig te maken en zich diep te buigen over wel en wee van weercontestanten, blokkende studenten, ziekerige oriënteurs, bezwangerde vrouwen, gedeclasseerden en pastoors. De definitieve selectie vind je op blz 18 van de Knijptang.

Naast de officiële selectieheren boog zich ook nog een andere jury over de prestaties van diverse deelnemers. Sporen van akkerdelinkwenten waren immers gevonden op 'als verboden gearceerd terrein' en dat deed menig vingertje de lucht ingaan. En terecht. Een competitiesport bestaat immers alleen maar bij de genade van zijn reglementen en die verdienen grenzeloos respect. Kundige debatters hebben het dan van de weeromstuit over de grens van de grens die volgens hen niet zo duidelijk was. IJdele woorden want te velde voelt iedere oriënteur met zijn klompen aan wat de intenties waren van de baanlegger/kaardrukker en geven de gecultiveerde sjalotten, zaadsporen en ander eigenaarsalooi voldoende aanwijzingen. Dienaangaande mag Dries Vanderkley dan ook met de pas verdiende 'sporen' solliciteren als opvolger van Witse.

Greet Oeyen en Jeroen Hoekx toonden zich die dag de besten van het oriëntatieheir en dat is klasse. Georges Deferme, Dries Vanderkley en Martine Taffeiren moesten daarvoor passen. Dries werd ondanks zijn 2de plaats niet weerhouden in de selectie. Sneu voor Dries want dan kan je beter niet geclasseerd worden zoals het strategisch genie Dirk Deygers en wel in de selectie zitten. Dan kan je beter als delegatieleider gebombardeerd worden zoals president Luc Melis: altijd geselecteerd!

Maar zagen we in de top van de uitslag van reeks 6 ook niet een nieuwe 'Thomas' verschijnen: Thomas Knoops, -10 en de 3200 m al aflegend 40'43". Voorwaar een vedette in spe want benaderde hij de kilometertijd van vader Steffen niet? 1u 37'29" over 8200 m deed zijn ouweheer en dat is nauwelijks een minuutje rapper over één kilometer net als broertje Dimitri, -12, die in dezelfde reeks 2' sneller was. Kondigt zich hier een familiestrijd aan?

### Woensdag 3 februari 2010 SVS - wedstrijd Overpelt 'Holven'

Uitslagen nog niet te vinden bij het ter perse gaan.

## Gaat komen

### Vrijdag 19 februari 2010 Vlaams kampioenschap nacht Genk 'Waterschei'

Jeroen Hoekx is onze baanlegger van dienst en we zijn al benieuwd naar zijn baanleggersverhaal, hetzij in de laatste post, hetzij in de knijptang. Het zal vader Wim geen moeite kosten om van zoons kaartenwerk af te blijven want hij was nog niet te bespeuren in de nachtelijke esbatterementen.

Samenkomst (CC): kantine De Moedige Herdershond, Herengracht in As

Controleur: Roger Vanaken

Wegaanduiding: vanaf de rotonde in het centrum van As aan de samenkomst van de N730 en de N723

Startploeg:

Ploeg 1

Fernand Scheelen (ziekenbos tot zomer)

Luc Bouve - Gert Janssens -

Willy Vandaele

Computer: Vladimir Geldof

### Zondag 28 februari 2010 Nationale 1 Opglabbeek 'Opglabbeek' (Hamok)

Weer een seizoensopening voor onze club, de lentebode in oriëntatieland. Niemand minder dan clubkampioen (Vlaams, Militair, Belgisch ...) Gunther Deferme is baanlegger van dienst en dan is het ook niet meer dan logisch dat vele hamokhanden alle zeilen bijzetten om met een goede wind aan het nieuwe seizoen te kunnen beginnen.

Voor spontane hulp: Gunther Deferme 011/602312 of [gunther.deferme@telenet.be](mailto:gunther.deferme@telenet.be)

Deze wedstrijd telt mee voor het VVO-wintercriterium.



**Baanlegger;** Gunther Deferme  
**Samenkomst (CC):** Het Laerhof, Speeltuinstraat,  
 Opglabbeek  
**Controleur:** Wim Vervoort **Wegaanduiding**  
 vanaf de N730 Opglabbeek-Bree

**Parking - CC:** 400 m  
**CC - Start:** 1000 m  
**Aankomst - CC:** 300 m  
**Daginschrijving mogelijk**  
**Cafétaria**  
**Geen Kleedkamers of Douches**

### Spaaractie "SPAR"

Onze secretaris lanceerde afgelopen jaar een spaaractie bij de SPAR in Kwaadmechelen. Dank zij het consumptiegedrag van ettelijke hamokkers (Tuur, Phil, Jos ...?) leverde deze spaaractie 71 € op. Hamok dankt zijn doelgerichte consumenten!

### Algemene vergadering hamok Kwaadmechelen 't Vlietje vrijdag 23 april.

### Opruimactie 24 en 25 april Ham

per km krijgt de club 15 euro, ( de gemeente voorziet grijpers, handschoenen, afvalzakken, veiligheidsvestjes) - Milieubewuste oriëntatielopers - en zij die de jongerenkas willen spijzen - melden zich bij onze secretaris Tuur Cloostermans (011/343880 of tuur.cloostermans@telenet.be) Wij moeten inschrijven voor 5 maart !

### Bosloop te Ham 28 Maart

### Kampioenviering Ham 27 Mei "t Vlietje.

## De knijper stopt



Zondag 16 augustus 2009 kneep de knijper op Staleykerheide met enige moeite zijn laatste post. Het was de derde dag van de 3daagse van de Kempen en toevallig stond fotograaf Jacques Grauls in de buurt. Een versleten knie staat - voorlopig - verder oriëntatiegenot in de weg. De cirkel was ook rond want precies 25 jaar geleden kneep uw dienaar op precies dezelfde locatie zijn eerste controleposten.

Dit zou het vermelden niet waard geweest zijn moesten wij ondertussen niet alleen verslaafd geworden zijn aan deze prachtige sport maar ook aan het vullen van de bladzijden van dit mij bijzonder dierbare clubblad. Nu het opsnuiven van de geur van de groene blaadjes gemist wordt, blijkt het witte blad elke editie een goter en groter wordende kwelling. Wij slagen er niet meer in om de lezer - papparazzi- en andersgewijs - een inkijk te geven in het intieme oriëntatieleven. Nochtans verdient elke Hamokker het beste van alle clubbladen.

Daarom gaan we via de clubbladen van maart en april nog een brutale poging doen om de ultieme redactie op de been te brengen. Die zal dan boven de doopvont worden gehouden op de Algemene Vergadering van Hamok op vrijdag 23 april 2010!